

الآن مراد في أمسية للعزف على البزق



يحيى الموسيقي آلان مراد أمسية موسيقية يرافقه على آلة الإيقاع الموسيقي طلال غريب في المركز الثقافي العربي بالمرّة مساء اليوم بتمام الرابعة.

يعزف مراد مجموعة من مقاطع موسيقية تنتمي إلى التراث السوري العريق إضافة إلى ألحان من مكتبة الرحابنة العظيمة.

ومن المعروف ومن خلال أمسياته أنه يهتم كثيراً بالتراث السوري ولاسيما الجزراوي، وقد استطاع أن يؤسس لنفسه أسلوباً خاصاً في العزف وخاصة من ناحية الإحساس حيث يمزج بين موسيقات المنطقة، وقد بدأ تعلقه بالآلة البزق منذ الصغر حيث تعلم العزف عليها على يد عمه جوان مراد، ثم درسها في معاهد دمشق على يد الأستاذين محمد عثمان وسامر إبيو، وشارك في العديد من الحفلات مع فرقة شباب سورية وأوركسترا الموسيقى الشرقية بقيادة زيه أسعد، كما شارك عازفاً مع فرقة بارمايا السريانية وأشتي الكوردية الأوبرا، واحدة منها كانت منذ فترة في مهرجان قوس قزح بدار الأوبرا، وأمسيات فردية في المراكز الثقافية

وفي مسرح القباني والحمرام ومجمع دمر الثقافي، كما قدم عدة حفلات مشتركة وأمستين صولو بدار الأوبرا، واحدة منها كانت منذ فترة قصيرة ضمن فعاليات مهرجان العزف المنفرد.

أحذية مصنوعة من الشوكولا

يبيع أحد المتاجر الراقية في العاصمة البانانية طوكيو أحذية بالحجم الطبيعي مصنوعة من الشوكولا، ويسعر يصل إلى نحو ٢٨٠ دولاراً لكل زوج من هذه الأحذية.

وجاءت فكرة تصنيع هذه الأحذية من صانع الشوكولا المحترف موتو هيرو أوكاي، الذي يعمل في تويوك «ليكالات، بندق» «ريغها روبال».

ويصل طول كل حذاء إلى نحو ٢٦ سم، والأحذية مصنوعة بالكامل من الشوكولا بما في ذلك النعل والأربطة.

ويقدم المتجر أحذيته المصنوعة من الشوكولا بثلاثة درجات اللون البني: داكن وفتح وبني مائل للأحمر، ويتميز كل منها بلعنة تشبه لعنة الجلد الطبيعي، ما يجعل من الصعب التمييز بين أحذية الشوكولا والأحذية الطبيعية.

ويحصل الزبون مع كل حذاء على كامل الملحقات المخصصة للعناية بالأحذية، وجميعها مصنوعة من الشوكولا.

وسيتّم تصنيع ٩ أزواج فقط من هذه الأحذية، ويمكن الحصول عليها من خلال الحجز المسبق.

المشي يقلل من القلق عند الإنسان

أكدت دراسة أجراها علماء من جامعة نيويورك الأميركية أن «المشي أفضل من التمرينات البدنية القاسية للتخفيف من أعراض القلق»، مشيرة إلى أن «كلّ من المشي والمواظبة على التمارين الرياضية المتنوعة له تأثيره المفيد في الصحة وتخفيف القلق عند الإنسان، لكن التجارب بينت أن المشي له أفضل تأثير في مزاجية الإنسان».

ولفتت إلى «تلك النتائج تم التوصل إليها بعد اختبارات ضمت ٤١ شخصاً بالغا تتراوح أعمارهم بين ١٨ و٢٦ سنة، حيث خضع المتطوعون لثلاثة أنواع من التدرّيبات الرياضية، مشيرة إلى أنه «بعد جلسات التدرّيب لوحظ أن هناك تراجعاً ملحوظاً في اضطراب الحالة المزاجية والمشاعر السلبية والقلق عند المشاركين، لكن أكبر نسبة من تحسن المزاج كانت عند مجموعة المشي».

رح بتصلي .. «قلعة حلب تاريخ وأم الهدن شهباء»



راسم الضحكة الفنان محمد خير الجراح صديق سيريتل... بالصمود الحلبي يطل بشخصية أبو فراس الحمداني في العرض المسرحي «حكاية أبطال التاريخ» للعرس الجماعي الذي أقامته شركة سيريتل لأبطال الجيش وأسر الشهداء في اللاذقية - مطعم فيو ٠٨/٠٩/٢٠١٦.

دريد لحام «يا جبل ما يهزك ريح»



خرجت أمس الأول بعض المواقع التي تنتهج سياسة الكذب والافتراء لتنتشر خبر اغتيال الفنان الكبير دريد لحام بدمشق في شائعة لم تكن الأولى من أصحاب القلوب السوداء الذين لا يقبلون الرأي الآخر.

هؤلاء ممن يسمون أنفسهم «معارضة» اعتادوا توجيه أسهم الحقد إلى الشخصيات الوطنية التي فضلت الوقوف مع بلدها بمواجهة الإرهاب التكفيري.

العلاق دريد لحام قامة فنية كبيرة لم ولن تتأثر بهلوسات البعض، فالكبير يبقى كبيراً في القلب والوجدان والعقل والتاريخ. إنذا النجم الكبير بألف خير، ويعيش حياته بشكل طبيعي في منزله ومع أفراد عائلته، وأسرة «الوطن» تتمنى له العمر الطويل ودوام الصحة والعافية ويا «جبل ما يهزك ريح».

«موسيقا رأيناها»... الفرقة السيمفونية

الوطنية تحتفل بيوم الثقافة

تحيي الفرقة السيمفونية الوطنية السورية بقيادة قائدها الأساسي المايسترو ميساك باغودريان أمسية مساء اليوم بتمام السادسة في المسرح الكبير بدار الأسد للثقافة والفنون - أوبرا دمشق، تحت عنوان «موسيقا رأيناها» وذلك ضمن احتفالية «يوم الثقافة» التي تقيمها وزارة الثقافة بمناسبة ذكرى تأسيسها.

اختارت الفرقة عدداً من أهم وأضخم الأفلام السينمائية العالمية لتعزف موسيقاها التصويرية التي حازت جوائز أكبر المهرجانات، نذكر منها موسيقا من فيلم «الرسالة» للمؤلف الموسيقي موريس جاز، اللحن الأساسي من فيلم «المهمة المستحيلة» للمؤلف الموسيقي لالو شيفرين، لحن من فيلم «٠٠٧» لمونتي نورمان، موسيقا «حرب النجوم» لجون وليامز، لحن من فيلم «تاي تايتيك» لجيمس هونر، «سيد الخواتم» لهوارد شور، «الغمر الورد» لغوران بريغوفيتش.

«محطات فنية في الحرب على الإرهاب»

نجدة أنزور رائداً

برعاية وزير الثقافة محمد الأحمد، وضمن احتفالية «أيام دمشق للإبداع الفني» في دورتها الثانية، تقيم جمعية «سورية المدنية» فعالية «محطات فنية في الحرب على الإرهاب - نجدة أنزور رائداً»، لإطلاق رسالة هذا العام حول الإرهاب مع مجموعة من الفنانين، بمشاركة الفرقة الوطنية السورية للموسيقا العربية بقيادة المايسترو عدنان فتح الله يوم غد في السادسة بدار الأسد للثقافة والفنون.

الكلاب تعض

١٥٠٠ ساعي

بريد سنوياً

أعلن الرئيس التنفيذي لشركة البريد الألماني «دويتشه بوست» فرانك أبل تعرض نحو ١٥٠٠ ساعي البريد الألمان لبعض الكلاب سنوياً، مشيراً إلى أن ١٠٠ ألف من سعاة البريد العاملين في الشركة جرى تدريبهم على كيفية التعامل مع الكلاب، ولكن الكثيرين ما زالوا يضطرون لأخذ إجازة من العمل بسبب تعرضهم لإصابات جراء هجمات الكلاب. وشدد أبل في مقابلة مع صحيفة «بيلد أم زونتاج» الألمانية على أنه «يجب أن توضع الكلاب العدوانية داخل المنازل خلال قيام سعاة البريد بجولاتهم»، مضيفاً أن شركته مستمرة في بحثها المتعلق باستخدام الطائرات من دون طيار لتسليم البريد والطرود، لكنه طالب بوضع قوانين واضحة في هذا الشأن.

بلائشيت تهدي سائق تاكسي عطرها المفضل



أهدت النجمة الأسترالية كيت بلائشيت عطرها الخاص إلى سائق إحدى سيارات الأجرة ليهديها بدوره إلى صديقته. كانت بلائشيت ٤٧ عاماً قد أعجبت بإطرء الذي أسدها لها سائق التاكسي عن جمال عطرها، لتقوم بمنحه زجاجة العطر، ليهدبها لصديقته لتكون بمنزلة مفاجأة جميلة غير متوقعة، وخاصة أنها لن تكون قادرة على شرائها لارتفاع سعرها، وقالت لصحيفة «إيفينغ ستاندر» البريطانية: لقد لسأني السائق عن نوع العطر الذي أضعه كي يهدبني زجاجة لصديقته، فشعرت بمدى صدق وحب هذا السائق لحبيبته وتأثرت لأنه لن يستطيع شراء هذا النوع الفاخر من العطر لارتفاع ثمنه، ففقت بإهدائه زجاجتي التي كنت أحملها في حقيبتي، في لفحة رومانسية تقديراً مني للسائق ولحبه لصديقته.

احذري من تناول الحليب

إذا كنت تشربين الحليب يومياً، فانتبهي إلى هذا الخبر، فقد أشارت دراسة تروجية إلى أن النساء اللواتي يتناولن ٣ أكواب من هذا المشروب يومياً هن أكثر عرضة، بـ ٢ مرات، للإصابة بسرطان الثدي من أولئك اللواتي لا يستهلكن أكثر من كوب أو نصف الكوب منه. كما ذكرت الدراسة أنه لا يتم تسجيل الإصابة بسرطان الثدي لدى المجتمعات التي تتخفف فيها نسبة استهلاك الحليب. ولفتت إلى أن هرمونات الحليب ومكوناته تؤدي دوراً مهماً في نشوء السرطان. وأضافت إلى وجود أسباب غذائية أخرى للإصابة بهذا المرض مثل تناول كميات قليلة من الخضار الطبيعية والأسماك والكثير من المعجنات والمعكرونة والسكريات المصنعة.

حبست ابنها في الغسالة

للهرب من بكائه

نشرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، قضية قررت فيها محكمة أسترالية منع أم من رؤية طفلها بعدما أثبتت الأدلة أنها قامت بحبس طفلها في غسالة، لتتخلص من بكائه، ثم جلست في حجرة نومها حتى لا تسمع بكاءه المزعج. واكتشفت المحكمة ذلك بعد ما استخدمت الأم الطفل كأداة لتضليل المحكمة بتحفيظ الطفل عبارات تدفن الأب لئلا يمتنع من الحصول على الحضانة.

منحت المحكمة الأب الحضانة الكاملة للطفل، ويحق للأب المطلقة رؤية الطفل في أيام الإجازات، على حين لا يحق لها أن تخرجه من برقعته في الأماكن العامة حتى لا تتمكن من اختطافه.

طائرة هبطت اضطرارياً

لاصطدامها بسرب طيور

اصطدمت طائرة ركاب يابانية أقلعت من مدينة إواكوني في مقاطعة ياماغوتشي من المفترض أن تتجه إلى مطار طوكيو هانيدا الدولي بسرب من طيور اللقلق فقلب قبطانها السماح له بتنفيذ هبوط اضطراري، وقد أظهر الفحص الذي أجري على الطائرة بعد هبوطها وقوع أعطال في محركيها وكذلك في عجلاتها جراء اصطدامها بالطيور المذكورة.

وقالت إدارة المطار: إن أياً من ركاب الطائرة لم يصب بأذى، تمّ تمّ إيصالهم إلى المطار لإنهاء الرحلة بطائرة أخرى.

«حفرة فوكوكا» تظهر مجدداً

أغلقت السلطات اليابانية، بصفة مؤقتة طريقاً في مدينة فوكوكا، جنوبي غربي اليابان، كان قد أعيد ترميمه بعد أن انهار في الثامن من الشهر الحالي، وطوقت الشرطة المحلية المكان فيما أمرت السلطات بإخلاء المناطق المحيطة به، بعدما اكتشف المسؤولون غرق الطريق مرة أخرى بـ ٧ سم على مساحة تقدر بـ ٣٠ متراً. وأفادت وكالة كيودو اليابانية أنه لم يتم تسجيل أي إصابات أو انقطاع للتيار الكهربائي أو تسرب للغاز. وكان هذا الطريق مغلقاً لمدة أسبوع منذ الثامن من الشهر بعد الحفرة الضخمة التي تراوح طولها ٣٠ متراً وعرضها ٢٧ متراً والتي خلفت حالة من الهلع في صفوف المواطنين.

شريهان عائدة بعمل ضخ



أعلنت الفنانة المصرية شريهان عن عودتها إلى الساحة الفنية بعد غياب لسنوات طويلة بعمل ضخم. وعلى ما يبدو أن مرحلة التنفيذ لهذا العمل قد بدأت، فقد نشر مخرج العمل ماندو العدل صورة تجمعها بشريهان وأرفقها تعليقاً: «يا إخواننا هيجرالي حاجة.. شريهان حبيبة الملايين».

الجزر

والبطاطا

يحميان

من الخرف

كشفت دراسة حديثة أشرف عليها باحثون أميركيون، أن الحرص على تناول الجزر والبطاطا الحلوة يحميان من الخرف عند كبار السن. وأثبتت الدراسة أن تناول الكاروتينات وهي الصبغة الطبيعية التي تعطي النباتات والخضراوات ألوانها الزاهية، يدعم وظائف المخ لدى كبار السن، مشيرة إلى أن أولئك الذين يحرصون على وجود مستويات مرتفعة من الكاروتينات ضمن نظامهم الغذائي لديهم قوة في إنجاز المهام المرتبطة بالذاكرة، واستخدام الباحثون من جامعة جورجيا تكنولوجيا التصوير بالرنين المغناطيسي لمعرفة كيفية تأثير مستوى الكاروتينات على نشاط الدماغ، حيث قاموا بقياس نشاط الدماغ لأكثر من ٤٠ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ٦٥ إلى ٨٦ عاماً.

وبعد تحليل نشاط الدماغ لجميع المشاركين، تبين أن الأشخاص الذين لديهم مستويات مرتفعة من مضادات الأكسدة كـ«اللوتين» و«زيكسانثين» والتي تعتبر من الكاروتينات لا يتأهلون الكثير من نشاط الدماغ لإكمال المهام المطلوبة منهم.