

## نجوى كرم: أتزوج قريباً وحبيبي أصغر مني

وكالات



للمرة الأولى، تحدثت المغنية اللبنانية نجوى كرم عن حياتها العاطفية فقالت إنها تعيش قصة حب وستتزوج قريباً. وأشارت إلى أن لا عقبات تعترض إتمام هذا الأمر، كذلك كشفت أن حبيبها الجديد كان مرتبطاً، وشددت على أن لا علاقة لها بانفصاله عن زوجته، وأضافت: «لو كنت السبب كنت بروح بنتحر»، وذكرت أنه ينتهي إلى ديانتها.

ولدى سؤالها عن إذا ما كان قرارها صحيحاً، وعبرت عن لهفتها تجاه شعور الأومومة، وأشارت إلى أنه لبناني ويصغرها عمراً وأنها ستعيش معه بعد الزواج في لبنان.

## سلمى المهصري راجحة العقل والتفكير

الوطن



المثلة السورية النجمة سلمى المهصري في مسلسل الجزء الثاني من مسلسل «عطر الشام» بشخصية «شهبيرة خانم» إحدى سيدات الحارة التي تتمتع برجاجة العقل والتفكير السليم، كما أن جميع أهالي الحارة يقومون باستشارتها في أي موضوع وفي مقدمتهم شقيقها، على الرغم من أنه أحد وجهاء الحارة وزعاماتها، حيث يأخذ بآرائها ونصائحها الحكيمية.

## بورصة رمضان

أسعار أسواق المعاجيب

حذاء رجالي بـ ٢٦٠ ألف ليرة و«قشاط» بـ ١٠٠ ألف

الوطن

أسعار «سوبر فلكية» للألبسة الأوروبية في بعض أسواق دمشق، ما يجعلك تشعر أنك «أليس» في بلاد المعاجيب، قياساً إلى حالة الحرب والتكشف وشد البطون وترشيد الاستيراد، وما إلى ذلك من شعارات حكومية «جوفاء»!

الحال وسط العاصمة، وأمام أعين المعنّين، وتبع النسبة وأخذية واكسسوارات أوروبية بأسعار لا يمكن للوزير النظر إليها، فراتبه لن يكفي شراء «قشاط» واحد منها، ولا يكفي مجموع رواتبه لعام كامل لشراء «كسوة» بين بنطال وقميص وحذاء وخلافة، ويبقى السؤال: هل هذه المواد مسموح استيرادها أم هي مهربات؟ ولماذا يسمح بالضغف على الليرة والمصرف المركزي عبر هذه الحال علماء بأن زبائننا هم من الأثرياء القدامى، وأثرياء الحرب الجدد الذين يمكنهم تأمين هذه المواد من الخارج؛ وخلال جولة لـ«الوطن» على بعض تلك الحال تم رصد أسعار أبرز الألبسة، وكان اللافت سعر حذاء رجالي بنحو ٣٦٠ ألف ليرة و«قشاط» بين ١٠٠ و٧٥ ألف ليرة، وشحاط بـ ٣٢ ألف، وفيما يلي قائمة بأكثر الأسعار اللافتة:

الصف	السعر / ليرة
بنطال جينز / مصدر أوروبي	١٢٠,٠٠٠ - ١٠٠,٠٠٠
قميص رجالي / مصدر أوروبي	٩٠,٠٠٠ - ٧٠,٠٠٠
بنطال قماش نسواني / مصدر أوروبي	٩٠,٠٠٠ - ٧٠,٠٠٠
بلوزة نسائية / مصدر أوروبي	٩٠,٠٠٠ - ٧٠,٠٠٠
فستان / مصدر أوروبي	١٢٠,٠٠٠ - ٨٠,٠٠٠
قميص رجالي / مصدر تركي	٣٠,٠٠٠
تي شيرت / مصدر تركي	١٧,٠٠٠
حذاء رجالي جلد طبيعي / مصدر أوروبي	٣٦٠,٠٠٠ - ١٠٠,٠٠٠
«قشاط» رجالي جلد طبيعي / مصدر أوروبي	١٠٠,٠٠٠ - ٧٥,٠٠٠
حقيبة نسائية / مصدر أوروبي	١٠٠,٠٠٠ - ٨٠,٠٠٠
حذاء رياضي نوع ممتاز / مصدر أوروبي	١٧٠,٠٠٠
حذاء رياضي / نوع جيد	٩٠,٠٠٠ - ٥٠,٠٠٠
صندل نسواني / نوع جيد	٤٥,٠٠٠ - ٤٠,٠٠٠
شحاط رجالي (إسفنجي) / نوع جيد	٣٢,٠٠٠ - ٢٠,٠٠٠
حذاء نسواني / نوع جيد	٤٥,٠٠٠ - ٢٤,٠٠٠

## تحذير من انخفاض معدل النشاط الحركي للشباب

وكالات

استاذ أمراض الشخوخة: إن مستويات النشاط الحركي والرياضي بين المراهقين والشباب باتت منخفضة للغاية بشكل يثير القلق، وبحلول سن الـ ١٩ عاماً، تماثل مستوياتها النشاط المبدول بين كبار السن في سن الستين.

وقد استخدم الباحثون بيانات استقصاء الفحص الوطني للصحة والتغذية من دورات المسح (٢٠٠٣ - ٢٠٠٤)، (٢٠٠٥ - ٢٠٠٦)، حيث ارتدى ١٢,٢٩٩ مشارك في الدراسة أجهزة تتبع لمدة ٧ أيام متتالية، وتمت إزالتها عند الاستحمام أو النوم فقط، حيث قامت الأجهزة بقياس معدلات النشاط إذا ما كانت مستقرة أم متوسطة النشاط أم نشطة بصورة كبيرة.

وأكدت النتائج المتوصل إليها أن معدلات النشاط المرتفعة لم تسجل سوى في الفئة العمرية أواخر مرحلة المراهقة ومطلع الشباب فقط، وخاصة في فترة الصباح الباكر، بالمقارنة بالمراهقين الأصغر سناً.

وبالنسبة لجميع الفئات العمرية، كان للذكور عموماً مستويات نشاط أعلى من الإناث، ولاسيما النشاط عالي الكثافة، ولكن بعد منتصف العمر، انخفضت هذه المستويات بشكل حاد مقارنة بالإناث.

بينت دراسة تدني النشاط البدني الذي يبذله الشباب في السنوات الأخيرة بخلاف ما كان معتاداً في السابق، ليمائل نشاط كبار السن في سن الستين.

فقد توصل الباحثون إلى أنه بدءاً من سن الـ ٣٥ عاماً ينخفض مستوى النشاط الحركي بين الكثرين خلال منتصف العمر ومرحلة الشخوخة.

كما قام الباحثون بتحديد الأوقات المختلفة طوال اليوم عندما يكون النشاط في أعلى أو أدنى مستوى له بين الفئات العمرية بين الذكور والإناث.

وقال الباحثون إن هذه الأنماط يمكن أن تطور البرامج الهادفة إلى زيادة النشاط البدني من خلال استهداف الفئات العمرية فقط، ولكن في الأوقات الأقل نشاطاً، مثل الصباح بين الأطفال والمراهقين.

وتأتي هذه النتائج لتسلط الضوء بقلق متزايد على تراجع معدلات النشاط الحركي والرياضي بين الكثرين وما يسهم به من انتشار وباء السمنة، وخاصة بين الأطفال والشباب.

وقال كبير الباحثين فاديم زيبونيكوف

# SAMSUNG

## اربح سيارات مع البراق

وأكثر من  
**660** سيارات  
 موبايل



يجري السحب بالبراق المؤسسة العربية للإعلان

اشتر أي موبايل من شركة البراق تيليكون  
 وادخل بالسحب على 6 سيارات وأكثر من 660 موبايل  
 تطبيق الشروط والأحكام

ALBORAQ  
 TELECOM

011 94 48  
 الخط المجاني  
 08008000

f AI Boraq Telecom