

رشيد عساف يكتفي بالزعامة



يكتفي الفنان السوري رشيد عساف بعمل واحد خلال شهر رمضان هو الجزء الثاني من المسلسل الشامي «طوق البنات» بعد اعتذاره عن المشاركة في مسلسل: «عدأ تلقي» و«دامسكو» لأسباب مختلفة. ويتابع عساف تجسيد شخصية «أبو طالب» القنوتي في هذا الجزء حيث يتصاعد الصراع على السلطة، بعد أن توكل زعامة حي «القنوت» إلى «أبو طالب» بطلب من السلطات المحلية الجديدة، ما يتسبب له بمتاعب كبيرة، تدفعه لمواجهة مع أعدائه الذين يديرون المكائد له ولعائته، ويلجؤون لشتى الطرق في سبيل إيذائه.

فوز مرشح ميت في الانتخابات المكسيكية

في نتيجة ربما كانت الأغر في تاريخ الانتخابات حول العالم، فاز مرشح مكسيكي ميت بمنصب عمدة مدينة بوريكواريو في ولاية ميتشواكان، حيث قتل قبل الانتخابات بثلاثة أسابيع.

وحاز المرشح الميت نريكي هرنانديز ٣٧ بالمئة من الأصوات في المدينة، متفوقاً على جميع منافسيه، وبقي اسمه مدرجا ضمن المرشحين لأن القانون المكسيكي يمنع شطب أسماء المرشحين من أوراق الاقتراع. وكان هرنانديز قد قتل في منتصف أيار الماضي بعد أن أطلق مجهولون عليه النار خلال أحد اجتماعاته الانتخابية، وأسفر عن موته وإصابة ثلاثة آخرين. وقتل في اليوم نفسه، مرشح لمجلس مدينة هويمانجيلو، بولاية تاباسكو بجنوب شرق المكسيك، وفقاً لذكره الحزب الثوري المؤسسي الذي ينتمي له.

وبعد إعلان النتائج، قدمت حركة «مورينا»، التي ينتمي إليها المرشح الراحل، مرشحاً بديلاً ليخلف منصب العمدة، بينما حصل مرشح الحزب الدستوري الثوري الحاكم على المركز الثاني.

مايوه لتفادي الحروق

قدمت شركة لتصميم الأزياء مايوه سياحة ذكياً يساعد صاحبه في تفادي الحروق الناتجة عن أشعة الشمس، ويتحقق ذلك عن طريق تركيب مرسل يتأثر بالإشعاع فوق البنفسجي داخل قماش مايوه ويسجل درجة حرارة الهواء ويقارنها مع معلومات عن صاحبه بما فيها نوع بشرتها على سبيل المثال. بعد ذلك يرسل مايوه إشارة حول ضرورة جلد صاحبه بكمية بحمي البشرة من تأثير الشمس. ويأتي هذا البلاغ عن طريق تطبيق ملحق في الهاتف الذكي.

وأعلنت الشركة عن تصميم هذا مايوه في أيار الماضي بينما بدأت مبيعاته الأسبوع المنصرم فقط، وحتى الآن تباع مايوهات ذكياً للنساء فقط وبمبلغ قدره ١٤٩ يورو.

وأشارت مؤسسة الشركة إلى أن «فكرة إبداع هذا مايوه تولدت في ذهنها عندما رأت فتاة وقد أحرقتها أشعة الشمس من دون أن تتخذ تلك الفتاة أي إجراءات وقائية».

تايلور سويفت على مسرح بنسلفانيا



النجمة العالمية تايلور سويفت خلال غنائها على المسرح في بنسلفانيا ضمن جولتها المعنونة «١٩٨٩».

سلمى المصري: من ترك داره قل مقداره



أكدت الفنانة السورية سلمى المصري أنها لم ولن تغادر سورية على الرغم من الأوضاع الصعبة والأزمة المستمرة منذ أربع سنوات، وقالت: «لم أغانر سورية.. هي الأم التي أرضعتنا من خيراتنا وحممتنا وعلمتنا، وأعطينا الكثير، لماذا أغانرها إلى أي مكان وما هو المبرر؟». وأضافت: أربع سنوات على الأزمة ونحن نتقاسم الحلو والمر، لا أستطيع مفارقة سورية، ولا أستطيع أن أتخيل نفسي خارج أسوار سورية أو خارج دمشق تحديداً، والوقت الحالي وقت صعب، وسورية بحاجة جميعاً، وأن أبقى في بلدي أقل شيء يمكن أن أفعله، وهناك مثل شعبي توارثناه عن جداتنا (من ترك داره قل مقداره).

إنشاء مسرح للدمى في اللاذقية

أنشأت مكتبة الأطفال العمومية باللاذقية مؤخراً مسرحاً للدمى يقدم الكثير من الرسائل الإنسانية والوجدانية التربوية والسلوكية بطريقة لطيفة ومحبية وقريبة من الأطفال. كما تم أيضاً استحداث نافذة لبيع منتجات المكتبة الورقية والفنية إضافة إلى خمسة إصدارات خاصة بالمكتبة (قصص أطفال) حتى الآن وهي تطرح على الزوار إضافة إلى بعض الكتب بالتعاون مع دور نشر مختلفة يتم تقديمها للأطفال بنسبة تعود لدعم الأنشطة المجتمعية للمكتبة.

تحتوي المكتبة ما يقارب ١٣ ألف كتاب بعض عناوينها مكرر واللغة الأم هي الحاضرة بشكل أساسي إضافة للإنكليزية والفرنسية والروسية وهي تغطي كل الشرائح العمرية وهناك بعض الدوريات أيضاً من باب استقطاب الأهالي إضافة إلى الأفلام الوثائقية وأفلام بيبي انشتاين وهي موجهة للطفولة المبكرة وحفلات موسيقية عالمية نوعية وأفلام موجهة خصيصاً للأطفال وهي كلها مترجمة ومدبلجة لأنه «حتى الآن وللأسف ليس هناك أفلام عربية موجهة للأطفال».

احتفالية يوم الموسيقى العالمي في دمشق القديمة

تقيم مديرية التراث الشعبي في وزارة الثقافة بالتعاون مع «الجمعية الشبابة السورية للتنمية الثقافية» ومبادرة «أبناء سورية الأم» احتفالية بمناسبة يوم الموسيقى العالمي اليوم وغداً من الساعة السابعة وحتى العاشرة مساءً في ساحة الموسيقى قرب الجامع الأموي وفي كنيسة الزيتون بدمشق.

وتتضمن الاحتفالية يوم الإثنين عزف النشيد السوري وأغنيات وطنية وترانيم من الموسيقى العالمية لفرقة كشاف كنيسة الزيتون ومعزوفة نوتة أوغارت من موسيقا الرحابنة وموسيقا الفلامنغو إضافة إلى غناء منفرد للفنانين ربيع إبراهيم وميغري بديان لفرقة نبض وموسيقا وموشحات من التراث الأندلسي والصوفي لفرقة الرسالة للنشيد والتراث الصوفي كما تتضمن معزوفات من موسيقا التراث والغناء المنفرد للفنان مالك غريغو لفرقة سكر مالح والفنان جورج عازار في أغنيات وطنية وتراثية وعالمية.

أما فعاليات اليوم الثاني فتتضمن عزف النشيد العربي السوري ومعزوفات تراثية لفرقة سكر مالح وغناء منفرداً مالك غريغو وأغنيات وطنية وتراثية ومعزوفات من الموسيقا العالمية لفرقة كشاف كنيسة الزيتون وغناء منفرداً للفنانة آية مهنا وموسيقا وموشحات من التراث الأندلسي والصوفي لفرقة الرسالة إضافة إلى معزوفة نوتة أوغارت ومقطوعات موسيقية للرحابنة وموسيقا الفلامنغو مع فقرة من الغناء المنفرد لفرقة نبض.

ويرافق هذه الفعاليات عزف منفرد على الآلات الوترية والفخجية في حديقة القسلة وساحة الرحبية وفي سوق الحميدية وساحة الحريقة والقمرية بدمشق القديمة.

مضادات الحموضة

تسبب الوفاة

كشفت دراسة جديدة أن تناول مضادات الحموضة بشكل يومي يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بالنوبة القلبية بنسبة ١٦-٢١ في المئة، وحلل الباحثون ١٦ مليون وثيقة طبية سريرية لحوالي ٢.٩ مليون مريض في قاعدتي بيانات منفصلة، وقال كبير الباحثين، نجام اتش شاه من جامعة ستانفورد، كاليفورنيا إن الناس الذين يأخذون دواء لعلاج مشكلة حموضة أو حرقة المعدة أكثر عرضة لتطوير احتشاء عضلة القلب، والمعروف باسم الأزمة القلبية.

ومن خلال النظر إلى بيانات المرضى الذين أخذوا هذه الأدوية في المقام الأول لعلاج الارتداد الحمضي وليس لديهم تاريخ مسبق من أمراض القلب، أشارت البيانات إلى وجود علاقة بينه وبين ارتفاع معدل الإصابة بالنوبات القلبية. وأضاف: تظهر نتائجنا أن تناول مضادات البروتون تتوافق مع ارتفاع مخاطر الإصابة بالنوبات القلبية لدى عموم الناس.

وقال المؤلفون في الدراسة، هذا التقرير قد يخيف المخاوف من أن هذه الأدوية -التي تعتبر من بين الأدوية الموصوفة الأكثر شيوعاً في العالم قد لا تكون آمنة، وفقاً للدراسة، تصرف كل عام ١١٣ مليون وصفة من الأدوية المضادة للحرقة والحموضة في جميع أنحاء العالم.

شاكيرا تطارد رونالدو على الفيس بوك



حافظت المطربة العالمية شاكيرا، على مكانتها باعتبارها المطربة الأكثر متابعة على موقع «الفيس بوك»، بين نجوم الغناء حول العالم، إذ وصل عدد متابعيها إلى ١٠٠.٨٠٣.٩١٠ متابعين. وتستمر شاكيرا بذلك في مطاردة اللاعب البرتغالي، كريستيانو رونالدو، مهاجم فريق ريال مدريد الإسباني وقائد المنتخب البرتغالي لكرة القدم، كأكثر شخصية حصلت على عدد معجبين على موقع التواصل الاجتماعي برصيد ١٠٣.٤٦٦.٥٨٠.

الإجهاد في العمل يؤدي إلى البدانة

وربط العلماء سبب ذلك باضطراب الشخص إلى البقاء في العمل فترة أطول، وهذا يتعكس سلباً على نظام التغذية والنشاط البدني. وأوضح العلماء أن التوتر النفسي يدفع الناس إلى تناول ما يسمى الطعام «المريح» الذي يوساطته بيتلغون «المشاكل»، لافتين إلى أنه للتغلب على أعباء العمل يحتاج الجسم إلى طاقة إضافية يجدها عادة في الغذاء غير الصحي والحلويات.

توصل علماء كلية لندن الجامعية من خلال دراستهم لمعطيات ونتائج ٨ بحوث سابقة، شملت ٦٠ ألف شخص، إلى أن الإجهاد بسبب ظروف العمل قد يسبب البدانة. وبينت نتائج الدراسة أن الأشخاص الذين يعملون بجهد في ظروف متوترة خلال عدة سنوات، يزداد احتمال إصابتهم بالبدانة بنسبة ٢٠ بالمئة، مقارنة بالذين يعملون في ظروف مريحة وهادئة.

نجا من الموت رغم ألف لدغة

أعلنت السلطات الأمريكية أن رجلاً نجا من الموت بعد تعرضه لما بين ٥٠٠ و ١٠٠٠ لدغة، من آلاف النحل المحتشد قرب كينغمان بولاية أريزونا، شمال غربي الولايات المتحدة. وأكدت متحدثة باسم قائد الشرطة أن الرجل «في حالة مستقرة» بمركز طبي، في أعقاب الهجوم الذي تعرض له، بعد أن أزعج فيما يبدو خلية كبيرة من النحل في فناء خلفي لمنزله. كما تعرض النحال أيضاً الذي تم استدعاؤه إلى مكان الحادث إلى ٢٣ لدغة، وأبلغ السلطات بأن الأمر ربما يتطلب عدة أيام لاحتواء النحل بالكامل.

رزق بتوأم بعمر الـ٨٥

رزق مزارع تركي في الـ٨٥ من عمره بطفلين «توأم» من زوجته الجديدة (٤٦ عاماً) التي تزوجها منذ تسع سنوات بعد وفاة زوجته الأولى. ونقلت صحيفة «ميرور» البريطانية عن عبدالله سيفينغ الذي أصبح أباً لخمس عشرة ولداً (١٠ أولاد من زوجته الأولى و٥ أولاد من زوجته الثانية): «لم أكن أتوقع أن تنجب زوجتي توأمًا في هذا الوقت، إلا أن الله أراد ذلك»، مضيفاً: «أنا رجل مسن لكنني أتمتع بصحة جيدة. أشعر ببعض الحرج ولكن لا يمكنني فعل شيء». وتابع قائلاً: «لا أتطلع إلى إنجاب المزيد من الأطفال، فخمسة عشر طفلاً كافون».

غش جماعي

في الامتحانات المغربية

أعلنت الشرطة المغربية أنها ألقت القبض على أكثر من ٥٠ شخصاً بتهمة بيع إجابات الاختبارات العامة. وتقول الشرطة: إن الإجابات المسربة نشرت على وسائل التواصل الاجتماعي، كما أرسلت الإجابات إلى أجهزة الهواتف التي يحملها الطلاب أثناء أداء الاختبارات، مشيرة إلى أن عمليات الغش انكشفت عندما ظهرت إجابات اختبار الرياضيات على الإنترنت، ومن المقرر الآن إعادة هذا الاختبار. وكشف موقع على الإنترنت أن ورقتي اختبار قد نشرتتا على «فيس بوك» في الليلة السابقة للاختبار.

كارول سماحة: سانج ولدأ آخر



أكدت الفنانة اللبنانية كارول سماحة أنها توافق نانسي على زواجها المبكر، وقالت: «نانسي كانت ذكية جداً عندما أقدمت على الزواج وهي في عز شهرتها، وما هي الآن نجمة كبيرة وزوجة وأم لطفلين، وما زالت لغاية الآن ما شاء الله عليها». وتابعت: «بصراحة، أحب العائنة، وإذا الله أكرمني سانج بعد سنة ونصف ولداً آخر».

السمنة في سن

اليأس تعرض لسرطان الثدي

كشفت دراسة أميركية أن السمنة لها دور ملحوظ في رفع فرص إصابة السيدات اللاتي الطمعت بمرحلة انقطاع الطمث بسرطان الثدي، أحد أخطر الأورام القاتلة على مستوى العالم. وشملت الدراسة حوالي ٦٧ ألف سيدة، تتراوح أعمارهن بين ٥٠ و ٧٩ عاماً، واستمرت لمدة ١٣ عاماً، وكشفت النتائج أن السيدات اللاتي كن يعانين من السمنة، وتجاوز مؤشر كتلة الجسم «BMI35»، خلال فترة انقطاع الطمث ارتفعت فرص إصابتهن ببعض أنواع سرطان الثدي الخطيرة بنسبة ٥٨٪ مقارنة بالسيدات اللاتي يتبعن بالرشاقة والوزن الصحي، وهو ما يؤكد دور السمنة في رفع فرص الإصابة بهذا المرض الخطير. وأضاف الباحثون أنه كلما زاد وزن السيدات، ارتفعت فرص الإصابة بسرطان الثدي، لافتين إلى أن ارتفاع أو فرط الوزن يساهم أيضاً في الإصابة بهذا المرض الخطير. حيث ارتفعت فرص إصابة السيدات اللاتي يتبعن مؤشر مقياس كتلة «BMI» أقل من ٣٠ بسرطان الثدي بنسبة ٣٧٪.