

حرارة الأرض تتراجع في ٢٠١٧

كشفت البروفيسور آدم سكايف، من مكتب الأرصاد الجوية البريطاني أنه من المرجح أن تتراجع درجة حرارة العالم في العام القادم من مستوى قياسي محرق بلغته في عام ٢٠١٦، عندما حصلت ظاهرة الاحتباس الحراري الناتجة عن النشاط البشري على دعم من ظاهرة النينو الطبيعية في المحيط الهادي.

وأوضح أنه سيكون من الخطأ أن يشك أحد في أن البشر هم سبب التغير المناخي المتوقع في عام ٢٠١٧ كعلامة على انتهاء الاتجاه الطويل الأجل لارتفاع درجة حرارة الأرض، مشيراً إلى أن متوسط درجات الحرارة العالمية لعام ٢٠١٧ سيكون أعلى بحوالي ٠.٧٥ درجة مئوية من المتوسط الطويل الأجل للفترة بين ١٩٦١ و ١٩٩٠ الذي بلغ نحو ١٤ درجة مئوية. ولفت إلى أن المتوسط هذا العام أعلى حتى الآن بمقدار ٠.٨٦ درجة مئوية فوق المتوسط، ما يتفق مع توقعات صدرت في منتصف عام ٢٠١٦. وكانت ظاهرة النينو مسؤولة عن نحو ٠.٢ درجة من الزيادة في درجة الحرارة عام ٢٠١٦، وهو أقل بكثير من الحرارة الإضافية الناتجة عن غازات الاحتباس الحراري الناتجة عن النشاط البشري.

يذكر أن ظاهرة النينو، تحدث كل بضعة سنوات ويمكن أن تسبب اضطراباً في الطقس في أنحاء العالم.

كيت ميدلتون تخترق قوانين العائلة المالكة



اخترقت دوقة كامبرج كيت ميدلتون قوانين العائلة المالكة في بريطانيا، حيث ستعيد ولديها للمرة الأولى عن الجدة الملكة والقصر الملكي، وذلك خلافاً للتقليد المتبع.

فقد قررت كيت أن تضيء هي وولداها جورج وشارلوت، فترة في منزل والديها في باكلوري، الذي يبعد ٥٠ كلم عن لندن. هذا القرار سيسمح لوالدة كيت بأن تستمتع برؤية حفيديها، حيث من المفترض أن تحضر أيضاً بيبي شقيقة كيت وخفيطها.

وحسب مجلة «بيبول» فإن الأمير ويليام سيرافق زوجته وولديه إلى منزل آل ميدلتون، ليشاركها في هذا الحرق غير الموسيقي للبروتوكول.

أم تعلم أبناءها الرياضة في المطبخ

تسعى لورا غيلمان إلى تعليم أطفالها الرياضة، وتحبيبها فيها، حيث نشرت فيديو أثناء إعدادها الطعام مع أبنائها داخل المطبخ، وهي تمارس الرياضة في الوقت نفسه.

وظهرت «غيلمان»، البالغة من العمر ٤٠ عاماً، وهي تمارس التمارين الرياضية، عبر صفحاتها على «فيسبوك» أثناء قيامها بالأعمال المنزلية في جميع أنحاء المنزل بأذربيجان، وهو ما اعتادته، وذلك على الرغم من أن لديها أربعة أطفال، إلا أن ذلك لم يمنعها من رياضتها المفضلة.

واستغلت حب أطفالها للحلوى، وأيضاً إجازة نصف العام لتقوم ببعض التمارين الرياضية معهم، وعلقت على الفيديو قائلة: «رسمياً إنه أول أيام إجازة نصف العام، وأنا والطهاة الصغار مشغولون بصنع فوضى عارمة».

ليلي كولينز في إطلالة أنيقة



النجمة ليلي كولينز خلال وصولها لحفل جوائز «Annual Critics» الثاني والعشرين في سانتا مونيكا في كاليفورنيا. «رويترز».

«جوقة الفرحة» تستلهم أجواء العيد في «شوية فرح»



اختارت جوقة الفرحة لاحتفالها السنوية بمناسبة أعياد الميلاد ورأس السنة عبارة «شوية فرح» لتكون عنواناً لأهميتها التي استضافها مسرح الأوبرا في دار الأسد للثقافة والفنون.

وجاء عنوان الاحتفالية بحسب مؤسس الجوقة وقائدها الأب إلياس زحلاوي «إزاء الحزن الهائل الذي ملا عشاق سورية بسبب الشر الجهني الذي تفقت عنه عقول عبيد يحكمون الغرب وأجرانهم من ذوي القربى».

واستلهم تصميم الاحتفالية تفاصيله من جو المناسبة حيث تم نصب شجرة عيد ميلاد كبيرة احتوت مدرجاً جلس عليه أعضاء الفرقة الموسيقية على حين ارتدى العازفون ومثدو الجوقة أزياء مستوحاة من عيد الميلاد المجيد وزى بابا نويل. قدمت جوقة الفرحة خلال احتفالها ١٦ أغنية باللغات العربية والإنكليزية والفرنسية تستلهم معانيها ومضامينها من ميلاد السيد المسيح كأغنية «جاي الليلة يسوع» وأخرى عن معاناة الأطفال الذين لا يجدون ما يعيلهم كأغنية «شو في أطفال فرح عم تكي» وأغانٍ أجنبية شهيرة مثل نشيد «كسارة البندي» التي قدمتها الفرقة بمصاحبة رقص للبالغين كما وجهت الجوقة بإحدى أغانيها تحية ميلادية للخبير الموسيقي الروسي فيكتور بابينكو الذي يعتبر من أهم الشخصيات التي طورت الموسيقى في سورية.

يشار إلى أن احتفالية «شوية فرح» ستعاد اليوم على مسرح الأوبرا عند الساعة السادسة مساءً.

اختراع ينقل القبلات عبر المسافات

نشرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، تقريراً مدعوماً بفيديو عن الجهاز الجديد، ويدعى «كيسنجر»، حيث يتصل بالهاتف المحمول، وينقل لك قبلات شريكك.

ونقلت الصحيفة عن «إيما يان تشانج»، المهندسة بفرق عمل الجهاز وطالبة الدكتوراه من جامعة سيتي في لندن، قولها: «نسعى لتطوير الجهاز لينقل القبلات بالكامل عن طريق رأس روبوت من السيليكون، باستخدام تكنولوجيا الهاتف المحمول نفسها».

مقتل ٢٠ شخصاً

بعد شربهم غسول استحمام

أعلن مسؤولون طبيون روس أن ما لا يقل عن ٣٠ شخصاً، في مدينة في إقليم سيبيريا، لقوا حتفهم جراء تسمم كحولي بعد أن شربوا غسول استحمام. وقالت تاتيانا ليبيديفا من قطاع الصحة المحلية: إن ٣٠ شخصاً لقوا مصرعهم جراء تسمم الميثانول بعد شربهم غسول استحمام يحتوي على الكحول في مدينة إيركوتسك، سادسة كبريات المدن الروسية.

وهناك ١٥ شخصاً آخر في حالة حرجة في مستشفيات المدينة. وقال المسؤولون: إن زجاجات الغسول كانت تحمل علامات تحذيرية من الاستخدام الداخلي، وفتح أعلى جهاز تحقيقات في روسيا تحققت في الحادث، وتتكسر حالات التسمم بمشتقات الكحول في روسيا، لكن عدد ضحايا واقعة مدينة إيركوتسك من بين الأعلى منذ سنوات.

تدريب بسيط

لتجنب تعب

العين أمام

الشاشة

نصحت الخبيرة الألمانية رجينا جبالا تسوجا الموظف الذي يعمل لساعات طويلة أمام شاشة الكمبيوتر بضرورة استرخاء العين لفترة قصيرة من وقت إلى آخر، وعلت ذلك بأن العمل أمام شاشة الكمبيوتر يؤدي إلى إجهاد العين بشدة. ويمكن للموظف ملاحظة ذلك من خلال جفاف العين أو الشعور بحرقان، وقد يعاني أيضاً الصداع أحياناً، وعلى المدى الطويل يمكن أن يؤدي العمل أمامها باستمرار إلى ضعف حاسة الإبصار.

ونصحت لتجنب ذلك بإجراء التمرين التالي للعين، حيث يتعين على الموظف الاستناد بمرقعه على المكتب ويقوم بتغطية العين بوساطة يديه. ومن الأمور المهمة هنا ألا يكون الموظف متجهاً إلى لمبات الإضاءة مباشرة. وبعد ذلك يغمض الموظف عينه للحظات قليلة، ويركز على المساحة السوداء التي يراها عندئذ، وكلما كانت العين أكثر إجهاداً، كان اللون الأسود أكثر عمقاً.

كما يجب أيضاً إبعاد العين عن شاشة الكمبيوتر من وقت لآخر والنظر في المساحات المفتوحة والتركيز على الأشياء التي تبدو بعيدة.

شاكيرا تحقق الملايين



تمكنت النجمة العالمية شاكيرا من تحقيق أكثر من ٢٠٠ مليون مشاهدة لأغنياتها المصورة الجديدة Chantaje في فترة لا تتعدى الشهر الواحد. العمل المصور طرحته شاكيرا منتصف تشرين الثاني الماضي عبر صفحاتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي. ومن المعروف أن الأغنية هي إحدى أغنيات اليوم شاكيرا الجديد والحادي عشر في مسيرتها الفنية حيث من المقرر طرحه في الأسواق خلال الفترة القريبة المقبلة.

مضاعفة سعر السجائر العام المقبل

تدرس السلطات الروسية إمكانية رفع أسعار السجائر اعتباراً من عام ٢٠١٧ بحيث يصل متوسط سعر العلبة الواحدة إلى أكثر من ٣.٥ دولارات (٢٢٠ روبلاً). ونقلت صحيفة «إزفيستيا» عن نائب وزير الداخلية الروسي أركادي غوستيف، قوله إن السعر الأدنى لألف سيجارة حالياً هو زهاء ٢٧ دولاراً (١٦٨٠ روبلاً)، والآن يصدر دراسة رفع السعر إلى أكثر من ٣٤ دولاراً (٢١٣٢ روبلاً) في المستقبل القريب. تجدر الإشارة إلى أن متوسط سعر علبة السجائر في روسيا يبلغ نحو ١,٥ دولار (٩٠ روبلاً).

الحمل يغير دماغ الأمهات

نشرت صحيفة «نيتشر نيوروساينس» الأميركية دراسة جديدة تفيد أن «الحمل يغير أدمغة النساء بطرق تساعدن على الارتباط بأطفالهن ورعايتهم»، كاشفةً «هذه المتغيرات في بنية الدماغ لدى الأمهات بعد دراستها لمدة عامين بعد الولادة، ما يشير إلى أن الحمل من الناحية الفيزيولوجية يغير الأمهات بطريقة تكفل فهمهن لاحتياجات أطفالهن».

ووجدت الدراسة أن «التغيرات التي تتأثر بالحمل تلعب دوراً في الإدراك الاجتماعي والفحص البصري، كما يشهد حجم المادة الرمادية في الدماغ انخفاضاً بشكل يعزز قدرة المرأة على رعاية طفلها وسرعة إدراك احتياجاته»، مشيرةً إلى أن «التغيرات التي تحدث في دماغ الأمهات تمكنهن من مهارات اجتماعية عدة، من بينها القدرة على استنتاج أفكار الناس ومشاعرهم».

واستنتجت الدراسة أن «النساء اللاتي كن حوامل هن فقط من شهدت تغيرات في بنية أدمغتهن في الأجزاء المتعلقة بالمهارات الاجتماعية والتعاطف»، مشيرةً إلى أن «مناطق معينة من الدماغ، شهدت فقدان المادة الرمادية، كانت نشطة أيضاً عندما خضعت الأمهات لتجارب تتضمن رؤية صور لأطفالهن مقابل صور لأطفال آخرين».

السكر ليس له علاقة بزيادة الوزن

أكدت دراسة أميركية حديثة عدم وجود صلة واضحة بين استهلاك السكر والإصابة بمرض السكري أو زيادة الوزن، وذلك بعكس توصيات مسؤولي الصحة العامة بتقليل استهلاك السكر حفاظاً على صحة الإنسان.

وتعد الدراسة أحدث رد من شركات الأغذية بما في ذلك مصنعي الحلوى والصودا، على توافق متزايد بين العلماء ومسؤولي الصحة العامة، على أن السكر هو المسؤول عن زيادة الوزن ومرض السكري.

يأتي التقرير في وقت تقدم فيه عدد من الحكومات المحلية في الولايات المتحدة على فرض ضرائب على السكر والصودا بهدف تقليل الاستهلاك.

وقال برادي جوستون من مستشفى معهد أبحاث أمراض الأطفال في أميركا، الذي شارك في كتابة مقال نشر في حويليات الطب الباطني: «القواعد الإرشادية الخاصة بالسكر الغذائي لا تلبى معايير التوصيات الجديرة بالثقة وتستند إلى أدلة ضعيفة الجودة».

ويشكك التقرير في جودة الأدلة التي تستخدمها هيئات من بينها الحكومة الأميركية ومنظمة الصحة العالمية وغيرهما التي تنصح الناس بتقليل استهلاك سكر التحلية لتعزيز الصحة، مؤكداً أن تضارب التوصيات من هيئة أخرى يربك الجمهور.

جينيفر لوبيز ودرايك يتواعدان؟



كشف موقع TMZ أن النجمة العالمية جينيفر لوبيز والنجم درايك، يستعدان خلال الفترة المقبلة ليقداً عملاً فنياً مهماً.

وقال الموقع: إن لوبيز أصبحت تلتقي دريك كثيراً في الفترة الأخيرة، من خلال لقاءات تتضمن عشاء وجلسات مكثفة.

وأشار إلى أنهما على وشك أن يقيما علاقة عاطفية، بعدما أصبحا يلتقيان بشكل شبه يومي، بحجة أعمالها الفنية الجديدة.

أول

مستشفى

لعلاج

إدمان

الإنترنت

أفادت صحيفة عن «افتتاح قسم علاجي فريد من نوعه للمرة الأولى في أميركا وعلى الأرجح في العالم، ويختص القسم بعلاج إدمان الإنترنت»، مشيرة إلى أن «القسم يقع في المركز الطبي برادفورد في بنسلفانيا ويضم أربعة أسرة فقط لا غير».

ولفتت الصحيفة إلى أنه «يقف وراء افتتاح القسم، البروفيسورة في جامعة بونافونتور وعائلة النفس كيمبرلي يونغ التي تبحث في ظاهرة إدمان الإنترنت منذ نحو ٢٠ عاماً، والهدف من تخصيص أربعة أسرة جاء وفقاً لمعايير أكاديمية وعلمية بالأساس، حيث إن طريقة العلاج تستوجب وجود أربعة «مرضى» في الوقت نفسه، ويستغرق العلاج ١٠ أيام، يتم التخلّص من السموم الرقمية ثم يخصص الأسبوع الأخير لجلسات وحصص نفسية».