الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأحد ٢ تموز ٢٠١٧ | الموافق ٨ شوال ١٤٣٨ هـ | العدد ٢٦٧٨ السنة الحادية عشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع | www.alwatan.sy | Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | July 2, 2017 | No. 2678 | 11th year

الأحمد من السويداء: تقديم ما يلزم لتعزيز العمل الثقافي

الوطن

أكد وزير الثقافة محمد الأحمد استعداد الوزارة لتقديم كل ما يلزم وفق الإمكانات المتاحة لتعزيز وتطوير العمل الثقافي إيماناً بأن المواجهة اليوم مع أعداء الوطن ثقافية أيضاً مثلما هي عسكرية.

جاء ذلك خلال زيارته لصرح الثورة السورية الكبرى في بلدة القريا ومتحف السويداء الوطني اطلع خلالها من القائمين والمشرفين عليهما على أقسامهما ومقتنياتهما التي تعكس الإرث النضالي والتاريخي والحضاري العريق للمحافظة إضافة لما يعانيانه من بعض الإشكالات المتعلقة بالرشوحات والرطوبة وحاجتهما لأعمال إعادة التأهيل والترميم والعزل.

وأشار إلى أن الوزارة تولي صرح الثورة السورية الكبرى كل أهمية وأولوية وستقوم بما هو مطلوب له وهناك خطوات مهمة سيتم العمل بها مع بداية العام المقبل ليكون كما يستحق تقديراً وتخليداً لنضالات وبطولات المجاهد سلطان باشا الأطرش ورفاقه المجاهدين الذين قاوموا المستعمر الفرنسي وصنعوا استقلال سورية وصانوا أرضها ووحدتها وأعطوا دروساً في النضال والمقاومة والانتماء يستفاد منها على مر الأجيال.

وأكد أن كل ما طرح هو محط اهتمام وحل ومعالجة وفق الإمكانات المتاحة والأولوية مع التأكيد على دعم مديريات الثقافة والأنشطة الثقافية وتشجيعها والعمل لتذليل الصعوبات ومعالجة بعض التشابكات في موضوع العائدية والإشراف على المراكز الثقافية مع وزارة الإدارة المحلية.

ونوه الوزير بما قدمته محافظة السويداء المتجذرة بالتاريخ للثقافة من رموز كبيرة من فريد الأطرش وأسمهان وفهد بلان وغيرهم من المبدعين في شتى المجالات، وقبلهم المجاهد الكبير سلطان باشا الأطرش ورفاقه بإرثهم النضالي المجيد، مشيراً إلى أنه طلب من محافظ السويداء إمكانية تأمين أرض لإقامة دار سينما فيها مع إمكانية تخصيص الطابق الثاني في متحف السويداء كمتحف ومعرض دائم للمقتنيات التراثية.

فعاليات أدبية وتشكيلية منوعة في الدورة السادسة لملتقيات دمشق الثقافية

الوطن

تنطلق عند الساعة السادسة من مساء اليوم الدورة السادسة لملتقيات دمشق الثقافية بمعرض لأعمال الفنان جورج عشي وذلك في صالة المعارض بالمركز الثقافي بأبو رمانة.

كما تتضمن فعاليات اليوم الأول أمسية موسيقية من ألحان أمير البزق محمد عبد الكريم يشارك في إحيائها الثلاثي الموسيقي رأفت بو حمدان ووسام الشاعر ونبيل شعبان والمطربة عبير الصايغ.

وتتضمن فعاليات اليوم الثاني ندوة ضمن الملتقى الفكري بعنوان «المواطنة وتجديد ركائز الدولة الحديثة»، بينما تشمل فعاليات اليوم الثالث ندوة بعنوان «وليد إخلاصي الوحدة في التنوع».

وتقام في فعاليات اليوم الرابع ندوة بعنوان «جورج عشي النور بثلاثة أبعاد» لتختتم فعاليات الملتقيات بالملتقى الشعري بعنوان رياض صالح الحسين سباق الشعر والحياة.

أولغا في متحف اللوفر

رويترز

الممثلة وعارضة الأزياء الفرنسية أولغا كيريلينغو خلال وصولها لحضور حفل غداء خيري في متحف اللوفر في باريس

من دفتر الوطن

النأي عن الأم

حسن م. يوسف

منذ بدء الحرب الفاشية على بلدنا عاهدت نفسي ألا أتناول أي موضوع من شأنه أن يزيد الشرخ بين أبناء وطني سورية، ومع أنني تعرضت شخصياً لضروب من الأذى والخذلان بعضها أصعب من ضرب الخناجر، إلا أنني رغم ذلك كنت، وسع نفسي، أتجنب شخصنة أنماط السلوك والأفكار والقضايا الخلافية التي يثيرها من يقفون على الضفة الأخرى، وغالباً ما كنت أتجاهل الشتائم ولغو الكلام مكتفياً بمناقشة ما هو قابل للنقاش، دون ذكر أسماء.

إلا أنني أنوي اليوم كسر القاعدة، لأن الـ«تصريحات» التي نشرها الدبلوماسي المنشق جهاد مقدسي على صفحته في الفيس بوك وعبر وسائل الإعلام، لم تتوقف لحظة واحدة عن التفاعل في داخلي، لذا عزمت أن أناقشها علناً، وخاصة أنها تثير قضية حساسة جديرة بالمناقشة.

تعلمون أن جهاد مقدسي ليس بالرجل البسيط، فقبل انشقاقه كان يشغل منصب المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، وبعد انشقاقه شغل منصب رئيس منصة القاهرة للمعارضة، فما الذي حدث كي يعلن مقدسي ابتعاده عن العمل السياسي الآن؟

أعترف أنني توقفت طويلاً عند لهجة «تصريحات» السيد مقدسي، فهو لم يعترف بأن خياراته كانت خاطئة، ولم يعتذر من المواطنين السوريين الذين عانوا، بسبب خياراته وخيارات أمثاله، لسنوات طويلة من الحرب والفقر والمعاناة، بل إن دراسة متأنية للهجة ونصوص تصريحات مقدسي تجعل المراقب الموضوعي يستنتج أنه ينظر إلى نفسه بفخر كما لو أنه مثال الوطنية والشجاعة الأدبية، إذ يقول في الـ«تصريح» الأول إنه: «تحمّل، كغيره، الكثير بسبب الثقافة السيئة التي ترافق العمل في الشأن العام السوري، وأن هاجسه الدائم هو أن يبقى منسجماً مع ذاته وقناعاته السياسية، وألا يخسر احترام العقلاء من أبناء سورية، مؤكداً أن هؤلاء هم حتماً «الأغلبية الصامتة أو ربما الضائعة بين الطرفين»!

ولكيلا يستفز أحداً من «رفاقه» يعلن مقدسي أنه قد تشرف بالعمل «مع بعض الشخصيات السورية التي انسجمت مع المطلب الأصلي للمجتمع السوري بالتغيير البنيوي غير الثأري والمبني على أسس دولة المواطنة»، كما يقول: «تعلّمت الكثير، واكتشفت جانباً حزيناً ومنسياً من الحياة السياسية المنشودة في بلادي، وتكرست قناعتي بأن الوسطية هي خلاص سورية». عال!

صحيح أن مقدسي كان في «تصريحه» الأول متكتماً إذ أرجع انسحابه من العمل السياسي لـ«ظروف العمل والحياة التي لطالما حكمت ظروفي الشخصية». إلا أنه في تصريحاته التالية تخلى عن تكتمه، إذ أعلن لفضائية «الميادين» أن استقالته تأتي في وقت «يحاك لسورية سيناريو قذر» معتذراً عن تقديم تصريحات إضافية حالياً. وهو، على حد قول موقع الميادين على الإنترنت، «لا يودّ أن يكون جزءاً من ذلك السيناريو».

أعترف لكم أنني لم أصدق عيني وأنا أقرأ اعتراف مقدسي أخيراً بأن ثمة «سيناريو قذراً» يحاك لوطننا الحبيب سورية، فهذا أمر سبقه لرؤيته الضرير وعرفه الطفل المقمط في السرير! ما فاجأني حقاً ليس اعتراف مقدسي بوجود السيناريو القذر، بل رد فعله إزاء ذلك الاكتشاف المتأخر! فبدلاً من أن يندم على خياره الخاطئ ويعلن وقوفه ضد ذلك السيناريو «القذر»، يقرر ممارسة وصفة «النأي بالنفس» التي اخترعها «قوادو» السياسة في لبنان!

وحاله في ذلك كحال ولد مدلل اقتادته أمه رغماً عنه إلى المدرسة وفي الطريق وقعت الأم في حفرة فيها العديد من العقارب والأفاعي، فلم يعمل الولد لإخراج أمه من الحفرة، كما يقتضي الواجب والمنطق، بل اكتفى بالصراخ، وهرب من المكان نائياً بنفسه عن مصير أمه!

خسائر هائلة بسبب الزواج المبكر

وكالات

حذر البنك الدولي من التداعيات الاقتصادية للزواج المبكر في البلدان النامية، مشيراً إلى أن حجم الخسائر الاقتصادية سيبلغ عدة تريليونات دولار بحلول ٢٠٣٠.

ولفت إلى أن القضاء على عادة الزواج المبكر في المجتمعات له تأثير إيجابي في مستوى التعليم، والحالة الصحية للمرأة، كما يسهم في زيادة دخلها ويوفر الرفاه للأسرة، مشيراً إلى أنه انخفضت حالات الزواج المبكر في العديد من البلدان على مدى السنوات الـ٣٠ الماضية، لكنها لا تزال مرتفعة.

وأشار إلى أن ثلث الفتيات يتزوجن قبل سن الـ١٨ عاماً، و٢٠ بالمئة منهن ينجبن طفلهن الأول قبل سن ١٨ عاماً أيضاً، ورأى أن اقتصادات ١٥ دولة ستربح من تباطؤ النمو السكاني نحو نصف تريليون دولار سنويا بحلول عام ٢٠٣٠، وعلى سبيل المثال سيضيف تراجع الإنجاب في أوغندا للناتج المحلي الإجمالي نحو ٢،٤ مليار دولار سنوياً، وفي نيبال ما يقارب مليار دولار سنوياً.

وأضاف إن تراجع معدل الزواج المبكر يقلل من وفيات الأطفال دون سن الخامسة، ويعمل على تحسين مستوى التغذية في العائلة، وبحلول عام ٢٠٣٠ سيكون له أثر إيجابي تتجاوز قيمته ٩٠ مليار دولار.

بوشوشة: الأمومة أهم من حضوري في رمضان

وكالات

أكدت الممثلة الجزائرية أمل بوشوشة أن الأمومة أهم من أن تطل في مسلسلات رمضان، إذ إن النجومية مجد باطل على حد تعبيرها.

وأضافت إنها أخذت هذا العام قسطاً من الاستراحة لتتفرغ لحياتها بعد الحمل والولادة وتكون إلى جانب ابنتها الصغيرة «ليا» التي لم تتجاوز الشهر الرابع من العمر.

الأطفال الأذكياء يعيشون فترة أطول

وكالات

وجدت دراسة بريطانية شارك فيها ٦٥ ألف شخص (من عمر الولادة إلى سن ٧٩ عاماً)، أن معدل الذكاء عند الأطفال يرتبط بطول العمر.

وقال الباحثون: إن الأطفال الذين لديهم معدل ذكاء مرتفع في سن الحادية عشرة، كانوا أقل عرضة للموت بسبب أمراض القلب والسكتة الدماغية، أو بعض أنواع السرطان.

كما وجد فريق البحث أن خطر الموت بسبب أمراض الجهاز الهضمي والخرف، كان أقل نسبياً.

وقال الخبراء في جامعة إدنبرة إن الأشخاص الأكثر ذكاء، هم الأفضل في مجال الاعتناء بأنفسهم، وهم أقل عرضة للدخان ويتبعون نمطاً غذائياً صحياً نوعاً ما.

ولكن يمكن أن تلعب الوراثة دوراً أيضاً في هذا الأمر، حيث تشير النظرية إلى أن الناس الذين يقدم لهم الحمض النووي نسبة عالية من الذكاء، قد يكونون أقل عرضة للإصابة بالأمراض.

وأخذ الباحثون في اعتبارهم عدة عوامل يمكن أن تؤثر في النتائج، مثل العمر والجنس والوضع الاجتماعي والاقتصادي.

ووجدوا أن الأشخاص الذين أبدوا ذكاء أعلى في مرحلة الطفولة، كانوا أكثر احتمالاً للبقاء على قيد الحياة فترة أطول.

وارتبطت درجة الاختبار الأعلى، مع انخفاض خطر الوفاة بسبب أمراض الجهاز التنفسي، بنسبة ٢٨ بالمئة، وكذلك خطر الوفاة الناجم عن أمراض القلب التاجية، بنسبة ٢٥ بالمئة، أما خطر الموت بسبب الإصابة بالسكتة الدماغية، فكان أقل بنسبة ٢٤ بالمئة.

موجة الحر مستمرة وذروتها يوم غد

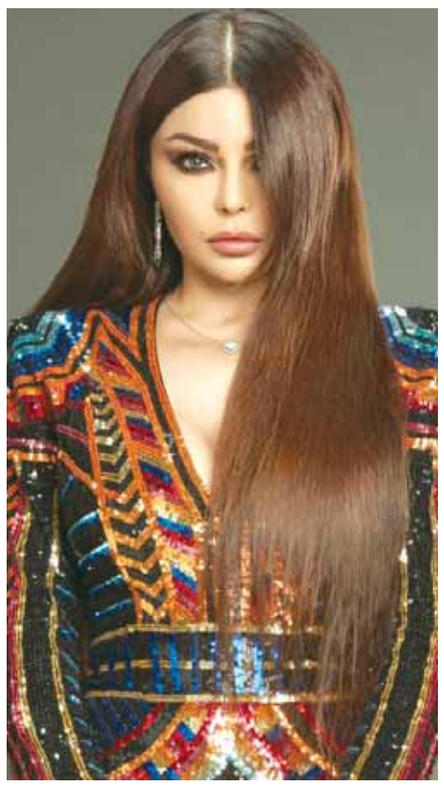
وكالات

توالي درجات الحرارة ارتفاعها لتصبح أعلى من معدلاتها بنحو ٣ إلى ٥ درجات مئوية نتيجة تأثر البلاد بامتداد المنخفض الموسمي الهندي السطحي المترافق بمرتفع جوي شبه مداري في طبقات الجو العليا.

فتستمر اليوم درجات الحرارة بالارتفاع لتصبح أعلى من معدلاتها بنحو ٤ إلى ٦ درجات مئوية، وأوضح المتنبئ الجوي زكريا العيسى لـ«سانا» أن موجة الحر مستمرة خلال الأيام الثلاثة القادمة وتصل ذروتها يوم غد ويكون الجو في المنطقة الساحلية حاراً وجافاً على حين سيحصل انخفاض طفيف على درجات الحرارة يوم الثلاثاء، محذراً من خطورة التعرض للشمس والتحرك في الأماكن المكشوفة في فترة الذروة من الساعة ١٢ إلى الثالثة ظهراً.

وأشار العيسى إلى أن حالة الطقس التي نشهدها يطلق عليها أربعينية الصيف التي بدأت أمس وتستمر لغاية العاشر من آب المقبل.

هيفاء وهبي تدعم المثليين!



وكالات

ردت الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي على الهجوم الذي تعرضت له بسبب اتهامها بعدم احترام المثليين جنسياً، وردت بطريقة غير مباشرة، مؤكدة أنها كانت أول من دعم هؤلاء الأشخاص قبل سنوات.

وقام أحدهم بإعادة نشر تغريدة سابقة لهيفاء تُسأل فيها: «هل تدعمين جمهورك من المثليين جنسياً؟»، فردت عليه قائلة: «بالطبع أدعمهم، أحب كل جمهوري وأرفض التمييز بينهم».

الكافيين يسهم في إنقاص الوزن

وكالات

توصل علماء صينيون لنتائج تبين أن مادة الكافيين الموجودة في القهوة تؤثر في الشهية وتسهم في إنقاص الوزن.

وقال العلماء: قمنا بالعديد من التجارب على الفئران المخبرية لمعرفة تأثيرات مادة الكافيين في آلية عمل الجملة العصبية والعديد من الوظائف الحيوية، خلال التجارب قمنا بمتابعة مسارات عمل الأعصاب في حال حقن تلك المادة في أجساد الفئران، وراقبنا المستقبلات العصبية الموجودة في منطقة تحت المهاد في الدماغ والتي تتحكم بضبط عمليات الأيض وتحوي على مراكز التحكم بالجوع والعطش.

وتوصل العلماء لنتيجة مفادها أن الكافيين له تأثير في تلك المنطقة في الدماغ، كما أن وجوده في الجسم يسهم في زيادة إفراز هرمون الأوكسيتوسين الذي يؤثر في الحالة النفسية للإنسان ويلعب دوراً في عمليات تنظيم الطاقة الناجمة عن التمثيل الغذائي، وبالتالي يلعب دوراً مهماً في التحكم بوزن الجسم.

هكذا تكونين أقوى وأنحف

وكالات

وصلت دراسة حديثة إلى أن ممارسة التمارين الرياضية المعتدلة لمدة ٣٠ دقيقة يومياً، لها تأثير إيجابي وفوري في جعل أجسام الفتيات والسيدات أكثر قوة ورشاقة.

وتحدّثت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة كولومبيا البريطانية في كندا، ونقل نتائجها موقع «بولد سكاي» المعني بالصحة، عن العلاقة بين ممارسة الرياضة ومدى رضى النساء عن صورة أجسامهن.

وتابع الباحثون ٦٠ فتاة في سن الجامعة، ممن كان لديهن بالفعل مخاوف تتعلق بشكل أجسادهن، وتم تقسيم المشاركات إلى مجموعتين، الأولى مارست نشاطاً بدنياً معتدلاً لمدة ٣٠ دقيقة يومياً، بينما انخرطت المجموعة الأخرى في قراءة هادئة أثناء الجلوس وعدم ممارسة أي نشاط يذكر.

في المُقابل، لاقى الباحثون أن التمارين الرياضية كان لها تأثير فوري على تحسين صورة الجسم بشكل ملحوظ، واستمر هذا الشعور لمدة لا تقل عن ٢٠ دقيقة بعد التمارين، بالمقارنة مع المجموعة الأخرى.

ولاحظت المجموعة الأولى أن قوة أجسامهن تحسنت بشكل ملحوظ بعد ممارسة الرياضة، وأنهن يشعرن بأنهن أقوى وأنحف.