

## خمسة أفلام سورية في مهرجان وهران



شارك المؤسسة العامة للسينما بخمسة أفلام من إنتاجها الحديثة في الدورة التاسعة من مهرجان وهران الدولي للفيلم العربي الذي يستمر لغاية ٢٧ من الشهر الحالي. وبين عمار أحمد حامد مدير المهرجانات في مؤسسة السينما أن قائمة الأفلام المشاركة بالمهرجان تضم ثلاثة أفلام طويلة اثنان منها داخل المسابقة، وهما «فانية» و«تتبدد» للمخرج نجدة إسماعيل أنزور، و«باتتظار الخريف» لإخراج جود سعيد، وثالث خارج المسابقة هو «أنا وأنت وأمي وأبي» للمخرج عبد اللطيف عبد الحميد، كما شارك بفيلمين قصيرين داخل المسابقة هما «تساقط» وإخراج علي العقباتي و«روزنامة» لنادين تحسين بك.

ويرافق المشاركة بالأفلام حضور كوكبة من نجوم السينما السورية أمثال سلاف فواخرجي وإيمن

## الكحول تسبب الإصابة بثمانية أنواع من السرطانات

أعلنت صحيفة «الغارديان» البريطانية أن تناول الكحول يؤدي إلى الإصابة بثمانية أنواع مختلفة من مرض السرطان تبعاً لدراسة طبية جديدة، مضيفة إلى حتى أولئك الذين يشربون بصورة معتدلة وخفيفة معرضون للإصابة بهذه الأمراض.

ودعت الدراسة إلى تعميم يوم كامل من دون كحول ووضع لافتات تنبه الناس على مخاطره. وأجريت الدراسة في جامعة أوتينغو في نيوزيلندا، وتوصلت إلى نتيجة مفادها أن هناك دليلاً قوياً على أن الكحول يسبب الإصابة بثمانية أنواع من مرض السرطان وهي: سرطان الكبد والقولون والبروستات والبنكرياس، والبلعوم والحنجرة والمريء والمستقيم.

## «طلقة مدفع» في دمشق



أعطى المخرج مظهر الحكيمشارة البداية إيداناً بانطلاق تصوير مسلسل «طلقة مدفع» من تأليفه وبطولته أيضاً. العمل اجتماعي إنساني كوميدي، يسلط الضوء على عدة عائلات والصراع الذي يدور بينهم حول طفل خلق بجنينات مميزة ضمن قالب خيالي، ويتألف من ثلاثين حلقة، مدة كل حلقة نصف ساعة. يؤدي أدوار البطولة كل من: غادة بشور، ومحمد خير الجراح، وعاصم حواط، وأكرم الحلبي، ودينا خانكان، ومجد نعيم، وجهينة نعيم، وهاني شاهين، وآلاء مصري زاده، ورجاء قوطرش وآخرين. ويعتبر خامس مسلسل موسم ٢٠١٧ حتى الآن بعد «أزمة عائلية»، و«الرابوض»، و«شو القصة»، و«توب فايف».

## جوليا ستايلز في فيلم «Jason Bourne»



النجمة الأميركية جوليا ستايلز خلال وصولها لحضور العرض الأول لفيلم «Jason Bourne» في لاس فيغاس بنيفادا.

## من دفتر الوطن

### ابن بلد السيد المسيح

حسن م. يوسف



يصف العلماء حالة الجسم عندما يكون ثابتاً في مركز تجاذب قوتين متكافئتين بـ«الاتزان الفيزيائي»، وقد كنت خلال الساعات الأربع الماضية ثابتاً لا أتقدم ولا أتأخر بين قوتين متكافئتين، قوة تشدني للكتابة عن جريمة الذبح الشنيعة البشعة التي اعترفت «حركة نور الدين الزنكي» بأن التابعين لها قد اقترفوها بحق الطفل الفلسطيني عبد الله عيسى البالغ من العمر اثني عشر عاماً، وقوة أخرى تشدني للكتابة عن شبابنا الذين يحملون اسم سورية في قلوبهم ويفرضون على المشهد العالمي بكفاءاتهم وموهبتهم. أربع ساعات من (الاتزان الفيزيائي) ! لم أتمكن خلالها من كتابة حرف واحد.

لست أخفيكم أنني أفتر من الكتابة عن الحرب، فالحرب باعقادي تضع الإنسان بين خيارين أحلاهما مر، إما أن يتحول إلى جثة أو إلى آلة قتل، والحق أنني أتفق مع الأديب الألماني توماس مان في اعتقاده أن الحرب هي هروب جبان من مواجهة مشاكل السلام. «غير أنني لا أجد الحرب أقيح الأشياء في عالم البشر، بل أتفق مع الفيلسوف وعالم الاقتصاد الإنجليزي جون ستيوارت ميل في قوله «إن انهيار وانحطاط القيم، وانعدام الشعور الأخلاقي الوطني الذي يجعل المرء يعتقد أن لا شيء يستحق الحرب هو أسوأ من الحرب بكثير».

أعترف لكم أنني أتجنب رؤية مشاهد العنف المفرط، كي لا تنتقل إلى نومي وتحالف مع الكوابيس ضد ما تبقى في روحي من أحلام، ومع أنني لم أر مشهد ذبح الطفل عبد الله عيسى، إلا أن كلماته وهو يبرج قتلته أن يعدموه رمياً بالرصاص لا بالذبح، لم تتوقف عن التكرار في رأسي كحبات مسبحة تتوالى بين أصابع لامية.

وأنا في حالة (الاتزان الفيزيائي) غير المتزنة لغت انتباهي إلى اسم تلك الفتى المذبوح يزحم بالدلالات الرموز. فاسمه الأول «عبد الله» هم اسم مشترك لكل البشر وقد اعتاد أجدادنا أن ينادوا أي شخص لا يعرفون اسمه: «عبد الله» مما يجعله شقيقاً وقريناً لكل واحد منا، واسمه الثاني: «عيسى» يتطابق مع اسم الرسول الفلسطيني عيسى بن مريم عليه السلام، الذي ذكر اسمه في القرآن خمسا وعشرين مرة، في حين ذكر اسم الرسول محمد عليه السلام أربع مرات.

كثيرة هي الجرائم البشعة التي ارتكبت بحق أبناء شعبنا خلال هذه الحرب الإجرامية التي تشنها الفاشية العالمية الجديدة على بلدنا الحبيب سورية، والتي كان آخرها مذبحته الحديقة العامة في حلب، لكن جريمة ذبح عبد الله عيسى تكاد تكون الأكثر بشاعة على مستوى الفاعل والمفعول بها، فمن نفذ عملية الذبح ليس مجرد متعصب دموي أمي بل هو من خريجي جامعة حلب! وعبد الله عيسى لم يكن مجرد طفل عادي في الثانية عشرة من العمر يذبح انتقاماً من والده الذي يقاتل إلى جانب الدولة السورية في لواء القدس، بل كان طفلاً مريضاً يعاني من مرض «الثلاسيميا» الذي يسمى بقر دم حوض البحر الأبيض المتوسط وهو مرض وراثي يسبب فقر دم مزمن يصيب الأطفال في مراحل عمرهم المبكر، نتيجة لتلقيهم مورثين معتلين، أحدهما من الأب والآخر من الأم، يتطلب هذا المرض عمليات نقل دم متكررة ينجم عنها ترسب الحديد الذي يصحب ساماً على القلب وعدد من أعضاء الجسم الحساسة، وللحيلولة دون تسمم المريض يعالج بدواء يدعى دوسيفيرال، يسحب الحديد من الدم، ويضخ طوال النهار إلى جسده نقطة فأخرى عبر إبرة موصولة بمضخة تثبت إلى جسده.

الشيء الأكيد هو أن الفيديو الذي يصور عملية ذبح الطفل عبد الله يثبت بوضوح أن المسلحين كانوا على دراية بطبيعة مرضه وأن الشيء المثبت إلى وسطه هو مضخة (دوسيفيرال). رغم ذلك فقد ذبحه شخص يحمل شهادة عليا من جامعة حلب، وهذه التفاصيل مجتمعة تجعل ذبح الطفل عبد الله عيسى لا تقل شناعة عن جريمة صلب ابن بلده عيسى المسيح عليه السلام!

## ميلا كونيس: نعم للرضاعة الطبيعية في الأماكن العامة



هاجمت النجمة العالمية ميلا كونيس العادات والتقاليد الأميركية التي تمنع المرأة من ممارسة الرضاعة الطبيعية في الأماكن العامة، وأشارت إلى أنه يجب على المرأة أن ترضع مولودها أينما كانت من دون قيود. وكشفت أنها أرضعت طفلتها في الأماكن العامة، وقالت: «كان هناك الكثير من الأوقات التي أذهب فيها إلى الخارج وأسنى حمل غطاء الرضاعة معي، ولماذا لا أفعل ذلك في الأماكن العامة، أريد إطماع طفليتي وليس أكثر، إنها جائعة ويجب إطماعها سواء كان ذلك من زجاجة أو صدري لا يهيم».

## فندق بلا سقف ولا جدران

ابتكر فريق عمل فندق Null Stern بالتعاون مع الخبير دانيال شارونيهو غرفة فندق بالهواء الطلق على جبال الألب من دون حمام، أو جدران أو حتى سقف، ويبلغ سعر قضاء الليلة الواحدة في هذه الغرفة ٢٥٣ دولاراً أميركياً وعلى ارتفاع ١٩٧٠ متراً عن سطح البحر. وتتضمن هذه الغرفة سريراً مزدوجاً، ومنضدة بجانب السرير ومصابيح وبعدد أقرب مرضاح عن المكان ١٠ دقائق سيراً على الأقدام، أما عن الفطور فهو سندويش سلامي مع فنانج من القهوة. الجدير بالذكر، أن الحجوزات بين فصلي الربيع والخريف قابلة للإلغاء وذلك وفقاً للحالة الجوية.

## التعرض للضوء ليلاً يقود للمهرم وهشاشة العظام

نشرت مجلة «كوريينت بيولوجي» المتخصصة أن التعرض المستمر للضوء أثناء النوم قد يكون له تأثيرات سلبية على الصحة، وذلك بعد نشر فريق أبحاث هولندي من المركز الطبي لجامعة لايدن نتائج تفيد بالعتور على علامات مرضية على فئران تم تعريضها للضوء لفترة طويلة.

وقام الباحثون في المركز الطبي بتعرض مئة فأر للضوء المستمر، وذلك لمدة ٢٤ أسبوعاً، حيث أظهرت قياسات نشاط الدماغ عبر أقطاب كهربائية ربطت على رؤوسها على وجود تغيير في أنماط الموصلات العصبية للحيوانات، إضافة إلى وجود تغييرات في الساعة البيولوجية لديها، وأظهرت الدراسة علامات لالتهابات في الجسم، بالإضافة إلى ضعف عام، وهرم في الجسم وهشاشة في العظام.

وقالت الدراسة لا يوجد بعد أي تأكيدات علمية أن ما أصاب الفئران قد يصيب البشر، إلا أنها قالت إن الدراسات أثبتت أيضاً أن عدم التعرض للضوء نهاراً، له تأثيرات مشابهة للتعرض للضوء ليلاً، وأوضحت الدراسة المشورة أن النوم العميق عادة له تأثيرات في تكوين مناعة قوية للجسم، لذلك فإن قلة النوم أو قطعه، وكذلك التغيير في الساعة البيولوجية يضعف الجسم، ويساعد على ظهور علامات هرم مبكر.

وكانت دراسات طبية مختلفة قد ربطت بين قلة النوم والتسبب في أمراض مثل الاكتئاب، وضعف الذاكرة، والسكري، والسرطان. ويقول الباحثون إن هناك مسببات أخرى تسبب في هذه الأعراض مثل نوعية الغذاء، ودرجة حرارة الجو، كما أن التعرض لأضواء الاصطناعية قد يكون له التأثيرات نفسها أيضاً وخاصة أن ٧٠ بالمئة من البشر يتعرضون لأضواء صناعية من الهواتف الذكية وأجهزة الكمبيوتر اللوحية، التي في كثير من الأحيان لا تزال تستخدم في الليل لساعات، كما أن نسبة الضوء الأزرق التي تنبعث هذه الأجهزة لها تأثير في عمل شبكية العين.

## العثور على الهيكل الخارجي لحشرة عمرها ٥٠ مليون عام

عثر باحثون على قطعة من الكهرمان تحتوي الهيكل الخارجي لحشرة يعود عمرها إلى ٥٠ مليون عام، ويبدو أن جلدتها تمزقت عند محاولتها الهروب من شباك الصمغ اللزج. ولفت الباحثون إلى أن هذا الاكتشاف يقدم لمحة عن أشكال الحياة القديمة حيث يعد مثل «دراما وثائقية» للحياة قبل ٥٠ مليون عام، مشيرين إلى أن هذا الاكتشاف النادر يقدم رؤية لجوانب متعددة من النظام الإيكولوجي للغابات المدارية القديمة. ويعتقد العلماء أن قطعة الكهرمان قد جاءت من منطقة قريبة من بحر البلطيق تقع في محيطها الآن أراضي ألمانيا وبولندا وروسيا والدول الإسكندنافية.

## أمير هيرد صاحبة أجمل وجه في العالم



تفوقت النجمة الأميركية أمير هيرد على نجمة تلفزيون الواقع كيم كارديشان كأجمل وجه في العالم، على حين جاءت العارضة الإنكليزية كايت موس في المرتبة الثالثة، والعارضة الأميركية إميليا راتاجكوسكي في المرتبة الرابعة، والعارضة الأميركية كيندال جينير خامسة، والنجمة سكارليت جوهانسن جاءت في المرتبة السابعة، والممثلة سيلينا غوميز في المرتبة الثامنة، على حين أسندت المرتبة التاسعة إلى النجمة الراحلة مارلين مونرو.

## مطعم «المرحاض» لرفع الوعي بالنظافة

يسعى طبيب إندونيسي إلى رفع الوعي بشأن أهمية الصرف الصحي واستخدام دورات المياه، عبر تقديم النصائح والتوعية لرواد مطعمه ومقاهيه الذي يقوم بالكامل على فكرة «المرحاض». ويقدم مقهى المرحاض لرواده الأطعمة والمشروبات في أوان على هيئة مراحيض موضوعة على طاولات المطعم في مدينة سيمارانج عاصمة جاوة الوسطى. ويستخدم الزبائن المعرفة لنقل عصائر الفواكه أو حساء اللحم من هذه الأواني التي على شكل مراحيض إلى صحنهم في حين يجلسون على مقاعد هي في الأصل مقاعد مراحيض ويتلقون أيضاً محاضرة حول أهمية استخدام المراحيض بشكل مناسب والحفاظ على نظافتها.

## هبوط اضطراري لطائرة بسبب الحشيشة

أعلنت المتحدث باسم الخطوط الجوية البريطانية هبوط طائرة اضطرارياً في مطار غاتويك في جزيرة كريت بعدما ملأت رائحة الحشيش الطائرة وعادت الطائرة أراجها إلى لندن وانتظر الركاب البالغ عددهم ١٧٤ شخصاً مدة ساعة لتبديلها وأرسلت فرق الإطفاء إلى الطائرة للتحقيق جراء الرائحة القوية على متنها. وأوضحت المتحدث أنه لم يتم العثور على دليل يثبت وجود الحشيشة على متن الطائرة أو بحوزة أي من المسافرين وقدمت الشركة اعتذاراً عن التأخير.

## تناول الدهون الصحية يقي الإصابة بالسكري

أكدت دراسة حديثة أن تناول الدهون غير المشبعة بدلاً من الكربوهيدرات من شأنه أن يساهم في خفض خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. وأوضحت الدراسة أن استبدال الكربوهيدرات والدهون المشبعة بتلك الدهون الصحية (غير المشبعة) يساعد في خفض مستويات السكر في الدم ويحسن القدرة على التحكم بالأنسولين. استقيمت الدراسة نحو ٤٦٦٠ شخصاً بالغاً، وتم إعطاؤهم وجبات تحتوي على أنواع وكميات مختلفة من الكربوهيدرات والدهون، وقام الباحثون بفحص تأثير هذه الأنواع والكميات في العمليات الأيضية في الجسم، وبالأخص كيف تقوم الدهون بأنواعها المختلفة والكربوهيدرات بالتأثير في تطور الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. وتوصلت نتائج الدراسة إلى أن تناول الطعام الغني بالدهون غير المشبعة ترك آثاراً إيجابية على التحكم بمستوى الغلوكوز في الدم مقارنة بالأنظمة الغنية بالدهون المشبعة والكربوهيدرات.

وأكد الباحثون أن النتائج التي توصلوا إليها من شأنها حث الأشخاص على تناول الدهون الصحية وعدم الخوف منها، فهي تعود بالفائدة على صحتهم، وهذا النوع من الدهون ضروري جداً للجسم، إذ يعد مصدراً للطاقة للعديد من الفيتامينات الذاتية في الدهون، كما أنها مصدر للأحماض الدهنية الأساسية التي لا يستطيع الجسم تصنيعها.