

## انفصال غادة بشور عن زوجها



انفصلت الفنانة غادة بشور عن زوجها بعد أربعة أشهر على زواجها من شاب يصغرها بعشرين عاماً. وعبر صفحتها الخاصة على الفيسبوك، كتبت: «قد لا تصدق توقعات علماء الفلك دائماً، لكن أحياناً تشاء المصادفات أن يتوقعوا البرج الدلو حدوث انفصال في هذا العام، وهذا ما حدث». وأضافت: «أنا أكبر بالصحافة والإعلام، لكنني أتمنى أن يمر الخبر بهدوء دون التطرق لتفاصيل شخصية».

## ١٢ مليون دولار تعويض أميركي قضى ٢٠ عاماً بالسجن مظلوماً

خفصت قاضية اتحادية الحد الأقصى الذي يتعين على مدينة نيويورك دفعه لرجل قضى أكثر من ٢٠ عاماً في السجن قبل تبرئته من جريمة اغتصاب لم يرتكبها من ١٨ مليون دولار إلى ١٢ مليون دولار. وانتقلت شيرا شيندلر قاضية المحكمة الجزائية الأميركية مع المدينة على أن مبلغ الثمانية عشر مليون دولار الذي وافق المحلفون في تشرين الأول عام ٢٠١٠ على أن يتم دفعه لآلان نيوتن «تصدم الضمير القضائي». وأضافت إن نيوتن ربما يقبل التعويض الأقل لأن يسعى لحاكمية جديدة في شأن التعويض. وكتبت شيندلر في قرار مؤلف من ٤٦ صفحة أن إادات أشخاص بطريق الخطأ جانب خطير ولا يمكن التغاضي عنه في نظام العدالة الجنائية. ولكن في هذه الحالة فإن مبدأ العدالة يتطلب تقليصاً للتعويض الذي تم منحه. وأدين نيوتن (٥٤ عاماً) في عام ١٩٨٥ في قضية اغتصاب وسرقة واعتداء في شأن هجوم وقع في بروكس في العام السابق وذلك بناء على أقوال شهود إن حد كبير.

## أفغى مينة تهاجم طباحاً

عاش طباح أميركي محترف واحدة من أغرب تجارب طهيها وأكثرها رعباً، إذ فوجئ بأن الحساء دبت مجدداً في عروق الأفغى التي فصل رأسها عن جسدها وإخراج جميع أعضائها وأحشائها، استعداداً لطهيها. وأشار هذا المشهد استغراب الطباح ومن معه داخل مطبخ أحد المطاعم بالولايات المتحدة الأميركية، فعلى الرغم من قطعه لرأسها وإزالة جلدها الخارجي وانتزاع أحشائها وأعضائها الداخلية، إلا أن الأفغى لم تنزل قادرة على تحريك ذيلها بشراسة، ما أفزع الطباح الذي ابتعد عنها. ويسمع في مقطع الفيديو الذي نشره موقع ميرور البريطاني الطباح في حينما يؤكد أن الأفغى التي تدرج تحت نوع «الأفغى المجلجلة»، أو «ذوات الجرس»، السامة من دون أحشاء أو أعضاء وميتة، فعلاً، إنه ضرب من الجنون، قائلاً: انظروا إليها (أي الأفغى) فهي مخلدة، لا وجود لأحشاء داخلية، إنه شيء مذهل. وأوضح الطباح أنه قتل العديد من الأفغى بمختلف أنواعها طوال فترة عمله في هذه المهنة، لكنه لم يحدث معه من قبل مثلما وقع معه في هذه المرة. وذكر الموقع أن مكان النقاظ مقطع الفيديو مجهول. وفي التفسير العلمي والمنطقي لحالة الأفغى (ميتة)، أن جهازها العصبي يظل يعمل لفترة وجيزة، فهو يشمل على جذور محركات في كل فقرة من فقراتها، وهذا يعني أنه بإمكانها التحرك، حتى بعد إزالة مخها وقلبيها وقطع رأسها، وهذه الحركات لا تمثل أي خطورة، لكنها النتيجة الحتمية للتفاعل الكيميائي الذي يحدث داخل جهازها العصبي، وبعد انتهاء هذا التفاعل، تتوقف الأفغى تماماً عن الحركة.

## شركة سيريتل تكرم المبدع المخرج باسل الخطيب



من تكريم شركة سيريتل للمخرج المبدع باسل الخطيب ضمن العرض الخاص الذي أقيم في سينما سيتي يوم السبت ٢٠١٦/٠٣/٠٥

## «الندم» ينطلق في دمشق



أعطى المخرج الليث ججو إشارة البداية إيداناً بانطلاق مسلسل «الندم» من تأليف حسن سامي يوسف وإنتاج شركة «سما الفن الدولية». ويستعرض العمل حقبة مهمة من تاريخ سورية الحديث، بين عامي ٢٠٠٣ و٢٠١٥، عبر قصة رجل أربعيني يعمل كاتباً تلفزيونياً، يسرد حكاياته في ربيع العام ٢٠٠٣ ليلة سقوط بغداد، وتنتهي في العام ٢٠١٥ عند كتابة عمله التلفزيوني الجديد الذي يسرد تلك الحكاية. وجمعت المشاهد الأولى محمود نصر بشخصية «عروة» الكاتب التلفزيوني وجفرا يونس التي تؤدي شخصية حبيبته «رشا». ويضم العمل على قائمة أبطاله أيضاً كلاً من: سلوم حداد، وباسم ياخور، وأيمن رضا، وسلاف معمار، ودانا مارديني وآخرين.

## نساء من وطني

بمناسبة يوم المرأة العالمي، تقيم جمعية سورية المدنية فعالية بعنوان «نساء من وطني» تحييها الفنانة همسة ميثف وفرقة تحت شرقي في الخامسة من مساء اليوم في دار الأسد للثقافة والفنون.

## فيفي عبده: الرقص الوسيلة لعودة السياحة لمصر



طالبت الفنانة فيفي عبده باعتبارف الدولة بفتح الرقص الشرقي، لأنه الوسيلة لعودة السياحة لمصر. وعمّا إذا كانت السينما أضرت بصورة الرقص الشرقي تقول: «ليست السينما وحدها ولكن كل العوامل مكنت بعضها بعضاً، فالأفلام ظلمت الرقص الشرقي والمسلسلات ظلمته أيضاً والسينما مش كلها سيئة وكل مجال فيه الجيد والسيئ، ولكن ما نغاني منه بالفعل هو نظرة المجتمع ككل لنا».

## أسوأ موجة جفاف تضرب المتوسط منذ ٩٠٠ عام

أظهرت دراسة جديدة لوكالة الفضاء «ناسا» أن موجة الجفاف في شرق البحر الأبيض المتوسط هي الأسوأ منذ ٩٠٠ عام، وذلك بعد دراسة حلقات الأشجار الحية والميتة التي جمعت في منطقة الشرق الأوسط والتي تشمل سورية والأردن ولبنان والصفى الغربية وغزة وتركيا وقبرص، إضافة إلى مناطق شمال إفريقية واليونان وإسبانيا وجنوب فرنسا وإيطاليا. وأوضحت الدراسة أن ظروف الطقس الشديدة الجفاف في شرق المتوسط تباينت ضمن نطاق واسع خلال القرون التسعة الماضية، لافتة إلى أنه وفقاً للنتائج المنشورة في هذا المجال يتبين أن الجفاف الذي رصد في المنطقة قد بدأ منذ عام ١١٠٠ وأن أكثر فترات الجفاف سوءاً كانت تلك التي امتدت بين عامي ١٩٩٨ و٢٠١٢.

## نيكول سابا تغزل بالوسوف



أبدت نيكول سابا إعجابها بجورج وسوف، مؤكدة أنه حالة لا تتكرر. ونشرت النجمة اللبنانية عبر صفحتها الرسمية على الفيسبوك صورة تجمعها بسلطان الطرب وزوجها يوسف الخال، وعلقت: «مع حبيب قلبي» الوسوف»، ما يبيج منك اتنين».

## سرقوا بلدة بأكملها

### خلال ١٠ دقائق

تمكنت مجموعة من اللصوص، وفي ظرف زمني لا يتجاوز عشر دقائق، من نهب مركز للشرطة ومكتب القاضي الجماعي وفرع لأحد البنوك ومكتب البريد ومقر بلدية برناندو إريغويين الواقعة قرب مدينة روساريو وسط شرق الأرجنتين. وأفادت وسائل إعلام محلية بأن عصابة اللصوص المكونة من ستة أفراد، قامت يوم الجمعة الماضي، بتنفيذ مخططها بدءاً بالهجوم على مكتب القاضي الجماعي الذي سرقوا حافظه نقوده، قبل أن ينتقلوا إلى السطو على مركز الشرطة والاستيلاء على أسلحة العناصر الأمنية، وإجبارهم على الدخول إلى زنزانات ألقوا بابها بإحكام. وإثر ذلك انتقل اللصوص إلى مقر البلدية، حيث نهبوا الخزائن الحديدية واعتدوا بالضرب على رئيسها، خوخي راوول كاراكابيا. وواصل المسلحون عملية السطو باقتحام فرع لأحد البنوك المحلية، وتمكنوا من الاستيلاء على مبلغ يناهز ١٤٠ ألف بيسو (نحو تسعة آلاف دولار)، قبل أن يتوجهوا إلى مركز البريد ويجبروا مستخدميه على تسليمهم مبلغاً يعادل ألفي دولار. وفي أعقاب ذلك، حاول المسلحون الفرار على متن سيارتين، إحداهما انقلبت بجانب الطريق، ما سمح بإلقاء القبض على اثنين من أفراد العصابة، في حين مازال البحث متواصلاً عن الأربعة الآخرين.

## «القربنيط الأخضر»

### يحد من سرطان الكبد

كشفت دراسة أميركية حديثة، أن تناول خضار البروكلي (القربنيط الأخضر) بشكل منتظم، يمنع تراكم الدهون حول الكبد، ويمكن أن يقي من الإصابة بسرطان الكبد. وأوضح الباحثون بجامعة إلينوي الأميركية، أن البروكلي، يحد من الإصابة بأنواع مختلفة من السرطان. وأضاف الباحثون إن النظام الغذائي الغني بالدهون المشبعة والسكريات المضافة، يحولها الجسم إلى دهون تتراكم حول الكبد، وتفاقم الإصابة بتليف الكبد الذي يتطور في الغالب إلى الإصابة بسرطان الكبد. وأشار الباحثون، أن خطر الإصابة بسرطان الكبد يتزايد ٥ أضعاف إذا كان الأشخاص يعانون من السمنة. ولدراسة تأثير تناول البروكلي الوقائي ضد سرطان الكبد، أخضع الباحثون مجموعة من الفئران البدناء للدراسة. ووجدوا أن الفئران التي تغذت على النظام الغذائي الغني بالدهون والسكريات المشبعة كالوجبات السريعة، ارتفع لديها خطر الإصابة بسرطان الكبد، على حين بعد إضافة البروكلي إلى النظام الغذائي انخفضت نسب الإصابة، وذلك بسبب دور البروكلي في امتصاص دهون الكبد. ومرض الكبد الدهني غير الكحولي، يحدث نتيجة تراكم جزيئات من الدهون الثلاثية في خلايا الكبد، ويحدث هذا لدى معظم الناس، ولا يسبب عادة أي مشاكل، ولكن عندما تتراكم الدهون بكثرة على الكبد، عندها يسمى بالكبد الدهني. ومرض الكبد الدهني، هو أحد الأنواع الأكثر شيوعاً من أمراض الكبد، ويصيب هذا المرض في الغالب الأشخاص الذين يعانون من السمنة، وأولئك الذين يعانون من السكري، وارتفاع مستويات الكوليسترول، وقد يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة، قد تصل إلى تليف الكبد، الذي ينتهي بالإصابة بسرطان الكبد أو الفشل الكبدي.

## إيقاف زواج فتاة عمرها ١٠ أعوام

أعلنت الشرطة الباكستانية أنها أوقفت زواج فتاة تبلغ من العمر ١٠ أعوام كانت ستتزوج من شاب عمره ١٤ عاماً من أجل إنهاء خلاف بين أسرتهما، وذلك بعد أن أمر شيوخ القرية بالزواج بعد أن اتهم شقيقها بقتل زوجته. ويطلق الباكستانيون على هذا النوع من الزواج اسم «فاني». ولفتت الشرطة إلى أنها ألقت القبض على أربعة من شيوخ القرية بسبب القضية.

## كريستينا أغيليرا في موازين المغرب



انضمت المغنية الأميركية كريستينا أغيليرا إلى أحدث النجوم المضمين لمهرجان «موازين»، الذي يقام سنوياً في المغرب والذي يضم أيضاً العراقي كاظم الساهر والفرنسيين مايتز جيمس وكينجي جيراك. وأعلن منظمو مهرجان موازين أن أغيليرا البالغة من العمر (٣٥ عاماً) ستكون نجمة حفل ختام الدورة ١٥ المقررة في الفترة من ٢٠ إلى ٢٨ أيار المقبل.

## شوكه في زوجته دفعته لقتل إحدى ابنتيه

أقدم أب مصري على قتل إحدى ابنتيه بسبب شكه في سلوك زوجته ونسب أبنائه، فقام بتعذيب ابنتيه بالكهرباء، حتى لفظت إحداهما أنفاسها بين يديه. وبعد ورود بلاغ، بوصول طفلة إلى إحدى المستشفيات جثة هامدة، وأخرى مصابة بشدة، انتقل على الفور فريق من المباحث والنيابة المصرية إلى مكان الحادثة، وبعد معاينة الجثة لوحظ عليها آثار تعذيب شديدة. وكشفت التحريات أن والد الطفلتين وراء الحادثة، وبالفحص تبين أنه سجل خطر مخدرات، وكان مقبوضاً عليه على ذمة قضية تعاطي مواد مخدرة لعدة سنوات، ومنذ خروجه من السجن وهو يشك في سلوك زوجته، بعد أن تردد في المنطق، أنها على علاقة بعدة رجال. وبدأ المتهم في التعدي على زوجته بالضرب، ثم قام بتعذيب ابنتيه بالكهرباء، والإعتداء عليهما بواسطة خرطوم مياه، حتى لفظت الجني عليها، البالغة ٧ سنوات، أنفاسها الأخيرة، على حين تم نقل شقيقتها ١٠ سنوات، إلى المستشفى في حاله حرجة. وتمكنت الشرطة المصرية من القبض على المتهم، وبمواجهته اعترف بارتكاب الجريمة.

## أطعمة تحميك من السرطان

لا يلحم البعض أن بعض الأطعمة قد تزيد من خطر الإصابة بالسرطان وتقي المرض إذا كانت صحية، وفي السياق قال تقرير - نشرته صحيفة «تايمز أوف إنديا» الهندية إن الأبحاث توصلت إلى أن ما لا يقل عن ثلث الوفيات بالسرطان يكون بسبب اتباع نظام غذائي خاطئ وتجنب النشاط البدني، مشيراً إلى أن اتباع نظام غذائي صحي يحد من خطر الإصابة بالسرطان. وأوضح التقرير أن الفواكه والخضراوات من الأطعمة المضادة للسرطان لاحتوائها على قيمة غذائية عالية، وتشمل البرتقال والتوت والبسلة والخضراوات الخضراء الداكنة وغيرها من الأطعمة التي تحوي فيتامين «سي»، القادر على تقليل خطر الإصابة بسرطان المعدة والرئة والمري.

وتابع التقرير أن الخضراوات التي تحتوي على الكاروتينات كالجزر والكرفس والقرع تساعد في التقليل من خطر الإصابة بسرطان الرئة والقم والحنجرة، كما أن الوجبات ذات القيمة الغذائية العالية كالقربنيط والسبانخ والفول فعالة في الحد من الإصابة بسرطان المعدة والمري، وأشار التقرير إلى أن الأطعمة التي تحوي الليكوبين - كالتماطم والجوافة والبطيخ - تقلل خطر الإصابة بسرطان البروستات.