

## أمل عرفة تحضر لـ«سايكو»



أعلنت النجمة أمل عرفة عن تحضيراتها لمسلسل بعنوان «سايكو» ستبدأ بتأليفه قريباً بالاشتراك مع سعيد حناوي وبحسب ما قالته فإن العمل سيكون أكشن كوميدى. ولم توضح أمل ما إذا كان المشروع هو ذاته الذي أعلنت عنه بداية موسم ٢٠١٥ تحت العنوان نفسه: (اختارت له فيما بعد اسم كوما) وعملت على كتابة حلقاته الأولى مع السيناريست بلال شحات. وكشفت حينها أن حكايته تروي قصة مجموعة شخصيات من بينهم سيدة تتعرض لتفجير وتصاب على أثره بفقدان للذاكرة.

## قضم الأظافر يقلل خطر الإصابة بالحساسية

أظهرت دراسة أن الأطفال الذين يقضمون أظفارهم هم أقل عرضة من غيرهم للإصابة بأمراض الحساسية. وأكد الباحثون أن الأطفال قد يصبحون أقل عرضة للإصابة بالحساسية من الكلاب والقطط أو جراثيم الهواء، إذا ما مارسوا هذه «العادة السيئة». وتتوافق هذه النتائج مع النظرية التي تقول: إن تعرض الأطفال للأوساخ والجراثيم يقلص إمكانية إصابتهم بحساسية، بحسب مالكوولم سيرز الباحث في كلية الطب في جامعة ماك ماستر في كندا، والمشرّف على الدراسة. وقال: «طبعاً، نحن لا نوصي بتشجيع هذه العادات، لكن هذه الدراسة تظهر وجهاً إيجابياً منها». وشملت الدراسة بيانات عائدة لألف طفل ولدوا بدءاً من العام ١٩٧٢، وتبين أن ٣١٪ منهم كانت لديهم عادة مص الإبهام أو قضم الأظافر أثناء الصغر، وأن نسبة الإصابة بالحساسية في ما بعد تقلصت بين من كانوا في طفولتهم يفعلون ذلك.

## ما مصير الثور الذي يقتل مصارعه؟

تعد مصارعة الثيران في إسبانيا موروثاً ثقافياً تناقلته الأجيال وتقام له عاماً بعد عام احتفالات كرنفالية في جميع أنحاء البلاد. وترتبط هذه الرياضة الإسبانية القديمة بعدة تقاليد غريبة من بينها مصير الثور الذي يقتل مصارعاً خلال المواجهة بين المصارع والثور في الحلبة المخصصة لهذه الرياضة على مرأى وسماع من الحاضرين. وكشفت صحيفة «أبس» الإسبانية أن الثور الذي يقتل مصارع ثيران يجب على صاحب المزرعة التي أتى منها أن يضحى به وكذلك بكل عائلته وخاصة أمه.

وقالت الصحيفة: إن هذه التقاليد تحمل في طياتها أضراراً كبيرة لأصحاب مزارع تنشئة الثيران المخصصة للمصارعة، لأنها تكلف كثيراً من الناحية المالية إضافة إلى السمعة السيئة التي تلحق بالمزرعة ما يصعب عليها تسويق ثيرانها إلى الحلبات على إثر ذلك.

وقد سجلت مصارعة الثيران هذا العام أول حادثة من نوعها في إسبانيا منذ سنة ١٩٩٢، بعد أن وجه الثور لورنثو الذي يبلغ وزنه قرابة ٢٩٩ كيلو غراماً إلى مصارع الثيران الشهير الشاب فيكتور باروي الذي يبلغ من العمر ٢٩ سنة ضريبة على مستوى الصدر أوتت بجراحته.

## فادي صبيح «روبن هود» الجديد



الفنان فادي صبيح خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد لصناع مسلسل «زوال» ويؤدي شخصية «أبو حوا»، ويسعى دائماً لصون كرامة أهل حارته وتأمين لقمة عيشهم ويزرع بعض الفرح في نفوسهم، وهو باختصار «روبن هود» الجديد. تصوير: طارق السعدوني

## مؤتمر صحفي لصناع «زوال»

### قدم المكان الذي جسده بتناقضاته وفلسفة الحياة فيه



#### تصوير طارق السعدوني

عقدت المؤسسة العامة للإنتاج التلفزيوني والإذاعي مؤتمراً صحفياً لمسلسل «زوال» بحضور المدير العام ديانا جبور والمخرج أحمد إبراهيم أحمد، والكاتب زكي مارديني، وبعض أبطال العمل (غادة بشور، وشكران مرتجى، وفادي صبيح، ورامز الأسود، ويامن الحجلي، ولجين إسماعيل). وقالت جبور: إن تصوير العمل انتهى قبل بداية شهر رمضان بفكرة قصيرة ما صعب من عملية تسويقه بالشكل المرضي وبعد تشاور مع المخرج تم الاتفاق على عرضه ضمن الموسم الرمضاني باعتبار أن هناك جهداً كبيراً بذل في إنجازه ويجب استثمار هذا الموسم الاحتفالي بالدراما.

ولفتت جبور إلى أن وجود صعوبات في تسويق الأعمال التي تنتجها المؤسسة إلى أغلب المحطات العربية وهذا يدفع إلى البحث عن فرص عرض بديلة وبأساليب توزيع جديدة تحقق الانتشار للدراما السورية المحلية.

وأوضح مخرج العمل أنه قدم المكان الذي جسده بتناقضاته وفلسفة الحياة فيه من خلال عكس حالة اجتماعية تقدم واقعاً اقتصادياً متقارباً يربط بين مكونات متنوعة من المجتمع السوري في مساحة جغرافية محددة.

بدورها أكدت الممثلة شكران مرتجى أن تأديتها لدور الأم اعتمد على ذاكرتها التي أصبحت ممثلة بحدث اللقد الذي نعيشه ونراه بكل لحظة حيث كانت صادقة وتمثيلية لهذه الشخصية من خلال فكرها وردود أفعالها، متمنية أن يكون هذا الصدق قد وصل للناس.

أما الممثل فادي صبيح فأشار إلى أن أغلب الشخصيات التي ضمها المسلسل هي من الواقع وتحكي قصصاً حقيقية، مبيناً أن هذه البيئة التي جسدها المسلسل غنية بتفاصيلها وتشبه الكثير من المناطق السورية.

وقال الممثل يامن الحجلي: إن الفن عموماً لديه مطالب وشروط خاصة به تأخذ من الواقع ما يخدم العملية الفنية وهذا لا يحتاج للمبالغة في تقييم النتيجة النهائية التي تقدم ضمن العمل الفني وخاصة في الدراما التي تعتمد على مفردات وتصرفات الشخصيات في العمل من دون أبعاد أخرى تمس بشريحة محددة من الناس.

وأوضح رامز الأسود أن العامل البشري سواء من الفنانين أم الفنيين هم الذين يعول عليهم اليوم في سير العملية الإنتاجية للدراما السورية التي تعمل ضمن ظروف صعبة من كل النواحي.

ويسلط العمل الضوء على حياة ناس بسيطه اتخذوا من تلك الحارات مسكناً لهم بسبب عدم قدرتهم على تحمل تكلفة العيش داخل دمشق، وتدور الحكاية في حقيبتين زمنيتين، الأولى بعام ٢٠١٠ وهي مرحلة بداية ما يسمى الربيع العربي في تونس ومصر وصولاً إلى سورية عندما كان المجتمع السوري يعيش فترة رخاء، ثم زوال تلك المرحلة المشرقة والدخول بفترة الفوضى، أما المرحلة الثانية فهي في العام ١٩٩٨ عندما يعود العمل بالزمن إلى الوراء لملاحقة قصص شخصياتهم منذ بداياتها، لينطلق من خلال تلك القصص إلى عوالم مرتبطة بمدينة دمشق.

ويحمل العمل تناقضات جميلة وغريبة لم نرها من قبل في أي نص درامي على صعيد الظروف وطريقة التعامل بين أهالي العشوائيات. المسلسل زاخر بالشخصيات الغنية في تركيبها، منها «عز» بهلول الحارة، وضيمرها، والمنقذ، والساحر، والعاشق إلى أقصى درجات الوله، وهناك «أبو معروف» المسكون بهوس البحث عن الثروة، والكنوز الدفينة التي يسعى للكشف عنها عبر الطاسم، والسحر.

## قلة الماء في

### الجسم تؤدي

### إلى زيادة الوزن

توصل باحثون من جامعة «ميشيغان» الأميركية إلى معطيات جديدة تفيد بأن عدم استهلاك كمية كافية من الماء يمكن أن يسهم في زيادة الوزن.

ويمكن اعتبار ما توصل إليه الباحثون دليلاً آخر يصب في مصلحة الاعتقادات التي تقول إن شرب كمية كافية من المياه يمكن أن يساعد على مكافحة السمنة.

وقد توصل العلماء بعد دراسة معطيات ٩٥٢٨ شخصاً، إلى أن ارتفاع مؤشر الكتلة لدى بعضهم مرتبط بقلّة الماء في جسمهم، كما أظهرت الدراسة أن ثلث الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ١٨ و ٦٤ يستهلك كميات غير كافية من الماء.

وذكر الباحثون أن هذه النتائج لا تظهر وجود علاقة سببية بين السمنة وقلّة الماء في الجسم ولكنهم يوصون بتناول كمية كبيرة من الفواكه والخضراوات والأطعمة الأخرى التي تحتوي على نسب كبيرة من الماء لتلبية احتياجات الجسم من هذا السائل، مؤكداً ضرورة إجراء دراسات أخرى في المستقبل لتوضيح مسألة: هل فعلاً احتواء الجسم على كمية كافية من الماء يمكن أن يساعد على خفض الوزن؟

تجدد الإشارة إلى أن المجلس الوطني للبحوث في مجال التغذية كان أوصى عام ١٩٤٥ بضرورة شرب ما بين ٨ إلى ١٠ كؤوس من الماء يومياً للحفاظ على الصحة.

## تايلور سويفت أعلى المشاهير أجراً



تصدرت المغنية تايلور سويفت قائمة فوربس للمشاهير أصحاب أعلى أجر لهذا العام، بحصولها على ١٧٠ مليون دولار.

ويعود الفضل بدرجة كبيرة في تصدر سويفت (٢٦ عاماً) للقائمة التي ضمت ١٠٠ شخصية من المشاهير إلى النجاح الضخم الذي حققته ألبومها (١٩٨٩ وورلد تور).

وجاء في المركز الثاني فريق (وان دايركشن)، بحصوله على ١١٠ ملايين دولار.

حين تقاسم المركز الرابع الشخصية التلفزيونية الأميركية جيس باترسون في المركز الثالث، بأجر ٩٥ مليون دولار، في حين تقاسم المركز الرابع الشخصية التلفزيونية الأميركية دكتور فيل مجرو ونجم فريق ريال مدريد لكرة القدم كريستيانو رونالدو، بأجر ٨٨ مليون دولار لكل منهما.

## مصادرة المنزل الذي ولد فيه هتلر

صدقت الحكومة النمساوية على قانون ينص على مصادرة المنزل الذي ولد فيه الزعيم النازي الراحل أدولف هتلر للجيلولة من دون تحولهِ إلى مزار أو مكان مقدس للنازيين الجدد.

ويقع المنزل في مدينة براونو في ولاية أوبراوسترايش الحدود مع ولاية

## الرياضة تحافظ على وزن صحي للجنين

خالفت دراسة أميركية حديثة الاعتقاد الذي ينصح بعدم ممارسة الحامل للتمارين الرياضية، مشيرة إلى أن الرياضة مفيدة للأم والجنين على حد سواء ولا تؤدي للولادة المبكرة.

وأوضح الباحثون بجامعة توماس جيفرسون الأميركية، في المجلة الأميركية لأمراض النساء والولادة، أن التمارين الرياضية لا يترتب عليها أي خطر متعلق بالولادة المبكرة.

وأشار الباحثون إلى أن الاعتقاد السابق كان يحذر من أن ممارسة الرياضة، تجعل جسم الحوامل يفرز مادة كيميائية، يمكن أن تحفز تقلصات الرحم، وبالتالي تؤدي إلى الولادة المبكرة.

ولكشف العلاقة بين الرياضة خلال فترة الحمل، وخطر الولادة المبكرة، أجرى الباحثون دراستهم على ٢٠٥٩ من السيدات الحوامل، وقسموهن إلى مجموعتين.

ومارست المجموعة الأولى التمارين الرياضية لفترة تراوحت بين نصف ساعة إلى ساعة ونصف الساعة، من ٣ إلى ٤ مرات أسبوعياً، ولمدة ١٠ أسابيع خلال فترة الحمل، بينما لم تمارس المجموعة الثانية أي تمارين رياضية.

ووجد الباحثون أن الرياضة لم تؤد إلى أي أخطار إضافية أو تسبب الولادة المبكرة، بين المجموعة التي مارستها بالمقارنة مع من لم يمارسن الرياضة.

كما لم يلاحظ فريق البحث أي فروق في أوزان الأطفال عند الولادة بين المجموعتين.

وقال الباحثون: إن هناك العديد من الأسباب التي تدفع النساء الحوامل لعدم ممارسة الرياضة، أهمها زيادة الشعور بالتعب وانخفاض الجهد البدني، لكنهم أوضحوا أن هناك تمارين يمكن أن تمارسها الحامل مثل تحريك الساقين والذراعين في الهواء الطلق، عن طريق السباحة والمشي على سبيل المثال، وهذا يساعدها في الحفاظ على وزن صحي.

ووضحت الدراسة باستشارة الطبيب المعالج للتأكد من أمن رياضات معينة بالنسبة للحوامل.

وكانت دراسة سابقة كشفت أن ممارسة التمارين الرياضية مرتين أسبوعياً، تساعد على قاية النساء من مرض الكبد الدهني غير الكحولي، الذي يصيب النساء بكثرة بعد سن اليأس.

وعن فوائد الرياضة، تصح منظمة الصحة العالمية، الأطفال والشباب بممارسة التمارين لمدة ساعة على الأقل يومياً، بالإضافة إلى تخصيص الجزء الأكبر من النشاط البدني اليومي للألعاب التي تتم ممارستها في الهواء الطلق.

وأشارت المنظمة إلى أن ممارسة النشاط البدني يساعد الشباب على نمو العظام والعضلات والمفاصل والقلب والربتين بطريقة صحية، بالإضافة إلى الحفاظ على وزن مثالي للجسم.

## سيلينا غوميز تحقق الرقم القياسي



حققت صورة النجمة العالمية سيلينا غوميز الرقم القياسي في عدد المعجبين على صورة.

وفي التفاصيل: إن صورتها التي تظهر فيها وهي تشرب أحد المشروبات الغازية الشهيرة نالت ٤ ملايين لايك وهو رقم لم تحققه أي صورة سابقاً عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

## عجوز تحفل

### بميلاد ابن

### حفيدها الـ ٨٦

احتفلت عجوز أميركية من ولاية أوهايو بميلاد ابن حفيدها السادس والثمانين قبل يوم ميلادها السادس والثمانين.

ونقل موقع «أيه بي سي» أن الطفلة بالأكلي غريس فري ولدت لوالدها كيني وهولي فري قبل ثلاثة أيام من احتفال جدة والدها ماري فري بميلادها السادس والثمانين.

وأشار فري حفيد ماري إلى «أنه لأمر رائع أنها تمكنت من رؤيتها».

وأضاف متحدثاً عن جدته ماري «العائلة والإيمان هما أكبر أمرين مفضلين لديها، إنها امرأة قوية».

وأكد فري للموقع أن جدته ماري، وهي والدة والده، ولدت وترعرعت في أوهايو وأنها أنجبت من زوجها جerald، الذي توفي في تشرين الأول ٢٠٠٩، خمسة عشر ولداً يبلغ عمر أكبرهم ٦٦ عاماً.

وأوضح أن للجددة ماري ٦٨ حفيداً بينهم زوجا توأم و٨٦ ابن حفيد، مشيراً إلى أن «جدتي تنحدر من عائلة ممتدة وأجدادها كذلك، وزوجتي وأنا نريد أيضاً عائلة كبيرة».

وتنتظر ماري هذه السنة ابني حفيدين جديدين من شقيقة هولي وابن عمه.