

«حرائر» الأفضل في مهرجان «الغدیر»



فاز المسلسل السوري «حرائر» بذهبية الأعمال التاريخية في مهرجان «الغدیر» التاسع للإعلام في العراق.

المسلسل من تأليف عنود الخالد، وإخراج باسل الخطيب، وإنتاج المؤسسة العامة للإنتاج التلفزيوني والإذاعي، وبطولة: أيمن زيدان، وسلاف فواخرجي، ورفيق سبيعي، ونجاح سكفوني، وصباح الجزائري، ومصطفى الخاني، وميسون أبو أسعد، وحلار جب، ولى الحكيم، وندين سلامة، ومحمود نصر وآخرين. العمل درامي تاريخي يسلط الضوء على مرحلة تاريخية مهمة من تاريخ سورية ما بين 1915-1920 التي تزامنت مع خروج الاستعمار العثماني ودخول الاستعمار الفرنسي لنضوي على شخصيات تاريخية مهمة كان لها وقعها على مسار الحركة الثقافية والصحية في تلك الفترة، ودور المرأة في ذلك.

عدنان فتح الله يقود الأوركسترا اللبنانية

بدعوة من المعهد الوطني العالي للموسيقا في لبنان يقود المايسترو عدنان فتح الله «قائد الفرقة الوطنية السورية للموسيقا العربية»، الأوركسترا الوطنية اللبنانية للموسيقا الشرقية في حفل يقام اليوم على مسرح بيار أبو خاطر- حرم العلوم الإنسانية- جامعة القديس يوسف، حيث تؤدي الأوركسترا مجموعة من الأعمال الموسيقية الشرقية إضافة إلى عمليتين إحداهما من تأليف فتح الله وآخر من توزيعه.

الشوكولا واللحوم تؤثران في نفسية الإنسان

أثبت الباحثون أن تناول اللحوم والشوكولا يشي أنواعها تؤثر سلباً في الحالة النفسية للإنسان.

وقال الباحثون إن 15 ألف شخص متطوع شاركوا في تجاربهم التي قضت بتناول كميات محددة من المواد الغذائية. وبينت التجارب أن الحلويات يشي أنواعها والمواد الغذائية التي تحتوي على أنواع من اللحوم تؤثر سلباً في النشاط النفسي للإنسان. واكتشف الأطباء أيضاً أن النساء والرجال الذين يتناولون الشوكولا بكميات كبيرة يحتاجون في معظم الأحوال إلى مساعدة الأطباء. وأشار العلماء إلى أن بحوثهم استغرقت 10 أعوام. وقد شخّص الأطباء خلال تلك الفترة مرض الكتابة لدى 20٪ من الذين شاركوا في التجربة. وينصح الباحثون ألا يفرط كل من يريد أن يبقى بتمام صحته في تناول الحلويات والشوكولا بصورة خاصة. أما تناول المواد الغذائية التي تحتوي على اللحم فيجب أن تكون في حدود معينة.

التحذير من 9 عوامل تتسبب في «الزهايمر»

كشفت دراسة صينية أميركية أن هناك 9 عوامل خطرة تتسبب في ثلثي حالات الزهايمر من السهل التخلص منها للوقاية من المرض.

وأوضحت الدراسة أن من بين العوامل التي من الممكن تفاديها البدانة والتدخين والسكر من النوع الثاني ومستوى التعليم الضعيف والاكنتاب والضعف النفسية وارتفاع ضغط الدم.

وأشارت الدراسة إلى أن كل هذه العوامل من السهل تفاديها عن طريق نوعية الغذاء الذي يتناوله الشخص والتركيز فيها على الخضروات والفاكهة الطازجة والبعد عن البروتين والدهون إضافة إلى الحركة والرياضة والتوقف نهائياً عن التدخين والبعد عن التوتر وكل ما ينقص عليك حياتك.

جونز في جوائز «Primetime Emmy»



الممثلة الأميركية جانيفوري جونز خلال توزيع جوائز «67th Primetime Emmy» الذي تقام فعالياته في لوس أنجلوس في كاليفورنيا.

جورج وسوف يرزق بطفلة



حقق الفنان السوري جورج وسوف حلمه بأن يصبح أباً لطفلة بعد أولاده الشباب الثلاثة، حيث تم الإعلان أن «سلطان الطرب» رزق بطفلة الأولى من زوجته ندى زيدان.

وكان الوسوف قد حصل على الجنسية الفلسطينية من قبل الرئيس محمود عباس، حيث نال جوائز سفر دبلوماسية، ويستعد لإحياء حفل غنائي كبير في مدينة بيت لحم الفلسطينية خلال الفترة المقبلة، احتفالاً مع جمهوره الفلسطيني بهذا الحدث.

هذا ويحضر الوسوف طرح فيديو كليب جديد قريباً تحت إدارة المخرج اللبناني طوني قهوجي، بعد غياب 4 سنوات عن إطلاق أي عمل جديد بسبب الوبئة الصحية الأخيرة التي تعرض لها، كما سجل 3 أغنيات ستندرج ضمن ألبومه الغنائي المرتقب.

«السوناتا الأخيرة» في مهرجان «قابس»

يشترك فيلم «السوناتا الأخيرة» في مسابقة الأفلام القصيرة لمهرجان قابس الدولي للفيلم العربي (إنتاج المؤسسة العامة للسينما - مشروع دعم سينما الشباب 2013، سيناريو وإخراج: حسام شراياتي، وبطولة أسامة حلال- لارا سعادة - سوزانا الوز- ظهور خاص ليزن السيد).

في الصراعات الكبرى بين طرفين هناك دائماً من يدفع الثمن وهذا ما حدث في أحد مقاهي دمشق عندما عاشت (سلمى) عازقة البيانو الشابة شاهدة مع موسيقاها على قصة حب خيالية منذ ولادتها حتى لحظة نهايتها.

يصنع القدر مساراته بالمصادفات أحياناً، ويتدخل في مساراتها بقوة في أحيان أخرى. عاشقان تعارفاً مصادفة في أحد المقاهي، وصاروا حبيبين، لكن القدر تدخل، وظلت وحيدة تغتالها الذكريات والحنين للقاء.

لم يقص أظافره منذ عام 1952

دخل الهندي شريدهار شيلال كتاب «غينيس» للأرقام القياسية بفضل أظفار أصابع يده التي لم يقص بعضها منذ عام 1952، وأصبح شيلال رسمياً صاحب أطول أظفار في العالم، حيث بلغ مجموع طولها 909.6 سنتيمتر، وقد وصل ظفر إصبع الإبهام وحده إلى مترين.

وأشار شيلال إلى أن أظفاره لم تجلب له سوى المتاعب خلال سنوات شبابه، مؤكداً أنه عندما قرر الزواج «لم تكن أي فتاة على استعداد لتتزوجني، وقد تعرفت على ما بين 10 إلى 12 فتاة، وفي حال وافقت الفتاة على الزواج مني فإن والديها يرفضان»، مضيفاً: «كما واجهت صعوبات في مجمل تفاصيل حياتي اليومية، بينها غسل ملابسني أو غسل يدي، وحتى إن وجدت صعوبة في الحصول على وظيفة».

وبدا هاجس شيلال بإطالة أظفاره منذ كان في المدرسة، بعد أن ضربه معلمه وقام أصدقاؤه بكسر أحد أظفاره.

هنا لنا

لاقونا بمول الشام سيتي سنتر
بكفر سوسة لتتعرفوا أكثر
على هنا لنا

ب 9 تشرين الأول
ابتداءً من الساعة 6 مساءً

هنا لنا

لاقونا ب بولفارد فور سيزنز
لتتعرفوا أكثر على هنا لنا

ب 8 تشرين الأول
ابتداءً من الساعة 6 مساءً