الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الثلاثاء ٢٦ تموز ٢٠١٦ | الموافق ٢١ شوال ١٤٣٧ هـ | العدد ٢٤٤٥ السنة العاشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | July 26, 2016 | No. 2445 | 10th year

حازم شريف يطرح جديده ويحيي مجموعة حفلات

يستعد نجم الموسم الثالث من برنامج «أراب آيدول» الفنان السوري حازم شريف لإطلاق أغنية جديدة من كلمات سعيد فرحات وألحان هيثم زياد، وسيغني في عمله الجديد بالفصحى والعامية في الأغنية نفسها.

كما يتوجه إلى الجزائر لإحياء أربع حفلات غنائية خلال الأسبوع الأخير من الشهر الحالي على أن يعود إلى لبنان من أجل تصوير هذه الأغنية على طريقة الفيديو كليب تحت إدارة المخرج صفوان نعمو.

وزير الثقافة يكرم أسرة فيلم «روزنامة»

يكرم وزير الثقافة محمد الأحمد الفنانة ندين تحسين بك، بمناسبة حصول الفيلم السوري القصير «روزنامة» على الجائزة الذهبية للنسخة ١١ من مهرجان جنيف الدولي للأفلام الشرقية الذي أقيمت فعالياته في كل من جنيف وفارسو ولوزان، بمشاركة أكثر من ١٢٦ فيلماً من ٣٠ دولة.

وجاء في رسالة اللجنة التنظيمية للمهرجان: «استطاع فيلمكم أن يحقق نجاحاً كبيراً لدى الجمهور والنقاد على حد سواء، وأضاف قيمة كبيرة للمهرجان، لقد قدمتم لمحة عن ويلات الحرب في سورية من خلال سيناريو مكتوب بشكل جيد للغاية، وإنه لمن دواعي سرورنا أن نقدم لكم موعداً في ٢٠١٧ للمشاركة في النسخة الثانية عشرة من مهرجان جنيف».

يذكر أن التكريم سيكون في مبنى وزارة الثقافة يوم غد في تمام الساعة الثانية عشرة ظهراً.

ضيق التنفس أثناء النوم يزيد خطر الأمراض

أكدت دراسة يابانية حديثة أن إهمال علاج مشكلات مرتبطة بالتنفس خلال النوم، مثل الشخير أو انقطاع النفس يزيد من خطر الإصابة بأزمة قلبية أو جلطة دماغية.

ووجد الباحثون أن المرضى الذين أجريت لهم عمليات توسيع الأوعية التاجية وكانوا يعانون مشكلات أثناء النوم تتعلق بالتنفس، قد زاد لديهم احتمال الإصابة بتوقف القلب أو أزمة قلبية أو جلطة دماغية بمعدل الضعف.

وأشار الدكتور تورو مازاكي، من قسم علاج القلب بمستشفى كوبي المركزي باليابان وكبير الباحثين الذين أعدوا الدراسة، إلى أن فترات انخفاض الأوكسجين بشكل متقطع خلال النوم ربما تزيد من الإجهاد أو تنشط الرد الالتهابي الذي يلحق الضرر بالقلب.

وأشارت بعض الأبحاث السابقة إلى ارتباط اضطرابات التنفس خلال النوم ولا سيما انقطاع النفس بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب أو الجلطة الدماغية.

وقال الدكتور مازاكي: إن «هناك إدراكاً محدوداً بالمشكلات المتعلقة بالتنفس خلال النوم بين الأطباء الذين يعالجون مرضى مصابين بأزمة قلبية»، مضيفاً: إنه «يجب على الأطباء والمرضى النظر في دراسات النوم في أعقاب الأزمات القلبية وتوسيع الأوعية التاجية لاستبعاد مشكلات التنفس خلال النوم أو اتخاذ الاحتياطات اللازمة لاستعادة التنفس الصحي خلال النوم».

نتاليا أوريرو على السجادة الحمراء

النجمة نتاليا أوريرو على السجادة الحمراء خلال حفل توزيع جوائز Platino في الأورغواي. «رويترز»

من دفتر الوطن

من قاسيون

عصام داري

شلال البيوت الهابط من أعلى جبل قاسيون، إلى السفح في أقدم عاصمة مأهولة في العالم، يوحي بأفكار خيالية تشبه أحلام اليقظة، تدعو إلى التأمل في هذه اللوحة التي رسمتها البيوت بألوان متفاوتة بين الترابي المعتق، والرمادي والفضي والأبيض والأزرق بتدرجاته.

لكن هذه اللوحة البديعة والعشوائية وغير المتناظرة التي رسمتها حاجة الإنسان إلى مكان يؤويه ويخفي عيوبه ومشاكله وهمومه، ويحميه من الطبيعة وغضبها، من حر الصيف وزمهرير الشتاء وغدر الزمان، هذه اللوحة على جماليتها تخفي أحلاماً وأوجاعاً وآلاماً وعذابات، وحكايات لا تنتهي قد تلخص سيرة البشر في هذه المدينة التي نحب، والتي نتمنى أن تعطينا العبر والدروس الحافلة بكل التناقضات التي تروي قصصاً تصلح لصنع آلاف الأفلام والمسلسلات والقصص والروايات، وتحرض الشاعر على نظم القصائد.

من قاسيون أتمنى أن أمتلك «طاقية الإخفاء» لأدخل إلى كل بيت من بيوت مدينتي الجميلة، وأسرق بعض الحكايات، وأخطف بعض الأسرار، وأتلصص على الناس وأكتب نتفاً من أحوال الناس وأحلامهم وآمالهم الضائعة على قارعة المدينة الرابضة على هذا الجبل الرزين.

في هذا البيت قصة حب تاهت في الزحمة، تكسرت على صخرة العادات والتقاليد التي أكل عليها الزمن وشرب، لكنها ما زالت تحطم قلوب العشاق، وتخطف فرحتهم وهم في بداية المشوار.

لا أعرف الشاب حق المعرفة، لكنني أعرف والده الذي أعتبره من المقربين مني، لكنني أسأل بحزن حقيقي: هل تستحق صبية، مهما امتلكت من سحر وجمال، أن يفتديها الشاب بروحه، ويختار الانتحار مع سبق الإصرار والترصد؟.

وفي ذلك البيت المنزوي في الحي البعيد الذي يتظلل بشجرة كينا عملاقة، ثمة دموع ومرارة وحزن على ابن ابتلعه البحر في طريق هروبه من الوحوش، فكان خلاصه من الموت بالموت وعزاء الأم بأن النحر كان أرحم على وليدها المسافر عبر زمن ليس زمنه.

في الجوار تعزف الموسيقا ألحان الفرح «دقوا المزاهر يلا ويا أهل البيت تعالوا، جمع ووفق والله وصدقوا اللي قالوا»، هكذا، وتحت سماء واحدة تختلط دموع الفرح بزفة العروس، و«عظم الله أجركم».. و«مباركة أفراحكم، وبالرفاء والبنين»!.

دولاب الحياة سيستمر في الدوران لن يوقفه شيء في الدنيا، وفي الوقت الذي يباهي شاب بقوته وصحته، تسكن آهات المرضى وتوجعات العليل في بيت آخر ليس بعيداً في مدينتنا.

لكن المفارقة القاتلة أن هناك أشخاصاً يرمون الطعام في القمامة على حين يموت الناس جوعاً، وقد قرأت دراسة حديثة تقول إن الطعام المهدر على مستوى العالم يكفي لحل أزمة الغذاء في اثنتين وثلاثين دولة تعاني مشاكل غذائية ونقصاً حاداً في الغذاء.

والمفارقة أيضاً في مدينتي التي أحب، وفي بلدي الذي أعشق، أن الفساد صار سيفاً مسلطاً على رقاب العباد، وأن الفاسد يكافأ على فساده وتتم ترقيته، وأن المحتكرين ولصوص النهار صاروا جيشاً موازياً لداعش وأخواته والله أعلم!.

من قاسيون أطل على أوجاع بلدي أبحث عن الحلول وعن الطبيب، لكنني أجد أن الجراح تزداد نزفاً، وعجلة الحياة تدور بقوة وتطحن أحلام الفقراء.

واحد من أصل عشرة يعاني من طنين الأذن

توصلت دراسة طبية أميركية، إلى أن شخصاً واحداً من بين كل عشرة أشخاص في الولايات المتحدة الأميركية يعاني طنين الأذن والمسبب لسماع أصوات كالجرس في الأذن.

ووفقاً للدراسة الجديدة، أكد الأطباء المتخصصون أن طنين الأذن غالباً ما ينجم عن التعرض للضوضاء العالية كالموسيقا الصاخبة أو طلقات الرصاص، في الوقت الذي يعاني فيه نحو ٣٦٪ من المرضى طنيناً مستمراً.

وينجم طنين الأذن عن سماع رنين أصوات متكرر في الوقت الذي لا يكون فيه ضجيج فعلي بجانب الشخص، لتختلف مستويات الطنين من مريض إلى آخر.

وبالنسبة لأولئك الذين يعانون طنيناً مستمراً، يمكن أن ينتقص من التركيز الذهني والتركيز، وحتى يمكن أن يتسبب ذلك في حرمانهم من النوم.

ونصحت الدراسة بأن إضافة التقييمات بمشكلات السمع للاختبارات البدنية كل بضع سنوات، يمكن الأطباء من تحديد أفضل المرضى الذين يعانون طنين الأذن، حتى يتمكنوا من السعي إلى نظام العلاج المناسب.

ديمي لوفاتو: لا تقارنوني بالأخريات

كشفت نجمة ديزني ديمي لوفاتو عن انزعاجها عندما يقارنها أحد بنجمات أخريات، وخاصة النجمة العالمية سيلينا غوميز ونجمة البوب مايلي سايرس. وقالت: «أتمنى أن يكف الناس عن مقارنتي بالآخريات فأنا أمثل نفسي فقط وليس لي شأن بأي نجمة أخرى».

السجن لمدة عام لكل من يضايق امرأة

ضمنت المرأة التونسية جانباً مهماً من حقوقها باكراً، منذ عام ١٩٥٦، مقارنة بنظيراتها في بقية الدول العربية التي ما زال بعضها يناقش أبسط حقوقها كاختيار الزوج والانفصال والحق في السفر وفي القيادة والتعلم.

واليوم يتم التداول في تونس باقتراح مشروع القانون الأساسي المتعلق بالقضاء على العنف بحق المرأة الذي يسمح بعام من السجن لكل من يعمد إلى مضايقة امرأة في مكان عمومي، بكل فعل أو قول أو إشارة من شأنها أن تنال من كرامتها أو تخدش حياءها.

المشروع يقترح العقاب وغرامة مالية تقدر بألفي دينار، (ألف دولار)، لكل من يتعمد التمييز في الأجر عن عمل متساوي القيمة على أساس الجنس.

وينص المشروع على إجراء تنقيح لعدد من فصول المجلة الجزائية وتعويضها بفصول جديدة تتماشى مع المشروع المعروض.

ومن الفصول الجديدة التي اقترحت لتعديل المجلة الجزائية الفصل ٢٢٦ الذي يعاقب بالسجن مدة عامين وغرامة مالية مقدارها ٥ آلاف دينار تونسي، أي ٢٥٠٠ دولار، لمرتكب التحرش الجنسي.

ويعاقب بالسجن مدة ٥ أعوام كل من واقع أنثى برضاها سنها فوق ١٦ عاماً كاملة ودون ١٨ عاماً كاملة.

ويتعلق الأمر بالترفيع في العقوبات المنصوص عليها بالمجلة الجزائية كلما كان لمرتكب العنف سلطة على الضحية.

ويجرم مشروع القانون، العنف الواقع من أحد أصول الضحية أو أحد الزوجين أو أحد المفارقين أو أحد الخطيبين، والمعتدي الذي تكون له سلطة على الضحية أو استغل نفوذ وظيفة، وهو ما سيوفر حماية أفضل للمرأة في كل الأوساط التي هي فيها.

الدجاج يحمي من لدغات البعوض

اكتشف العلماء أن الدجاجة الحية تحمي من لدغات البعوض الذي ينقل مرض «الملاريا»، مشيرين إلى أن رائحة الدجاج يمكنها أن تبعد الحشرات.

ولفت باحثون إثيوبيون إلى أنه وفقاً لتحليل الدم في جسم البعوض، أن واحدة فقط من ١٢٠٠ بعوضة لدغت الدجاج والديوك أما البقية فكانت تتغذى على دم البشر والأبقار والأغنام.

وتبين نتيجة البحث أن البعوض الطلق في الهواء أحياناً يتغذى على دم الأبقار بنسبة ٦٣، وعلى البشر بنسبة ٢٠٪ وعلى الماعز بنسبة ٥٪ والأغنام بنسبة ٢,٦٪، وتبين أن الحشرات تتجنب أنواعاً معينة من الحيوانات بسبب رائحتها.

وفي خلال التجربة: تم وضع أقفاص للدجاج إلى جانب متطوعين أثناء النوم في ١١ منزلاً على مدى ١١ يوماً. فاتضح أن الأقفاص التي لا تحوي الدجاج يدخل فيها البعوض بنسبة أكبر بكثير من الأقفاص المليئة بالدجاج.

نجوى كرم: «هنا أشعر بأني عروس ليلة زفافها»

عبّرت الفنانة اللبنانية نجوى كرم عن محبتها لتونس حيث أحيت حفلاً ناجحاً هناك في مهرجان قرطاج، وأشارت في المؤتمر الصحفي الذي عقدته: «إلى أنها كلما ذهبت إلى تونس تشعر وكأنها عروس تستعد لليلة زفافها».

وعن غيابها لسنوات عن قرطاج وتونس بشكل عام نفت أن تكون الظروف الأمنية هي السبب فقالت: «الوضع الأمني المضطرب هو الخبز اليومي في لبنان».

آيس كريم بنكهة شوربة العظم

يتخصص مطعم أميركي في نيويورك بتقديم الشوربات الساخنة، وخاصة شوربة العظم التي تنتشر في أميركا باعتبارها أحد مكونات الأنظمة الغذائية الخاصة بالريجيم، إلا أن المطعم قام بإضافة بعض المكونات لهذه الشوربة وتجميدها وتقديمها على شكل آيس كريم.

وعلى الرغم من هذه الإضافات إلا أن الطعم الحيواني «اللحم» يبقى ظاهراً في الآيس كريم، ومع ذلك فإن هناك إقبالاً لا بأس به، وسعر القطعة الواحدة هو ٤ دولارات.

تفسيرات الشعور بالسقوط من الأعلى في الحلم

نشرت مجلة «كونفرزيشن» البريطانية تقريراً حول الشعور بالسقوط من الأعلى في الأحلام، وتسمى ظاهرة «اهتزازات بداية النوم»، وأوضحت في تقرير أعده اختصاصي علوم النوم، البروفيسور جاسون إلليس، أن هذه الظاهرة تتمثل في أن عمل الدماغ يتباطأ أثناء النوم، ثم فجأة يشعر النائم بأنه في حالة سقوط، بسبب اهتزازات تحدث مع بداية النوم عندما تقوم العضلات بانكماشات سريعة وفجائية، مشيرة إلى أن ذلك «يشبه الصدمة التي تتلقاها عندما لا تستطيع تقدير عدد الدرجات المتبقية حتى تصل الأرض، وهو شعور مزعج». وقالت الصحيفة البريطانية عن هذه الظاهرة إنها تحدث مع الجميع، إذ يشعرون وهم على وشك النوم بأنهم يسقطون، ولهذا الشعور تفسير علمي، وهو بمنزلة انتفاضة لا إرادية تحدث عند الانتقال من اليقظة إلى النوم، ويشعر خلالها الشخص بأنه سقط ويصاحبها حركة مفاجئة في الجسم، وتحدث هذه الحالة بالتحديد في مرحلة الأحلام، عند الانتقال من الاستيقاظ إلى المرحلة الأولى من النوم، وهي المرحلة الانتقالية التي يمر بها النائم قبل التقدم إلى مراحل النوم المتقدمة وهي مرحلة بين النوم واليقظة.