

معرض الكتاب في الثاني من آب



الوطن

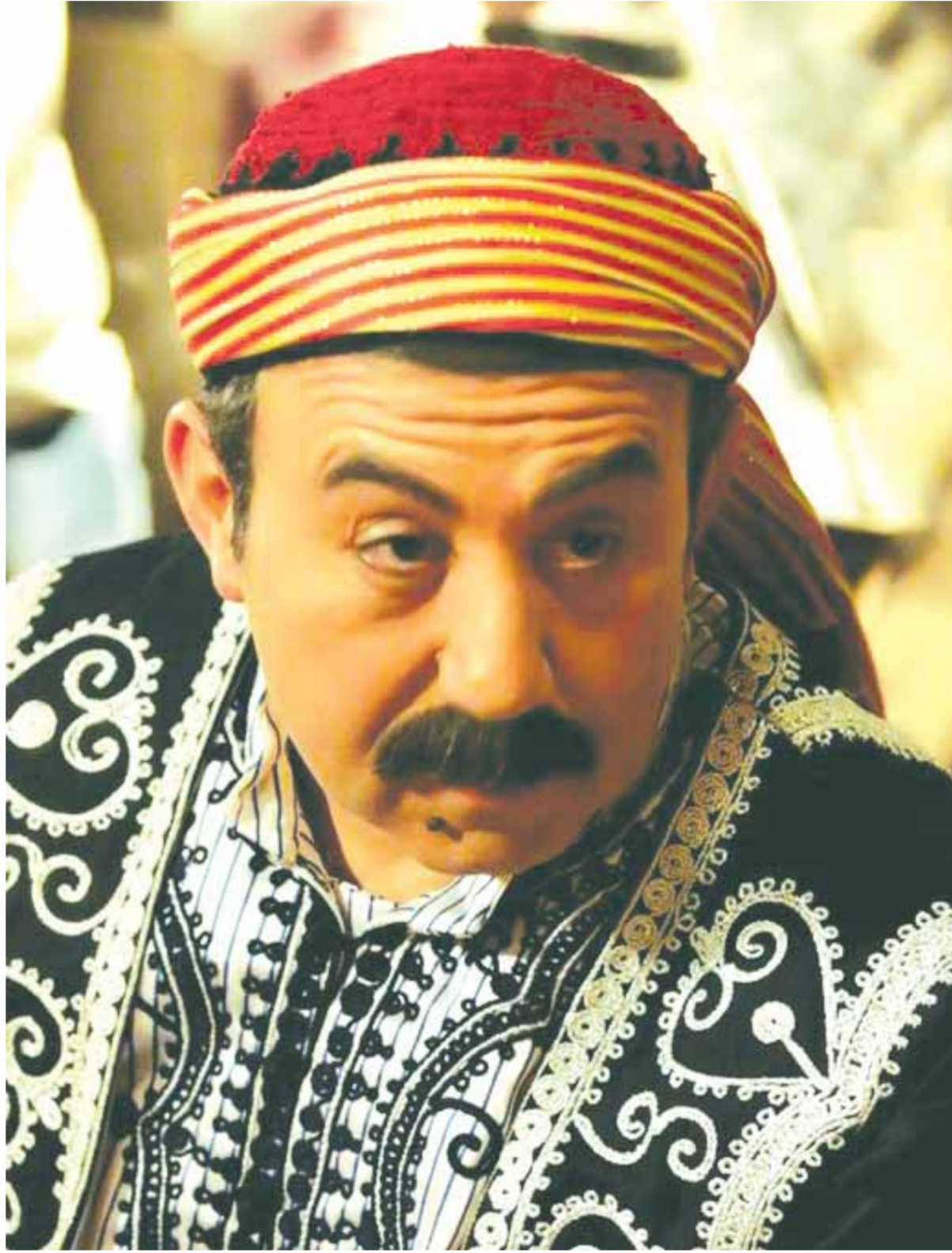
أعلنت مكتبة الأسد الوطنية عن إقامة معرض الكتاب في دورته التاسعة والعشرين وذلك في الفترة الممتدة من الثاني إلى الثاني عشر من شهر آب القادم على أرض مكتبة الأسد الوطنية بدمشق. ويمكن لكل الناشرين السوريين والعرب وأصحاب المكتبات ومن يرغب بالمشاركة التقدم بطلباتهم إلى إدارة المعرض خلال فترة شهر اعتباراً من اليوم حتى الخامس من تموز المقبل. يشار إلى أن معرض مكتبة الأسد انطلقت دورته الأولى عام ١٩٨٥ بعد عام من تدشين المكتبة لمساعد عبر دوراته المتلاحقة على زيادة نشاط النشر في سورية وتضييق الصلة بين القارئ والكتاب وتوفير وسائل المعرفة في شتى فروعها وشعبها وزيادة مطردة في الدول ودور النشر المشاركة.

هل يقتل الماء البارد والصابون الجراثيم؟

وكالات

أكدت دراسة أميركية حديثة أن فاعلية الماء البارد كالمساخن تماماً في قتل الجراثيم إذا تم استعماله مع الصابون في غسل اليدين. وأوضح الباحثون أن لوائح الحكومة الأميركية تؤكد أهمية استخدام الماء الساخن لصحة وسلامة المواطنين، كان الهدف من دراستهم هو التأكد من صدق هذه التوصيات علمياً. وتشير هيئة الغذاء والدواء الأميركية إلى أن الماء الدافئ أكثر فعالية من الماء البارد لإزالة الجراثيم أثناء غسل اليدين. وتوصي بأن تكون درجة حرارة الماء في المطاعم والكافيتريات وغيرها من مؤسسات الخدمات الخاصة بالغذائية ٤٠ درجة مئوية، تزيد أو تنقص بمقدار درجتين. وتستند الهيئة في توصياتها إلى أن الماء الساخن يجعل رغوة الصابون أكثر من الماء البارد، ومن ثم فإنه يساعد على التخلص من الجراثيم. وللتحقق من هذه التوصية، أجرى الباحثون دراستهم الجديدة لاكتشاف الفرق بين تأثير الماء البارد والساخن على قتل الجراثيم، مع الصابون العادي أو الصابون المضاد للبكتيريا. وراقب الباحثون ٢٠ متطوعاً، نصفهم من الرجال والنصف الآخر من النساء، لمدة ٦ أشهر، وغسل هؤلاء أيديهم بالماء والصابون. وكانوا يستخدمون في كل مرة الماء عند درجة حرارة مختلفة، وكانت إما ١٦ أو ٢٦ أو ٣٨ درجة مئوية. واكتشف الباحثون أن درجة حرارة الماء لم يكن لها تأثير كبير في الحد من البكتيريا، سواء كان ٣٨ درجة مئوية أو ٢٦ أو ١٦ درجة مئوية، حيث لم يرصد الباحثون أي فرق يذكر في خفض البكتيريا. كما وجد الباحثون أن استخدام صابون مضاد للميكروبات لم يثبت أنه أكثر فعالية من استخدام الصابون العادي في الحماية من البكتيريا والجراثيم. ووجدوا أيضاً أن غسل اليدين بالماء والصابون لمدة لا تقل عن ١٠ ثوانٍ فعالة بما فيه الكفاية لإزالة الجراثيم. وقال قائد فريق البحث الدكتور دونالد ششاففر: «نتائج الدراسة تبين لنا أن درجة حرارة المياه المستخدمة غير ضرورية في التخلص من الجراثيم». وأضاف إن هذه الدراسة قد يكون لها آثار كبيرة في توفير الطاقة، لأن استخدام الماء البارد يوفر طاقة أكثر من الماء الدافئ، أو الساخن. وأشار إلى أن هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لتحديد مقدار الصابون المستخدم في غسل اليدين والنوع الأكثر فعالية لإزالة البكتيريا الضارة.

محمد خير الجراح «نسونجي»



الوطن

الممثل السوري النجم محمد خير الجراح في مسلسل «قناديل العشاقي» ويؤدي شخصية «أبو حمود» الحلاق ومفسر الأحلام الذي يتميز بأنه «نسونجي» ويحب السهر.

الطفل قيس الصفدي في مهرجان «موسيقا الأجيال» في الكرملين



الوطن

شارك الطفل قيس الصفدي عازف البيانو والطالب في معهد صلحي الوادي للموسيقا في مهرجان (موسيقا الأجيال) الروسي الذي يقام سنوياً في قصر الرئاسة الروسية (الكرملين) في الفترة ما بين ٢٤ و٢٨ من شهر أيار بمشاركة عشر دول فيفيتنام، أذربيجان، بيلاروسيا، صربيا، أرمينيا، سويسرا، الصين، روسيا وسورية. وكان الطفل الصفدي «أصغر المشاركين» وقدم الحفل بمرافقة أوركسترا الكرملين العالمية وفي القاعة التي تتم فيها مراسم تنصيب الرئيس الروسي، وحقق الطالب نجاحاً كبيراً نال استحسان الحاضرين، ليكون ضمن الأعضاء الصغار الأربعة الذين اختارتهم لجنة المهرجان والتلفزيون الروسي للربورتاغ التعريفي عن المهرجان لهذا العام، ووزع على المشاركين شهادة مشاركة مصدقة من الجهة الداعمة.

دهون البطن مَفيدة للصحة

وكالات

رأى علماء من جامعة الإياما الأميركية، أن الدهون في منطقة البطن لها فوائد. وكشفت الدراسة أن الطبقة الدهنية الداخلية الرقيقة في منطقة البطن لها دور في وقاية الجسم من بعض الأمراض، على حين يعتبر أغلب الأطباء أن تراكم الدهون في الجسم مؤشر خطر على الصحة، وأن الطبقات الدهنية، مهما كان نوعها، تشكل عبئاً على الكبد وبعض الأعضاء الحيوية في أجسادنا. وقال علماء من جامعة الإياما الأميركية: «أبحاثنا الأخيرة بينت أن نسيج تلك الطبقة الرقيقة في تجويف البطن يساهم في تنقية الدم الذي يدور بين الأعضاء هناك، وتتكون الطبقة من نسيج يعد أول جزء تظهر عليه أعراض التليف في حال إصابة الجسم بأي التهابات، لذلك يمكن اعتماده كمؤشر على الحالة الصحية للجسم». وفي الوقت عينه، شدد الأطباء على أن تلك الطبقة لها تأثيراتها السلبية أيضاً، فعن طريقها يمكن للخلايا السرطانية أن تنتشر داخل الجسم، ولا سيما الخلايا المصابة الناتجة عن سرطان الثدي والمعدة. وأكد الأطباء أن نتائج أبحاثهم الأخيرة قد تساعد العلماء في المستقبل على الاعتماد على تلك الطبقة لتكون مؤشراً على دراسة الالتهابات في مراحلها الأولية، لتجنب آثارها السلبية الخطرة في حال تطورها.

فيل يقتل أربعة أشخاص

وكالات

ذكر مسؤولون هنود أن فيلاً برياً ثائراً قتل أربعة أشخاص بينهم مراهق وامرأتان بجنوب البلاد، وضل الفيل طريقه ليدخل منطقة سكنية في ضواحي مدينة كويمباتور من غابة قريبة، وارتكب سلسلة من الهجمات المنفصلة ما أصاب السكان بحالة هلع، وقالت مسؤولة بالحي: «في أول الأمر دخل الفيل منزلاً وهاجم أسرة كانت نائمة. ورفع الفيل فتاة (١٢ عاماً) بخرطومها وطرحها أرضاً، ما أودى بحياتها في الحال».

زيت الزيتون

يساعد في

تقادي سرطان

الدماغ

وكالات

قالت دراسة أجراها باحثون في جامعة إدينبه البريطانية إن مركباً أساسياً موجوداً في زيت الزيتون، يمكن أن يساعد على منع الإصابة بسرطان الدماغ. وأجرى الباحثون اختباراتهم على مقتطفات الخلايا البشرية الحية في المختبر، لاكتشاف تأثير حمض أوليك على منع الجينات المسببة للسرطان من العمل في الخلايا. وأظهرت البحوث هذا الحمض وهو المكون الأساس في زيت الزيتون، وأحد الأحماض الدهنية، ويحفز إنتاج جزيء، وظيفته منع البروتينات المسببة للسرطان من التشكل. وقال قائد فريق البحث الدكتور جراسيان ميلكوسكي، من كلية العلوم البيولوجية في جامعة إدينبه: إنه من السابق لأوانه القول إن تناول زيت الزيتون ضمن النظام الغذائي، قد يساعد على منع سرطان الدماغ. وأضافوا: إن النتائج التي توصلوا إليها، تشير إلى أن هناك علاجات قد يتم تطويرها مستقبلاً، يمكن أن تعتمد على حمض الأوليك، لمنع حدوث سرطان الدماغ.

نادين نجيم: فكرة الاعتزال تراودني

وكالات



المياه لا تسبب الكرش

وأضافت: «الماء يغير من شكل البطن ظاهرياً فقط، ولا يسبب ظهور الكرش كما يتخيل البعض». ونهتبت إلى ضرورة عدم شرب شاي الريحيم، لأنه يخرج الماء من الجسم، وبالتالي لا يؤدي إلى زيادة أو نقصان الوزن.

قالت أخصائية التغذية العلاجية نورهان قنديل: إن هناك مفهوماً خاطئاً عند الجميع أن شرب الماء قبل أو أثناء أخذ الطعام يؤدي إلى بروز الكرش.

التلفزيون في غرف الأطفال يتسبب بالبدانة

وكالات

كشفت دراسة بريطانية حديثة أن وضع أجهزة التلفزيون في غرف نوم الأطفال، يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالبدانة، حيث تابع الباحثون ١٢ ألفاً و٥٥٦ طفلاً في بريطانيا، ووجدوا أنهم كلما قضا وقتاً أطول في مشاهدة التلفزيون، يكونون أكثر عرضة لزيادة وزنهم. وأوضحت الدراسة أن أكثر من نصف الأطفال الذين أجريت عليهم الدراسة لديهم تلفزيون في غرف نومهم بدءاً من سن السابعة. وأثبتت النتائج أن الفتيات اللاتي يتم تزويد غرف نومهن بتلفزيونات منذ سن السابعة، أكثر عرضة بنسبة ٣٠ بالمئة لزيادة الوزن عندما تصبح أعمارهن ١١ عاماً مقارنة بمن تخلين عن التلفزيون في غرف نومهن. وبالنسبة للأطفال الذكور، وجد الباحثون أيضاً أن نسبة خطر الإصابة بالبدانة تزيد إلى نحو ٢٠٪ عند من يتم وضع التلفزيون في غرف نومهم. وقالت الدكتورة أنجا هيلمان، قائد فريق البحث: «تظهر دراستنا أن ثمة علاقة واضحة بين وجود التلفزيونات في غرف نوم الأطفال عندما يكونون فتياناً صغاراً وزيادة وزنهم بعد سنوات قليلة. وأضافنا: إنه ليس بإمكانهم معرفة العلاقة بين مشاهدة التلفزيون والبدانة، لكنهم خلصوا إلى أن الأطفال الذين يشاهدون التلفزيون أو يتناولون وجبات خفيفة أمام الشاشة في غرف نومهم ينأمون أقل من غيرهم. وأوضح الباحثون فرضية العلاقة بين الساعات التي تقضيها الفتيات في مشاهدة التلفزيون وزيادة وزنهن، حيث يمكن أن تتأثر بكون الفتيات أقل احتمالاً لأن يكن ناشطات بدنياً من الأولاد في السن ذاته. وقال الباحثون: إن هناك حاجة ملحة الآن لمعرفة ما إن كان الأمر ذاته يحدث مع أنماط مماثلة مثل التعامل مع أجهزة كمبيوتر وهواتف محمولة.

دينا حايك تعود بعد غياب



وكالات

أكدت الفنانة اللبنانية دينا حايك أنها لا تتردد أبداً في المشاركة بأي عمل إنساني لأن هذا الأمر يشعرها بإنسانيتها. وقالت: «أفضل ألا تخرج الأمور الإنسانية التي أقوم بها إلى العلن، لكن بعض المؤسسات تفضل أن تنشر صورنا من أجل تشجيع الناس لمساعدة هذا المركز، لذا أستغل فني وشهرتي من أجل هذا العمل». وتستعد دينا لطرح عمل جديد بعنوان «عم دوب» ومن المتوقع أن يبصر النور خلال الأسابيع المقبلة بعد فترة من الغياب.

بيع مزهرية بـ ١٨

مليون دولار

بيعت مزهرية من الخزف تعود لحقبة الإمبراطور الصيني «تشيان لونغ» في إحدى مزادات هونغ كونغ مقابل ١٨ مليون دولار. ولم يصرح القائمون على المزاد عن اسم المشتري، لكنهم نوهوا بأن سعر المزهرية يعتبر رقماً قياسياً لأسعار قطع الخزف الصيني أحادية اللون التي تباع في المزادات. وأشار الخبراء إلى أن التحفة التي بيعت بسعر مرتفع عبارة عن مزهرية من الخزف، مطلية بطبقة لامعة لونها أخضر فاتح، يبلغ ارتفاع المزهرية ٥٩,٨ سم، ومزودة على جانبيها بقضبتين أفقيتين مزخرفتين على شكل تين، على حين يشبه عنق المزهرية ساق نبات الخيزران. من جانبها قالت بولا أنتنبي، مديرة قسم الفنون في دار كريستي الصيني للمزادات: «هذه التحفة الجميلة تعد واحدة من روائع التحف الخزفية التي تعود إلى عصر سلالة باطرة تشينغ الذين حكموا الصين». ونوه الخبراء بأن القطعة بيعت عام ٢٠٠٤ في أحد المزادات في مدينة هونغ كونغ بمبلغ ٢,٢ مليون دولار، حيث اعتبر هذا المبلغ حينها رقماً قياسياً.