

بینیلوبی کروز مبهرا و سادره



نجمة بي بي سي كروز خلال حضورها حفل توزيع جوائز Union Of Actors Award بدورته السنوية الـ ٢٦ في مدريد، حيث تألقت فستان أسود من الدانتيل.

تطبيق يمكنك من الحديث مع الموتى

يعمل باحثون من جامعة «رايرسون» الكندية بالتعاون مع معهد «ماساتشوستس للتكنولوجيا» على تصميم تطبيق يمكنه إدخال البشر مرحلة جديدة من علاقتهم بالموتى، حتى إن الباحثين أكدوا إمكانية التواصل مع الموتى من خلاله.

وأوضحت صحيفة «إل-بريديكرو» الإسبانية أن الباحثين أكدوا أن التطبيق الجديد يمكن المستخدم من التواصل مع الموتى سواء من معارفه أو من أشخاص تاريخية لم يعرفهم إلا من خلال الكتب، وذلك باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي.

ويجعل التطبيق من خلال تجميع بيانات رقمية عن حياة المتوفى وعن الأفكار التي اعتنقتها في حياته ومن خلال رفع درجة دقة وخصوصية تلك البيانات يمكن لأنظمة الذكاء الاصطناعيمحاكاة طريقة تواصله وتفاعلاته مع الآخرين تماماً كما كان يفعل في حياته إضافة إلى قدرته على التصرف وفقاً لطبيعته.

ويمكن عرض هذه التصرفات



طفلة تنحو من الريح القوية

نتشر مقطع فيديو تداولته وسائل إعلام أميركية ووثقته كاميرات المراقبة لطفلة صغيرة كانت الرياح القوية تقذف بها عالياً لولا تمسكها بمقبض الباب.
وفي التفاصيل، كانت ماديسون غاردن البالغة من العمر 4 أعوام تحاول فتح باب منزل أسرتها في ولاية أوهايو عندما هيرت رياح قوية جعلتها تطير من على الأرض.
ولحسن حظها، أمسكت غاردن بمقبض الباب في توقيت مناسب، فمنع رد فعلها هذا الرياح من إبعادها عن المنزل قبل أن تسرع والدتها لمساعدتها.
شاهد مقطع الفيديو هذا أكثر من ١٠٠ ألف شخص على الانترنت.

مداصرة في مستحدثات السلطان

تلقى أ.د. بيisan Ahmad محاضرة في كلية الطب بجامعة دمشق
اليوم الساعة ١١ صباحاً تتناول فيها آخر ما توصل إليه
علماء الطب لمعالجة الأورام السرطانية بمختلف أنواعها.

نصائح مهمة للاستمتاع بنوم هانئ

أوضح مدير قسم علم البيولوجيا الزمني البشري بجامعة «لودفيغس- ماكسيمilians» بمدينة ميونيخ الألمانية البروفسور تيل رونينبرغ، أن «من لا يمكنه الاستغراق في النوم في المساء، دون أن تكون هناك مشكلة جسدية وراء ذلك، فإنه يذهب ببساطة إلى الفراش في وقت خاطئ»، مشيراً إلى أن «كل شخص لديه توقيت خاص به يتناسب مع الذهاب إلى الفراش»، لافتاً إلى أن «كل شخص ساعة داخلية تسير في يقانع محدد».

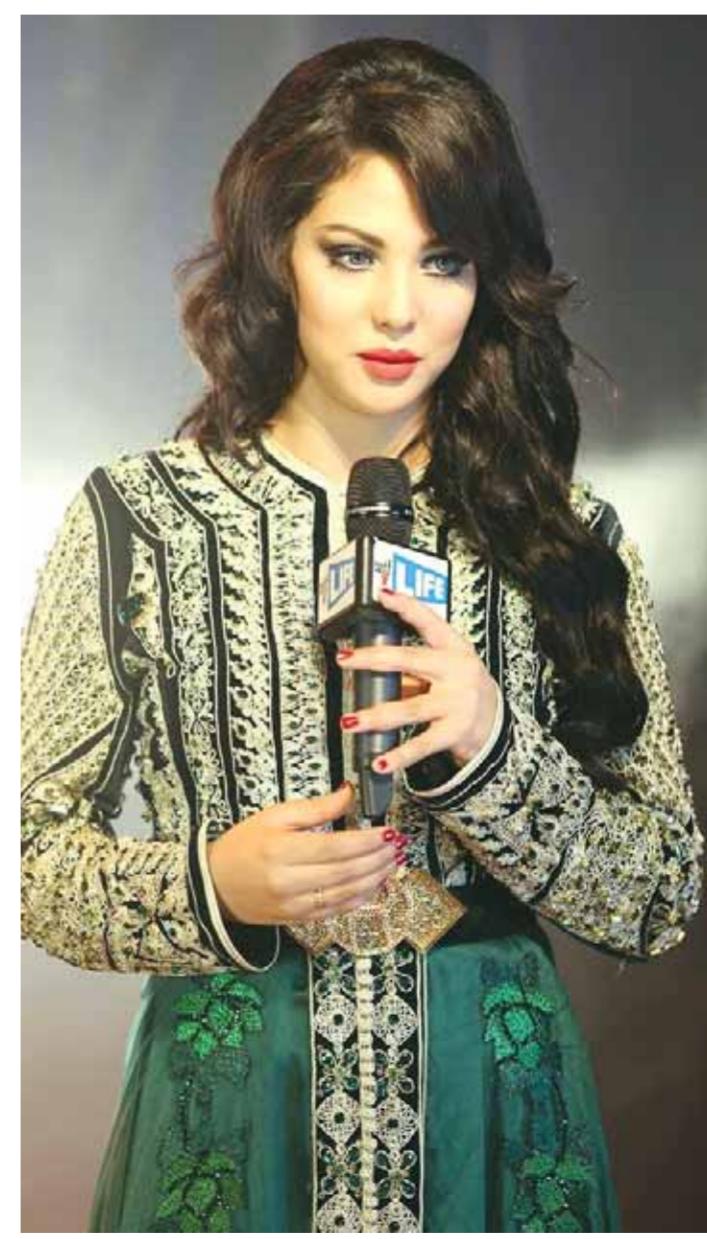
وأوضح بأنه «إذا حاول شخص مثلاً الخلود إلى النوم في الساعة العاشرة مساء، على الرغم من أن جسده لن يدخل في حالة هدوء إلا بعد منتصف الليل، فإن ما يفعله حينئذ يصبح محاولة عديمة الجدوى للنوم»، مشيراً إلى أن «الجسم يزيد من أداءه الخاص بالفعل لفترة وجيزة، قبل أن يتوقف عن العمل خلال النوم»، لافتاً إلى أنه «يمكن القول إن الجسم يرحب من خلال ذلك في التخلص من كل طاقته قبل أن يهدأ». ولفت رونينبرغ إلى أنه «بالتحديد في هذه النقطة الزمنية، يحاول من يتبعن عليه الاستيقاظ مبكراً في الصباح أن يخلد إلى النوم»، لافتاً إلى أن «الخوف من عدم أخذ قسم كاف من النوم لا يجعل سوى على زيادة الأمر سوءاً في عملية الخلود إلى النوم».

وأوصى رونبيرغ بـ«عدم التوتر حال عدم الاستغراف في النوم في الوقت المرغوب فيه»، محتراً من «عدم إبقاء العين مغلقة بقدر كبير من التشنج»، مشيراً إلى أنه «يمكن لمن يتعرض لذلك القراءة قليلاً في هدوء»، مشدداً على ضرورة القيام بذلك في إضافة خافتة كإضاءة الهاتف الذكي مثلاً.

وأكمل أنه «من الأفضل أن يرتكب المرء بأنه لم يحصل سوى قدر قليل من النوم في هذه الليلة»، لافتاً إلى أنه يمكنه تهدئة نفسه في هذا الوقت من خلال فكرة أنه سينام على نحو أفضل في الليلة التالية.

وأشار إلى «مدى جودة النوم تتعلق بعاملين أساسيين، وهما ساعتنا الداخلية وكذلك مدى الإجهاد الذي يقود إلى النوم».

ابتسام تسكت تغنى بالمصري



تفق في البحر الكاريبي الشرقي، حيث يصل متوسط عمر الإنسان هناك إلى ٧٦ سنة، وأوكارانيا بـ٧١ سنة ثم كوريا الشمالية بـ٧٠ سنة.

تنهمك الفنانة المغربية ابتسام تسكت حالياً بالتحضيرات لعمل جديد حيث ستغني للمرة الأولى باللهجة المصرية، ومن المتوقع أن تقوم بتصويرها على طريقة الفيديو كليب، ويرجح أن يكون عنوان الأغنية «أنا ما بيتش أخاف» وهي من كلمات وألحان محمد الرفاعي.

وقد حققت تسكت نجاحاً كبيراً في أغنتيها الأخيرة «منك ولا مني» التي قاربت نسب مشاهداتها ٨ ملايين مشاهدة.

أعلى معدل عمر في البحر الكاريبي

ذكرت منظمة الصحة العالمية أن متوسط العمر خلال ٢٠١٥ كان ٧١,٤ عاماً، مسجلة بذلك زيادة ٥ سنوات مقارنة مع عام ٢٠٠٠، وأوضحت المنظمة أن ذلك يرجع جزئياً إلى التطورات الرئيسية في مجال التكنولوجيا والطب، مشيرة إلى أن الزيادة في متوسط العمر على المستوى العالمي هو علامة مشجعة.

كما سجلت بعض الدراسات تراجعاً وانخفاضاً في معدل عيش الإنسان ما بين ٢٠١٠ و ٢٠١٥ في ١٤٢ دولة، من بينها بعض الدول النامية في إفريقيا.

واحتجت هايتي صدارة الدول التي شهدت انخفاضاً في متوسط عمر سكانها، بنسبة ٧٦,٤٩ بالئة، حيث وصل إلى ٦٣ سنة، متبقعة بزمبابوي في المركز الثاني بـ ٣٣,٨٢، وبالئة إلى ٥٩ سنة، وجنوب إفريقيا في المركز الثالث ٥٧ سنة.

أما الدولة التي يبلغ فيها متوسط العمر مستوى متقدماً هي أنتيغوا وباربادوس، وهي دولة تقع في البحر الكاريبي الشرقي، حيث يصل متوسط عمر الإنسان هناك إلى ٧٦ سنة، وأوكراينا بـ ٧١ سنة ثم كوريا الشمالية بـ ٧٠ سنة.