

ناصر زيتون: هيفا ملكة جمال الكون

وكالات



تحدث الفنان السوري ناصر زيتون عن حفلته المقبل في عيد الأضحى المبارك الذي يجمعه بالفنانة اللبنانية هيفاء وهبي. وقال: إن هيفا حبيبة الجماهير وملكة جمال الكون، وسعيد بمشاركتها في حفل، وتابع: «هل هناك أجمل من أن يقدم حفل إلى جانب هيفا وهبي؟»

المرأة التي تكسب أموالاً أكثر من زوجها أكثر عرضة للاكتئاب

وكالات

بحسب دراسة حديثة أجراها باحثون من جامعة إلينوي في الولايات المتحدة، قد تعاني بعض الأمهات والآباء نقص السعادة النفسية، عندما تتعارض مع عملهم وهوياتهم الأسرية - ومقدار الدعم المالي الذي يقدمونه - مع الأدوار التقليدية للجنسين.. ووجدوا أنه عندما زادت رواتب النساء لتكوين أغلبية دخل أسرهن، أفادت النساء بمزيد من أعراض الاكتئاب، كما وجد الباحثون التأثير العكس في الرجال مع زيادة رواتبهم في تحسين السعادة النفسية للآباء بمرور الوقت.

وقام الفريق بتحليل أكثر من ١٤٦٣ رجلاً و١٧٦٩ امرأة - ولد معظمهم

احذري إن كنت من اللاتي يكسبن أموالاً أكثر من أزواجهن، فذلك سيجعلك تصبحين أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب. ووفقاً لباحثين من جامعة إلينوي في الولايات المتحدة، قد تعاني بعض الأمهات والآباء نقص السعادة النفسية، عندما تتعارض مع عملهم وهوياتهم الأسرية - ومقدار الدعم المالي الذي يقدمونه - مع الأدوار التقليدية للجنسين.. ووجدوا أنه عندما زادت رواتب النساء لتكوين أغلبية دخل أسرهن، أفادت النساء بمزيد من أعراض الاكتئاب، كما وجد الباحثون التأثير العكس في الرجال مع زيادة رواتبهم في تحسين السعادة النفسية للآباء بمرور الوقت.

وقام الفريق بتحليل أكثر من ١٤٦٣ رجلاً و١٧٦٩ امرأة - ولد معظمهم

السجن ٦ أشهر لرجل ضرب كلبه

وكالات

التي تظهر تعذيب الكلب في قاعة المحكمة، ولاحظت علامات الانزعاج على وجه رئيس المحكمة، وأدى عرض اللقطات لصور حكم بضرب به المثل.. وبدأت القضية، عندما سمع أحد جيران المدان، في ضاحية فيلنوف-سان-جورج، جنوبي باريس، نباح كلب جاره، وعندما ذهب لاستطلاع الأمر شاهد التعذيب، وصوره.

قضت محكمة فرنسية بالسجن ٦ أشهر، على شخص عذب كلبه، بعد انتشار لقطات فيديو للتعذيب على مواقع التواصل الاجتماعي، وتضمن ضرباً بعضو وكلاً ودهساً. وأوضح رئيس جمعية حماية الحيوان في فرنسا، ستيفان مارت، أنه «عرض المدعي اللقطات

ديمة قندلفت بشخصيتين



الوطن

الممثلة السورية ديمة قندلفت في أحد مشاهد فيلم «الاعتراف» لباسل الخطيب، وتجسد فيه شخصيتين بزمانين مختلفين.



من دفتر الوطن

الأغاني الحميمة

عصام داري

الحياة ليست مجرد موت وحزن وظلمة وبغضاء وأحقاد ووداع وفراق، للحياة وجه آخر، فهي الحب والفرح والتسامح واللقاء، الحيوية والانطلاق نحو آفاق من حلم وسحر وخيال. الحياة أيضاً كلمة حلوة ولحن بديع وصوت جميل تصوغها في أغنية تسكرنا من دون كأس ولا خمر، وتجعلنا نتخيل حكايات لم تحدث وأحلاماً مشتتة، ورحلات مسافر بين الكواكب والنجوم. لذا قررت اليوم أن أهرب من كل الحزن المحيط بنا، ومن حديث الموت والمآسي التي صارت هوية وانتماء، قررت أن أهجر كل ذلك إلى الغناء، وليس أي غناء، بل إلى الأغنية الحميمة، والحميمة جداً. معظم الناس يستمعون إلى الأغاني من دون التدقيق بالكلام، ربما يأخذهم سحر الصوت واللحن، فلا يلقون أهمية تذكر لكلمات الأغنية، ويتفنون بالمقطع الأول، أو حتى بمطلع الأغنية وحسب، لذا لا يكتشفون أن أغانيها العاطفية تضج بالكلمات الحميمة، وهذا الأمر ينطبق على كل المطربين والمطربات من دون استثناء، بمن فيهم أم كلثوم وفيروز وعبد الحليم وعبد الوهاب وغيرهم، والحديث يطول. ساكتني بإيراد بعض الأمثلة لا أكثر، فأم كلثوم تقول من شعر جورج جرداق: «هذه ليلتي وحلم حياتي»، وتقول بعد ذلك بقليل: «وليكن ليلنا طويلاً طويلاً..... فكثير اللقاء كان قليلاً» ولن أضيف. لنترك أم كلثوم وليلتها وحلم حياتها ولنذهب إلى عبد الحليم حافظ ملك الأغنية العاطفية بلا منازع، فهو يتحدث عن ضوء القناديل والشارع الطويل فيقول: «فكرني يا حبيبي بالموعد الجميل.. بليلي سهرناها وسهروا القناديل».

ليس لنا مشكلة مع عبد الحليم وسهره مع الحبيبة على «ضي القناديل»! لكن ماذا تقول فيروز وتغني من كلمات الشاعر الراحل جوزف حرب؟ ولاحظوا معي الحميمية البالغة التأثير فينا: «ليلي وشتي صوتو مسموع يا هوي اغمريني يا هوي دموع.. تنين عاشقين قاعدين دابين عميحكو سوا على ضو شموع»، ولم يقل الأمر هنا، بل عندما يقول الشاعر:

«عينين ببعضن إيديهن بردانين وشافن عشاق مع بعض سهرانين» ولكم بعد ذلك أن تخيلوا اللوحة الرومانسية الحميمة التي رسمها جوزف.

وأيضاً تغني فيروز من كلمات جوزف حرب فتقول: «لما عالباب يا حبيبي متنودع.. ببيكون الضو بعدو شي عم يطلع. يعني الزلة طالع من بيتها وش الفجر، خير؟ ولماذا؟ لكن علينا ألا نظلم الناس، فأغلب الظن أنهما كانا يدرسان، والله أعلم، وبيا سيدي ما علينا. وإذا بررنا لجوزف حرب قلنا: إن الشب والصبية كانا يدرسان، فهل نبرر لنجوى كرم «شجاعتها» وهي تقول لحبيبتها:

«خليتي شوفك بالليل... الليلي بعد الغروب مش عيب الملقى بالليل... الليل بيستر العيوب» علمنا من الست نجوى أن الليل ستار العيوب، لكننا كشفاً المستور عن أغنياتنا العاطفية التي نصفها بأنها جريئة، وصدقوني أنا أراعي مشاعر وأحاسيس المحبين والعشاق، ولا أنوي مصادرة حقوقهم في البوح الحميمي، كل ما في الأمر أنني أردت التعريف بأغانيها التي لا يعرف كلماتها معظم الناس، ولكم أن تتأكدوا مما أقول، نقطة أول السطر مع كل الحب.

من آمن بـج وإن مات فسيحيا

آل توما ينعون إليكم بمزيد من الحزن والأسى فقيدهم الغالي

عبد الكريم عبد العزيز توما (أبو ريمون)

الذي انتقل إلى رحمته تعالى يوم الاثنين ١٤-٨-٢٠١٧

متماً واجباته الدينية وسيشيع جثمانه الطاهر إلى مثواه

الأخير في كنيسة رقاد السيدة (قرية أيو - حماة) بعد

ظهر اليوم الساعة ٢

تقبل التعازي في قرية أيو أيام الثلاثاء - الأربعاء -

الخميس ١٥ - ١٦ - ١٧/٨/٢٠١٧

وفي دمشق في كنيسة الصليب يومي الاثنين - الثلاثاء

٢١-٢٢ - ١٧/٨/٢٠١٧ - من ٦ - ٨ مساءً

للفقد الرحمة ولكم طول البقاء

أسرة «الوطن» تتقدم من الزميلة لارا توما بأحر التعازي

أدمغة النساء أكثر نشاطاً من أدمغة الرجال

وكالات

وجد بحث أميركي جديد أدلة تدعم النظرية الشائعة بأن أدمغة النساء أكثر نشاطاً من أدمغة الرجال. وقام الباحثون بتحليل بيانات أكثر من ٤٥ ألفاً وتوصلوا إلى أن أدمغة النساء أكثر نشاطاً من أدمغة الرجال، حيث إن تدفق الدم يزداد في عدة مناطق من أدمغتهن بالمقارنة مع الرجال، وهذا ما يزداد من قدرتهن على التركيز والتعاطف بشكل كبير. ولكنه أيضاً يعرضهن لمشاكل نفسية، ما يسبب الشعور بالقلق والتوتر على سبيل المثال.

وقال فريق البحث إن النتائج تقدم تفسيراً لأسباب اضطرابات الدماغ الأكثر شيوعاً لدى النساء مثل الزهايمر وأسباب تعرض الرجال للإصابة بأمراض مثل التوحد.

وعادة ما تكون النساء أكثر عرضة للإصابة بأمراض مثل الاكتئاب والزهايمر والتوتر، وفي المقابل يكون الرجال عرضة للإصابة بـ«اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط» والمشاكل المتصلة بالسلوك.

وقد تبين من خلال فحص البيانات أن أدمغة النساء أكثر نشاطاً بكثير من أدمغة الرجال ولاسيما في منطقتي قشرة الفص الجبهي المرتبطة بالتركيز والتحكم بالنبضات، والجهاز الطرفي المرتبط بالمزاج والقلق.

كما ظهرت زيادة نشاط بعض أجزاء الدماغ لدى الرجال مقابل النساء وتحديداً مراكز المعالجة البصرية ومراكز التنسيق.

وفحص الباحثون صوراً مقطعية للأدمغة بأشعة غاما قدمتها تسع عيادات، حيث شملت ١١٩ متطوعاً يتمتعون بصحة جيدة، و٢٦٦٨٣ مريضاً يعانون مجموعة متنوعة من الأمراض النفسية مثل صدمة الدماغ واضطرابات المزاج والذهان والتوحد وغيرها، وتم على أساسها تحليل ١٢٨ منطقة في الدماغ.

إليك فوائد القرقة

وكالات

أثبتت دراسات حديثة، أن للقرقة أهمية كبيرة إضافة إلى طعامها فهي تنظم مستوى السكر وتخفض من نسبة الدهون في الدم، كما أنها تسهل عملية الهضم وتمنع تكون الغازات في الأمعاء. والمستغرب في الموضوع، أنه تم اكتشاف أهمية كبرى للقرقة وهي أنها تساعد على خسارة الوزن الزائد وخصوصاً عند منطقة البطن.

مايلي سايرس تغضب جمهورها مجدداً



وكالات

لم يمر تغيب النجمة العالمية مايلي سايرس عن حفل توزيع جوائز Choice Awards، فجمهورها الذي كان ينتظر إطلالتها بعرض غنائي ضخم خلال الحفل شن حملة هجوم عليها تصدرت صفحات ومواقع التواصل الاجتماعي لاعتبارهم أن تصرفاتها في الآونة الأخيرة لا تعبر عن النضج المفترض أن تكون وصلت إليه.

احتضان القطط

الصغيرة قد

يؤدي إلى الموت

وكالات

أثبتت دراسة حديثة أن احتضان القطط قد يؤدي إلى إصابة صاحب هذا الحيوان الأليف بعدوى تهدد حياته. وتعرف العدوى باسم «مرض خدش القطط»، الذي يسبب حمى شديدة وظهور بثور ومضاعفات قد تكون خطيرة في بعض الحالات ما قد يؤدي إلى الموت. ويسبب البكتيريا المنقولة عن طريق البراز، فإن البشر يتعرضون لخطر الإصابة بالمرض نتيجة تقبيل القطط أو من خلال الاحتكاك المباشر بها أو نتيجة التعرض للخدوش والعض من قبلها. وأجرى مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة، دراسة استقصائية واسعة النطاق عن المرض، كشفت أن القطط الصغيرة والمشردة بشكل خاص، تحمل هذه البكتيريا. وأوضحت الدكتورة كريستينا نيلسون التي شاركت في الدراسة أن «نطاق وأثر المرض أكبر بقليل مما كنا نظن، ويمكن الوقاية من مرض خدش القطط إذا تمكنا من تحديد السكان المعرضين للخطر وأنماط المرض، والتركيز على جهود الوقاية». ويوصي الأطباء بضرورة غسل اليدين بعد الاقتراب من الحيوانات الأليفة عموماً والقطط الصغيرة خصوصاً، ومنع اختلاط القطط الخاصة بتلك المشردة.