

المرأة الذكية تحسن حياة زوجها

استنتج علماء أسكتلنديون أن اختيار زوجة ذكية يجسّن من نوعية حياة الرجل. وأعدت الدراسة التي أجريت في جامعة أبردين البريطانية أن معامل الذكاء (IQ) العالي لدى المرأة يعد عاملاً يحول دون تطور انتكاسات مرضية. فقد أجرى العلماء تجربة تمثّلت في متابعة صحة توأمين، واتضح أن أحدهما، الذي تزوج من امرأة ذات معامل ذكاء أعلى، كان أقلّ تعرضاً لمرض الزهايمر وعاش عمراً طويلاً.

وعلى الرغم من أن العلماء اكتشفوا في دماغ الذين تزوجوا نساء ذكيات بعض الميل إلى العتة الشيخوخي (وهو انحطاط متسارع غير طبيعي للمخات العقلية والتوازن العاطفي عند التقدم بالسن نتيجة مرض عضوي أو خلل في الدماغ يصاحبه اضطراب نفسي وتغيرات في الشخصية)، فإن تلك الأعراض لم تظهر عليهم أبداً.

ويعتقد العلماء أن الرجال المتزوجين من ذكيات يضطرون إلى تمرين عقولهم كل يوم ليتماشوا مع مستوى زوجاتهم ويستطيعوا التواصل معهن، ويساعد هذا مثل التمرين اليومي الرجال على إطالة عمرهم عدة أعوام.

ارتفاع الكوليسترول الجيد يقصر العمر

حذرت دراسة طبية أميركية حديثة من أن ارتفاع مستويات البروتين الدهني عالي الكثافة «الكوليسترول الجيد»، الذي عادة ما يعد مؤشراً مهماً وعاملاً أساسياً في الحماية من خطر السكتات الدماغية وأمراض القلب، قد يزيد من خطر إصابة الإنسان بالوفاة المبكرة بقدر ما إذا كانت مستوياته منخفضة. يأتي ذلك في الوقت الذي تؤكد فيه الأبحاث الحديثة أن المستويات المتوسطة من «الكوليسترول الجيد» قد تطيل العمر.

وأكد الباحثون أن النتائج المتوصل إليها قد فاجأتهم، في الوقت الذي كان يعتقد فيه في السابق أن ارتفاع مستويات الكوليسترول الجيد مفيدة لصحة الإنسان، وأن العلاقة بين زيادة مستويات الكوليسترول الحميد والموت المبكر غير متوقعة، و«الكوليسترول» هو مادة دهنية توجد في الدم، قد تعمل على تضيق الشرايين والأوعية الدموية للقلب، ما يتسبب في الإصابة بأمراض القلب والشرايين والسكتات الدماغية.

لسنوات طويلة، كان للكوليسترول الجيد الفضل في إزالة لويحات الكوليسترول السيئ من الشرايين، وقد عكف الباحثون على دراسة وظائف الكلي ومستويات الكوليسترول الجيد في أكثر من 1.7 مليون من المحاربين القدامى من الذكور، وذلك في الفترة من تشرين الأول 2003 وحتى أيلول 2004، ليتم تتبع المشاركين في الدراسة حتى نهاية 2013.

تنظيف الأسنان بالفرشاة

يحمي من السرطان

كشفت دراسة أميركية جديدة أن تنظيف الأسنان بالفرشاة قد يحمي من الإصابة بسرطان الأمعاء، موضحة أن باكتيريا الفم التي تسبب نزيف اللثة تنتقل بالدم وصولاً إلى الأمعاء حيث بإمكانها أن يؤدي إلى الإصابة بالسرطان أو تزيد حالة الأورام سوءاً.

ووجد العلماء من جامعة هارفرد الأميركية أن الجرثومة هي أكثر شيوعاً في الأورام السرطانية من الخلايا العادية.

وبيّنت أن الميكروبات باستطاعتها أن تحوّل الأورام في الأمعاء إلى أورام سرطانية كما قد تزيد من حجمها، مفيدة عن كيفية انتقال البكتيريا من الفم إلى الأمعاء من خلال مجرى الدم وتوصلوا إلى نظرية تفيد بأن ذلك قد يحصل إذا كان الشخص يعاني نزيف اللثة. ولفتت إلى أن البكتيريا تحتوي على بروتين يسمح لها بالالتصاق بجزيئات السكر في الأورام الحميدة وفي الأورام السرطانية داخل الأمعاء، ما يسمح لهذه الأورام بالنمو، مشيرة إلى أنه من خلال استهداف هذه المشكلة يعتقد العلماء أنهم قد يتوصلون إلى ابتكار علاج جديد لسرطان الأمعاء الذي يعاني منه 1 من بين 20 حول العالم.

غابرييل أدكوك «متهمة»



لاعبة كرة الريشة البريطانية غابرييل أدكوك في مباراة الزوجي المخطط ضد فريق بولندا في أولمبياد ريو دي جانيرو. (أ ف ب)

حازم شريف يستعد لطرح أغنيته الجديدة



يستعد النجم السوري الشاب حازم شريف لطرح أغنية جديدة على طريقة الفيديو كليب تحمل عنوان «أنتي التي».

الأغنية من كلمات سعيد فرحات وألحان هيفم زياد وقد أعلن حازم شريف عن استعداده لطرحها عبر صفحته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي.

نفيد بالذكر أن شريف خص مدينة حلب السورية بأغنية «يا حلب» قبل فترة قصيرة تضمنتها أحداث «مدرسة الحب» وهي من كلمات عامر لاوند وألحان راشد الشيخ.

«أسوار دمشق»

ثاني إنتاجات المؤسسة العامة للإنتاج

تستعد المؤسسة العامة للإنتاج التلفزيوني والإذاعي لتنفيذ ثاني أعمالها الدرامية لهذا الموسم بعنوان «أسوار دمشق»، للكاتب حازم صموعة وستؤلف إخراج مروان بركات.

العمل ذو طابع اجتماعي معاصر تدور أحداثه في إطار درامي تشويقي ضمن ثلاثين حلقة متصلة ويكي عن الواقع الذي يعيشه المجتمع السوري أثناء الأزمة من خلال منزل دمشقي قديم توارثته الكثير من العائلات يجتمع فيها مجموعة من الشبان والشابات من جميع المناطق السورية.

ويناقش العمل تغير التوزيع الديموغرافي للسكان على البقعة السورية بسبب الهجرة سواء الداخلية أم الخارجية للمواطن السوري والتي أدت إلى ظهور مشكلات اجتماعية وخدمية حساسة ضربت تفاصيل الحياة اليومية. كما يطرح العمل تساؤلات حول الحب، الموت، الوطن، الانتماء والقدرة.

معرض لأربعة فنانيين تشكيليين

برعاية وزير الثقافة محمد الأحمد، يقيم اتحاد الفنانين التشكيليين - فرع دمشق معرضاً للفنانين (محمد غنوم، ونذير نصر الله، ووليد الآغا، وبشير بشير) في الواحدة من ظهر اليوم في صالة الشعب بالفردوس.

أسماك قرش عمرها ٤٠٠ سنة

ذكرت قناة «سي إن إن» أن هناك نوعاً من أسماك القرش تدعى جرينلاند يمكن أن يعيش لمدة تصل إلى ٤٠٠ سنة.

وقالت: بهذا العمر، تصبح تلك السمكة هي الأكبر عمراً في العالم من بين الفقاريات، مضيفة: إن تلك القروش تسبح منذ أن كان شكسبير حياً.

وتقول الأبحاث: إن تلك الأسماك مصابة بالعمى نتيجة امتلاء أعينها بالعديد من الطفيليات.

بمناسبة العيد الوطني الإندونيسي وذكرى بدء العلاقات وبمبادرة من سفارة جاكارتا

شباب وشابات من سورية وإندونيسيا يعيدون إحياء غابة الصداقة في الديماس



المحافظ والسفير يفرسان شجرة «بريغين» التي جيء بها خصيصاً من إندونيسيا



محافظ ريف دمشق علاء إبراهيم ونائبه مع السفير الإندونيسي جوكو هارياتنو وعقيلته



جانب من الفعاليات الشبابية والطلابية والأهلية من سورية وطلاب إندونيسيين في دمشق



السفير هارياتنو وعقيلته أمام النصب التذكاري



شباب وشابات من مبادرة «عطاء الطوعي» يشاركون بفرس الأشجار



سامر ضاحي - تصوير: طارق السعدوني

سورية باستمرار... من جهة أكد المحافظ ترابط وتلاحم الشعب السوري، معتبراً أن ما نشاهده اليوم «ليس من سورية».

وفي تصريح لـ«الوطن» أعرب هارياتنو عن أمله في أن يعود الاستقرار إلى سورية وأن تحقق الأفضل في المستقبل القريب»، في حين وصف إبراهيم في تصريح مماثل لـ«الوطن» علاقات البلدين بأنها «متميزة». وأشاد بمواقف إندونيسيا «المتميزة» في دعم سورية ضد الإرهاب وفي كل المواقف التي تتخذها الحكومة السورية.

ويعد أن استضاف السفير السوري في دمشق، تم التوجه إلى غابة الصداقة السورية الإندونيسية الواقعة في منطقة الديماس. وألقى السفير كلمة أكد فيها أن الغابة التي افتتحت في العام ١٩٨٨ استمر الاعتناء بها إلى عام ١٩٩٦، لكن الاعتناء بها توقف لمدة عشرين عاماً تقريباً ما أدى إلى موت الأشجار، في حين قدم إبراهيم «آخر التهانئ والتبريكات مرور تسع وستين عاماً لبدء العلاقات بين سورية وإندونيسيا وكذلك مرور ٧١ عاماً على نيلكم الاستقلال من الاستعمار الأجنبي، مشيراً إلى أن إندونيسيا «عانت من الجماعات المتطرفة وعلينا جميعاً أن نقف صفاً واحداً لتخفيف مناع الإرهاب ومنع انتشاره».

وعقب ذلك وقع هارياتنو وإبراهيم على النصب التذكاري وزرعا غرسين من شجرة «بريغين» التي جيء بها خصيصاً من إندونيسيا، كرمز للصداقة الوثيقة بين البلدين بينما قام الحضور بزرعة عشرات الأشجار من مختلف الأنواع.

وفي نهاية الاحتفال شكر السفير المشاركين وعلى رأسهم المحافظ، مؤكداً حرص السفارة على إقامة فعاليات مماثلة قريباً، وعبر المشاركين عن سعادتهم، مقدمين للسفير شكرهم وامتنانهم على هذه الفرصة لتوطيد العلاقات الشعبية بين البلدين.

في سابقة هي الأولى من نوعها أقامت السفارة الإندونيسية بدمشق أسس احتفالاً بالذكرى السنوية ٦٩ لبدء العلاقات الدبلوماسية بين البلدين وكذلك الذكرى ٧١ لاستقلال إندونيسيا، تضمن إعادة تشجير غابة الصداقة السورية الإندونيسية في منطقة الديماس بريف دمشق وفضلت السفارة أن يكون شعبياً بمشاركة فعاليات شبابية وطلابية وأهلية. وبدأت الفعاليات الساعة الثامنة صباحاً في مبنى السفارة حيث استقبل موظفو السلك الدبلوماسي والقنصلي، أكثر من ٥٠٠ شاب وشابة مثلوا فعاليات شعبية ومنظمات مجتمع أهلي ومبادرات شبابية هي: «بلا عابستكليت» و«معاً نقرأ» و«عطاء الطوعي»، إضافة إلى طلاب إندونيسيين في الجامعات السورية وآخرين سوريين يستعدون للدراسة في إندونيسيا.

وقد تم تقديم قفصان لكل المشاركين تحمل عبارة «غابة الصداقة السورية الإندونيسية».

تلا ذلك الانتقال إلى منزل السفير الإندونيسي بدمشق جوكو هارياتنو الواقع في منطقة يعفور، حيث استقبل هارياتنو المشاركين الذين انضم إليهم محافظ ريف دمشق علاء إبراهيم. وأكد السفير للمحافظ حرص السفارة على تطوير العلاقات السورية ولا سيما على المستوى الشعبي إضافة إلى المستوى الدبلوماسي.

وقال: «إن الآخرين (المعارضة) يحاولون غسل ماء وجههم بالمطالعة في المفاوضات»، كاشفاً أنه يرسل تقارير يومية إلى الخارجية الإندونيسية، وأن وزير الخارجية يقوم باتصالات مستمرة مع لجنة حقوق الإنسان في واشنطن لوضعها في صورة الأحداث الصحيحة التي تجري في سورية، مؤكداً أنه «ورغم الضغوط الأميركية والغربية علينا نحاول دعم