

## هيئة الكتاب تصدر الأعمال الكاملة لعمر أبو ريشة



«الأعمال الكاملة.. عمر أبو ريشة» يقع في ٥٢٨ صفحة، على حين يقع الجزء الثاني في ١٨٩ صفحة من القطع الكبير.

أصدرت الهيئة العامة السورية للكتاب الأعمال الكاملة والمعدلة والمنقحة للشاعر السوري الراحل عمر أبو ريشة في جزأين الأول تناول مسيرته الشعرية والثاني تناول مسيرته في كتابة المسرح التي أنتجت نصوصاً مختلفة من المسرح التقليدي إلى الشعري. وفي الكتاب جميع ما تضمنته دواوين أبو ريشة وما نشرته له الصحف والمجلات من قصائد، فضلاً عما حفظته الكتب عن دراسات لبعض نتاجه أو سجلت لوقائع تتصل به كما يأتي الجزء الثاني لسجل جميع أعماله الدرامية كاملة لأول مرة في كتاب واحد. يشار إلى أن الجزء الأول من

## سلوم حداد بكاركتر جديد



الممثل السوري النجم سلوم حداد في مسلسل «وردة شامية»، حيث يظهر بكاركتر جديد وخاص، سواء على صعيد المظهر الخارجي (الشكل واللباس) أم الأداء.

## ملكة جمال العراق في دمشق للحصول على «الابتسام الجعفرية»



### وائل العدس

من بلاد الرافدين، إلى دمشق، قطعت ملكة جمال العراق ٢٠١٥ حنان الهاشم رحلة طويلة خصيصاً للحصول على «الابتسام الجعفرية» في عيادة الدكتور عبد الرحمن الجعفري الكائنة في حي أبو رمانة. عن زيارتها إلى العاصمة السورية تقول الفنانة والإعلامية العراقية: «سمعت وأريت أن معظم النجوم السوريين يتميزون بابتسامه ساحرة، وكلها بريشة الطبيب الفنان الجعفري، فلم أتردد بقطع تذكرة السفر والقدوم إلى سورية على عجل، وقد ثلث ما أشاء بمنحني ابتسامه هوليودية طبيعية وجذابة كما أتى ولدت فيها»، مضيئة: «يمتاز الجعفري بذكائه بحيث يمنح مرضاه ما يحبون ويرغبون من دون أن يتكلموا».

## ما الفيتامينات الضرورية لمرضى السكري؟

### وكالات

شدّد طبيب الأمراض الباطنة، ديرك مولر فيلاندر، على أهمية النظام الغذائي الصحي والغني بالفيتامينات بالنسبة لمرضى السكري نظراً لأن نقص الفيتامينات على المدى الطويل قد ترتب عليه عواقب وخيمة. وكشف فيلاندر، رئيس الجمعية الألمانية للسكري، أن فيتامين حوض الفوليك و B12 يتمتعان بأهمية كبيرة بالنسبة لمرضى السكري. ويوجد حوض الفوليك في الخضروات، مثل الخس والبندورة والهليون والكرنب والبقوليات، على حين يوجد فيتامين B12 في الأطعمة الحيوانية، مثل اللحوم والبيض والحليب، ولكن يتعين على مريض السكري عدم الإكثار في تناول اللحوم. ويرتبط على نقص هذه الفيتامينات حدوث اضطرابات حسية، مثل عدم وضوح الرؤية والشعور بخدر في اليدين أو توقف الإدراكات الحسية. ويجب على المرضى استشارة طبيب عند ملاحظة هذه الأعراض. لأنها تعتبر مؤشرات أولية على تلف الأعصاب، وهو ما يخصصه الطبيب بواسطة عينة دم. كما يجب على مرضى السكري أيضاً فحص مستويات فيتامين D، وذلك لأنه يكافح هشاشة العظام، والتي تظهر بصورة أسرع لدى مرضى السكري مقارنة بالأشخاص العاديين. ويوجد فيتامين D في الأسماك الدهنية، إضافة إلى هذا يتم بناؤه تحت تأثير أشعة الشمس.

## ولادة قيصرية لغوريا مهددة بالانقراض

### وكالات

وضعت إحدى الغوريلات المهدة بالانقراض صغيرها بعد أن واجهت ولادة متعسرة تتطلب تدخلًا جراحيًا يشبه عمليات ولادة البشر، بعد دخولها في نوبة من التعب والإرهاق الشديد كانت تودي بحياتها. ووفقاً لما نشرته صحيفة «الديلي ميل» البريطانية، فإن الغوريلا تدعى «ريلا» عمرها يناهز ١٧ عاماً، لوحظ عليها الإجهاد الشديد أثناء مخاض الولادة لعدم قدرتها على الإنجاب بشكل طبيعي، ما دفع حديقة فيلادلفيا إلى نقلها لأحد المستشفيات لحمايتها من أي مخاطر قد تقع لها أثناء الولادة لتكونها من الأنواع النادرة، حيث قام الأطباء باستخدام تقنيات طبية لتلد طفلها عن طريق عملية قيصرية كما يحدث مع البشر.

## بورصة رمضان

## الأجبان مظهر للترف الاجتماعي في الحرب والقشوان «يشط» حتى ٨٠٠٠ ليرة للكيلو!

### الوطن

تحضر الألبان والأجبان بمختلف أصنافها على المائدة الرمضانية وقت السحور، بشكل خاص، ولكن ليس لجميع الأسر السورية، فالأسعار المرتفعة لجميع الأصناف مقارنة بدخل الموظف، جعلت حضورها نادراً، ويقتصر على الضروريات، فقط، خلافاً لما كان الحال عليه قبل الحرب، وهنا تزدهر سوق الغش كمنافس كبير في السوق، بسبب الفارق الشاسع في الأسعار بين البضاعة المكفولة والممتازة والأخرى المغشوشة، إذ تتابع اللبنة والجبنة المغشوشة بأقل من ثلث سعرها لو كانت نظامية، وخاصة بعد الانتشار الواسع لتجار حليب البودرة منتهي الصلاحية الذي يباع بين ١٠٠ إلى ٢٠٠ ليرة للكيلو غرام والذي دخل كمكون رئيسي في تصنيع المشتقات بكلف بسيطة، لا تقارن بكلف التصنيع من الحليب الطازج غير المخلوط بالماء والمكثفات. كما تراجعت عادة تمييز الجبنة بكميات كبيرة كما كان سائداً قبل الحرب، لأن تنكة الجبنة اليوم تكلف أكثر من ٢٢ ألف ليرة أي إن مونة الجبنة واللبننة أصبحت تحتاج إلى قرص الموظف، على حين كان سعرها أقل من ٢٠٠٠ ليرة قبل الحرب، وخلال جولة له «الوطن» على الأسواق رصدت أسعار الألبان والأجبان على اختلاف أصنافها وجودتها.

النوع	سعر الكيلو غرام / ليرة
حليب	٢٥٠-٣٠٠
لبن	٣٠٠-٤٠٠
لبنة	١٠٠٠-١٥٠٠
لبنة كرات	١٨٠٠-٢٢٠٠
شكليس جاف	٢٥٠٠-٣٠٠٠
قريشة	١٠٠٠-١٤٠٠
جبنة مطبوخة / كريمية	١٤٠٠-١٨٠٠
جبنة بلدية غنم	١٥٠٠-١٨٠٠
جبنة بلدية بقر	١٤٠٠-١٦٠٠
جبنة شمل	١٨٠٠-٢٤٠٠
جبنة حلوم	٢٠٠٠-٢٤٠٠
جبنة فيتا	١٦٠٠-٢٠٠٠
قشقوان	٢٤٠٠-٨٠٠٠
شيدر	٦٥٠٠
بارميزان	٧٥٠٠

## إنجاب الإناث يطيل عمر الأب

### وكالات

كشفت دراسة بريطانية أن إنجاب الإناث لا يضيف جماً فقط لحياة الأب، ولكن أيضاً يمثل دفعة لمسيرته المهنية ويطيل من عمره ويجعله زوجاً أفضل. وأشار إلى أن إنجاب طفل أو طفلة يعيد تشكيل مخ الأب، ويعمل على خفض مستوى هرمون التستوستيرون الذكوري لديه وارتفاع في هرمون أوكسيتوسين الأنثوي. وقالت الدراسة التي أجرتها كلية هارفرد للأعمال إن شعور الأب بالدفء والرفقة لدى حمله رضيعه يزداد عندما تكون أنثى. وتم إعطاء أكثر من ٥٠٠ والدا أجهزة تسجيل رقمية لرصد انفعالاتهم مع أطفالهم الذكور والإناث. وبعد دراسة الانفعالات، خلصت الدراسة إلى أن الآباء الذين أنجبوا إناثاً يرضون وقتاً أطول بنسبة ٦٠ بالمئة مع بناتهم مقارنة بأولادهم. وقال الطبيب فيليب هودسون: إن الأب كذاكر عليه أن يتعلم نمطاً مختلفاً عند إنجاب فتاة. الفتيات يثرن أماً مختلفاً في الرجل. وأضاف: إن الأب ربما يخوض صراعات بدنية مع أطفاله الذكور، ولكنه يتعين عليه أن يتعلم التفاوض مع الأطفال الإناث. وأشارت الدراسة إلى أن الآباء يعيشون فترة أطول في حال إنجاب إناث. وحسب الدراسة فإن متوسط عمر الرجل يزيد بواقع ستة أشهر مقابل كل أنثى ينجبها، على حين إن إنجاب الذكور لا يغير شيئاً. وربما يرجع ذلك إلى كون الفتيات يكن أكثر رعاية للوالدين عند تقدمهما في السن مقارنة بالذكور. مع ذلك، فإن الأمهات يفقدن سبعة أشهر من أعمارهن مقابل إنجاب ذكر أو أنثى، وذلك بسبب تأثير التعب البدني عليهن. وأشارت الدراسة إلى أن الآباء الذين لديهم أطفال ذكور ربما يقومون بتخفيض أجور الموظفين، على حين إن الآباء الذين لديهم أطفال إناث لا يلجؤون إلى ذلك. وأرجعت الدراسة ذلك إلى أن الآباء الذين لديهم أطفال أنثى يتبنون اتجاهات أكثر اهتماماً تجاه الآخرين. وأوضحت الدراسة أن الآباء الذين لديهم أطفال إناث يحاولون تغيير العالم للأفضل. واستشهدت الدراسة بأمثلة على ذلك بمؤسس موقع فيس بوك مارك زوكربيرغ، الذي أعلن عن خطته للتبرع بـ ٣٤ مليار دولار لمنظمة جديدة تعمل على تعزيز حقوق المساواة وتحسين التعليم، وذلك بعد إنجابته طفلة ماركسيما في كانون الأول ٢٠١٥.

كما أن مؤسس شركة مايكروسوفت بيل غيتس قرر تأسيس منظمة بيل وميليندا غيتس، وذلك بعد أربعة أعوام من إنجابته طفلة الأولى جنيفر في ١٩٩٦.

## وداعاً لأعراض الشيخوخة

### وكالات

أكد علماء من جامعة روتشستر الأميركية للبحوث أنهم توصلوا إلى معلومات جديدة تساعد على محاربة أعراض الضور العضلي الذي يصيب الإنسان في سن الشيخوخة. وقال العلماء: إن «العديد من الدراسات يشير إلى أن سبب ضمور العضلات في سن الشيخوخة هو تلف الخلايا العصبية التي تتحكم بها، لكن دراستنا الأخيرة بينت أن هذه الفرضية ليست صحيحة تماماً، فمع التقدم بالعمر يزداد عدد الخلايا العضلية التي تموت ولا تتجدد، ولتجديد تلك الخلايا نحن بحاجة للاعتماد على تقنيات تستخدم فيها الخلايا الجذعية». وأضافوا: «خلال دراستنا المخبرية الأخيرة التي أجريتها على الفئران، قمنا بنزع الخلايا الجذعية من دون أن نضر بالخلايا العصبية الموجودة في أجسامها، ولأحظنا أن أجسام تلك الفئران بدأت تشيخ وتضمحل عضلاتها في أعمار مبكرة، وعندما قمنا بحقن الخلايا الجذعية في أجسام الفئران مجدداً لاحظنا أنها بدأت تتعافى وتتخلص من أعراض ضمور العضلات، وهذا دليل على أن الشيخوخة غير مرتبطة بتدهور حالة الخلايا العصبية، بل بتجدد الخلايا التي تموت في أجسادنا يوماً.. وتدل النتائج على أن العلم في المستقبل يجب أن يركز على استحداث أدوية وعقاقير تعتمد على الخلايا الجذعية لمحاربة الشيخوخة.

## هل عادت ماريا كاري إلى حبيبها؟



### وكالات

فاجأت النجمة العالمية ماريا كاري محبيها، بعودتها إلى حبيبها الراقص الشاب برايان تاناكا، بعد أقل من شهرين على انفصالهما. وظهرت كاري (٤٧ عاماً) مع تاناكا (٣٣ عاماً) من جديد في موعد غرامي بأحد المطاعم الشهيرة في مدينة لوس أنجلوس الأميركية. علاقة كاري بالراقص تاناكا، قد بدأت فور انفصالها عن الملياردير الأسترالي جيمس بيكر بأيام فقط، وقد انفصلا مؤخراً بسبب شعور النجمة بالضيق، من غيرة حبيبها عليها من زوجها السابق نيك كانون، إضافة إلى فواتيره الضخمة في التسوق على حسابها الخاص.

## أمراض خطيرة يعالجها بيض النعام

### وكالات

عقب مجموعة من الأبحاث والتجارب المكثفة، أكد علماء بريطانيون، مؤخراً أنه من الممكن أن يكون بيض النعام مفتاحاً لعلاج أمراض المستشفيات العديدة والخطيرة التي تقتل ١٦٠ شخص سنوياً في المملكة المتحدة. ويمكن النعام الإناث من إنتاج أعداد أكبر من الأجسام المضادة التي تقى من مجموعة هائلة من البكتيريا والفيروسات، وعلى عكس الخلايا المماثلة التي تنتجها الحيوانات الأخرى فإنها قوية بما فيها الكفالية للبقاء في البيئة الحمضية للغاية. وفي العادة، يستخدم البيض في إنتاج الأدوية التي تحتوي على خلايا لمكافحة العدوى. وفي المغرب يخلط بعض المتخصصين في طب الأعصاب مادة مستخرجة من بيض النعام الإفريقي وهي مادة بنية اللون بأعشاب أخرى لعلاج الضعف الجنسي، أما في مورمبيق فتحوّلت بيضة النعام هذه إلى حلوى ساخنة يمكن أن يتناولها الأطفال قبل إصابتهم بالكوليرا.