

ممرضة تايبانية الأكثر إثارة في العالم



لغفت ممرضة تايبانية تدعى كارينا لين انتباه مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي بجمالها الأخاذ حتى لقبها المعجبون بالممرضة الأكثر إثارة في العالم، لتثبت أن الجمال ليس حكراً على عارضات الأزياء ونجمات السينما والغناء. وتداول مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي الصور التي شاركتها كارينا على حساباتها، وهو ما لفت نظر الصحافة لها، وقالت صحفية ديلي ميور البريطانية إن كارينا تبلغ من العمر ٢٣ عاماً، نجحت في جذب انتباه المستخدمين بعدما نشرت ٦٤ صورة لها على موقع إنستغرام، جذبت بها أكثر من ٢٠٠ ألف متابع.

المثيرة، قائلة إنه لا يوجد قانون يمنع الممرضات من أن يصبحن عارضات أزياء بعد ساعات العمل.

شارلين بإطلالة أنيقة



النجمة شارلين سان بيدرو خلال وصولها لحضور حفل توزيع جوائز الشاشة الكندية في تورونتو بكندا. «رويتزر»

اليوم.. «طوق البنات» بجزء رابع



ينطلق صباح اليوم تصوير الجزء الرابع من مسلسل «طوق البنات» بإدارة المخرج محمد زهير رجب الذي أخرج الجزء الأول، على حين أخرج إياد نحاس الجزأين الثاني والثالث. ويضم العمل نخبة من النجوم، منهم: رشيد عساف، وليلى جبر، وهما مرعشلي، ونزار أبو حجر، وجوان خضر، وروعة السعدي، وإمارات رزق، ومحمد خير الجراح، وسوسن ميخائيل، على حين تغيب تاج حيدر بعد اعتذارها عن المتابعة. يشار إلى أن «طوق البنات» من تأليف أحمد حامد، ويحكى قصة واقعية من واقع دمشق القديمة.

قتل حبيبته خوفاً من زوجته

اعتاد رجل مصري متزوج مواعداً جارته الثلاثينية المثيرة وقضاء أوقات حميمية برفقتها في منزل الزوجية التابع له، لكن أمره كاد يفتضح حين وجدها معاً في الفراش وهما يمارسان الجنس حيث عادت زوجته فجأة، فأقدم على ضرب عشيقته على رأسها حتى غابت عن الوعي غير مدرك أنها ماتت، ثم ما لبث أن أخفي الجثة تحت السرير قبل أن تباغته زوجته. ولاخلت الزوجة علامات القلق واضحة على وجه زوجها لدى دخولها إلى المنزل لكنه استطاع أن يخفي الأمر وحين انشغلت بتحضير العشاء قام الزوج ويعمل سائق توك توك بالاطمئنان على عشيقته لكنه وجدها تتزلف بشدة وبدأت تستفيق من جديد فلم يكن منه سوى أن خنقها بهـ«منديل» كي يتأكد أن أمره لن يتكشف. وظل المنهم يفكر كثيراً لإخفاء جريمته، فافتعل مشاجرة مع زوجته حتى يتمكن من طردها من المنزل، وبالفعل نجح بذلك. وأسرع بإحضار شاكوش وبدأ بحفر «مصطبة» أمام منزله بعد أن خطط لدفن الجثة داخلها، إلا أن القدر شاء ففض أمره بعد أن اضطر لشراء بعض المستلزمات التي تمكنه من الدفن، وأثناء هذا التوقيت قدمت ابنته إلى المنزل، وعثرت على جثة المجني عليها، فصرخت حتى اكتشف الأمر، وقام الجيران بإبلاغ الشرطة التي ألقت القبض عليه.

لهذه الأسباب لا تشربوا مياه المطر

ينصح الخبراء بعدم شرب مياه المطر لأن تجر هذا الماء في الأصل من آبار أو جداول أو أنهار أو بحيرات فإن الماء يرتفع للسما ويبرد ثم يتكثف، فيسقط مرة أخرى على الأرض على شكل مطر. غير أن ارتفاع نسبة تلوث الهواء في الوسط المحيط بنا يجعل الماء يحمل معه أثناء عودته من الغلاف الجوي الكثير من المواد الضارة من بينها بكتيريا وجسيمات أثرية دقيقة، إضافة إلى أنها لا تحتوي على مواد معدنية مفيدة للجسم، تماماً مثل الماء المطر. بالمقابل، هيئة البيئة الألمانية توصي باستخدام ماء المطر لري الزهر والأشجار والفاكهة والخضراوات، كما يمكن استخدام هذا الماء في التنظيف في المنزل وربما تخزينه في مخازن خاصة واستخدامه في المراحيض أو للغسيل في ظروف معينة.

فرقة «أشتي» للتراث الكوردي

تقدم «مم وزين»

تقدم فرقة أشتي للتراث الكوردي ملحمة «مم وزين» بمناسبة عيد النوروز وذلك مساء اليوم على مسرح الدراما في دار الأسد للثقافة والفنون – أوبرا دمشق تمام الساعة السادسة والنصف. يتضمن العرض ما يقارب ٣٥ من الراقصين والممثلين والموسيقيين بمشاركة المغنية الكبيرة خناف سعيد الآتية من عفرين. العرض مستوحى من الملحمة الشعرية التي كتبها الأديب الكبير أحمد خاني الذي عاش بين عامي (١٦٥٠ – ١٧٠٦)، وعمر أحداث القصة ما يقارب ٧٥٠ عاماً في جزيرة البوتان وبالتحديد في قصر الأمير زين الدين أحد أمراء الكورد حينذاك وهي حقيفة ومازال قبر العاشقين شاهداً على هذه الملحمة. قصة «مم وزين» قصة عشق فيها الكثير من التضحيات ولاسيما انتحار زين بعد موت حبيبها مم، ترجمت القصة إلى عدة لغات منها العربية حيث ترجمها الشهيد محمد سعيد رمضان البوطي من الكوردية إلى العربية لتكون أول كتاب كوردي يترجم في سورية. العمل إعداد وإشراف عام الرميل إدريس مراد وتعاون فني سهر صالح.

الهديان يزيد من خطر الوفاة

بين مرضى القلب

كشفت دراسة حديثة أن الهديان مرتبط بمضاعفة مخاطر الوفاة بنحو ٥ أضعاف بين مرضى القلب الحاد ممن تخطوا الـ٨٥ عاماً. ويعد الهديان حالة شائعة بين كبار السن يؤثر في واحد من بين كل ١٠ من المرضى في المستشفيات، لتشمل أعراضه الارتباك، عدم التماسك، الهلوسة والكلام غير المرتبط إلى جانب اضطراب في مستويات الذاكرة، وغالباً ما يوصف بكونه حالة تشتت الذهن، قد تؤدي إلى مضاعفات سلبية كبيرة على المدى الطويل. وأوضح الدكتور جيوفاني فالسيني أستاذ أمراض القلب التداخلية في مستشفى سان دوناتو في إيطاليا، أنه من بين المرضى في المستشفيات الملتهقين في وحدة العناية المركزية، يعد مرضى كبار السن من مرضى القلب الأكثر تطوراً لأعراض الهديان. وعكف الباحثون على دراسة حالات أكثر من مئتي مريض قلب تخطت أعمارهم الـ٦٥ عاماً، أمخ جانب منهم وحدات العناية المركزية القلبية على مدى ١٥ شهراً، وجميعهم تم تقييم حالات الهديان لفترة بقائهم في المستشفى.

الأغاني

الخرينة

تجعلنا سعداء

فسرت دراسة علمية السبب وراء ميل الكثيرين إلى الاستماع إلى الأغاني والموسيقى الخرينية بشكل عام، وقالت الدراسة: إن الاستماع إلى الموسيقى الخرينية يزيد من إفراز هرمون «البرولاكتين» في الجسم وهو المسؤول عن إحداث التأثيرات الإيجابية في مشاعرنا. وأكد الدارس أن آثار الموسيقى الخرينية على الناس الذي يعمل أستاذاً للأداب والعلوم الإنسانية بمرکز العلوم المعرفية بولاية أوهايو، ديفيد هورون أن الأكثر عرضة للموسيقى الخرينية أكثر تعرضاً للاختبارات العصبية من غيرهم ويزيد لديهم هرمون البرولاكتين. وأوضح هورون أن البرولاكتين مسؤول لدى الممرضات كما يتم إفرازه في الحزن الشديد، إذ يعتبر مهدئاً طبيعياً للأعصاب ويساهم في تقليل الأومر وتحسين المزاج. وفسر هورون الأمر أن الإنسان حينما يستمع إلى موسيقى خرينية يرسل الدماغ إشارات إلى الجسم تحثه على إفراز البرولاكتين بشكل أكبر من المعتاد، فيحدث تأثير عكسي للحزن.



صيني يرفع الماء بجفنيه

انتشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو لرجل صيني يمتلك قدرات خارقة أثارت تعجب كل من شاهد الحركات التي يقوم بها، واستطاع أن يرفع ١٠ كغ من المياه بوساطة جفنيه. ويظهر في الفيديو رجل صيني يدعى سونغ تاو استطاع أن يثير حيرة كل من يرى الفيديو حيث قام برفع حاويتين من الماء وزن كل واحدة ١٠ كغ. وقالت صحفية «مترو»: إن هذا الرجل يستخدم بعض الأشياء الغريبة في عروضه مثل الأزرار والسلاسل. وقد نصحت الصحفية بعدم تقليد هذا الرجل لأن ما فعله يعتبر في غاية الخطورة.

ألقت النجمة سليلينا غوميز الجولة الغنائية التي كان من المقرر أن تأخذها إلى عدة دول في العالم ولجأت للعلاج النفسي بعدما عانت الاكتئاب والقلق. وأضافت أنها مهووسة بمواقع التواصل الاجتماعي وقامت بحذف أحد التطبيقات. وتابعت: «أصبح يستنزفني، كنت أستيقظ وأنام عليه، كنت مدممة له». وأشارت إلى أنها خضعت لبرنامج علاجي على مدى ثلاثة أشهر. وقالت: «أصبحت تقني بنفسي برصاصات، مكتئبة وبدات أعاني نوبات هلع قبل الصعود إلى المسرح أو بعد مغادرته مباشرة».

إيقاف الدورة الدموية قد يحمي الكلى

قال العلماء في جامعة موسكو الحكومية إن بالإمكان الحيولة دون الإصابة باحتشاء الكلية عن طريق إيقاف الدورة الدموية لفترة قصيرة. وأجرى الباحثون تجربة على الفئران حيث أوقفوا دوران الدم لفترة قصيرة عند فأر فتي بغية «تدريب» الكليتين، والحيولة دون وقوع نوبة كلوية شديدة. إلا أن تلك الطريقة لا تصلح لتطبيقها على الفئران المعمرة لأن آلية التخلص من الميتوكوندريا الفاسدة تعمل في خلاياها بشكل سيئ، الأمر الذي يؤدي إلى فقدان القدرة على التكيف مع الإجهاد. يذكر أن الميتوكوندريا هي عضو في الخلية يؤدي العديد من الوظائف، بما في ذلك تكوين بعض الهرمونات وإزالة السموم، وتلعب وظائفاً أغشيتها الدور الرئيسي في هذه العمليات، وتتناقص مع التقدم في السن. وفي حال توقف دوران الدم تقل قدرة الأعضاء الضعيفة في الخلايا، حيث يتم التخلص منها عن طريق نظام السيطرة على الجودة داخل الخلية، إلا أن الكلى المعمرة تحتوي على كمية كبيرة من الميتوكوندريا ذات القدرة المتدنية، ما يؤدي عادة إلى موت الخلايا. ويعتقد العلماء أن هذا الاكتشاف يشير إلى ضرورة ابتكار عقاقير طبية جديدة لدعم آلية تنظيف الخلايا من الميتوكوندريا غير الفعالة.

تأكل ثعباناً كل شهر لتخفف ألمها

لجأت امرأة عراقية مريضة بسرطان عنق الرحم إلى الطب البديل من أجل تخفيف ألمها، وراحت تتبع إحدى النصائح التي تقول «تناول ثعبان واحد في الشهر يجعلك لا تحتاجين إلى الطبيب». وكانت المرأة قد خضعت لعلاج طبي كلفها الكثير من المال وتراكم عليها الديون من دون أن تشعر بتحسن حالتها الصحية. ونظراً لحالة العوز التي تعانيها وعدم قدرتها على دفع تكلفة الطب الحديث والأدوية اضطرت المرأة لاتباع نصيحة معالج طب الأعشاب نصحتها في البداية بتناول «بول البعير» و«حليب البعير» مع ملعقة عسل... ثم طلب منها أن تأكل أفعى كل شهر. وتشعر المريضة بأن الطب البديل يساعدها لكنها لم تزر الطبيب المعالج من السرطان لتفحص حالتها وتيقن من ذلك.

أمل بوشوشة تكشف عن جنس مولودها



كشفت الفنانة الجزائرية أمل بوشوشة عن جنس مولودها الأول الذي ستستقبله خلال الأشهر القليلة المقبلة. وقالت: إنها تنتظر فتاة، كما تحدثت عن فترة حملها، حيث قالت إن شعور الحمل والأمومة هو أجمل وأعظم شعور قد تشعر فيه المرأة، رغم كل التعب والتغيرات التي تحدث للمرأة في هذه الفترة. وكشفت أن وزنها زاد ما بين ١٠ إلى ١٥ كيلو غراماً.

طريقة لمعرفة

فصيلة الدم

في ٢٠ ثانية

يواجه الأطباء حالات حرجة يحتاج فيها المريض إلى نقل دم بأقصى سرعة حتى إن تأخير ثانية واحدة يمكن أن يكون خطأ فاصلاً بين الحياة والموت، وابتكر العلماء مؤخراً طريقة يمكنها الكشف عن فصيلة الدم خلال ٢٠ ثانية فقط. وقالت مجلة «فوكاس» الإيطالية: إنه بعدما كان المرضى يضطرون في بعض الأحيان إلى الانتظار لمدة تصل إلى نصف ساعة، استطاع باحثون من جامعة هونغ كونغ الصينية تطوير جهاز يحدد فصيلة الدم خلال ٢٠ ثانية فقط، من دون الحاجة إلى إهدار الكثير من الوقت في التحضيرات الطبية الطويلة، وتعتمد طريقة الفحص الجديدة على وجود نوع من البروتين في غشاء كرات الدم الحمراء تتطابق مع فصيلة الدم التي ينتمي إليها دم المتبرع، بحيث إن من كانت فصيلة دم A يكون لهذا البروتين من نوع A وبإمكانية الكشف عن هذا البروتين، يمكن للعلماء بسهولة الكشف عن فصيلة الدم.