

عزاء رفيق سبيعي في بيروت



بعد أن تمت مراسم عزاء الفنان الكبير الراحل رفيق سبيعي في دمشق على مدى ثلاثة أيام في صالة الأكرم، قررت عائلة الراحل إقامة مجلس عزاء آخر في بيروت.

وفي التفاصيل فإن مجلس العزاء سيقام يوم غد في قاعة الجمعية الإسلامية للتخصص العلمي في الرملة البيضاء، جانب أمن الدولة، من الثالثة بعد الظهر وحتى السادسة مساءً للرجال والنساء.

نمر ينهش رجلاً حتى الموت

ذكرت تقارير إعلامية أن نمرأاً سومطرياً مهدداً بالانقراض نهش رجلاً حتى الموت في إقليم سومطرة الجنوبية الإندونيسي.

وكان الرجل «٢٥ عاماً» يقوم بالتقاط سعف النخيل في غابة بمنطقة موسي بانوياسي عندما هاجمه النمر.

وقال قائد شرطة المنطقة نوفو إديانتو: إن الرجل توفي جراء إصابته بخضرة في الرقبة والساقين.

يذكر أن نمر سومطرة مهددة بالانقراض حيث يوجد أقل من ٤٠٠ نمر حالياً، وفقاً لجمعية «دبليو دبليو إف» المعنية بالحفاظ على الحياة البرية.

نجا من الموت بعد وقوعه في بئر متجمدة

نجا الصربي إزديمير ميليبتش من الموت بعد أن قضى أكثر من يومين في إحدى الآبار المتجمدة بعدما وقع فيها يوم الجمعة الفائت أثناء عودته مساءً من أحد المتاجر، وقضى هناك قرابة ٥٢ ساعة، حتى تمكن المسجون من العبور عليه، وأكدوا أن صحته مستقرة في الوقت الحالي، لكنه يخضع للعلاج بعد البرد الشديد الذي تعرض له إذ وصلت درجة الحرارة في البئر إلى أكثر من ٢٠ درجة مئوية تحت الصفر على ما أكدت الشرطة.

ويشار إلى أن السلطات الصربية كانت قد أعلنت الأسبوع الفائت حالة الطوارئ وذلك بعد موجة البرد الشديد التي اجتاحت مناطق مختلفة من البلاد.

التدخين يكلف أكثر من تريليون دولار سنوياً

أشارت دراسة أعدتها منظمة الصحة العالمية والمعهد الوطني الأمريكي للسرطان إلى أنه تفوق تكلفة التدخين بكثير الإيرادات العالمية للضرائب على التبغ والتي قدرتها منظمة الصحة العالمية بنحو ٢٦٩ مليار دولار في عامي ٢٠١٣ و٢٠١٤.

ولفتت إلى أنه «من المتوقع أن يزيد عدد الوفيات المرتبطة بالتدخين من نحو ستة ملايين حالة وفاة سنوياً إلى نحو ثمانية ملايين وفاة سنوياً بحلول عام ٢٠٣٠ وسيكون أكثر من ٨٠ بالمئة من هذه الوفيات في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل».

إيما ستون تطلق فيلمها



النجمة إيما ستون خلال حضورها العرض الأول لفيلمها La La Land في باريس، علماً أن الفيلم اكتسح حفل توزيع جوائز «الغولدن غلوب» في هوليوود بحصوله على سبع جوائز.

ميسون أبو أسعد تقتحم عالم الإخراج



عادت النجمة السورية ميسون أبو أسعد إلى مقاعد الدراسة مجدداً بعد سنوات على تخرجها في المعهد العالي للفنون المسرحية، هكذا تكثف تحضيراتها لتقديم امتحانها الأول في دبلوم الإخراج المسرحي بأكاديمية القاهرة للفنون بمصر.

وكشفت في تصريح صحفي: «التحقت بأكاديمية الفنون في القاهرة منذ بداية شهر تشرين الثاني الماضي لتحصيل درجة الدبلوم في الإخراج، وقد بدأت بتقديم الامتحانات لأنهي المرحلة الأولى خلال أيام».

وقالت: «كنت أنوي هذه الخطوة منذ زمن، لكن الوقت لم يسمح لي، لذلك قررت استغلال هذه الفترة قبيل الانطلاق الفعلي لموسم الدراما الرمضاني للقيام بها».

وعن أهمية هذه الدراسة، أوضحت: «تكمن أهمية الدبلوم بالنسبة لي بإعادة التواصل مع ثقافتنا الأكاديمية والتعمق بها، وإيماناً أن التعلم ليس مرحلة تنتهي منها حال التخرج من المعهد، فهناك دائماً وقت للتعلم».

وأضافت: «لم يكن من السهل الالتحاق بالصفوف مجدداً والالتزام بالروتين اليومي للدراسة بعد الجامعة، فالدبلوم يتطلب قراءة لا تتوقف وغير محصورة بعدد من الكتب والمراجع، فكلما اجتهدت في تحصيل المعلومات والبحث اقتربت من آلية البحث في هذه المرحلة التعليمية».

وأشارت إلى أن «المرحلة الحالية تتضمن اثنتي عشرة مادة نظرية بامتحانات كتابية وشفوية مع الدكاترة المشرفين على الدبلوم، في حين يتضمن الجزء الثاني إخراج عرض مسرحي، والذي قد أؤجله إلى العام القادم لإنجاز التزاماتي وللحاق بالموسم الرمضاني، على أن أحسم الموضوع فور انتهاء الامتحانات بحيث لا يؤثر ذلك في عقودي الدرامية المقبلة، فالعبارة ليست بالاستعجال على نيل هذه الدرجة العلمية وإنما تحصيلها بما لا يتعارض مع التصوير أو يتعارض مع إنجازها كما يجب، لكن المهم أنني خطوت خطواتي الأولى».

لمن صوت رونالدو وميسي بجائزة أفضل لاعب؟

كشف الاتحاد الدولي لكرة القدم عن الأصوات التي منحها قادة المنتخبات العالمية ومدربوها للاعبين المرشحين للفوز بجائزة أفضل لاعب في العالم، والتي توج بها النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو في حفل اليفغا بمدينة زيورخ السويسرية.

وأظهرت وثائق اليفغا أن كريستيانو رونالدو لم يصوت لنفسه في الجائزة، بل منح صوته لثلاثة من زملائه في ريال مدريد، وهم جاريث بيل، ولو كا مودريتش وسرجيو راموس على الترتيب؛ وعلى الجانب الآخر لم يمنح ليونيل ميسي قائد المنتخب الأرجنتيني أي صوت لنفسه أيضاً، وتوجهت أصواته الثلاثة نحو زملائه في برشلونة لويس سواريز، نيمار، وأندريس إنييستا.

يكسر جوز الهند الأخضر برأسه

سجل الرياضي الباكستاني البالغ من العمر ٣٠ عاماً رشيد النسيم، رقماً قياسياً حيث استطاع خلال ٦٠ ثانية كسر ٤٣ حبة من جوز الهند الأخضر.

وقال: «حاولت خمس مرات أن أدخل كتاب غينيس للأرقام القياسية، وهدفي هو تحطيم ٥٠ رقماً قياسياً لتفتخر بي بلادي».

هل ينسحب كاظم الساهر من «ذا فويس»؟



أفصح النجم العراقي كاظم الساهر أنه سيأخذ إجازة لعدة أسابيع يتفرغ فيها لتحضير أعمال جديدة، وأخذ قسط من الراحة، أما عن مشاركته في برنامج «ذا فويس»، فقال إنه لم يقرر حتى اللحظة إن كان سيشارك في موسمه المقبل من عدمه.

فبعد بالذكر أن كاظم الساهر عاد بألبومه الجديد الذي حمل عنوان «كتاب الحب» إلى ساحة الألبومات الغنائية بعد غياب ما يقارب ٥ سنوات، وقد تضمن العمل ١١ أغنية وهي «من كتاب الحب»، «رسالة حب صغيرة»، «كوفي امرأة»، «عبد العشاق»، «لو لم تكوني أنت في حياتي»، «زور امرأة»، «شؤون صغيرة»، «قصة خلافتنا»، «تناقضات»، «لجسمك عطر خطير النوايا»، و«فاكهة الحب».

وفاة الصحفية التي أعلنت خبر اندلاع الحرب العالمية الثانية

توفيت في هونغ كونغ المراسلة الصحفية كبير هولييغورث التي أعلنت خبر اندلاع الحرب العالمية الثانية عام ١٩٣٩ عن عمر يناهز ١٠٥ سنوات.

ونقلت «رويترز» عن كاثي هلبورن فينج وهي صديقة هولييغورث منذ أكثر من ٢٠ عاماً قولها: «إن صديقته توفيت محاطة بعائلتها وأصدقائها والكثير من الرعايا».

وكانت هولييغورث عند اندلاع الحرب العالمية الثانية صحفية مبتدئة في صحيفة دبلي تلغراف البريطانية وسافرت في آب عام ١٩٣٩ وحدها إلى الحدود الألمانية وشاهدت القافلة الأولى من الدبابات الألمانية وهي تتحرك لغزو بولندا وبعد نك بثلاثة أيام كانت أول من كتب عن بدء الحرب ليس فقط لقراء صحيفتها بل أيضاً للسلطات البولندية والبريطانية.

يذكر أن الحرب العالمية الثانية انتهت عام ١٩٤٥ بانتصار دول الحلفاء على ألمانيا النازية وخلفت تلك الحرب أكثر من ٥٠ مليون قتيل ومدماراً كبيراً في أوروبا.

بن أفليك يدافع عن ميريل ستريب



تجمع نجوم هوليوود في لوس أنجلوس لخضور العرض الأول من فيلم (ليف باي نايت) إلا أن الحديث لم يكن عن الفيلم.. انبرى نجم هوليوود والمخرج السينمائي بن أفليك للدفاع عن النجمة ميريل ستريب التي كانت حولت كلمة ألقتها بمناسبة تسلمها جائزة غولدن «غلوب» إلى هجوم على الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب مشيرة إلى أنه كسر قلبها بمحاكاته بخيرية لصحفي معاق أثناء حملته الانتخابية.

ورد ترامب على ستريب على تويتر قائلاً: «ميريل ستريب واحدة من أكثر المثلات المبالغ في تقديرهن في هوليوود لا تعرفني لكنها هاجمتني الليلة الماضية في حفل غولدن غلوب».

الكشف عن سبب جديد للإصابة بالدوار

أكدت دراسة حديثة أجرتها الجمعية الألمانية لطب النفسي وطب الأعصاب، أن التعرق أو خفقان القلب أو الدوار قد تكون سبب ما يعرف باسم اضطراب القلق العام، وأشارت الدراسة إلى أن كثيراً من المرضى يعتقدون مخطنين أن الدوار هو ما يسبب قوفهم، ولكن العكس هو الصحيح، فالخوف قد يسبب أيضاً الدوار.

وأوضحت الجمعية أنه إذا استمرت عوارض الدوار التي يصاحبها أحياناً الشعور بالتوجس والشد العضلي لأكثر من ٦ أشهر، فعندئذ يجب استشارة الطبيب.

احذروا الإكثار من تناول اللحوم الحمراء

يصاب الرجال الذين يستهلكون اللحوم الحمراء أكثر من غيرهم بنوع شائع من التهاب الأمعاء يدعى «التهاب الرتج».

وهذا المرض ناجم عن التهاب الرتج أو الروتج وهي جيوب تتكون داخل الأمعاء.

وقارنت الدراسة بين مجموعة تضم ٢٠٪ من المشاركين الذين يستهلكون القدر الأكبر من اللحم الأحمر، مع نسبة ٢٠٪ من الذين يتناولون القدر الأقل منها، وكانت حالات التهاب الرتج أكثر بنسبة ٥٨٪ لدى المجموعة الأولى حسبما أوضح الباحثون الذين يعملون بأغلبيتهم في جامعة هارفرد (بوسطن- الولايات المتحدة).

وسجل هذا الاحتمال الأكبر لدى كبار مستهلكي اللحوم الحمراء غير الحولة من لحم بقر وغنم وخنزير وبيدرجه أقل بكثير لدى مستهلكي اللحوم الحمراء الحولة مثل شرائح اللحم المقدد والنقانق وغيرها حسبما أضاف الباحثون.

وتستند نتائجهم إلى ردود أكثر من ٤٦ ألف رجل أميركي شاركوا في دراسة واسعة أجريت في الولايات المتحدة منذ العام ١٩٨٦. وكان يطلب منهم كل ٤ سنوات أن يوفرُوا معلومات حول وتيرة استهلاكهم للحم الأحمر والدجاج والسلم خلال السنة السابقة على أن تراوح الأجوبة بين «أبداً أو أقل من مرة في الشهر» إلى «٦ مرات في اليوم أو أكثر».

وفي الإجمال، أصيب ٧٦٤ رجلاً من المجموعة برمتها ب«التهاب الرتج» أي ١,٦٪ منهم.

وتبين أن الرجال الذين يستهلكون الكمية الأكبر من اللحم الأحمر هم أكثر من المدخنين مقارنةً بمعدل المشاركين ويمارسون نشاطاً جسدياً أقل ويستخدمون أكثر مضادات الالتهابات ومسكنات الألم. إلا أنه تم تصحيح نتائج الدراسة لإزالة التأثير المحتمل لهذه العوامل الأخرى حسبما أوضح الباحثون.

وتكفي الدراسة بإقامة رابط إحصائي ولا تهتم للرباط السببي على ما أكد الباحثون.

إلا أن فريق العمل تحدث عن فرضيات عدة منها أن الاستهلاك الكبير للحوم الحمراء قد يؤثر في توازن البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

و«التهاب الرتج» شائع نسبياً وقد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة في ٤٪ من الحالات مثل الإصابة بخراج وتمزق في الأمعاء والتهاب الصفاق، على ما جاء في المقال الذي نشر في مجلة «غات» الطبية المتخصصة التابعة لـ «بريتيش ميديكال جورنال».

ولا تعرف الأسباب المحددة لهذا الالتهاب إلا أن عوامل الخطر محددة بالتدخين ونقص النشاط الجسدي وكمية غير كافية من الألياف الغذائية وتناول مضادات الالتهاب الستيرويدية.

كويكب سريع يمر على مسافة قريبة من الأرض

رُصد كويكب على بعد نصف المسافة بين القمر والأرض، يتراوح طوله بين ١١ إلى ٣٤ متراً.

وذكر موقع CNET التكنولوجي، أن الكويكب الصخري الفضائي الذي أطلق عليه اسم «AG١٢»، يتحرك بسرعة نحو ١٠ كم في الثانية، ما يجعل من الصعب رصد على الفور عبر التلسكوب.

وكشفت عالم الفلك إيريك إيدلمان أن هذا الكويكب يتحرك بسرعة كبيرة وهو قريب جداً من كوكبنا، ويتميز بمداره بيضوي الشكل، مشيراً إلى أن الكويكب يعبر مدارات اثنين من الكواكب هما، الزهرة والأرض، ولفت الموقع إلى أن «كويكب بحجم كهذا كان سيحدث ضرراً كبيراً في حال عبر الغلاف الجوي العلوي للأرض بالقرب من منطقة مأهولة بالسكان، كما كان عليه الحال عام ٢٠١٣».

وكان حذر علماء فلكيون من أن الأرض غير جاهزة لمواجهة المذنبات والكويكبات الخطرة، ويعتقد الباحثون أنه يجب بناء الصواريخ الاعتراضية والمركبات الفضائية المعدة للمراقبة، ما قد يجنب الأرض كارثة اصطدام الكويكبات.