

مرام علي: «النميمة» متفشية في الوسط الفني



اعترفت الفنانة السورية الشابة مرام علي أنها فشلت في تقديم البرامج بعدما قدمت برنامجاً يومياً على قناة «سما» الفضائية العام الماضي لأسباب عديدة. وقالت عبر إذاعة المدينة إنها جربت القيام بتجميل لسانها مرتين ولم تسفها بسبب إخفاق عملية الأسنان الأولى، وأنها تحب التجديد دائماً بشكلها ولون شعرها ناعية أي عمليات حقن بوتوكس أو جراحة للأنف، مضيفة إن فكرة تجميل الأنف واردة منذ أربع سنوات.

وعن الحب قالت إن أطول تجربة عاشتها استمرت ثلاث سنوات ونصف السنة ولكن لم يكتب لها أن تكتمل وأضافت مازحة إنها لا تزال «تحت التصيب» مبيئة أن أهلها يدعمونها في كل القرارات ويشاركونها كل تفاصيل حياتها ولكنها لا تخضع لآراء الناس ولا تهتم للكلام السيئ.

وأكدت أن «النميمة» متفشية في الوسط الفني وأن الكل يتحدث عن الكل، قائلة إنه لا صديقات لديها فيه ولا خلافات لديها مع أحد واصفة النجمة أمل عرفة بالاستاذة.

فلكياً.. الأربعاء أول أيام عيد الفطر

أعلنت الجمعية الفلكية السورية أنه وفقاً لحساباتها الفلكية فإن هلال شهر شوال يولد يوم الإثنين الموافق للثلاث والعشرين من شهر رمضان والرابع من شهر تموز المقبل عند الساعة الثانية ظهراً والدقيقة الواحدة ويغرب عند الساعة السابعة وتسع وثلاثين دقيقة مساءً.

وحسب بيان فإن الشمس تغرب في الساعة السابعة وسبع وأربعين دقيقة مساءً أي إن القمر يغرب قبل الشمس بنحو ٨ دقائق في دمشق وبالتالي يكون يوم الثلاثاء مكتملاً لشهر رمضان المبارك ويوم الأربعاء ٦ تموز أول أيام عيد الفطر السعيد.

وأشارت الجمعية إلى أن هلال يوم الإثنين ٤ تموز لا يرى بالعين المجردة في أي بقعة في العالم ويمكن رؤيته بالتلسكوبات المتطورة في جزء بسيط من غرب أميركا الجنوبية لذلك من المتوقع دخول معظم الدول العربية والإسلامية شهر شوال يوم الأربعاء ٦ تموز، مؤكداً أن القرار النهائي يعود إلى القاضي الشرعي الأول بدمشق.

حفل تكريم للفائزين بجائزة الدولة التقديرية

برعاية وزير الثقافة عصام خليل، تقيم وزارة الثقافة حفل تكريم للفائزين بجائزة الدولة التقديرية لعام ٢٠١٦ للسادة: الكاتبة نادية بهاء الدين خوست في مجال الآداب، الفنانة سلمى سامي المصري في مجال الفنون، الأديب محمد حسن قجة في مجال النقد والدراسات والترجمة، وذلك يوم الأحد القادم في الساعة ١١ صباحاً بمكتبة الأسد الوطنية.

المختبر الخامس عشر للرقص

يقدم المعهد العالي للفنون المسرحية مشروع تخرج «قسم الرقص» بعنوان «المختبر الخامس عشر» يوم الجمعة والسبت القادمين في الرابعة مساءً على مسرح فواز الساجر «الدائري».

رنا كرم متصالحة مع ذاتها



الفنانة السورية رنا كرم في مسلسل «الندم» هي الابنة الوحيدة ل«أبو عبدي الغول»، تعيش قصة حب لا تكتمل، وحينما ترتبط بشخص آخر يعود ويتجدد وجعها، لكنها تقرر المضي إلى الأمام مع شريك حياتها، وهي شخصية متوازنة، ومتصالحة مع ذاتها، وتواجه انكساراتها من منطق الإيمان بالقدر والتسليم بأحكامه.

من دفتر الوطن

شخصيات كارثية!! أحزاب النساء!!

عبد الفتاح العوض



تحدثت هنا في زوايا سابقة عن الشخصيات الكارثية التي أفرزتها المسألة السورية، عن الموظف الغاضب وهو من أولئك الذين عملوا في مؤسسات الدولة ثم «انشقوا» وكانوا جزءاً أسود من مفرزات الأزمة.

ثم عن أولئك الذين امتنوا «الدين» وأصبحوا شيوخاً وأمرأه حرب. وبعدها عن اليساري التائه الذي أصاح بوصلته وتحول من رفيق إلى حاج ما تغير عليه غير «الإمام»!

كل هذه الشخصيات الكارثية هي نتاج أسباب كثيرة لكن في واحدة من هذه الأسباب غياب الحياة السياسية عن سورية.

وفي هذه الأزمة ومع بداياتها صدر قانون الأحزاب وعلى الفور وبلا مقدمات منطقية مؤهلة لخروج أحزاب جديدة، وفي خضم الأزمة وتفاعلاتها، تم الترخيص لمجموعة من الأحزاب الوطنية ومعظمها أعلى لنفسه صفة معارضة.. ومعظم هذه الأحزاب اختارت أن تقدم ذاتها من خلال وجوه نسائية في الصف الأول، ورغم أن هذه الوجوه ما عرفت العمل السياسي في حياتها إلا أن هذه المسألة السورية أبت إلا أن تصيف لنا شكلاً جديداً بدخول شخصيات إلى حلبة العمل السياسي من الأبواب الخلفية!

ليس هذا هو موضوعنا.. إذ يهمل هذا التصيل «الصغرة».. بصراحة القضية أكبر من ذلك بكثير.. والسؤال الأكبر كيف يمكن أن يتم تفعيل الحياة السياسية بطريقة صحيحة وناجحة؟!.

أولى العقبات التي تواجه مثل هذا الهدف هي أننا ما زلنا في عين العاصفة.. فهل يمكن ونحن في أثناء أحوال الأزمة السورية أن نعيش حياة سياسية نشطة؟!.

الأمر الأول والأكثر إلحاحاً أن إيجاد عمل سياسي طبيعي يحتاج إلى أوضاع طبيعية وهذا ما نفتقده بشدة الآن، وفي مثل هذه الظروف الخاصة والمعقدة فإن إنشاء أحزاب سياسية تقوم على قواسم وأهداف محددة تنظر أبعد من الأزمة يحتاج إلى جهد كبير.

ثم إن الأمر الثاني يتعلق بمدى فاعلية العمل السياسي السوري الصرف في إدارة الأزمة والخروج منها بعد أن تبين لنا بالتجربة أن الأحزاب ليس لديها القدرة على فعل شيء مهم لضعف ارتباطها بالناس أولاً.. ولأن العناصر الفاعلة في الأزمة السورية لم تعد داخلية، بل هي في جوانبها الرئيسية مرتبطة بمصالح دول وصراعات قوى لسنا الآن إلا «أرض معركة» أو هدف الصراع عليها بذاتها.

فمن يظفر بها انتصر.. ومن حرم منها خسر.

أيضاً.. فإن الأحزاب الوطنية تحتاج إلى شخصيات فكرية معروفة على نطاق واسع.. قدمت مساهمات في العمل السياسي وليس إلى راكبي مصالح وتجار سياسة وجدوا فيها سلعة قابلة للبيع أو تتح لهم المزيد من «البيع».

في الأحوال الطبيعية تعتبر تجارة السياسة جزءاً من النظرة العامة للعمل السياسي بشكل عام، لكن في ظل المسألة السورية فإن التجارة بالسياسة لا تقل عن تجارة الدم!

ربما يقول البعض إن هذه الظواهر ليست إلا حالات عابرة ومؤقتة أفرزتها طبيعة المسألة السورية، وإنها تنتهي مع نهايتها.. وأظن أن ذلك صحيح فلا يمكن لهذه الحالات إلا أن تختفي مع ظهور حياة سياسية طبيعية فالزبد يذهب جفاءً.

أقوال:

- في السياسة لا تشكل الأمور غير المنطقية عقبة.. بونابرت.
- السياسة أول الفنون وآخر الأعمال... فولتير.
- هو لا يعرف شيئاً ويظن أنه يعرف الكثير إذا فهو سياسي.. برنارد شو.
- لقد توصلت إلى نتيجة.. أن السياسة موضوع أخطر بكثير من أن تتركه للسياسيين.. ديغول.

ارتفاع درجات الحرارة يؤدي إلى ازدياد الجرائم

توصل علماء من جامعة أوهايو الأميركية إلى نتيجة مفادها أن الجرائم تزداد في البلدان التي تشهد ارتفاعاً في درجات الحرارة لأن سكانها لا يميلون إلى تخطيط أفعالهم والتحكم فيها.

وأشار المختصون إلى أن نوبات الغضب التي تعود إلى الجو الحار تظهر لدى سكان المناطق الحارة من دون سبب يذكر.

ويؤدي المناخ الحار والتغيرات الضخمة في درجات الحرارة بين موسم وآخر إلى أن أهالي هذه المناطق والبلدان لا يفكرون في مستقبلهم كثيراً ويعيشون يومهم، ما يساهم في زيادة الطابع العدواني والعنف لديهم.

أما الأشخاص الذين يعيشون في بلدان تتصف بتقلبات موسمية كبيرة لدرجات الحرارة فيضطرون مثلاً للاستعداد لحلول فصل الشتاء والتخطيط لأعمالهم الزراعية وتدفئة منازلهم والحرارة المرتفعة تؤدي أيضاً إلى حالات وفاة نتيجة الإجهاد أو الجفاف أو أمراض تتعلق بالقلب والجهاز التنفسي، وقد حذر علماء أن أكثر من ٣ آلاف من سكان نيويورك قد يموتون سنوياً.

ملحم زين: أنا من جمهور قصي خولي



كشف الفنان اللبناني ملحم زين أنه شارق على الانتهاء من ألبومه الجديد، وقال: «هتتم بوضع للمسات الأخيرة على ألبومي الجديد، وهو الذي شهد تعامل الفني الأول مع القيصر كاظم الساهر. أصبح الألبوم جاهزاً إلى حد ما، وهو يضم أغنيات جميلة أخذتها من الاستاذ كاظم الساهر والموسيقار ملحم بركات، ومن بلال الزين وسام الأمير وآخرين، كما أنني أخذت أغنية من شاب سوري يدعى علي حسون وهو موهوب جداً، المفروض أن يضم الألبوم ١٠ أغنيات، ونحن نختارها والتوفيق من رب العالمين».

وعن متابعته لمسلسلات رمضان علق: «في كل عام، أضع أنا وزوجتي «أم علي» قائمة بالمسلسلات التي سنشاهدها، وأنا من جمهور الممثل قصي خولي، وأحبه كثيراً، قصي صديق مقرب جداً، لكتبه في المقابيل ممثل بارع وأحب كيفية اختياره لألواره وكيفية أدائه وعمله، ولهذا أحرص دائماً على متابعة أعماله».

عراك بين رجلي الشرطة لتقاسم الرشوة

انتشر فيديو على مواقع التواصل الاجتماعي يظهر تعارك اثنين من عناصر الشرطة في الهند لإخفاقهما في تقاسم رشوة أعطاهما إياها تجار الشارع في عاصمة ولاية أوتار براديش الهندية.

ووفق صحيفة «أنديان أكسبريس» الهندية فإن رجال الشرطة جنوا «ضرائب» ووفق صحيفة «أنديان أكسبريس» الهندية فإن رجال الشرطة جنوا «ضرائب» من تجار الشارع ثم تشاجروا في محاولة لتقاسم «الغنائم» أمام حشود من الجمهور.

وحاول ٣ من عناصر الشرطة الفصل بين العنصرين المتعاركين.

التهد مفيد جداً للصحة.. لماذا؟

اثننا عشرة مرة في الساعة يقوم الإنسان بالتنهد، حسب الباحثين، وذلك من دون أن يدرك، وحسب دراسة أميركية فهذا التنهد غير الطوعي ضروري وحيوي لضمان استمرار وظائف الرئة، ونشر الباحثون، من جامعتي كاليفورنيا وستانفورد، في مجلة «نيتر» المتخصصة، أن عملية التنفس العميق هذه ضرورية وحيوية، ووفقاً للباحثين، فإن تنفس الصعداء يجلب للرئة ضعف حجم الهواء مقارنة بالتنفس المعتاد، وهو أمر ضروري في حالة للضغط العصبي.

وأوضح عالم الأعصاب، جاك فيلدمان، من جامعة كاليفورنيا، قائلاً: «إذا كنت في حالة انهيار، تتأثر قدرات الرئة، ويدخل الأوكسجين وثاني أكسيد الكربون»، ويضيف إن الكمية المضاعفة من الهواء التي تدخل إلى الرئة في حالة التنهد هي الحل الوحيد لوصول الهواء إلى الحويصلات الهوائية الداخلية للرئة، ويوضح فيلدمان أنه إذا لم تنفّس الصعداء، فلن تتمكن الرئة مع الوقت أن تنفّس.

أما بالنسبة للرضع، فيساعد التنهد على تنظيم عملية التنفس في الرئة، حسب باحثين في مجلة «علم النفس التطبيقي» المتخصصة، ويقوم الرضع بالتنهد في المتوسط بعد ٥٠ إلى مئة نفس عادي، وهو ما يساعد مركز تنظيم التنفس في المخ لديهم، للتعرف على أنسب إيقاع للتنفس بالنسبة له.

ومن المعروف أن الإنسان يتنهد بشكل أكثر عند الحزن أو بعد انتهاء المشكلة، فما التفسير العلمي لهذا الأمر؟ يرى العالم ألفريد غويتر أن التنهد في هذه الحالات يعمل عمل «زر إعادة التشغيل» لنفسية الإنسان، ويساعد في كسر التوتر، لذلك فمن يعاني الضغط قد يساعده أخذ «نفس عميق».

الحيوانات الأليفة مفيدة للصحة

أظهرت دراسة أميركية حديثة أن الحيوانات الأليفة مفيدة للصحة وأن صاحباتها أقل عرضة للوفاة بالسكتة الدماغية.

وذكرت «روسيا اليوم» أن النتائج توصلت إلى أن الأميركيين اللواتي تتجاوز أعمارهم ٥٠ عاماً ويتمتعون بصحة جيدة يكن بشكل عام أقل عرضة للوفاة بالسكتة الدماغية إذا كن يربين قطة أو كلباً، كما تبين النتائج أن انخفاض خطر الوفاة بالسكتة الدماغية مرتبط بتربية القطط أكثر من ارتباطه بتربية الكلاب.

وخضع للدراسة المسحية عن الصحة والتغذية بين عامي ١٩٨٨ و١٩٩٤ نحو ٤ آلاف شخص في سن الخمسين أو أكثر ولا يعانون من أمراض خطيرة.

وأجاب المشاركون الذين كان ٣٥٪ منهم يربون حيواناً أليفاً عن أسئلة عن النشاط البدني والوزن والطول وعادات التدخين وغيرها من المخاطر الصحية وكان أكثر من نصفهم يعاني من زيادة في الوزن أو من البدانة، وأضاف الموقع: إن مؤشر الجوفيات بالولايات المتحدة يشير إلى أن ١١ من كل ألف شخص لا يربون حيوانات أليفة توفوا بدءاً من عام ٢٠٠٦ وذلك نتيجة أمراض القلب والأوعية الدموية مقابل ٧ من كل ألف شخص من مربي الحيوانات الأليفة.

جورج وسوف وجدول فني حافل



يستعد سلطان الطرب جورج وسوف لإحياء سلسلة من الحفلات الفنية بيدها في أوتيل ريجنسي بالاس لبنان في ١٣ تموز المقبل، على أن يحيي بعدها حفلاً في مهرجانات فقرا في لبنان بتاريخ ٣٠ تموز المقبل، لتنتقل بعدها حفلات الوسوف إلى القارة الإفريقية وتحديداً المغرب في أوتيل مازانغان بتاريخ ٩ أيلول المقبل، وساحل العاج بتاريخ ٢٤ من الشهر نفسه.

من جهة ثانية يعمل أبو وديع خلال الفترة الراهنة على مجموعة من الأغنيات الجديدة والتي سيطرحها تزامناً مع إطلاق تطبيقه الخاص «يوميات سلطان الطرب»، إضافة إلى تصويره كليباً جديداً مع المخرج طوني أبو الياس وزوجته المخرجة ميران خياط.

أطفال الأمهات

العاملات أكثر عرضة للسمنة

كشفت دراسة دنماركية حديثة أن أطفال الأمهات العاملات أكثر عرضة للإصابة بالسمنة عن غيرهم.

وأكد القامشون على الدراسة أن زيادة نسبة الأطفال المصابين بالبدانة خلال الفترة الأخيرة يعكس زيادة في عدد الأمهات العاملات، موضحين أن ثمة أدلة قوية على ارتباط التوجهين وأن تقديم مزيد من الدعم للأمهات العاملات يمكنه أن يساعد في تحسين صحة الجيل القادم.

وقد ارتفعت معدلات بدانة الأطفال عالمياً بمقدار الضعف منذ سبعينيات القرن الماضي، مع تصنيف نحو ٢٠٠ مليون طفل من ذوي الأوزان الزائدة عام ٢٠١٤.

وأوضح الباحثون، وفقاً لصحيفة «بيلي ميل» البريطانية، أن الأطفال الذين لا يحظون بإشراف جيد من الأهل أثناء وجودهم في المنزل قد يتناولون المزيد من الوجبات السريعة وطعاماً منزلياً صحياً أقل، إلى جانب عدم حرصهم على ممارسة الرياضة، وجميعها عوامل تؤدي إلى السمنة.

غير أن الباحثين أكدوا أن حل هذه المشكلة لا يكمن في منع الأمهات من العمل ولكن بتقديم مزيد من الدعم لهن للتوفيق بين المنزل والعمل، فالكثير من المديرين يضعون ضغوطاً كبيرة على الموظفات من الأمهات مما يتطلب وجدهن في العمل لساعات أطول، وبالتالي عدم وجود وقت لطهي الطعام والإشراف على عادات أطفالهن الغذائية.