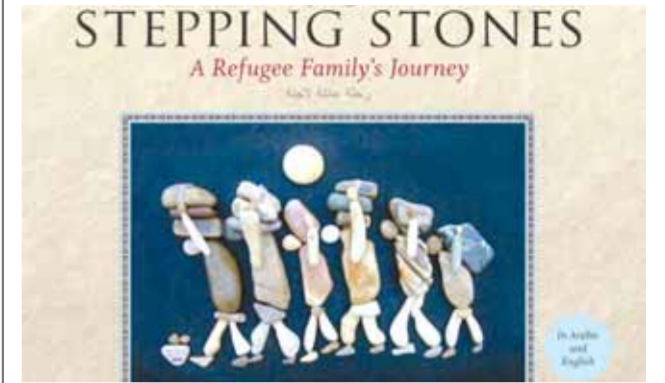


ترشيح «حصى الطرقات» إلى جائزة «الجبل الصخري»



وكالات

رشحت مؤسسة «الجبل الصخري» في كندا كتاب «حصى الطرقات» للكاتبة الكندية مارغريت رورز والنحات السوري العالمي نزار علي بدر لجائزتها السنوية كونه من الكتب الخمسة الأكثر مبيعاً خلال عام ٢٠١٦ في كندا. وفقاً لوكالة «سانا»، يحكي الكتاب الذي طبع باللغتين الإنكليزية والعربية عن رحلة عائلة سورية تهرب من بشاعة الحرب التي تتعرض لها سورية وتختار كندا للعيش فيها لتلتقي بعائلة من تلك البلاد تهتم بها وتحاول إعادتها إلى الحياة الطبيعية، على حين عمل النحات السوري على إعادة تشكيل القصة بمجرياتها عن طريق أعماله النحتية التي اعتمد فيها على الحصى من جبل صافون في اللاذقية وشواطئ بحرهما. وترجم الكتاب إلى الفرنسية والألمانية وحالياً تتم ترجمته إلى اليابانية.

التمر الهندي.. خطر على صحتك

وكالات

لا تحلو مائدة الإفطار في رمضان إلا بكوب التمر الهندي، الذي ربطه الكثيرون بالشهر الكريم، ولأن الحياة أصبحت لها إيقاعها السريع نجد أن كثيراً من «ربيات البيوت» يلجأن لاستعمال بودرة التمر الهندي الجاهزة لعمل مشروب التمر الهندي.

مشاكل كارثية يمكن أن تلحق بك عند إفطارك على كوب من التمر الهندي، لما يحمله من أضرار صحية ومكسبات الطعم واللون والرائحة التي تعد أساساً في نمو الخلايا السرطانية داخل الجسم، والإصابة بالفشل الكلوي. ويعتبر خطراً على صحة أسرتك، وخصوصاً الأطفال فهم أكثر عرضة للإصابة بأمراض السمّة، وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من السكر، التي تزيد على ٥٠٠ بالمئة من تكوينه، فيعتبر من المشروبات المحظورة لمرض السكر. وتجد الكثير من الصائمين فور انتهائهم من الفطور يتناولون المزيد من التمر الهندي من دون إدراك لأضراره ولما يسببه للمعدة بعد تناول وجبة الفطور، فيسبب الشعور بالغثيان والتهاب الأمعاء، كما يتسبب في الإصابة بقرحة المعدة والالتهاب بشكل عام.

عناق حار بين كلب وقطة

وكالات

في لحظات مميزة، وفق فيديو مؤثر عناق قطة لكلب بشكل عفوي وتلقائي، على الرغم أن بين أغلب القطط والكلاب عداء شديداً. صحيفة «ديلي ميل»، التي نشرت الفيديو أشارت إلى أنه نال إعجاب الكثيرين الذين عبروا عن مدى ألفة وود الكلب والقطة في مشهد طريف للغاية على حد وصفهم.

محمود نصر يحظى بحب «إيف»



الوطن

الممثل السوري محمود نصر في مسلسل «قناديل العشاق»، ويؤدي فيه شخصية «ديب العتال» الشاب الشامي الفقير، الذي تقع بحبه «إيف» وتمثل دورها سيرين عبد النور.

من دفتر الوطن

وصفة الحكيم

مهاتير

حسن م. يوسف



المتحكم الأرعن يجعل القوة أسوأ من الضعف، والمبذر الأهوج يجعل الثروة أسوأ من الفقر، وقد ابتلي العرب بمتمككين مبذرين أوصلوا أمتهم القوية الغنية إلى ما هو أسوأ من الفقر وأشنع من الضعف. فبدلاً من أن يقوم المتحكمون العرب الأغنياء بحاربة الفقر في بلدانهم، تراهم يشترون السلاح بمليارات الدولارات من بلدان أسيادهم الأغنياء كي يحاربوا بها أشقاءهم الفقراء!

وقد تمكنت (السعودية) من إيصال آخر صراعات الحداثة إلى اليمن عبر قصفه بأحدث الطائرات الحربية وأفتك الصواريخ الذكية، ما أدى ويؤدي إلى هدم منازل ملايين اليمنيين الفقراء وتدمير بنى الدولة التحتية وإعادة الكوليرا إلى اليمن معززة مكرمة!

كيف يمكن إيقاف عاصفة الجنون التي فتكت بنا؟ صحيح أن كل واحدة من الدول والأطراف المتناحرة في منطقتنا وبلداننا، تدعي أنها وحدها تمثل صوت العقل الخالص والحكمة المطلقة. وهذه الجائحة لم ينج منها الأفراد أيضاً، فقد اتهمني أحدهم، قبل فترة، بالرمادية عندما قرأ قولي: «الحق موزع في الناس، لذا يظن كل واحد منهم، أن الحق معه». يوماً أوضحت للرجل أن هذه الفكرة منشورة في كتابي «عشنا توجل قلبك» الصادر عن وزارة الثقافة عام ٢٠٠٠ أي قبل سبعة عشر عاماً، وهي تنطبق على كل البشر في كل الأزمنة والأمكنة، ولا يجوز النظر إليها من خلال ظروف الحرب الإجرامية التي تشنها الفاشية على بلدنا الحبيب سورية! لكن الرجل تجاهل كلامي كما لو أنني أغني في الطاحون، ولم يكلف نفسه عناء الاعتذار!

صحيح أننا، نحن العرب، نهين العقل في كثير من تفاصيل سلوكنا اليومي، إلا أنني رغم ذلك أؤمن أن طريق العقل هو المنجي الوحيد المتبقي لنا إذا كنا لا نريد الخروج من التاريخ. وقد وجدت إشارات مهمة لطريق العقل فيما قاله رئيس الوزراء الماليزي الأسبق الدكتور مهاتير محمد، خلال منتدى كوالالمبور للفكر والحضارة الذي عقد في العاصمة الماليزية في الفترة ما بين ١٣ و١٠ تشرين الثاني ٢٠١٤.

يرى الدكتور مهاتير من خلال تجربة بلاده أنه ينبغي علينا أن ندخل في حوار مفتوح مع كل مكونات مجتمعاتنا الوطنية من دون استثناء، والاتفاق معها على تقديم تنازلات متبادلة من الجميع بغية «توطين الاستقرار والتنمية» فقديم التنازلات هو طريق الاستقرار.

ويرى مهاتير أنه لا بد من ضبط البوصلة و «توجيه الجهود والطاقات إلى الملفات الحقيقية في المجتمعات والشعوب وهي الفقر والبطالة والجوع والجهل». كما يرى أنه لا يجوز أن تخضع قيادة المجتمعات المسلمة «لهيمنة فتاوى الفقهاء والوعاظ».

يرى مهاتير «أن الله لا يساعد الذين لا يساعدون أنفسهم»، لذا يجب التحرر من «ثقافة الثأر والانتقام التي يحرص المتعصبون على نشرها، وأن نتجاوز آلام الماضي ونحاز للمستقبل».

أعتقد أن هذه الوصفة الفكرية ليست جديدة على كثيرين منا، غير أن السبب الحقيقي لاستمرار معاناتنا هو أن بعض المتعصبين لجيوبهم يحكرون الصواب ويريدون احتكار الوطن برمته أيضاً.

بورصة رمضان

«البوشار» يكسر كبرياء «البزورات».. وأسعار بعض «القلوبات» لامست ٢٠ ألف ليرة للكيلو!

الوطن

ينخفض الطلب على الموالح بجمع أصنافها خلال شهر رمضان المبارك، باستثناء الأسبوع الأخير، حيث تبدأ الاستعدادات لعيد الفطر، وذلك لأن نسبة الملح في البزورات غير محببة أثناء الصيام، وبحسب أصحاب محامص تحدثت إليهم «الوطن»، فقد انخفض الطلب نحو ٧٠-٧٥ بالمئة، مؤهين بأن ارتفاع الأسعار الحاد حد بدوره من الطلب، خلال الحرب بشكل عام. وتباينت الأسعار بشكل كبير حتى لنوع الواحد، من محل لآخر، ومن سوق لآخر، والاختلاف بالونوعية، وبهوامش الربح، إذ تباينت أسعار القلوبات من فسق حلي وجوز وكاجو ولوز بين ٦٥٠٠ ليرة و ١١ ألف ليرة، كما لوحظ وجود أنواع مثل المكاديميا تتاع في عدد من محال البزورات بسعر بين ٢٥ و ٣٠ ألف ليرة للكيلو غرام الواحد، وهناك من يطبلها، أما بالنسبة للقرءاء، فالبدل الذي يكسر كبرياء تشكيله الموالح هو البوشار، إذ يتراوح الكيلو بين ٤٠٠ إلى ٥٥٠ ليرة، ويغني العائلة أسبوعاً، إلى جانب البزر البلدي الأسود والدوار والقضامة التي يمكن شراؤها من الأسواق الشعبية، وتأتي بكميات ملح زائدة من أجل التلاعب بالسعر، وبيعها بسعر متدن.

فيما يلي قائمة بأسعار أبرز أنواع البزورات التي رصدتها «الوطن» خلال جولتها على المحامص ومحال البيع المتخصصة في دمشق.

النوع	سعر الكيلو غرام / ليرة
البزر الأسود	١٠٠٠-١٤٠٠
بزر دوار	٩٠٠-١٣٠٠
الفسق العبيد بأنواعه	١٢٠٠-٢٥٠٠
البزر الأبيض	٢٥٠٠-٣٥٠٠
بزر الكوسا	٢٠٠٠-٢٥٠٠
القضامة بأنواعها	١٥٠٠-٢٠٠٠
اللوز	٦٥٠٠-١١٠٠٠
الكاجو	٦٥٠٠-١١٠٠٠
البندق	٦٥٠٠-١١٠٠٠
الجوز	٦٥٠٠-١١٠٠٠
الفسق الحلي	٢٥٠٠-٣٥٠٠
الذرة	١٨٠٠-٢٢٠٠
الكناكر	١٢٠٠-١٨٠٠
مكسرات صينية	١٥٠٠-٣٥٠٠
المكاديميا	٢٥٠٠-٣٠٠٠

قتله بسبب

صحن فول

وكالات

قتل شخص وأصيب آخرون، بسبب الخلاف على ثمن وجبة السحور على عربة فول، في مصر. وبحسب صحيفة «الأهرام»، فقد نشبت مشاجرة بين بائع فول وشخص بسبب ثمن السحور، وأحضر كل منهما أقاربه ونشبت اشتباكات قتل خلالها العامل، وأصيب آخر. وكان اللواء إبراهيم الديب، مدير الإدارة العامة لمباحث الجيزة، قد تلقى إخطاراً من مستشفى الهرم باستقبالها أحد العمال، وهو مصاب بجرح طعني، وقد لقي مصرعه.

قلق كبير بشأن

اصطدام نيزك بالأرض

وكالات

أعربت مجموعة من علماء الفلك عن قلقها من خطورة اصطدام أحد الكواكب السيارة أو النيزك بالأرض. واعتبر العلماء في أكاديمية العلوم التشيكية أن نتائج اصطدام النيزك بالأرض ستكون كارثية. ويأتي هذا النيزك من فرع تم اكتشافه أخيراً يعرف باسم النيزك الريم، وينتمي إلى جماعة «النيزكي» التي تظهر بانتظام في السماء. وكان العلماء قد توصلوا إلى هذا النيزك الذي يصل قطره ما بين ٢٠٠ إلى ٣٠٠ متر وأن هذا النيزك الكبير يمكن أن يخترق الغلاف الجوي ويسبب قلقاً حقيقياً لاصطدامه مع الأرض.

ليونيل ميسي يحدد موعد زفافه



وكالات

حدد نجم كرة القدم الأرجنتيني ليونيل ميسي يوم ٣٠ حزيران الجاري، موعداً لحفل زفافه من صديقته أنتونيليا روكوزو بمسقط رأسه في مدينة روزاريو. نجم برشلونة الإسباني وصديقه يضعان اللمسات الأخيرة قبل الموعد المنتظر، حيث يعكف هذه الأيام على توجيه الدعوات لأصدقائه وأفراد عائلته من أجل حضور حفل زفافه. ووجه ميسي الدعوة لجميع لاعبي برشلونة (٢١ لاعباً)، لكن لائحة الحضور شهدت مفاجآت بالجملة، حيث لم يوجه الدعوة إلى مربيه السابق لويس إنريكي ومساعد أوتزو، إضافة إلى أعضاء المجلس الإداري للفريق روبرت مورينو ورافيل بول وجواكين فالديس.

نجت بأعجوبة

بعدما دهسها

القطار

وكالات

لم تصدق أغلبية سكان الهند ما حدث، حيث خرجت فتاة مرافقة حية دهسها وسار فوقها، إلا بعد أن انتشر فيديو منذ يومين فقط بثته إحدى المحطات التلفزيونية الهندية الشهيرة. ويظهر الفيديو أشخاصاً منتظرين القطار في حين ظهرت فتاة وهي تركض على سكة الحديد وكانت تتحدث إلى أحد أصدقائها على هاتفها المحمول، وتقابها بالقطار سائراً نحوها في محطة مومباي للمترو، فصدماها وقعت تحته فاخترقت تحت عجلاته أمام عيون الناظرين، لكنها نجت بأعجوبة، فخرجت حية من تحت العجلات لكنها كانت مصابة فقط ببعض الرضوض فأدخلت إلى المستشفى للعلاج، إذ لم يصطدم جسم القطار بجسدها وهو سائر فوقها.

وعندما توقف سائق القطار وهو يظن أنه قتلها، وراح يندب حظه ونصيبه، إلا أنه فوجئ بمن نزلوا إلى حيث العجلات متوقعين إخراجها من المكان جثة هامة، وهم يصعدون بها إلى رصيف المحطة حية تنتفس مثله ومثلهم تماماً.