

اليوم.. افتتاح معرض الكتاب



الوطن

برعاية الرئيس بشار الأسد، افتتح نائب رئيس الجمهورية الدكتور نجاح العطار معرض الكتاب التاسع والعشرين في الساعة من مساء اليوم في مكتبة الأسد الوطنية بدمشق، ويستمر حتى الثاني عشر من شهر آب الجاري. وينظم اتحاد الكتاب العرب فعاليات ثقافية مرافقة لمعرض الكتاب التاسع والعشرين في مكتبة الأسد الوطنية في دمشق تتناول التوفيق للحرب على سورية والقصة والشعر والفكر السياسي وتوقيع كتب.

وتنطلق الفعاليات يوم الخميس القادم بفعالية شهادات وثائق شخصية عن الحرب على مدى يومين وتضم توقيع أدباء ومثقفين سوريين طالتهم يد الإرهاب بصور مختلفة، حيث يشارك في جلسة اليوم الأول الروائي أحمد يوسف داود والمسرحي عبد الفتاح قلعه جي والأديب محمد أبو معنوق برئاسة الأرقم الزعبي، على حين يشارك في جلسة اليوم الثاني الأديب والناقد نذير جعفر والروائي حسن حميد والروائي محمد الحفري والشاعر محمد خالد الخضرم والمسرحي حمدي موصلي.

وينطلق يوم السبت القادم المهرجان القصصي الثاني على مدى يومين، حيث يشارك في جلسة اليوم الأول القاصون نصر الدين البحرة وأنيسه عيود وناظم مهنا وجرجس حوزاني وسهيل الشعار برئاسة الكاتب طالب عمران، على حين يشارك في جلسة اليوم الثاني القاصون مالك صفور وملك حاج عبيد وهدي وسوف وحنان درويش برئاسة الناقد الدكتور رضوان قضماني.

أما المهرجان الشعري الثاني فتنبدأ فعالياته يوم ٥ آب القادم وتستمر ليومين حيث يشارك في جلسة اليوم الأول الشعراء عبد النبي تلاوي ومحمد حديفي وإبراهيم عباس ياسين وصالح سلمان ومحمد عبدو الحدو ويحيى محي الدين ومن العراق الشاعر عبد المنعم حمدي برئاسة الشاعر نزار بني المرجة، على حين تستضيف جلسة اليوم الثاني الشعراء عصام ترشحاني وجابر سلمان وثائر زين الدين ونزار بريك هنيدي وسائر إبراهيم وسليمان السلطان.

ويتمثل جانب الفكر السياسي في الفعاليات بنودة الحرب على سورية أسئلة السياسي والنقابي على مدى يومين، حيث يشارك في اليوم الأول مهدي دخل الله وفايز الصايغ وعلي دياب وعبد الله الشاهر، وفي اليوم الثاني يشارك الباحثون محمد راتب الحلاق ونبيل نوفل وزبير سلطان وإسماعيل المحم. ختام الفعاليات الثقافية يكون عبر حفلات لتوقيع ستة كتب جديدة صادرة عن اتحاد الكتاب بواقع ثلاثة كتب كل يوم حيث يوقع في ١١ من آب القادم طالب إبراهيم والأديب مالك صفور والشاعر صلاح أبو لوي على كتبهم، على حين يوقع في ١٢ من الشهر ذاته الشاعر عبد الكريم الناعم والشاعر بديع صفور والباحث إسماعيل مروة.

مؤسسة السينما تعلن

عن تخريج طلاب دبلوم العلوم

الوطن

أعلنت المؤسسة العامة للسينما عن تخريج الدفعة الثانية من طلاب دورة دبلوم العلوم السينمائية وفنونها التي استمرت على مدار ثمانية أشهر دراسية.

ويبلغ عدد الناجحين ٣٦ طالباً وطالبة من أصل ٤٦ طالباً التحقوا بالدورة

تلقوا خلالها دروساً نظرية وعملية على أيدي محاضرين من العاملين في الحقل السينمائي مخرجين وكتاب سيناريست ومصورين وموسيقيين وتقاد.

مونيكا بيلوتشي أنيقة ومثيرة



وكالات

المثلة الإيطالية مونيكا بيلوتشي خلال وصولها لحضور فعاليات مهرجان «غالا» في موناكو (رويترز)

من دفتر الوطن

دواء الفيس بوك

عبد الفتاح العوض



كلنا وصل إلى استنتاج مبكر بأن الفيس بوك ووسائل التواصل الاجتماعي الأخرى ساهمت دور سلبي في الأزمة السورية والحرب على سورية في البدايات واستمر ذلك لعدة سنوات كان «الفيس بوك» بوق الأكايب ومصدر نشر الأخبار الزائفة، وسيلة لإغراق عقول الناس بالشائعات، كما كان الطريقة الفضلى للتلاعب بالمشاعر والعواطف، وأسوأ من كل ذلك كان مصدر «إشارة الفتن» الطائفية وغير الطائفية.

الآن وقد مرت سبع سنوات على الأزمة فإن الفيس بوك لدى السوريين ما زال مصدراً مهماً للأخبار، وكذلك وسيلة للتواصل مع الآخر والتعرف على أفكاره وحتى نياته.

لا دراسة حتى الآن أو على الأقل لا علم بوجود دراسة تبين مدى اعتماد السوريين على «الفيس بوك وإخوانه» في الحصول على المعلومات. ثمة دراسات عن دول أخرى وكلها تشير إلى نتيجة واحدة أن الفيس بوك وبقية وسائل التواصل الاجتماعي هي المصدر الأول للأخبار. وعندما نقول المصدر الأول للأخبار فإننا نقول المصدر الأول للانطباعات والآراء وتشكيل الفكرة العامة التي من خلالها يتحدد السلوك ورد الفعل.

الآن... السؤال المطروح هل يمكن أن يكون «الفيس بوك وإخوانه» إحدى الوسائل التي يمكن الاستفادة منها لجمع السوريين من جديد؟ فمطلما ساهمت وسائل التواصل الاجتماعي في بث التفرقة، وفي نشر الشائعات، وفي خلق بيئة خصبة لارتكاب الخطايا الكبرى بحق سورية، فإنها من الممكن أن تكون وسيلة مهمة لنشر الحقائق وإعادة ترتيب البيت السوري وتحسين مدى التواصل الاجتماعي بين الذين فرقته المصالح والآراء.

لكن إذا تم ترك الأمر عشوائياً، فإن الذين ساهموا في خلق بيئة الخراب لن يتركوا «ساحة الفيس بوك» فارغة من نشاطاتهم، ولن يتركوا للأجواء الإيجابية أن تنتقل عبر تأثير التواصل الاجتماعي. لهذا لا بد من تدخل حكيم من المجتمع السوري في هذا المجال، وهنا فإن الجمعيات الأهلية التي ترزع شعارات وطنية قادرة على أن تلعب دوراً في هذا المجال.

مهمة هذه الجمعيات أن تخلق فضاء اجتماعياً يحارب اللغة المتطرفة ويواجهها بالرد والجدال بالتي هي أحسن، وبالوقت ذاته تشجيع الأصوات التي ترسم الملامح الإيجابية في المجتمع السوري. ولا ينبغي أن نترك الأمور في هذا المجال بلا تدخل من نوع مختلف، والكل يعرف أن المنع أو الحجب ليس مفيداً إن لم يكن ضاراً، على حين يصبح صاحب الحجة القوية قادراً على تسويق أفكاره بأساليب حضارية تليق بالمجتمع السوري. ولدينا كفاءات شابة قادرة على ذلك ولديها ملكات الحوار وأدابه، وإن هؤلاء قد يشكلون نخبة الفيس بوك الذين يقودون الآخرين باتجاه التسامح والتواصل الحضاري وتقبل الأفكار الجديدة.

أقوال من ذهب:

- أنا لا يهمني كم من الناس أرضيت.. ولكن يهمني أي نوع من الناس أقتعت.
- جالس العلاء، أعداء كانوا أم أصدقاء، فإن العقل يقع على العقل.

هيفاء وهبي: أنا تلميذة مطيعة



وكالات

تحدثت الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي خلال حديث صحفي عن تجربتها التمثيلية فقالت: «لم أتأخر على الإطلاق في دخول مجال التمثيل، صحيح أن التجارب التي خضتها ليست كثيرة، والبداية كانت من خلال فيلم «دكان شحاتة» أي قبل نحو ٨ أعوام وهذا ليس بالفترة القصيرة، كما أنها ليست بعيدة زمنياً عن الفترة التي دخلت فيها مجال الغناء، في البداية كان عندي شيء من التردد، لأنني كنت أرغب في أن أكون في المكان الصحيح، وأن يكون حولي من يوجهني بشكل صحيح، في الغناء أكون ملكة مسرحي، أما في التمثيل فأكون تلميذة مطيعة.

غيرت ملامحها تجرباً من سداد قرض

وكالات

لجأت مواطنة صينية إلى إجراء عملية تجميل جراحية، لتغير ملامحها، بغية تجنب سداد قرض بقيمة ٢٥ مليون يوان صيني (٣.٧ ملايين دولار أميركي)، حسب وكالة شينخوا.

وأوضحت الوكالة أن السيدة زو نازوان (٥٩ عاماً) أجرت عملية تجميل جراحية، وتوارت عن الأنظار إلى مكان غير معروف، بعد أن أصدرت محكمة في مدينة يوحان حكماً بحقها بقضي بتسديد الدين المصروف المترتب عليها.

وكانت السلطات الصينية قد أوقفت زو نازوان في أوائل الشهر الحالي، أثناء محاولتها شراء تذكرة سفر في جنوب الصين منتحلة هوية شخص آخر.

ماريتا الحلاني تصوّر عملاً جديداً



وكالات

تستعد الفنانة اللبنانية الشابة ماريتا الحلاني طرح أغنية جديدة باللهجة المصرية تحمل عنوان «خافية أنام» خلال الفترة القريبة.

وتعتقد حالياً لجسات عمل مكثفة مع المخرج اللبناني بشير لاغوسيس لوضع فكرة مناسبة لتصوير الأغنية على طريقة الفيديو كليب بداية شهر آب المقبل.

آخر أعمال ماريتا الحلاني كان فيديو كليب أغنية «اشتقتلك» الذي حقق نجاحاً ملحوظاً ونسبة مشاهدة تهازت مليون مشاهدة في شهر واحد.

ابتلع مجوهرات

بملايين الدولارات!

وكالات

تناقلت وسائل الإعلام خبر إلقاء القبض على مواطن أردني قام بابتلاع عدد من الأحجار الكريمة في محاولة لسرقتها من أحد محال المجوهرات في هونغ كونغ.

ووفقاً لوكالة شينخوا الصينية فقد وقعت الحادثة عندما دخل السارق إلى أحد محال المجوهرات في هونغ كونغ كزبون عادي، ولكنه سرعان ما قام بضرب الموظفة التي تعمل فيه ليضغ عليها ويقوم بعدها بفتح الخزانة التي تحوي المجوهرات، ما أدى لانطلاق أجهزة الإنذار وحضور الشرطة التي ألقت القبض عليه.

ووفقاً للمعلومات المتوافرة فقد عثر بحوزة الرجل على ثمانية أحجار من الماس تبلغ قيمتها ٥.٤ ملايين دولار، كما أنه ابتلع ٩ أحجار كريمة أخرى محاولاً إخفاءها، وبعد اعتقاله تم نقله إلى أحد مستشفيات المدينة حيث تتم معالجته تحت الحراسة.

ويذكر أن حوادث سرقة محال المجوهرات في وضع النهار باتت ظاهرة شائعة في السنوات الأخيرة، فمنذ مدة تمكن لص في مدينة كان الفرنسية من سرقة مجوهرات بقيمة ١٦ مليون دولار من أحد المحال ليفر بها بكل بساطة، وأشارت المعلومات حينها إلى أن السارق دخل إلى المتجر بهدوء حتى إن وجهه لم يكن مغطى إلا بنظارة شمسية، وبعد استيلائه على المجوهرات أجبر أحد الحراس على الانبطاح ليخرج من المتجر ويهرب سراً.

النوم الجيد يقي من

السمنة المفرطة

وكالات

كشفت دراسة بريطانية حديثة بأن عدم حصول الشخص على قسط كاف من النوم ليلاً يضعف خطر الإصابة بالسمنة المفرطة.

وللتوصل إلى نتائج الدراسة تابع الباحثون حالة ١٦١٥ من البالغين، وراقبوا أنماط نومهم إضافة إلى رصد أوزانهم ومحيط الخصر لديهم.

وأظهرت النتائج أن الناس الذين كانوا ينامون في المتوسط ٦ ساعات ليلاً كان قياس محيط الخصر لديهم أكبر بـ ٣ سنتيمترات من قرنائهم الذين كانوا ينامون ٩ ساعات ليلاً.

وتفاقت المشكلة بشكل أكبر لدى من ينامون أقل من ٦ ساعات.

وقال فريق البحث: إن نتائج الدراسة تشير إلى أن عدم كفاية جسم الإنسان من النوم يمكن أن تسهم في تطور الأمراض المتعلقة باضطرابات التمثيل الغذائي مثل مرض السكري وارتفاع ضغط الدم وارتفاع مستويات الكوليسترول، ما يسهم في زيادة أمراض القلب.

وقالت الدكتورة لورا هاردي قائد فريق البحث: «نتائجنا تسلط الضوء على أهمية الحصول على قسط كاف من النوم، ويكفي معظم البالغين أن يناموا من ٧ إلى ٩ ساعات ليلاً، وكانت أبحاث سابقة كشفت عن أن الحصول على قسط كاف من النوم ليلاً يحسن الصحة العامة ويقي الإنسان الكثير من الأمراض، وعلى رأسها السكري والسمنة والزهايمر.

كما ربطت الدراسات بين اضطرابات النوم وخطر التعرض للإصابة بالسكري الدماغية والنوبات القلبية وضعف الجهاز المناعي.