

المركز الوطني للفنون البصرية يطلق كتابه عن الناقد الراحل طارق الشريف

سانا

يطلق المركز الوطني للفنون البصرية عند الساعة السادسة من مساء اليوم كتاباً حول الناقد الفني التشكيلي الراحل طارق الشريف، باكورة إصدارات المركز في مجال التوثيق للحركة التشكيلية السورية المعاصرة. ويتضمن الكتاب شهادات لأصدقاء الراحل من فنانيين وكتاب ومثقفين يسردون خلالها المراحل والمحطات التي جمعتها بالشريف إضافة لمقالاته في النقد التشكيلي ومخطوطات مصورة لدراسات نقدية أعدها ولم تنشر وصور توثق لحياته ورحلات فنية.

الشريف من مواليد دمشق عام ١٩٣٥ خريج قسم الفلسفة في جامعة دمشق عام ١٩٥٩، ترأس مركز إسماعيل للفنون التشكيلية بدمشق بين عامي ١٩٦٣ و١٩٧٨ وعمل مديراً للمركز الثقافي العربي في أبو رمانة عام ١٩٧٨ وعين مديراً للفنون الجميلة في وزارة الثقافة عام ١٩٧٩، كما ترأس تحرير مجلة الحياة التشكيلية لدى انطلاقتها عام ١٩٨٠ وهو عضو مؤسس نادي التصوير الضوئي وله في هذا الصدد عدة معارض.

للراحل أكثر من مؤلف منها «عشرون فنانياً من سورية» و«الفنان بول سيزان» و«الفنان نعيم إسماعيل وقصة في لوحات» و«الفنان فاتح المدرس» و«الفن التشكيلي المعاصر في سورية».. طبع المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم «تونس» ١٩٩٧ وتوفي في ١٢ شباط سنة ٢٠١٣.

المكسرات تقلل خطر عودة سرطان القولون

وكالات

ذكر باحثون أميركيون أن احتمال عودة سرطان القولون إلى مرضى متعافين منه انخفض بدرجة كبيرة بين متعافين تناولوا نحو ٥٧ غراماً على الأقل من المكسرات أسبوعياً، أي نحو ٤٨ حبة من اللوز و٣٦ حبة من الكاجو.

وبينت «رويترز» أن ما توصل إليه الدكتور تمديايو فاديلو بمعهد دانا-فارين للسرطان في بوسطن وزملاؤه هو أحدث نتيجة تشير إلى وجود فائدة صحية لتناول المكسرات، وحلل الباحثون استبياناً حول نظام غذائي مستمد من تجربة سريرية شملت ٨٢٦ مصاباً بالمرحلة الثالثة لسرطان القولون والتي ينتشر فيها السرطان إلى العقد اللمفاوية القريبة فقط دون باقي أجزاء الجسد.

وخضع جميع المرضى الذين شملتهم الدراسة لجراحات وعلاج كيميائي والمرضى الذين ذكروا أنهم تناولوا ٥٧ غراماً على الأقل أسبوعياً من المكسرات، ونسبتهم نحو ١٩٪ من المشاركين في الدراسة، تراجع احتمال عودة المرض إليهم بنسبة ٤٢٪ وقل احتمال وفاتهم بالمرض بنسبة ٥٧٪ مقارنة بالمرضى الذين لم يتناولوا المكسرات، وقال الطبيب فاديلو الذي نشرت نتائج دراسته قبل الاجتماع القادم للجمعية الأميركية لعلم الأورام المقرر مطلع الشهر المقبل في مدينة شيكاغو: إن الفائدة الصحية تنطبق فقط على المكسرات وليس الفول السوداني أو زبدته. وأضاف إن سبب ذلك ربما يرجع إلى أن الفول السوداني من البقوليات التي لها تركيبة أفضلية مختلفة عن المكسرات الشجرية.

الصوم ٢٠ ساعة خلال رمضان المقبل

وكالات

بينما يتقارب عدد ساعات الصوم في الدول العربية، فإن المسلمين في الدول الإسكندنافية يصومون هذا العام أكثر من ٢٠ ساعة، إذ إن الشمس تقريباً لا تغرب هناك في هذه الفترة من السنة.

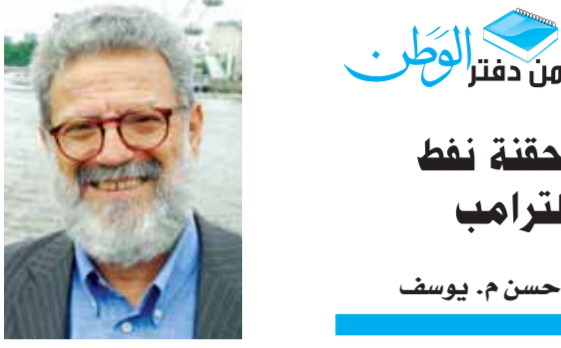
في السويد والنرويج، وفنلندا هذا العام أيضاً يصوم المسلمون نحو ٢٠ ساعة ونصف الساعة، في حين لا تغيب الشمس إلا دقائق قليلة أو لا تغيب إطلاقاً في بعض مدن هذه الدول مثل كيرونا السويدية.

وتختلف الاجتهادات حول وجوب صوم المسلمين طوال هذه الساعات، فبعضهم يلتزم القسم الأكبر منهم بالساعات الطويلة هذه، يختار آخرون الصوم، والإفطار، حسب توقيت مكة المكرمة.

أشواريا راي قمة في الإثارة



نجمة بوليوود أشواريا راي على السجادة الحمراء لحضور فيلم «Okja» الداخل ضمن منافسات الأفلام في مهرجان كان السينمائي السابعين في فرنسا. «رويترز»



من دفتر الوطن

حقبة نفط لترامب

حسن م. يوسف

«تكلّم بنعومة، واحمل عصا كبيرة، وسوف تذهب بعيداً».. تنسب هذه العبارة للرئيس الأميركي ثيودور روزفلت إذ يقال إنه كتبها في رسالة موجهة لرجل السياسة والحامي هنري ل. سبراغ، في ٢٦ كانون الثاني عام ١٩٠٠، وقد بقيت هذه العبارة تمثل جوهر السياسة الأميركية التي تستخدم المفاهيم الإيجابية الناعمة كالحرية والديمقراطية وحقوق الإنسان كعقد جميل تحفي فيه سيفها الملطخ بدماء الشعوب.

أعترف لكم أنني شعرت بالارتياح عندما فاز دونالد ترامب برئاسة أميركا، لأن موقفه من قضايانا الوطنية أفضل، كما ظن بعض السذج، بل لأن هذا الرجل الفج الصاحب من شأنه أن يكشف الوجه الحقيقي لأميركا جلاجل محترف وكشرطي فاسد يدبر كوكب الأرض لخدمة أنانيته وتقافته!

قبل فوزه قال ترامب بوضوح: «العراق لديه ثاني أكبر احتياطي نفطي في العالم بعد السعودية؛ ١٥ تريليون دولار من الثروة النفطية. جيشهم تمت إبادته ومجتمعهم فاسد وكل شيء هناك فاسد تماماً، لذا قلت ببساطة شديدة، لو عاد الأمر لي لأخذنا النفط».

وعندما سأل المذيع: «ما المبلغ الأدنى الذي يجب عليهم دفعه مقابل تحريرهم؟»

أجابته: «يجب عليهم، على الأقل، أن يدفعوا واحد ونصف تريليون دولار».. الشيء الوحيد الجيد في ترامب هو أنه لا يحاول أن يغطي زعرته وبلطجة أميركا بالقانون والكلام الطنان، فقبل فوزه قال في أحد خطباته: «هناك مقولة قديمة عن الحرب: للمتصنر تعود الغنائم، قلت إذا كنا سنغادر العراق فدعونا نأخذ النفط. دعوهم يدفعوا لنا على الأقل ما هو مرتب عليهم. يوماً صدرت عناوين الصحف الرئيسية تقول: ترامب مخلوق فظيع، يريد أن يأخذ النفط من دولة ذات سيادة» و«هنا كرر ترامب عبارة «دولة ذات سيادة، باستخفاف وقال ساخراً: «أعطوني فرصة» بمعنى: «حلو أعني! ألا ترون الناس هناك يقومون بالنهب! قال دولة ذات سيادة قال!».

بعدها تنهد ترامب متضجراً من تقاهة الموضوع والأمر الصادم هو أن الجمهور صفق له مشجعاً، فمفعم قائلاً باستغراب وقرق: «أمر لا يصدق!» في لقاء آخر كرر ترامب قوله إنه سيأخذ النفط! فسأله المذيع: «ألا تقوم بهذا بتدمير ثروة العراق؟» فأجابته: «لا يوجد شيء اسمه العراق، قادتهم فاسدون، قاطعه المذيع: «لكن العراقيين يختلفون معك، فرد عليه ترامب باستخفاف: «اعذرني لا يوجد عراقيون. إنهم مقسمون إلى فصائل مختلفة».. في لقاء آخر سألته إحدى المذيعات: «هل ستسقي قوات في العراق بعد هذا العام فأجابها باختصار: سوف أخذ النفط». قالت له باستغراب: «أنا لا أفهم كيف ستأخذ النفط، هل تعني أنك ستسقي قوات هناك، أم إنك ستندخل في العراق، فأجابها بنقاد صبر: «سمعت كلامي! سوف أخذ النفط».

قبل أن يصيح ترامب رئيساً بأيام أوضح خطته: «سبقي ونحني النفط ونأخذ النفط، وندفع لأنفسنا تريليون ونصف التريليون دولار وأكثر! ونعتني ببريطانيا وندفع لها ولبقية الدول التي ساعدتنا، ينبغي ألا نبقي أغبياء بهذا الشكل».

وبعد أن أصبح دونالد ترامب رئيساً لم يغير نعمته بل أوجد له مكتبته الصحفي مبرر لها، ففي الحادي والعشرين من كانون الثاني الماضي خاطب ٤٠٠ مؤلف في المخابرات المركزية الأميركية أمام كاميرات التلفزيون بقوله: «لو أخذت أميركا نفط العراق عام ٢٠٠٣، لما ظهر تنظيم داعش».. اليوم يصل ترامب إلى السعودية وهو لا يخفي نيته في فرض رسوم حماية عليها وعلى بقية دول الخليج بـ ٣٠ مليار دولار على شكل صفقات أسلحة لا تستخدم إلا على الجبهات الخطأ ضد الأشقاء العرب. وهذا المبلغ أكبر من دخل السعودية من النفط لمدة عام!

صدق يوسف إبراهيم يزبك إذ قال: «النفط مستعبد الشعوب».

مشاهدة

التلفاز تقلل من قدرة الشباب الإنجابية

وكالات

ذكر موقع طبي عالمي، أن دراسة جديدة أجريت على ١٢٠٠ شاب بصحة جيدة، أثبتت وجود علاقة بين مشاهدة التلفاز وانخفاض القدرة الإنجابية لدى الرجال أو الخصوبة.

وأوردت الدراسة، أن طول فترة مشاهدة التلفاز يقلل من قدرة الشباب الإنجابية بشكل كبير، محددة أن زيادة مشاهدة الشاب للتلفاز أكثر من ٥ ساعات يقلل إنتاجهم من الحيوانات المنوية، بعكس من يشاهدونه لفترات أقصر من ذلك.

وتطرق الدراسة إلى تأثير استخدام الحاسوب على الصحة الإنجابية لدى الرجال، فلم يجد الباحثون أن لاستخدام الكمبيوتر ضرراً كبيراً في هذا الصدد بعكس التلفاز، إلا أنهم أكدوا ما ذكرته دراسات قديمة من أن وضع الحاسوب المحمول على أعلى الفخذ، من شأنه التأثير على ففاءة الخصيتين وإنتاج السائل المنوي.

الحزن يرافق ليدي غاغا.. والسبب؟



وكالات

غيب الموت سونيا دارم، أعز صديقة ومساعدة للنجمة ليدي غاغا، حيث عانت من مرض السرطان لفترة طويلة، وكان السبب بموتها المفاجئ.

ودعمت غاغا صديقته مرات عدة، وأكدت علاقتها الودية في العديد من وسائل الإعلام، إلى درجة أنها قامت بأداء أغنية على شرفها «Grigio Girls» في ألبومها الجديد.

وبعد أن علمت غاغا بموت صديقته، أدت أغنية «Edge of Glory» في مهرجان كواتشيليا في الولايات المتحدة، وبعدها أعلنت أن موت صديقته أثر كثيراً على إبداعها، حيث كتبت أغاني عدة مستوحاة من الألم الذي تشعر به لألبومها الجديد.

قتل صديقه في بث مباشر على فيسبوك

وكالات

طبق الخطأ على وجه صديقه، من بندقية تعود لوالده وأرداهما قتيلة.

وأوضحت السلطات أنها تتعامل مع مقتل الطفلة على أنه حادث وليس جريمة قتل.

هذا وشهد موقع فيسبوك عدة حوادث مشابهة تنوعت بين الاعتداء الجنسي وجرائم القتل، كذلك التي شهدتها تايلاند حين قتل رجل طفلة انتقاماً من زوجته، وجريمة قتل مسن في نيسان الماضي.

وأطلق الطفل البالغ من العمر ١٢ عاماً الرصاص

سناپ شات وإنستغرام الأسوأ للشباب

وكالات

أعطت دراسة جديدة مصداقية لما كان يشتبه به دائماً، وهو تطبيقات التواصل الاجتماعي وتأثيرها السلبي على المراهقين، وكانت النتيجة أن أسوأ الجناة إنستغرام وسناپ شات.

أجرى الدراسة باحثو الجمعية الملكية للصحة العامة في المملكة المتحدة، وقد قام الباحثون بعمل مسح لـ ١٤٧٩ شاباً بريطانياً تتراوح أعمارهم بين ١٤-٢٤، وتم سؤالهم عن شعورهم بالاختلاف بعد استخدام تطبيقات التواصل الاجتماعي وتأثيرها في صحتهم العقلية، وقد تحدثوا في عدة عوامل مثل صورة الجسم، الحرمان من النوم، البلطجة، والهوية الذاتية.

وأشارت النتائج إلى أن أسوأ طبقات التواصل الاجتماعي هي إنستغرام وسناپ شات، وقد كان لديهم نتائج مرعبة عن البلطجة، القلق، وصورة الجسم، ولم يكن فيسبوك أفضل بكثير، على الرغم من أن يوتيوب هو الوحيد الذي بدأ مصدر إلهام مشاعر إيجابية أكثر من المشاعر السلبية.

وقد يكون السبب هو أن سناپ شات وإنستغرام من التطبيقات القائمة على الصور، وهذا يعني أنه ليس من السهل على المستخدمين تجنب المقارنات البصرية، وكلا التطبيقين في المرتبة العالية من «الخوف من فقدان».

ورجح الباحثون أن هذا قد يعزز القلق لدى المستخدمين رؤية الأصدقاء باستمرار في عطلة أو التمتع بالخارج يمكن أن تعزز موقف المقارنة واليأس.

وقد اقترح الباحثون طريقة لتعويض المشاعر السلبية، وهي تذكير المستخدمين أن الحياة موجودة خارج هذه التطبيقات، والتحذيرات المنطقية التي من شأنها أن تسمح للناس أن يعرفوا أنهم يستخدمون تطبيقات التواصل الاجتماعي بشكل مبالغ فيه.

تعرف على ثروة بيونسيه وزوجها



وكالات

أورد تقرير مجلة فوربز الأميركية أن ثروة النجمين والأميركيين والزوجين جاي زي وبيونسيه تبلغ ١,١٦ مليار دولار.

وهذه الثروة ليست نتيجة الأعمال الفنية بل تشمل أيضاً أرباحهما في عالم إدارة الأعمال.

الرياضة

قبل الإفطار تنقص الوزن

وكالات

أظهرت دراسة جديدة أن ممارسة الرياضة قبل الإفطار تساعد على إنقاص الوزن مقارنة بممارستها عقب الإفطار.

وأجرى الباحثون دراسات على عدة أشخاص يعانون زيادة الوزن، حيث قاموا بممارسة التمارين مرة قبل وجبة إفطار غنية بالكربوهيدرات، ومرة بعد تناول الإفطار بساعتين، وبعد ٦٠ دقيقة من المشي تم أخذ عينات من الدم.

وأظهرت النتائج أن أداء التمارين قبل تناول وجبة الإفطار ساعد على زيادة إنزيمات PDK4 وHSL بشكل ملموس، وهذا الأخير هو المسؤول عن تفكيك الدهون المخزنة بالجسم من أجل تحويلها إلى طاقة.

وفي المقابل انخفضت هذه الإنزيمات لدى الأشخاص، الذين مارسوا التمارين الرياضية بعد تناول الإفطار، وهذا يعني أن الطاقة لن يتم استهلاكها من الدهون المخزنة في الجسم، وإنما من السعرات الحرارية، التي اكتسبها الجسم عبر وجبة الإفطار.

وهذا يعني أنه لا يتم حرق الدهون المخزنة في الجسم، وبالتالي لا يخسر المرء الوزن.