



من دفتر الوطن
سورية الحكيمة

عبد الفتاح العوض

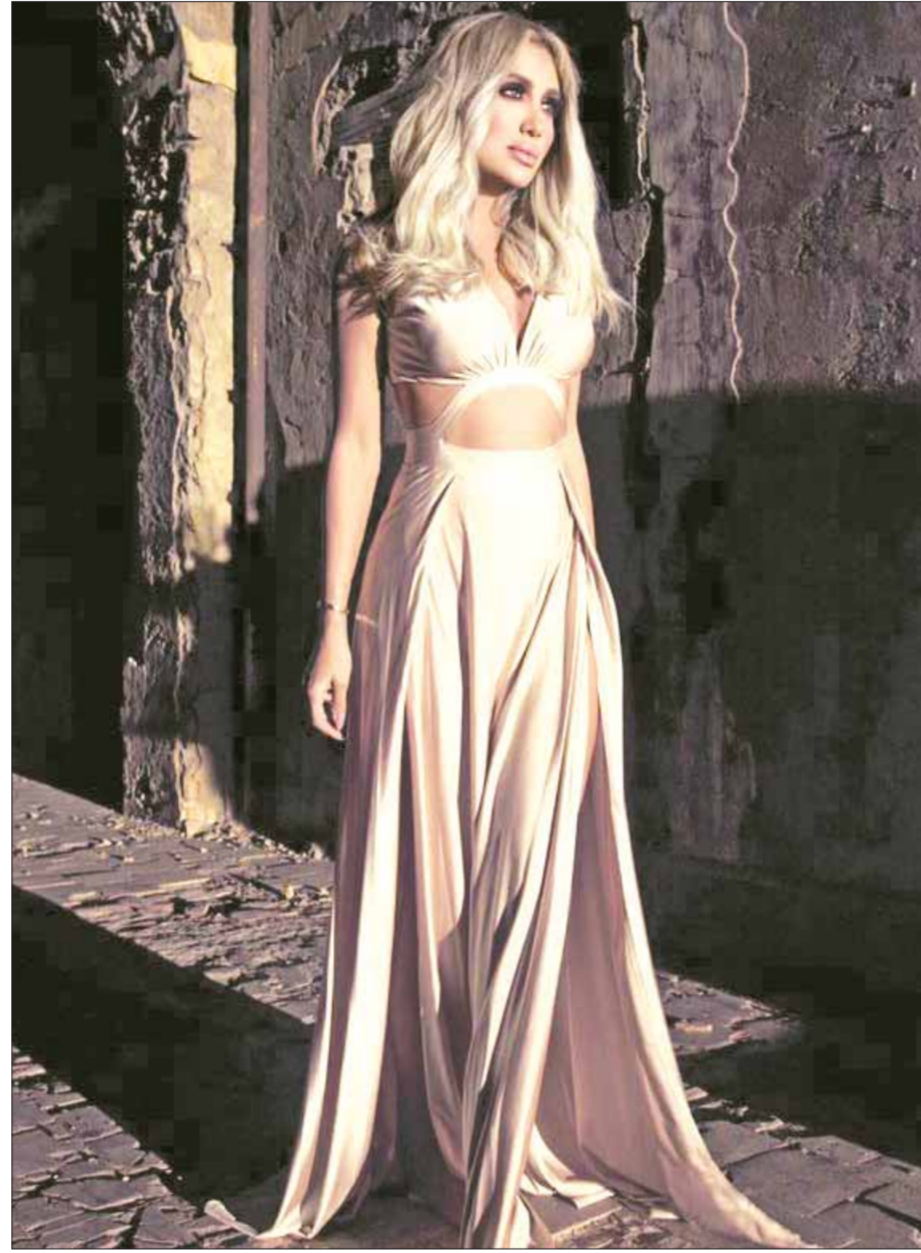
وماذا بعد كل هذا الجنون؟
 رأيان، واحد يقول إن سورية تحتاج إلى عقود حتى تعود، ورأي آخر يقول ستعود سورية بأسرع مما تتوقعون، دعونا لحالنا، ومجرد سنوات أقل من سنوات الحرب وتعيدها أفضل مما كانت.
 قبل أن تنتهي هذه الحرب الممتدة ربما يبدو هذا السؤال ترفاً فكرياً، يشبه أسئلة الافتراضات التي تبدأ بـ«لو».
 لو انتهت الحرب فهل تعود سورية كما كانت؟
 لو انتهت الحرب فمانا سيفعل المقاتلون؟
 لو انتهت الحرب فهل يعود المهاجرون والمهجرون؟
 وقائمة لو الطويلة التي هنا لا تفتح عمل الشيطان بل تطلقه بغير رجعة.
 سورية الحكيمة هي التي تستطيع إغلاق باب الحرب وفتح أبواب الحل.
 الشيء المؤكد أن الدول التي مرت فيما نمر به الآن كثيرة، ودول عظمى عاشت مرارة الأيام التي نعيشها لكنها بشكل أو بآخر خرجت من المستنقع ونظفت نفسها وتأنقت من جديد.
 الفارق بين الشعوب أن بعضها يحتاج لسنوات طويلة حتى يعاود الصعود من جديد وبعضها سريع التكيف وسريع الشفاء.
 في سورية حتى الآن نتحدث عن صفات كثيرة لسورية، فقط سورية الحكيمة لم نجربها بعد، كل التسويات التي حصلت في سورية حتى الآن لم تتم من باب الحكمة بل من باب الاضطرار.
 كل المؤتمرات سواء مباحثات أم مفاوضات أو لقاءات أو أي اسم آخر لم تتم تحت عنوان التعقل والحكمة بل تمت

من خلال الاضطرار، والضغط من الدول الأخرى، لم يجلس أحد مع أحد لقناعته بأن ما جرى يجب أن يتوقف بل تجلس لأنه لا بد من الجلوس وتحت الطاولة تتعارك الأرجل وتتطاير الرؤوس.
 من باب الواقعية ليس لنا من الأمر الكثير، لم تخرج بعد الضمائر الوطنية إلى العلن، ما زالت منومة بالمال أو بالخوف أو بالخجل، مع القناعة أنني أظن أن البعض لم يعد لديه أدنى خجل ولا ذرة خوف.
 في الجانب الآخر كثير ممن لديهم الضمير لا يمتلكون بعد فضيلة الاعتراف بالخطأ ولا بالتراجع عنه ولا يفكرون بتصحيحه.
 سورية الحكيمة لم تستيقظ بعد لكنها عندما تستيقظ فإن كثيراً من الجواهر ستظهر منها وفيها.
 لدينا كل المقومات لتعيد سورية أفضل مما كانت بكثير، وكثير من الخطايا التي ارتكبت سابقاً لن يكون ممكناً معاودتها من جديد، وبرأيي الشخصي أننا لن نحتاج لسنوات كثيرة حتى نجد سورية في أعلى قائمة الأخبار الجيدة والفرحة.
 هنا لا أتحدث عن تفاؤل، بل أتحدث عن قانون كوني عنوانه بعد العسر يسر، ومؤداه أن الأمم تعاود النهوض من جديد وكل الدول الكبرى مرت وعاشت التجربة التي نعيشها وخرجت منها، ونحن كذلك، مع ميزة أننا شعب يتقن الوقوف على قدميه.

أقوال

- ليس خطأ أن تعود أرتاجك، ما دمت قد مشيت في الطريق الخطأ.
- إننا لا نصنع المعاناة، بل المعاناة تصنعنا.

مايا دياب تطرح «تبعد عني»



وكالات

أطلقت الفنانة اللبنانية مايا دياب أغنيها الجديدة التي تحمل عنوان «تبعد عني» عبر شبكات التواصل الاجتماعي والأسواق الرقمية وقامت بتصويرها على طريقة الفيديو كليب، وهي من كلمات أمير طعيمة، وألحان زياد برجي، وتوزيع هادي شرارة. وأحييت دياب حفلاً غنائياً على مسرح المدينة في لبنان، وقدمت عدداً من أغانيها التي لاقت تفاعلاً من محبيها.

الجبهة الشعبية تحتفل بذكرى انطلاقها

الوطن

بمناسبة الذكرى الـ ٥٢ لانطلاق الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين القيادة العامة، والذكرى الـ ١٥ لاستشهاد القائد جهاد أحمد جبريل، تقيم الجبهة ومنظمة الشبيبة التقدمية الفلسطينية المهرجان الخطابي والفني في الخامسة من عصر السبت المقبل على مسرح الأوبرا في دار الأسد للثقافة والفنون. ويتخلل المهرجان كلمات سياسية مهمة.

«نوستالجيا»... في دار الأسد

الوطن

تقدم فرقة سورية للمسرح الراقص عرضها المعاصر الجديد «نوستالجيا» من تأليف وكريوغراف وإخراج نورس برو، في السادسة من مساء غد على مسرح الدراما في دار الأسد للثقافة والفنون. ويدخل العمل في صلب المعاناة الإنسانية التي سببها الإرهاب ويحاكي الروح الخالصة في كل إنسان سوري يتعاشق ويتعاشق مع ما يتعرض له من إرهاب، مهما كان توجهه الإنساني أو الديني أو المجتمعي، مدافعاً عن مبادئه وأرضه من خلال لوحات رائعة بأسلوب معاصر تتناول أطراف مختلفة من المجتمع المدني السوري.

«المواطنة بين الحقوق والواجبات»

الوطن

تقيم وزارة الثقافة محاضرة بعنوان «المواطنة بين الحقوق والواجبات»، ويشترك فيها سليم بركات ونبل نوفل، وذلك في الرابعة من مساء اليوم في المركز الثقافي العربي بالزفة بدمشق.

هذا سبب الرغبة المستمرة في تناول السكريات

وكالات

أشارت الدراسات الحديثة إلى أن الرغبة المستمرة في تناول السكريات يعود إلى إصابة الجسم بنقص الكروم، الذي في الكبد والعظام والدهون والعضلات، ويعمل على ضبط نسبة السكر بالدم ومستوى الكوليسترول. وتأتي أعراض نقص الكروم في الجسم من خلال الشعور بالإرهاق والعصبية، إضافة إلى نوبات الجوع الشديد وخصوصاً في ما يتعلق بالسكريات. وفي هذا الإطار، يمكن الحل بالإكثار من تناول البروكلي والبقوليات والسمك والحبوب والمكسرات والفطر شرط ألا تكون مصنعة. كما يجب التأكد من الكمية الكافية من البروتين ضمن الوجبة الرئيسية، ويمكن استبدال التوابل كالفلفل الحلو والطعام والحد من الشعور المفرط بالحاجة إلى السكريات.

سيرف حماة الديار معك بالليل والنهار

جيشنا فخرنا

ضعفي حجم باقات سيرف حماة الديار الشهرية هدية بالإضافة إلى باقة خليك سهران مجاناً من الساعة 12 ليلاً حتى 6 صباحاً علماً أن حجم الباقة المجاني صالح لمدة 30 يوماً

الباقة	سعر الباقة	الحجم الإضافي	باقة خليك سهران
500 ميغابايت	2500 ل.س	1000 ميغابايت	500 ميغابايت
2 غيغابايت	4000 ل.س	4 غيغابايت	1 غيغابايت
4 غيغابايت	6750 ل.س	8 غيغابايت	2 غيغابايت

للتفعيل (#113* مجاناً)

من بطاقة سيرف أو زيارة مركز خدمات سيرف أو مركز سيرف بوتيك

الأوراق الثبوتية المطلوبة

- لإبطال الجيش العربي السوري: الهوية العسكرية وإحدى الوثائق التالية: (دفتر عائلة لمتزوجين - شهادة قيادة - إخراج قيد مدني أو عسكري - دفتر صحة).
- لأفراد الشرطة: بطاقة الشرطة والهوية المدنية.
- الدفاع الشعبي: بطاقة الدفاع الشعبي والهوية الشخصية.
- المحاربين القدامى: الهوية الشخصية والهوية العسكرية أو أي وثيقة تثبت ذلك.

200% ضعفي حجم الباقات الشهرية مجاناً

وباقة خليك سهران مجاناً

أقرب إليك

عرض باقات سيرف حماة الديار

www.syriatel.sy