

مصطفى الخاني سعيد بردود الأفعال



أكد الفنان السوري مصطفى الخاني أنه سعيد بردود الفعل التي يتلقاها حول شخصياته الثلاث التي يظهر بها خلال رمضان، قائلاً: «أشعر بالرضى أني كنت موفقاً في خياراتي لهذه الأعمال من بين الأعمال التي عرضت علي، فأنا سعيد من نسبة المتابعة الجيدة للأعمال الثلاثة، وبردة الفعل الأولية للجمهور، واعتقد أن هذا واحد من أهم الأسباب التي تعطينا الطاقة لتحمل ضغط العمل المضني، وهذا هو الحافز والمحرز لنا دائماً لمحاولة تقديم الأفضل من خلال أعمال تخاطب عقل المتلقي وتلامس قلبه. وكشف أنه أمضى معظم وقته في التصوير خلال شهر رمضان المبارك، بين مسلسلي «الغراب» في لبنان، و«حرائر» في دمشق، ولم أنه التصوير حتى منتصف شهر رمضان المبارك. يشار إلى أن الخاني شارك في ثلاثة أعمال هي «حرائر»، و«الغراب»، و«باب الحارة».

فيتامين «سي» لنفاذي الإصابة بالنوبة القلبية

أكد علماء الأمراض القلبية في الدنمارك أن تعاطي كميات كبيرة من الفواكه والخضروات يحد من خطر الإصابة بالنوبة القلبية وغيرها من مشاكل القلب، موضحين أن الصحة الجيدة لدى النباتيين وعشاق أكل الفواكه والخضروات تعود إلى فيتامين سي «C»، الذي يوجد بكميات هائلة في ثمرات النباتات وجذورها. ويسمح هذا الأمر باستخدامها كوسيلة ممتازة لحماية جهاز القلب والأوعية الدموية.

وأشار العلماء إلى أن تعاطي كميات كبيرة من الغذاء النباتي يزيد من نسبة تركيز فيتامين «سي» في الدم. وبالطبع يمكن التوصل إلى النتيجة نفسها عن طريق تناول حبوب تحتوي على هذا الفيتامين. لكن الفواكه والخضروات أنذ منها، بالإضافة إلى أنها تعودنا على مزاولة نمط صحي للحياة.

وذكر العلماء أنهم قاموا بمتابعة حياة أكثر من 100 ألف دنماركي والمواد الغذائية التي يتعاطونها. ثم قارنوا كثرة الوفقات الناجمة عن الإصابة بالنوبة القلبية وغيرها من أمراض القلب ببنية حمضهم النووي، لافتين إلى أن الناس الذين يتعاطون كمية أكثر من الفواكه والخضروات يعانون أقل من أمراض القلب بنسبة 15 بالمئة ويموتون أقل بنسبة 20 بالمئة بالمقارنة مع المواطنين الآخرين، موضحةً أن ذلك يعود إلى كون فيتامين «سي» مادة قوية مضادة للأكسدة تحمي الحمض النووي والبروتينات في خلايا القلب والأوعية من الخلل والانقطاع في العمل.

ديمة قندلفت «منتجة درامية»



الفنانة السورية ديمة قندلفت في أحد مشاهد الجزء الثاني من مسلسل «دنيا» حيث حلت ضيفة على العمل الكوميدي عبر حلقتين وأدت فيه شخصية «منتجة» درامية» علماً أنها تطل خلال شهر رمضان يعملين آخرين هما «24» قيراط»، و«شهر زمان».

سلاف فواخرجي: دعم الدراما السورية واجب وطني



قالت الفنانة السورية سلاف فواخرجي إن الأحداث السياسية التي تلقي بظلالها الكثيفة على العديد من دول العالم العربي ساهمت في افتقار الجمهور لمتعة المشاهدة، رغم أن شهر رمضان هو موسم الرواج للأعمال الدرامية. وأوضحت في تصريح صحفي أن وجع السياسة أفسد متعة مشاهدة الأعمال الدرامية في رمضان. وعبرت عن سعادتها بوجود الدراما السورية هذا العام على الساحة بقوة، على الرغم من الظروف السيئة التي يعيشها المجتمع السوري حالياً. واعتبرت أن دعم الدراما السورية هو واجب وطني، لافتة إلى أنها سعيدة بالنجاح الذي حققه مسلسلها السوري «بانتظار الياسمين».

«صمت الألوان» بتوقيع كوثر معراوي

تدخل كوثر معراوي مرحلة التحضيرات لفيلمها الروائي القصير «صمت الألوان» من إنتاج المؤسسة العامة للسينما. عن فيلمها تقول: «سعيد لا شيء بوقفه عن الحياة وممارسة تفاصيلها بسعادة بسيطة كبساطته. رغم مرضه بعنى الألوان ذي المنشأ الخلقي لا يتوقف عن رسم ألوانه الخاصة بعيداً عن أي لون يشبه حقيقته، وعلى الرغم من سماعه المعد يصنع موسيقاه الخاصة المليئة بأمل ربما يكون وهماً».

ألقي بنفسه في بحيرة تماسيح.. والنتيجة!؟

ذكرت صحيفة «نيويورك ديلي نيوز» أن شاباً أميركياً يدعى «تومي وودورد» لقي حتفه بعد أن ألقي بنفسه في بحيرة مليئة بالتماسيح رغم تحذيره من أن البحيرة مليئة بهذه الحيوانات المفترسة، لكنه تجاهل التحذير وسخر من التماسيح وقفز في الماء.

وأفادت الصحيفة أن الشاب المتهور، البالغ من العمر 28 عاماً، سرعان ما صرخ طلباً للنجدة بعد أن قفز في البحيرة الواقعة في ولاية تكساس، لافتة إلى أن «وودورد» توجه إلى مرسى البحيرة بصحبة شخص آخر لم يتم تحديد هويته، وذهب للسباحة رغم التحذير من وجود تماسيح طولها 12 متراً في الجدول.

وأكد عمال البحيرة للصحيفة أنهم حاولوا منع الشاب لكنهم فشلوا، موضحين أنه بعد دقائق من استغاثته، اختفى الشاب من المياه ليغتر على جثته لاحقاً بعد ساعتين.

وَقَر طُول الْيَوْمِ

للتفاصيل عن عرض ثالث عشرة أيام من رمضان:
وَقَر طُول الْيَوْمِ
أرسل م إلى الرقم المجاني 1030.

بعد تفعيل العرض حَصَلَ على:

- 1 • فرصة عند كل استهلاك بقيمة 10 ل.س.
- 10 • فرص عند كل مرة يتم تفعيل العرض بها.
- 20 • فرصة عند استخدامك لهاتفك الخليوي لمدة 3 أيام خلال فترة العرض و 50 فرصة عند استخدامك له لمدة 6 أيام.

سيجري السحب الثالث خلال ثاني أيام عيد الفطر وبإشراف المؤسسة العربية للإعلان.

فَعَّلْ عَرْض آخِر عَشْرَةَ أَيَّامٍ مِنْ رَمَضَانَ لِتَدْخُلَ السَّحْبَ الْأَخِيرَ عَلَى سَيَّارَةِ هُونْدَايَ



باقتك ساعة
و بأي ساعة

صوم عَ باقة
و فطار عَ باقة

وَقَر طُول الْيَوْمِ

أَقْرَب إِلَيْكَ

SYRIATEL

رَمَضَانَ كَرَمًا