الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأربعاء ١٦ آب ٢٠١٧ | الموافق ٢٣ ذو القعدة ١٤٣٨ هـ | العدد ٢٧١١ السنة الحادية عشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | August 16, 2017 | No. 2711 | 11th year

خمس سنوات على رحيل الأديب عادل أبو شنب

| الوطن

تقيم وزارة الثقافة، مديرية الثقافة بدمشق ندوة «أماسي ٧» الشهرية بعنوان «خمس سنوات على الرحيل الأديب عادل أبو شنب» من إعداد وحوار الناقد ملهم الصالح، عند الساعة السادسة من مساء يوم الأربعاء القادم بالمركز الثقافي في أبو رمانة.

يشار إلى أن الراحل من مواليد دمشق ١٩٣١ حاصل على إجازة في اللغة العربية من جامعة دمشق يعتبر من رواد كتاب الدراما في سورية حيث كتب أوائل المسلسلات الدرامية السورية مثل «فوزية» و«حارة القصر»، وساهم بتأسيس صحف الوحدة والثورة وتشرين ومجلة أسامة إضافة إلى كونه من مؤسسي اتحاد الكتاب العرب.

ويتنوع نتاجه الأدبي الغزير من المسرح إلى قصص الأطفال إلى البحوث والدراسات والرواية والقصة القصيرة.. توفي في ٢٧ أيار سنة ٢٠١٢.

«تاء مبسوطة» تقيم ورشة كتابة مسرحية

| الوطن

ضمن نشاطاتها لتمكين المرأة من دخول سوق العمل الثقافي والفني، تقيم جمعية «تاء مبسوطة» النسوية ورشة كتابة إبداعية مسرحية ستنتهي بطباعة المسرحية الفائزة، بالتعاون مع الهيئة السورية للكتاب حسب مذكرة تفاهم صدق عليها وزير الثقافة.

ويمكن للراغبات بالانضمام للورشة ملء استمارة متوافرة على صفحة الجمعية، وتستطيع كل امرأة حاصلة على الشهادة الثانوية أن تتقدم للاختبار الذي يبدأ في ٢٦ من الشهر الجاري، أما الورشة نفسها فتبدأ في ٢٣ أيلول ولغاية ٢٣ تشرين الأول في غاليري علي مصطفى بالتعاون مع جمعية مكان للفنون.

بعض أنواع المياه المعدنية المعبأة ضار

| وكالات

حذرت دراسة طبية بريطانية من أن بعض العلامات التجارية العالمية للمياه المعدنية المعبأة تحتوي على مستويات عالية من الحموضة الضارة بالأسنان، فضلاً عن تدني مادة «الفلورايد».

واختبر فريق من الباحثين بجامعة لندن، مستويات الرقم الهيدروجيني في نحو تسع علامات تجارية، ولوحظ ارتفاعه بشكل ملحوظ قد يضر بصحة الإنسان.

وأوضح الباحثون البريطانيون أن بعض العلامات التجارية الأكثر شعبية للمياه المعبأة لديها مستويات خطيرة من الحموضة، فضلاً عن افتقارها لعنصر الفلورايد الضروري لمنع تسوس الأسنان، مؤكدين تراوح درجة الحموضة ما بين صفر إلى ١٤ نقطة على مقياس الحموضة.

وكشف أطباء الأسنان النقاب عن أن «مينا الأسنان» تبدأ في التآكل على مستوى الرقم الهيدروجيني ٥,٥، لذلك فمن الأفضل تجنب أي مشروبات بها الرقم الهيدروجيني أكثر من ٥,٥. وقال أحد الأطباء البريطانيين إن الأضرار التي تلحق بالأسنان تزيد بالتناسب مع الوقت الذي تستغرقه في شرب بعض المشروبات الضارة بالأسنان مثل القهوة التي تعد الأكثر ضرراً.

إيزابيلا بإطلالة مغربية

| رويترز

الممثلة والمطربة الأميركية إيزابيلا مونير خلال حضورها حفل توزيع جوائز «Teen Choice Awards 2017» في لوس أنجلوس في كالفورنيا.

من دفتر الوطن

سيادة الكرسي

عبد الفتاح العوض

سيدي الكرسي الفهيم.. كل ما تقوله صحيح تماماً.. وكل ما تقوله دقيق، وعميق وله معانٍ ودلالات مدهشة.

سيدي الكرسي الفهيم!

عندما تتحدث في علم الكواكب فأنت حجة، أكاد أشك في أنك واحد من «الكواكب» لقدرتك على وصفها، ووصف حركتها وحجمها وسرعتها، وتأثيرها في الكون. حقاً.. أنت «كوكب» كبير في عالم صغير.

سيدي الكرسي الفهيم!

كيف يستفيد العالم من قدراتك السياسية؟ كيف لا يستطيع العالم استيعاب نظرياتك وأفكارك التي لو تم أخذ جزء منها لتحول العالم كله إلى واحة «حرية» وجنة ديمقراطية واشتراكية «سعادة»؟

سيدي الكرسي الفهيم!

أشك بأنك لم تدرس الطب.. إنك تتحدث كطبيب مختص بتفاصيل التفاصيل، لا أدري كيف استطعت أن تلم بكل اختصاصات الطب مجتمعة وتبدع في كل منها. سيدي الكرسي لا شفاء إلا بوصفتك!

سيدي الكرسي المبجل!

وأنت تتحدث في مقارنة الأديان أحار من أي دين أنت؟! عندما تتحدث عن الإسلام أظنك واحداً من الأئمة، وإن تحدثت في المسيحية ظننتك أحد التلامذة، أما اليهودية فلا أعرف ماذا أقول عنك هنا.

شيء فيك يدل على أنك روحاني وصوفي.. شيء فيك يا سيادة الكرسي يدل على «إيمان» صاف، ما أروعك وأنت تتحدث عن الملحدين.. أشعر أنك واحد منهم!

سيادة الكرسي المبجل!

أتقرأ التاريخ، أم تكتبه أو تصنعه.. لاشك عندي أن التاريخ نفسه لم ينصفك، ربما وحده المستقبل هو الذي سينصف إبداعاتك وسيروي إنجازاتك.

سيدي الكرسي الفهيم!

هل أنت فعلاً لم تحصل على جوائز إعلامية حتى الآن؟ لا يعقل أبداً.. عقلك عقل إعلامي بامتياز.. لو تعرف أكاديميات الإعلام في أفضل جامعات العالم نظرياتك الإعلامية لكانت أضافتها إلى مناهجها. لديك حس إعلامي خاص، وسعة أفق، وقدرة على التحليل المنطقي والسليم. سيدي الكرسي! جائزة بوليتز أصغر منك. الإعلام.. آه من الإعلام.. أعرف أنك لم تدرس «الإعلام» ولم «تشتغل» في الإعلام، وكذلك أعرف أنك لا تقرأ «صحفنا» ولا تشاهد «تلفزيوننا» كي لا تضيع وقتك. لكن.

من أين لك كل هذه القدرات الإعلامية الفذة؟

الرسالة الإعلامية التي تقدمها غاية في الإدهاش. دعنا نتعلم منك.. بلاد لا تستفيد منك بلا «إعلام» ولا أعلام.

سيدي الكرسي الفهيم!

كلماتك شعر.. وحروفك سحر.. من أين تأتي بالفصاحة كلها؟ هل هناك معرفة شخصية مع نزار قباني ربما قالها لك.. أم إن هناك قرابة مع المتنبي؟ سيدي الكرسي: خسرك الأدب!

سيدي الكرسي الفهيم!

الأفكار الاقتصادية التي تملكها كنز وطني، والذين لا يأخذون بها حتى الآن هم على الأقل يهدرون ثروة، كان من الممكن الاستفادة منها على مستوى البلاد كلها، أتفهم رغبتك بأن تبقى قدراتك الاقتصادية مثل «السر الشخصي» لكن من الواضح أنك كرسي أعمال بالفطرة.

سيادة الكرسي المبجل!

لك مني كل الاحترام والتقدير والتعظيم والتفخيم.

أما أنت أيها الجالس عليه فقف كي أراك.

آخر القول:

● ننظر إلى الماضي بندم، وإلى الحاضر بخوف، وإلى المستقبل بيأس.

توفيق الحكيم.

توقف دقات «بيغ بن» لأربع سنوات

| وكالات

تتوقف ظهر يوم ٢١ آب الحالي دقات ساعة «بيغ بن» الشهيرة في البرلمان البريطاني لمدة أربع سنوات، بسبب أعمال صيانة.

وذكر مجلس العموم البريطاني أن المطارق التي كانت تقرع الجرس البالغ وزنه ١٣,٧ طناً عند رأس كل ساعة في كل يوم خلال ١٥٧ عاماً مضت، سوف تتوقف عن العمل رغم أنها ستعمل في مناسبات استثنائية مثل احتفالات العام الميلادي الجديد.

وقال حارس الساعة ستيف جاغز: إن أعمال الترميم ستحفظ الساعة لفترة طويلة كما ستحفظ المبنى الذي يحملها وهو برج إليزابيث تاور. وقد شجع جاغز عامة الناس على التجمع في ساحة البرلمان القريبة للاستماع إلى الدقات الأخيرة للجرس قبل أن يصمت يوم الإثنين المقبل.

يشار إلى أن قصر ويستمنستر الواقع عند ضفة نهر التايمز الذي يضم البرلمان البريطاني، مسجل على لائحة مواقع التراث العالمي، وهو من أهم المواقع السياحية في بريطانيا.

وكانت دقات بيغ بن توقفت عدة مرات منذ قرع جرسها أول مرة عام ١٨٥٩، لكن هذه هي أطول فترة يصمت فيها الجرس بسبب أعمال ترميم تصل كلفتها إلى ٣٨ مليون دولار.

تايلور سويفت تكسب دعوى التحرش

| وكالات

أيدت محكمة في دنفر، الممثلة الأميركية تايلور سويفت في شكواها على منسق الأسطوانات ديفيد ميولر الذي اتهمته بالتحرش إثر ملامسته مؤخرتها خلال جلسة تصوير عام ٢٠١٣.

وعند سماع قرار هيئة المحلفين، غمرت الفنانة محاميها فوالدتها والدموع في عينيها، وأعلنت عبر مجلة «بيبول» عن «أملها في مساعدة الأصوات التي يجدر سماعها في هذا الشأن، مشيرة إلى أنها ستتبرع في المستقبل القريب للمنظمات التي تساعد ضحايا الاعتداء الجنسي في الدفاع عن أنفسهم.

البطالة أفضل للصحة من العمل المجهد!

| وكالات

توصلت الأبحاث الجديدة إلى أن العاطلين من العمل يتمتعون بصحة جيدة مقارنة بأصحاب الوظائف المجهدة.

ووجدت الدراسة أن البالغين العاطلين من العمل، الذين يحصلون على وظيفة تتطلب الكثير من الجهد، أكثر عرضة للمشكلات الصحية المرتبطة بالضغط.

وتشمل هذه النتائج وجود مستويات عالية من الكوليسترول في الدم، إضافة إلى التأثير السلبي على تخزين الدهون، مع زيادة مستويات المواد المرتبطة بالجلطات الدموية.

ويرتبط ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم، مع زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب، على حين أن جلطات الدم يمكن أن تؤدي إلى الانسداد الرئوي القاتل. وقام الباحثون من جامعة مانشستر، بدراسة حالة ١١١٦ شخصا، تتراوح أعمارهم بين ٣٥ و٧٥ عاما، كانوا عاطلين من العمل بين عامي ٢٠٠٩ و٢٠١٠، كما تمت متابعتهم في الفترة بين عامي ٢٠١٠ و٢٠١٢.

وخضع المشاركون للتقييم الصحي، الذي شمل أخذ عينات من الدم. وتم تحديد تأثير الإجهاد المرتبط بالتوظيف عن طريق عدة عوامل، بما في ذلك مستويات الكوليسترول وضغط الدم، وكذلك معدل النبض ونسبة الخصر إلى الورك.

كما قيّم الباحثون جودة العمل عن طريق تحديد الأجور، ومستوى الرضا عن العمل، إضافة إلى عوامل القلق.

وكشفت النتائج أن الأشخاص أصحاب الوظائف المجهدة، لديهم مستويات عالية من الغلوكوز والكوليسترول في الدم، كما أن سوء نوعية العمل يمكن أن يكون ضارا بالصحة. وفي الوقت نفسه، يقول الباحثون إن الصحة العقلية لا تتأثر في حال كان الأشخاص عاطلين من العمل، أو يعملون في وظائف مجهدة.

التدخين يؤدي إلى تساقط الشعر

| وكالات

يعاني الكثير من السيدات مشكلة «تساقط الشعر»، وذلك لعدة أسباب تتنوع بين النفسية والعادات اليومية والمرضية.

ومن أهم أسباب تساقط الشعر التدخين لأن مادة «النيكوتين» تؤدي إلى تضييق الأوعية الدموية بما في ذلك الأوعية في فروة الرأس، فيسقط الشعر نظراً لعدم وصول العناصر المغذية بشكل كاف إلى بصيلات الشعر.

ويؤدي التدخين أيضاً إلى التأثير في توازن الهرمونات، وهو سبب أساسي في تساقط الشعر.

كاحل توم كروز يؤجل «المهمة المستحيلة»

| وكالات

أصيب الممثل الأميركي توم كروز، بكسر في عظمتين بكاحله أثناء قيامه بإحدى الحركات الصعبة خلال تصوير أحد مشاهد الجزء السادس من فيلم الجاسوسية «مهمة مستحيلة».

وذكرت جريدة «صن» أنه أصيب إصابة شديدة في لندن أثناء قيامه بقفزة في موقع التصوير تتطلب مهارة جسدية فائقة.

عقب تلك الحادثة، نشرت الجريدة أن تصوير الفيلم سوف يتوقف لأربعة أشهر بسبب إصابة الممثل.

تدريب الكلاب على عمليات الإنقاذ

| وكالات

تخوفاً من أي كارثة طبيعية قد تحصل، قدم فريق مكافحة الكوارث في مانيلا عاصمة الفيلبين، تدريباً مجانياً لأصحاب الحيوانات الأليفة، الذين يريدون أن تصبح كلابهم مهيأة للقيام بأعمال الإنقاذ عندما يضرب زلزال مدمر المدينة.

ويعتقد جيولوجيون فلبينيون، أن زلزالاً قوته ٧,٢ درجات قد يضرب العاصمة، لذا تقوم هيئة تنمية مانيلا في الفيلبين، بتدريب عشرات من المتطوعين وكلابهم على أعمال وبرامج البحث والإنقاذ كل يوم سبت.

ويشمل التدريب الخاص البحث وسط الحطام وخفة الحركة، فضلاً عن التدريبات على قيادة الكلاب لأعمال التعقب.

مستخدمو اليد اليسرى يشكلون ٥٠ بالمئة من عدد المشاهير

| وكالات

يمثل الأشخاص مستخدمو اليد اليسرى نحو ١٠ بالمئة من سكان الأرض، إلا أنهم يشكلون تقريباً ٥٠ بالمئة من عدد المشاهير والسياسيين مثل أدولف هتلر، ألبرت أينشتاين، باراك أوباما، فلاديمير بوتين، أنجلينا جولي، وهم غالباً الفئة الأكثر طلاقة في الحديث والخطابة.

وأشار الباحثون في جامعة مونبلييه بفرنسا إلى أن الأعسر بطبيعته لديه قدرة أكبر على البقاء في المجتمع الذي يطغى عليه العنف، وأوضحوا أنه نظراً لأن الأعسر يعتبر نفسه من الأقلية، تكون دائماً لديه ميزة إستراتيجية عند القتال، ويبدو أن هذه الميزة يحسن استغلالها بشكل كبير في مجال الرياضة، وخاصة في ألعاب مثل الملاكمة والتنس والمبارزة، وهي الألعاب التي تكون فيها المنافسات بين شخصين.

ووجدت دراسة أسترالية أن التواصل الذي يحدث بين نصفي المخ لدى الشخص الأعسر أكثر سهولة من الذي يحدث لدى الشخص «الأيمن»، إضافة إلى أن مستخدمي اليد اليسرى يكونون أكثر إبداعاً وأكثر مرونة للتعافي من السكتات الدماغية.

إلا أن دراسات أخرى أثبتت أن اليساريين أكثر عرضة لاضطرابات أوامر المخ المعروفة باسم ADHD، التي تصيب الأطفال ويمكن أن تستمر مع المراهقة والبلوغ. أيضاً يمكن أن يكونوا عرضة للإصابة بمرض الفصام والاضطرابات النفسية الأخرى.