

اتفاقية مشروع شراكة في وزارة الثقافة

الوطن

المشروع إلى بناء القدرات فنياً ومهنيًا من خلال دورات تدريبية على ترميم واستخدام وقص الحجر في مدينة حلب القديمة إضافة إلى تدريب على تقنيات العمارة التقليدية في حلب القديمة وكيفية استخدام المواد التقليدية في أعمال الترميم والصيانة والبناء وخصوصاً عمارة الأقواس الحجرية والجدران وغير ذلك، كما ستخصص دورات تدريبية لبناء القدرات على استخدام برامج خاصة في هذا الإطار لتحقيق الاستفادة المظلي من الخبرات المحلية في مجال ترميم وصيانة المباني التاريخية في مدينة حلب القديمة.

تقوم وزارة الثقافة بتعظيم المديرية العامة للأثار والمتاحف بتوقيع اتفاقية مشروع شراكة مع محافظة حلب والأمانة السورية للتنمية ومؤسسة الأغا خان الدولية للخدمات الثقافية، تتضمن التأسيس لمشروع تدريب على تقنيات ترميم وصيانة الحجر في مدينة حلب القديمة. وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة الثانية عشرة ظهراً في مبنى وزارة الثقافة - ساحة عدنان المالكى. تهدف الشراكة من خلال هذا

إطلاق جائزة خليل مردم بك لدراسة الشعر العربي المعاصر

الوطن

أعلن مجمع اللغة العربية بدمشق إطلاق جائزة خليل مردم بك في موضوع «دراسة في الشعر العربي الهادف المعاصر ونقده». ويتلقى المجمع الترشيحات للجائزة حتى نهاية العام الجاري، ويشترط للأفراد المرشحين أو ممن اختارهم الجهات العلمية والفكرية والثقافية أن يكون عربياً، ولا تزيد مدة الأعمال المقدمة للجائزة على عشر سنوات، وأن تكون مطبوعة وأن تقدم مع قرص حاسوبي مع ثلاث نسخ ورقية من الأعمال المنشورة مع قرص حاسوبي للأعمال غير المنشورة مع السيرة الذاتية. كما تشترط الجائزة عدم المشاركة بكتب مقرر في مناهج المؤسسات التعليمية، ولا يكون المرشح قد نال على عمله جائزة من قبل، ولا يكون الإنتاج مأخوذاً من رسائل الدراسات العليا في الماجستير والدكتوراه، ولا تعاد الأعمال المقدمة لنيل الجائزة إلى أصحابها. وتبلغ قيمة الجائزة ٤٠٠ ألف ليرة سورية ويمكن أن توزع على أكثر من مشترك من الفائزين في احتفال يعلنه المجمع لاحقاً بعد تقويم الأعمال المقدمة وإعلان أسماء الفائزين.

هل سنقول وداعاً لمرض السكري؟

وكالات

أعلنت مؤسسة «الانتصار على مرض السكري» المكسيكية، ظهور لقاح جديد يمكن أن يعالج المرض في جميع مراحلها. وهذا اللقاح هو عبارة عن محلول ملحي طبي خاص، حيث يتضمن سحب خمسة ميليمترات من دم المرضى، وحقنها بـ ٥٥ مليوناً من المحلول الملحي الجديد، ثم خفض درجة حرارة الخليط الناتج إلى خمس درجات مئوية. ما سيزيد من ارتفاع درجة حرارته إلى درجة الجسم وهي ٣٧ درجة مئوية، الأمر الذي يتسبب في تغير تركيبة المحلول وتحوله إلى لقاح قادر على مكافحة مرض السكري. تقارب صلاحية

اللقاح تقريباً ٦٠ يوماً، بينما يجب ألا تقل فترة استخدامه عن العام. يعتبر هذا الحل أفضل من الأدوية السابقة، لأنه قادر على منع انسداد الشرايين وفقدان السمع وبتر الأطراف والعنى والفشل الكلوي. واعتبر رئيس المؤسسة أن كل من يرغب في تجربة اللقاح، سيخضع أولاً إلى مراقبة أطباء الجمعية المكسيكية لرصد وتشخيص وعلاج أمراض المناعة خوفاً من حدوث عواقب غير متوقعة. وعلى المرضى أن يبقى تحت مراقبة الطبيب بشكل مستمر، ويقوم بتدريبات رياضية محددة في العلاج الذي يتسبب في تغير تركيبة المحلول والتقييد بالحمية الغذائية ومن ثم تلقي اللقاح.

بعد غياب... الرئيس «ولحم زين» في الشام



الرئيس لمحم زين يتألق بحفل حصري برعاية شركة سيريتل ومطعم قصر النرجس.. برعاية إعلامية لإذاعة نينار FM على مسبح فندق شيراتون دمشق.



متى نعي حقائق الحياة؟

حسن م. يوسف

أعلم جيداً أن جسدي ليس هو الأمل بين أجساد بقية المخلوقات في هذا العالم، لكنه هو الإناء الذي تقطنه روحي، وأعلم أن شعبي قد لا يكون هو أفضل شعوب العالم، غير أنني أحب الشعب السوري أكثر من كل شعوب الدنيا قاطبة، فأنا أنتمي إلى هذا الشعب أولاً كما أنتمي إلى البشرية من خلاله.

غير أن حبي لبلدي وشعبي لم يجعلني أعصب لهما يوماً فالتعصب برأبي يسمم الحب وقد يؤدي إلى قتل الحبيب ودماره، فقد أراد هتلر أن يضع ألمانيا فوق الجميع فكانت نتيجة تعصبه أن جعل الجميع يتحالفون ضد ألمانيا ويتعاونون على دمارها.

لست فقيهاً في الأعباء السياسية ولا أريد أن أكون، والحق أنني أحاول تجنب وحل السياسة ما أمكنتني ذلك، فالخوض في دهاليز السياسة يضيئي، إلا أن السياسة باتت مزوجة بالهواء والماء والخبز والبصل! بحيث لم يعد بوسع أحد تجنبها إلا إذا تجنب الحياة نفسها.

أصارعكم أنني أعتبر نفسي من أصدقاء الشعب الكردي، فقد ربطتني وتربطني صداقات عديدة مع خيرة أبناء ذلك الشعب، من شعراء وفنانيين ومفكرين ومهنيين وقد تشاركت مع أبناء ذلك الشعب الخبز والملح والأفكار والأحلام ولا أريد أن أعد أصدقائي الأكراد فالأموات منهم معروفون والأحياء لا أريد أن أعرف بهم حرصاً على مصالحتهم!

أصارعكم أنني رغبت مراراً منذ أن بدأت الحرب التي تشنها الفاشية العالمية على سورية أن أوجه رسالة مفتوحة لإخوتي عقلاء الأكراد، لكنني في كل مرة كنت أرجى الأمر لأملّي في أن تصلهم رسالتي من دون نشرها ولوجود موضوعات أكثر أهمية وإلحاحاً.

أعترف أنني تفهمت الأمر عندما علمت في مطلع العام الدراسي الماضي أن الإدارة الذاتية الكردية المؤقتة قد فرضت في المراحل الابتدائية الثلاث الأولى في مدارس محافظة الحسكة، اعتماداً منهاج تربوي مزدوج، يضم الكردية إلى جانب مقررات التدريس بالعربية. غير أنني شعرت بقلق شديد عندما علمت أسس أن الإدارة الكردية المؤقتة قد قامت باعتقال عدد من المعلمين العرب في الحسكة لمشاركتهم في احتجاجات على فرض المناهج الكردية على المدارس ورفضهم الخضوع لدورات تعليمية لتأهيلهم وتدريبهم على المنهاج الكردي الجديد، «وقد تم إطلاق سراح المعلمين لاحقاً يوم أمس».

تأتي هذه الخطوة، على حد قول أحد المواقع المتعاطفة مع الأكراد، «كجزء من السياسة التي تعتمدهم الإدارة تطبيقها استكمالاً لـ«تكريد» المناهج في المدارس بمنطق سيطرتها، الخطوة التي بدأتها قبل عامين في المدارس الابتدائية».

وهناك مخاوف «من أن يؤجج هذا المنهاج العنصرية في الأراضي السورية وأن يزيد من نسبة تسرب الطلاب من أبناء العرب من المدارس، وخصوصاً مع عدم توافر المدارس البديلة».

إن فرض اللغة الكردية على الطلاب العرب يأخذ شكلاً انتقامياً مؤسفاً، وهو لعمري مؤقت من شأنه أن ينسف مفهوم المواطنة المشتركة الذي هو المخرج الوحيد للسوريين ولكل مكونات هذه المنطقة من العالم.

صحيح أن القائمين على الإدارة الذاتية يعتمدون في هذا الإجراء الخطر على دعم الأميركيين لهم، لكن الأميركيين مشهورون بالتخلي عن «أصدقائهم»، فقد سبق لأمريكا أن استغلت الأكراد في عهد مصطفى البرزاني، لكنها عندما رتبت الاتفاق بين شاه إيران وصادق حسين، تركت الأكراد مكشوفين تحت رحمة صدام، وعندما استنجد البرزاني الأب بأميركا صانحاً: «لماذا تخلّيت عنا فنحن حلفاءكم؟» أجابه كيسنجر: «على الأكراد أن يفاوضوا حقائق الحياة، أن أميركا دولة عظمى لها مصالحها وليست جمعية خيرية».

مايا دياب.. هل تصبح عالمية؟



وكالات

كشفت الفنانة اللبنانية مايا دياب خلال مقابلة تلفزيونية عن مشروع فني ضخم يتم التحضير له، وهو عبارة عن ديو غنائي يجمعها بفنان عالمي، امتنعت عن الكشف عن اسمه. وتتابع التحضيرات الخاصة باليومها الجديد، وتعد جلسات عمل مكثفة مع عدد كبير من الشعراء والممثلين، لاختيار الأغاني التي تناسبها بأكثر من لهجة عربية. وأطلقت دياب منذ عدة أسابيع أغنية جديدة بعنوان «تبع عني»، من كلمات أمير طعيمة، ألحان زياد بري، وتوزيع هادي شرارة.

التغير المناخي قد يؤثر سلباً في الأسماك

وكالات

كشفت دراسة حديثة أن التغير المناخي المتوقع أن يشهده العالم خلال العقود المقبلة، قد يؤدي إلى أن تصبح الأسماك أصغر حجماً، بنسبة تتراوح بين ٢٠ و ٣٠ في المئة من أحجامها حالياً. وذكرت الدراسة أن انكماش حجم السمك بهذه النسبة، يمكن أن يحدث في حال ارتفعت درجات الحرارة في المحيطات بمقدار درجتين مئويتين، وهو المتوقع حدوثه في منتصف القرن الجاري بفعل الاحتباس الحراري.

وحسب الدراسة فإن الأسماك تحتاج مزيداً من الأوكسجين إذا أصبح الماء الذي تعيش به أكثر سخونة.

لكن العكس هو ما يحدث، فالماء الساخن يحتوي على أوكسجين مذاب بنسبة أقل، ما يضطر الأسماك إلى التكيف مع الوضع الجديد، فتصغر أحجامها بشكل تدريجي، وتقول الورقة البحثية: «عندما يصبح الماء أكثر سخونة تتسارع عمليات الأيض وتحتاج الأسماك كمية أكبر من الأوكسجين للحفاظ على وظائف الجسم، وأضاف إن الخياشيم لن تتمكن من إمداد الجسم بالكاف من الأوكسجين، وبالتالي فإن جسم السمكة يتوقف عن النمو.

وما يزيد معاناة الأسماك، أن حجم الخياشيم يزيد بوتيرة أقل ببطء من الزيادة في حجم جسم السمكة، فملى سبيل المثال تنمو خياشيم سمكة القد بنسبة ٨٠ في المئة في ذاته الوقت الذي ينمو به جسمها بنسبة ١٠٠ في المئة.

ابتعد عن الراحة للحفاظ على صحتك

وكالات

وسط صخب حياتنا اليومية نلحم جميعاً بحية سهلة ملأى بوسائل الراحة والترفيه، مع وجود الوقت الكافي للراحة والاسترخاء.

وفي الوقت نفسه، تمنعنا الهواتف الذكية ومواقع التواصل الاجتماعي من التوقف عن العمل، حيث نخضع للإجهاد الضار المستمر.

ولكن مجموعة من البحوث الطبية الناشئة كشفت أن الانشغال المستمر للعمل يمكن أن يكون مفتاح الصحة الجيدة. كما يساعدنا العمل على الحياة والتمتع بالوقت لفترة أطول، وكذلك استمرار عمل عقولنا بشكل إيجابي، ما يجنبنا مشكلات الخرف اللاهقة.

وأوضح باحثون أمريكيون أن نومنا يتحسن ويكون أفضل في حال كنا مضطربين للذهاب إلى العمل كل صباح.

وأفاد علماء الأعصاب في جامعة نورث وسترن، بولاية شيكاغو، أن الأشخاص المشغولين على الدوام، وخاصة أصحاب الأعمال المتعلقة بخطط مستقبلية موضوعة مسبقاً، يتمتعون عادة بنوم أفضل وهم أقل عرضة للأرق.

وركزت الدراسة على كبار السن (متوسط أعمارهم ٧٩ عاماً). ولكن البروفيسور، جيسون أونغ، المؤلف الرئيس للدراسة، يرى أنه ينبغي تطبيق النتائج على البالغين من جميع الأعمار.

وقد أفاد علماء النفس في جامعة تكساس، العام الماضي، أن الانشغال المستمر يؤدي إلى مجموعة من الفوائد المتعلقة بالدماع. وسأل الباحثون أكثر من ٣٠٠ بالغ، عن المهام التي يؤدونها خلال النهار، ثم خضع المتطوعون لاختبارات تقيس أداءهم المعرفي.

وخلص العلماء إلى أن الأشخاص الأكثر انشغالا، يتمتعون بقوة عقلية جيدة، ما انعكس إيجاباً على الذاكرة قصيرة وطويلة الأجل، وكذلك القدرة على استخدام المنطق واستغلال المهارات عند التطبيق العملي.

وأظهر البحث الذي نشر العام الماضي حول مرض الشقيقة، أن الانشغال بالأعمال كان له تأثير إيجابي على قوة الدماغ، بغض النظر عن العمر أو التعليم.

ولكن الباحثون أوضحوا أن نوعية العمل تحدد الفائدة المترتبة عليها، حيث يقول الخبراء إن الانشغال بالأعمال من دون القدرة على السيطرة عليها، يسبب التوتر والضغط المسبب للاجهاد، وكذلك القلق والاكتئاب وضعف الذاكرة. وأجرت جامعة ولاية أوريغون، عام ٢٠١٦، دراسة توضح أن العمل لمدة سنة واحدة بعد سن التقاعد، يمكن أن يقلل من احتمالات الموت بأكثر من ١٠ في المئة.

تايلور سويفت تعلن موعد إطلاق ألبومها

وكالات



أعلنت نجمة البوب العالمية تايلور سويفت عن استعدادها لإصدار الألبوم الغنائي السادس Reputation، لكنها لم تعلن عن عدد الأغاني التي سيتضمنها الألبوم. وشوقت جمهورها عبر مشاركتها مقطع فيديو غريب مدته ١٠ ثوان يظهر فيه ما يشبه ذئب الأفعى وهو يتلوى، هذا كل ما نشرته وكان نوعاً من الترويج لألبومها الجديد. يذكر أن الألبوم الأخير لسويفت «١٩٨٩»، قد باع أكثر من ١٠ ملايين نسخة حول العالم.

طريقة سهلة تساعد على خفض الوزن

وكالات

كشفت دراسة حديثة، أن الأشخاص الذين يقومون بقياس أوزانهم يومياً، بإمكانهم فقدان وزن أكثر من الأشخاص الذين لا يقتربون من الميزان. ووفقاً لموقع «إنديبننت»، قام باحثون من جامعتي دريسل وبسلفانيا، باختيار ٣٠٠ امرأة، بأوزان مختلفة، وطلب من نصفهن قياس الوزن يومياً، ومن النصف الآخر عدم فعل ذلك، لمدة عامين، وأظهرت النتائج أن النساء اللاتي قمن بقياس أوزانهم يومياً، كانت أجسامهن أكثر صحة وأقل سمناً، من نظيرتهن اللاتي لم يقمن بقياس الوزن. وأكدت ميجان بوترين، المسؤولة عن البحث، أن قياس الوزن يومياً عادة يحفز على تناول الطعام الصحي وممارسة الحياة الصحية، وأضافت إن متابعة قياس الوزن على الميزان، تحفز الشخص على عمل التغييرات اللازمة في الحياة اليومية.

القهوة

تزيد الرغبة في تناول السكريات

وكالات

أظهرت دراسة طبية حديثة، أن تناول الكافيين - المحفز الرئيسي في القهوة - لا يضعف قدرة الإنسان على الوقوف دون تناول الحلويات والمشروبات المحلاة، بل يزيد رغبته في تناولها. يأتي ذلك في الوقت الذي تكشف فيه الدراسات أن القهوة تعد بلا شك المشروب المفضل حول العالم، ويعتاد ٤٥ في المئة من الأميركيين شربها يومياً، ليتم اتفاق حوالى ٤٠ مليار دولار على هذا المشروب الحيوي سنوياً. وشدد الباحثون في جامعة «كورنيل»، الأميركية، على ضرورة الحذر عند استهلاك القهوة على الرغم من فوائدها الجمة في خفض خطر الإصابة بسرطان الكبد، على حين وجدت البحوث الحديثة دورها في مساعدتنا للعيش لفترة أطول. غير أن الدراسة الجديدة تشير إلى أننا يجب أن نكون حذرين عند تناول القهوة لأنها تعمل على زيادة إقبالنا على تناول السكريات.