

بدعوة من السوري القومي قراءات شعرية للشاعر فايز خضور



برعاية وزير الثقافة عصام خليل، دعا الحزب السوري القومي الاجتماعي إلى الاستماع إلى قراءات شعرية معاصرة للشاعر السوري فايز خضور وإطلاق مجموعته الشعرية «هجايات هادئة» على مدرج مكتبة الأسد الوطنية في الحادية عشرة من شهر غداً.

«طفل واعد وطن رائد»

السويدياء - عبير صيموعة

بمشاركة ١٥٠ طفلاً من ١٥ روضة من رياض الأطفال انطلقت فعاليات مهرجان الفرح السنوي لرياض الأطفال الذي جاء بعنوان «طفل واعد وطن رائد» في السويداء، الذي أطلقه فرع الاتحاد النسائي بالسويدياء. وأشارت رئيسة فرع الاتحاد النسائي بالسويدياء ريم أبو حسون إلى أن هذا المهرجان هو حصيلة عمل لعام كامل، حيث تم قطف الزهور من جميع الرياض على مستوى المحافظة حيث تنوعت العروض بين المسرح والرقص التعبيري والغناء والزجل. قدم الأطفال من خلالها لوحات تجسد حب الوطن وتحكي تراث المحافظة، وهذا يساهم في ارتقاء الحالة الثقافية للطفل، مؤكداً أن لا أحد سيحرمهم من فرح الطفولة لأن الطفولة بعفويتها وصدقها أقوى من حربهم.

معرض فني للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة والأسوياء



احتضنت قاعة العرش في قلعة دمشق معرضاً فنياً ضم ٨٠ لوحة رسمها ٤٠ طفلاً وطفلة من ذوي الاحتياجات الخاصة والأسوياء الذين شاركوا في ورشة فنية أقامتها مديرية الفنون الجميلة ومعهد الفنون التطبيقية على مدار أسبوع كامل، وعبرت لوحات الأطفال المشاركين عن حب الوطن والطبيعة والحياة.

يذكر أن الأطفال المشاركين في الورشة تم اختيارهم من عدد من الجمعيات الأهلية والمدارس التي أقامتها مديرية الفنون الجميلة في وزارة الثقافة بالتعاون مع معهد الفنون التطبيقية في قلعة دمشق وتضمنت تعليم الأطفال على تقنيات ووسائل الرسم والتلوين إضافة إلى فقرات من اللعب والغناء والنشاطات الترفيهية شارك بها متطوعون من الهلال الأحمر العربي السوري.

كيم كارداشيان حامل مجدداً



تم الإعلان عن أن نجمة تلفزيون الواقع كيم كارداشيان حامل بطفها الثاني من حبيبها نجم الراب كانبي ويست الذي تزوجته العام الماضي، علماً أنها أنجبت ثورث قبل ذلك بعام.



من دفتر الوطن

قطار العمر!

عصام داري

يلومني بعض الأصدقاء والصدقات عندما تميل كتاباتي نحو التشاؤم والحزن، وربما الكآبة، يقولون إنهم يستمدون التفاؤل مما يخط قلبي، لأنني أمثل لهم فسحة أمل تحفزهم على التمسك بخيوط الرجاء والنظر بإيجابية للحياة على الرغم من كل الحاصل الآن.

نحن جميعاً بشر من لحم ودم ومشاعر وأحاسيس، نحزن ونفرح، نبكي ونضحك، نغضب ونرضى، وطبعاً نتشاءم ونتفائل، ليس علينا أن نسير على وتيرة واحدة لأن ذلك قد يؤدي إلى الجنون.

تذكرت قصة قصيرة للروائي الكبير نجيب محفوظ اسمها الرجل السعيد، قد تؤيد الفكرة التي أتحدث عنها.

يستيقظ بطل القصة صباحاً وهو يشعر بيوادر النشاط والسعادة المفرطة، يتعامل مع أفراد أسرته بفرح شديد، لكنه غريب لأنه يخالف عاداته، يتصالح مع الموظفين في مكان عمله، يمد يد الصداقة والحب للجميع.

باختصار أصبح الرجل سعيداً سعادة مفرطة، وهذا الأمر أدخله في دوامة من الريبة والحيرة ما دعاه إلى استشارة الأطباء، وفي المحصلة اللجوء لطبيب نفسي لتشخيص حالته المرضية.

هكذا تصبح السعادة مرضاً يتطلب العلاج، وهذه حالة شاذة لا يمكن أن تحدث، لكن نجيب محفوظ أراد أن يقول لنا إن الثبات على شيء واحد في الحياة، حتى وإن كان هذا الشيء هو السعادة، أمر من رابع المستحيلات، وإتنا معرضون لجميع الأنواء البشرية ومتناقضات النفوس الإنسانية.

نحن نسير في هذه الحياة حاملين معنا جبالاً من الهموم والمشاكل التي تهد الجسد والروح، ومن المحال أن نكون متفانلاً على طول الخط، كما أنني لا أستطيع أن أحول كل أيامي ودقائق حياتي إلى حالة من التشاؤم والكآبة، فهذا هو المرض الحقيقي الذي يؤدي بأي إنسان إلى أعلى درجات الكآبة التي توصل في نهاية المطاف إلى مفترق طريق: يؤدي الفرع الأول إلى الجنون، ويؤدي الفرع الثاني إلى الانتحار.

في حالتنا الراهنة في بلدنا الذي يتعرض لأصعب اختبار ربما في التاريخ، لا يمكننا أن نعلن الفرغ على الملأ ونغني ونرقص في وقت يجول فيه ملاك الموت في أرجاء وطن مستباح من الغيلان وشذاذ الآفاق، يساعدهم جيش من الفاسدين والمفسدين الذين نهبوا كل شيء وأحرقوا الأخضر واليابس.

ثم.. من غير المنطق أن نتوقع ونحسب أنفسنا في شرنقة التشاؤم والحزن الكامل الأوصاف! يجب أن نعيش أوقاتنا بما تمليه علينا إرادتنا، وليس بما تمليه الظروف فحسب، وغير ذلك هو نوع من الانتحار البيئي.

لا يمكننا مصاردة شلالات الورود وكسر المزهريات وتحطيم قوارير العطر، وليس بإمكاننا تحريم الحب والعشق وذبح المشاعر والأحاسيس، ومن غير المنطق إسكات معزوفة سحرية تخفف من آلام النفس والروح.

حياتنا توليفة مزركشة بكل الألوان، وتحتوي من هذا وذاك، لا تخلو من عبق العشق وغزل العيون الصامت الذي يقص أروع الروايات والحكايات، ومن حزن يرافق أيامنا ونحن نسير في قطار العمر الذي يطوي الفياقي والأعوام.

الرياضة تحسن الذاكرة لدى كبار السن

تعمل ممارسة الرياضة على تنشيط الدورة الدموية الدماغية لدى كبار السن وتسهم في تحسين أداء الذاكرة لديهم، استناداً إلى نتائج دراسة حديثة. وفي هذه الدراسة قام باحثون في مجال الأعصاب بجامعة مانديبورغ الألمانية بفحص رجال وسيدات تتراوح أعمارهم بين ٦٠ و٧٧ عاماً، وفقاً لما أورده المركز الألماني لعلاج الأمراض العصبية. وتم تقسيم المشاركين، الذين يتمتعون بحالة صحية جيدة وغير ممارسين للرياضة، إلى مجموعتين: الأولى مارست التدريب على جهاز الجري بصفة منتظمة على مدار ٣ أشهر، في حين اكتفت المجموعة الثانية بممارسة تمارين الإطالة والاسترخاء. وتوصل الباحثون إلى أن التدريب على جهاز الجري أدى إلى تنشيط الدورة الدموية بالدماغ لدى كبار السن كما أنه ساهم في تحسين أداء الذاكرة البصرية لديهم، إذ أصبح بإمكانهم استحضار الصور المجردة بشكل أسهل مقارنة ببداية التمرين. وأظهرت نتائج الدراسة أيضاً أن تأثير ممارسة الرياضة كان أكثر وضوحاً لدى الأشخاص الأقل عمراً بينما لم يعد التدريب بفائدة على المشتركين الأكبر من ٧٠ عاماً.

مي حريزي: «حبيبي بدو يجنني»



طرحت الفنانة اللبنانية مي حريزي، كليب أغنيها الجديدة «حبيبي بدو يجنني»، الذي صورته في تركيا، تحت إدارة المخرج أنور عيد، وهي من كلمات أحمد فودة، ألحان أحمد محبي، ومن توزيع طوني سابا. ومن جهة ثانية، تواصل استعدادها لإحباط حفلة ضخمة جداً في تركيا، في مدينة أنطاكية، وحفلة أخرى في صور، في الثالث عشر من شهر حزيران المقبل، إلى جانب مواطنها الفنان أيمر زبيب. الجدير بالذكر أن مي تتحضر للإطلاق ببرنامج من طراز «تلفزيون الواقع»، ترافق من خلاله نجمة أو نجما غربيا في جولته فتقضي نهارها معه، كجينيفر لوبيز، ليوناردو دي كابريو، شاكير.

قتل والدته وتوجه لأداء العمرة

لقت سيدة خمسينية مصرعها على يديها في محافظة جدة بالسعودية، حيث وجه لها طعنة مستخدماً آلة حادة، قبل أن يتركها مضرجة بدمائها ويتوجه لأداء العمرة بمكة المكرمة. وتم ضبط المتهم داخل الحرم المكي حيث تبين أنه مواطن سعودي.

العدسات اللاصقة تزيد خطر الإصابة بالتهابات

حذرت دراسة جديدة أجراها باحثون بالمركز الطبي بجامعة نيويورك من أن استخدام العدسات اللاصقة يزيد خطر إصابة العين بالتهابات. وأجرى معود الدراسة مئات المحاسبات لمناطق مختلفة من العين ووجدوا أن العدسات اللاصقة تزيد من معدل البكتيريا غير المعتادة في العين بمعدل ثلاثة أضعاف كما وجدوا معدلاً أكبر لبكتيريا المكورات العنقودية في عين مرتدي العدسات اللاصقة.

وقال الدكتور جاك كويدك رئيس قسم العيون بجامعة نيويورك: إن إدخال جسم غريب إلى العين كالعدسات اللاصقة ليس أمراً مباحداً مشيراً إلى أنه بعد إدخال العدسات اللاصقة عام ١٩٧٠ كان هناك زيادة كبيرة في قرحة القرنية.

أضرار إفراط النوم وقلته على الدماغ

توصلت دراسة أميركية جديدة إلى أن الإفراط في النوم يمكن أن يضاعف ثلاث مرات خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بين الذين يعانون ضغط الدم المرتفع، كما أن الذين ينامون أقل من خمس ساعات أكثر عرضة للإصابة بنزف في المخ.

وتحليل بيانات ٢٠٤ آلاف بالغ بهذه الحالة على مدى عشر سنوات، وجد الأطباء أن الذين ينامون على النوم أكثر من ثماني ساعات أكثر عرضة بنسبة ١٤٪ للإصابة بالسكتة الدماغية، وهو ما يعادل نحو ثلاثة أضعاف نسبة الخطر الذي يواجهه من ينام من سبع إلى ثماني ساعات ليلاً وهو ٥٪.

كما وجدت الدراسة أن الذين كانوا ينامون وقتاً قليلاً جداً كان لديهم أيضاً خطر متزايد للإصابة بالسكتة الدماغية، وأظهرت أن النوم أقل من خمس ساعات يعني احتمال الإصابة بنزف في المخ بنسبة ١١٪.

أكبر سيلفي في العالم

ذكرت صحيفة «متر» البريطانية أن طالباً فرنسياً، يبلغ من العمر ١٦ عاماً، تمكن من تحقيق رقم عالمي في أكبر صورة سيلفي في العالم، حيث اجتمع معه في إطار هذه الصورة ٢٥٣٠ شخصاً قام بدعوتهم بشكل رسمي لحضور هذا التجمع الكبير في أحد مساح مدينته نيس جنوبي فرنسا. ولقبت الصحيفة إلى أن «نوم بثمان» قام بإطلاق هذه الدعوة لكسر الرقم العالمي لأكبر صورة سيلفي، المسجل لشركتي مايكروسوفت وكوكاكولا، والذي جمع ١١٥١ شخصاً.

هيفاء وهبي تفصل بين التمثيل والغناء



تواصل الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي تصوير مسلسلها الجديد «مريم» المنتظر عرضه خلال شهر رمضان المبارك. وأكدت أنها لن تغني ضمن الأحداث أو في شارة مسلسلها الجديد «مريم»، مشيرة إلى أنها تفضل الفصل بين التمثيل والغناء، وهذا ما جعلها تقدم نفسها في المسلسل ممثلة فقط. وقالت إنها ترى أن المشاهد يفضل الفصل بين صوت الفنان بأدائه التمثيلي وبين المطرب الذي يقدم الشارة، لذا قررت التفرد للتمثيل، وخاصة أنها تجسد شخصيتين مختلفتين تماماً داخل العمل.

العلاقة بين التدخين والتخدير

وصلت دراسة علمية حديثة إلى أن المدخنين والأشخاص المعرضين للتدخين السلبي قد يحتاجون للكمزيد من التخدير والمسكنات أثناء الجراحة بالمقارنة بغير المدخنين. وخلال الدراسة التي شملت ٩٠ امرأة خضعن لجراحة إزالة الرحم من خلال شق في البطن، تم قياس التعرض للتدخين من قبل مستويات كورتيزين في الدم، وقال الباحثون إن كورتيزين هو منتج ثانوي للتدخين وبالاقتران مع المرضى الذين لم يدخنوا، وجد الباحثون أن أولئك الذين يدخنون يحتاجون إلى نسبة أعلى من المخدر بنسبة ٣٣٪، أما الأشخاص المعرضين للتدخين السلبي هم في حاجة لنسبة أعلى من المخدر تصل إلى ٢٠٪. وبالنسبة لمسكنات الألم، وجد الباحثون في معرض أبحاثهم أن المدخنين في حاجة للأدوية المسكنة بنسبة تتعد عن غير المدخنين بـ ٢٣٪، كما أن الأشخاص المعرضين للتدخين السلبي هم أكثر عرضة لتناول جرعة أكبر من مسكنات الألم بنسبة ١٨٪ من غير المدخنين. وأضاف الباحثون: إن النيكوتين قد يؤثر في بعض الخلايا العصبية التي تستشعر الألم.