الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأربعاء ٢٧ أيلول ٢٠١٧ | الموافق ٧ المحرم ١٤٣٩ هـ | العدد ٢٧٣٨ السنة الحادية عشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | September 27, 2017 | No. 2738 | 11th year

«تشرين.. إرث البطولة الخالد»

| الوطن

برعاية وزير الثقافة محمد الأحمد، وبمناسبة الذكرى الرابعة والأربعين لحرب تشرين التحريرية، تقيم المؤسسة العامة للسينما الاحتفالية السينمائية «تشرين.. إرث البطولة الخالد»، حيث سيتم عرض مجموعة من الأفلام الوثائقية النادرة التي رصدت يوميات الحرب المجيدة، في الخامسة من مساء الأربعاء ٤ تشرين الأول المقبل في صالة كندي طرطوس.

ويعقب العرض ندوة مركزية مع الباحث في الشؤون الإستراتيجية العميد تركي الحسين ومدير التصوير السينمائي سمير جبر.

وفاة أسمن امرأة في العالم

بعد فترة علاج طويلة من مرض البدانة المفرطة الناتج عن خلل هرموني، توفيت المصرية إيمان عبد العاطي التي تعتبر أسمن امرأة في العالم.

وكانت عبد العاطي، التي بلغ وزنها نحو نصف طن قبل بدء فترة العلاج، قد خضعت لعملية جراحية في مستشفى سيفي بمدينة مومباي الهندية، وقال الأطباء بعدها إنها فقدت ٢٥٠ كيلو غراماً من وزنها، لكن شقيقتها، شيماء، قالت إن هذا غير صحيح، مشيرة إلى أن عبد العاطي كانت في حالة صحية حرجة، وربما تكون قد أصيبت بسكتة دماغية.

ونفى المستشفى هذه الادعاءات بغضب، وبعد ذلك انتقلت عبد العاطي إلى الإمارات بعد جدل حول فقدانها الوزن في الهند.

وأصدر مستشفى «برجيل» الإماراتي، حيث كانت تُعالج عبد العاطي، بياناً قال فيه إن إيمان توفيت بسبب اختلال وظائف أعضاء الجسم، بما في ذلك الفشل الكلوي.

وأشار المستشفى إلى أنها خضعت لإشراف فريق طبي يضم أكثر من ٢٠ طبيباً من مختلف التخصصات، تمكنوا بنجاح من تحسين حالتها الصحية منذ وصولها إلى الإمارات.

وأكدت عائلة عبد العاطي أن وزن ابنتهم عند ولادتها كان خمسة كيلو غرامات، وقيل لها بعد ولادتها إنها مصابة بداء الفيل، وهو داء تتضخم فيه أجزاء الجسم بسبب عدوى طفيلية حيث إن وزنها بلغ ٥ كيلوغرامات عند الولادة، وعندما بلغت الحادية عشرة من عمرها، ارتفع وزنها ارتفاعاً حاداً، وتعرضت لسكتة دماغية جعلتها طريحة الفراش.

وقامت كل من والدتها وشقيقتها برعايتها والاعتناء بها طوال سنوات طويلة لم تتمكن خلالها من مغادرة فراشها داخل مسكنها بمنطقة سموحة بالإسكندرية.

التغذية السليمة تساعد في حل مشاكل جلدية

| وكالات

التغذية لها تأثير واضح في صحة الجلد وجماله، وهناك إمكانية لمواجهة المشاكل الجلدية عن طريق التغذية الصحيحة.

ويمكن أن تكون البقع والتغير في لون الجلد دليلاً على نقص أحد الفيتامينات، لذا يتعين الانتباه إلى تناول كميات كافية من فيتامين C وE، وكذلك مضادات الأكسدة، وتوجد هذه الفيتامينات في الفريز والكيوي والبندورة والرمان والليمون.

وقد يعزز تعرض الجلد للشمس ظهور هذه البقع، ويمكن حماية الجلد من أشعة الشمس من خلال تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، مثل التوت والأناناس والخوخ والكرنب والفلفل الحار والسبانخ.

تريشا تتألق بالأحمر الفاقع

| وكالات

الممثلة الكندية تريشا هيلفير خلال حضورها فعاليات عروض أزياء خريف ٢٠١٧ (فوكس) في هوليوود في كليفورنيا.

من دفتر الوطن

زمن الحوار..

عبد الفتاح العوض

تابع نفسك وأنت تتحاور مع الآخرين.. وتابع الآخر وهو يحاور في موضوع خلافي.. ما الذي يمكن أن تلاحظه؟

من حيث المبدأ لدينا مشكلة في الحوار، ليست جديدة، وهي متأصلة فينا تاريخياً، ولم نستطع أن نتجاوزها حتى الآن.

هذه المشكلة تأخذ مستويات مختلفة.

من حوار الأصدقاء.. حتى حوار الأعداء.. من حوار البيت حتى حوار الدولة..

ثمة حلقات مفقودة تجعل من الحوار لا يصل إلى مبتغاه بل إنه في حقيقة الأمر يوسع الخلافات ويعمق النزاعات ويزيد حدتها وضراوتها.

هل نحن شعوب لا تعرف كيف تتحاور؟

في تاريخنا الأدبي لدينا شعراء النقائض، وهم الشعراء الذين كانوا يتبادلون الهجاء، وليس تبادل المدائح وتعزيز العلاقات بين القبائل..

على العكس نحن أكثر شهرة بشعر الفخر وهو شعر يتناقض مع الاعتراف بالآخر لأنه يعلي شأن الذات.

هذه «الجزئية» ليست إلا دليلاً على أن مشكلتنا في الحوار عميقة وقديمة.

وهنا لا أحاول إثباتها ولا سوق الأدلة على وجودها.

لكن ما أود أن أناقشه هنا معكم لماذا نخفق في الحوار؟ وهل هناك فرصة لنتعلم الحوار ومن ثم تجاوز الأمراض التي سببها ضعفنا في التواصل مع أنفسنا ومع الآخرين؟

نخفق في الحوار بسبب أننا نريد أن نثبت أن الآخر على خطأ.

المعركة التي نخوضها في الحوار لا تقوم على إثبات صحة رأي أو صوابية موقف، بل المعركة التي نخوضها تقوم أولاً على «شيطنة» الآخر.. ثم إن لم أستطع فإن عليّ أن أثبت أنه «غبي» لا يعرف وخاتمة ما أقوله في هذا «أنت شو بعرفك»!

أركز على هذه النقطة مع قناعتي بوجود عوارض كثيرة تدل على عدم إتقاننا لفن الحوار إلا أن هذه المسألة هي التي تحول الحوارات إلى صراعات.

فالأصل أن الحوار يجب أن يأخذنا إلى نقطة نلتقي فيها إن لم يكن كلياً فليكن جزئياً.. نتفق على نقاط ونختلف على أخرى ونتقاسم المشترك ونذير المختلف.

حواراتنا تبدأ من خلافات محدودة إلى خلافات غير محدودة، ونبدأ ونحن على جزء من الوفاق لينتهي على كل الخلاف.

حواراتنا لا تأخذنا إلى يجب أن تأخذنا، بل على العكس تسير بنا بالاتجاهات الخطأ، حيث تتعثر الأفكار، وتتناثر الأقوال وليصبح من العبث استمرار الحوار.

هذه القضية لا تنطبق على حوارات بين أصدقاء أو بين أفرقاء بل هي تنتقل من أبسط الأشياء إلى أعقدها.

في البيت والسياسة والدين والاقتصاد والفكر.. و... و.. وكل ما له علاقة بالحوار.

هل من فرصة لتعلم الحوار؟

هذا موضوع شائك جداً وليس من السهل أن نتحدث عن إتقان الحوار إلا إذا كان تحولاً اجتماعياً عظيماً يصل إليه المجتمع على فترات طويلة.

لكن من المهم جداً.. أن نقوم بإجراء دورات تدريب على فن الحوار سواء في مؤسساتنا العامة أم لدى طلبة الجامعات وحتى من الممكن أن تقوم الجمعيات الأهلية بإقامة ندوات للحوار ضمن الأسرة.

المرحلة القادمة للسوريين.. هي مرحلة الحوار... زمن أن نتحاور كي نصل إلى حلول وليس لنتصارع من جديد، مع العلم أن ثمة فئات لا ينبغي أن نحاورها لأنه لا يوجد مشترك نحتاج أن نصل إليه معها، دعونا نتعلم الحوار ونتقنه كي ننجح به.

أقوال:

- لا تعارك الأحمق ربما يخطئ الناس بالتفريق بينكما.
- ما جادلت جاهلاً إلا غلبني، وما حاورت عالماً إلا غلبته.

اكتشاف مفتاح العطش

| وكالات

أكد علماء من جامعة ستانفورد الأميركية أنهم توصلوا إلى معلومات تساعد في محاربة الشعور بالعطش.

وحول هذا الاكتشاف الهام قال العلماء: «خلال أبحاثنا المطولة التي أجريناها على الفئران لاكتشاف تأثير المواد الغذائية المختلفة على الجسم وفهم آلية تفسير العقل لمذاقها، تمكنا من اكتشاف خلايا عصبية معينة مرتبطة بشكل مباشر بآلية الشعور بالعطش».

وأضافوا أن «هناك الكثير من المعلومات المعروفة حالياً والتي تتعلق بأماكن التحكم ببعض المشاعر في الدماغ، لكننا هذه المرة توصلنا لاكتشاف نوع محدد من خلايا الدماغ المسؤولة عن تنبيهه بضرورة تناول الماء، وللتأكد من آلية عملها قمنا على مدار بضعة أيام بإخضاع الفئران لنظام غذائي معين يحوي كميات مختلفة من الماء، وبالفعل لاحظنا الاختلاف في آلية عمل تلك الخلايا».

وأشار العلماء إلى أن هذا الاكتشاف يعتبر خطوة علمية غاية في الأهمية، كونه قد يساعد في المستقبل على التحكم بكميات الماء التي تحتاجها الكائنات المختلفة، أو حتى سيساعدنا على التوصل لأدوية قد تنقذ حياة الكثيرين ممن يعانون من أمراض معينة تتطلب استهلاك كميات محددة من السوائل.

شوبرا تبحث عن منزل في نيويورك

| وكالات

تستعد الممثلة الهندية بريانكا شوبرا للعودة إلى نيويورك، حيث تقوم بالبحث عن منزل جديد في المدينة، كما أنها تستعد لإطلاق تصوير مشاهد الموسم الثالث من المسلسل التلفزيوني الأميركي «كوانتيكو».

ونشرت صورة لها وعلقت: «وقت السفر.. مرة أخرى.. البحث عن منزل!».

هل يمكن البقاء على قيد الحياة بأكل البطاطا؟

| وكالات

يعتبر كثيرون البطاطا من المواد الغذائية التي لا تفيد كثيراً لصحة الإنسان بسبب نسبة كبيرة من النشا فيها.

لهذا السبب يحاول أنصار التقيد بالحمية التخلي عن البطاطا أو تقليل كمياتها في وجباتهم قدر الإمكان.

مع هذا من المعروف جيداً أن البطاطا تحتوي على السلولوز المفيد لجسم الإنسان وعلى البروتين والبوتاسيوم وبعض الفيتامينات. لهذا يجب أن تصبح البطاطا عنصراً غذائياً مكملاً لوجبات الإنسان.

لنتساءل في أنفسنا هل يمكن البقاء على قيد الحياة بأكل البطاطا وحدها؟

حاول المواطن الأسترالي أندرو تايلور أن يوضح هذا الموضوع لنفسه ولذلك تغذى على البطاطا فقط طوال عام ٢٠١٦ بكامله. أكمل أندرو وجباته المعتمدة على البطاطا بالملح والأعشاب وحليب الصويا أو صلصة الطماطم. كما تناول الرجل فيتامين B١٢ بشكل منتظم.

اتخذ تايلور قرار التقيد بالحمية المذكورة بعد أن درس في يوم من الأيام مركبات وجباته اليومية وتوصل إلى النتيجة أنه يتناول أنواعا من الشراب الغازي ومأكولات مقلية ومثلجات وحلويات وكثيراً من البيزا. اعتبر أندرو ذلك الواقع شبيهاً بالإدمان على الكحول أو المخدرات وقرر أن يبسط مركبات وجباته اليومية إلى أقصى حد فاختار البطاطا كأساس لحميته وتناولها طوال عام ٢٠١٦.

كان أول أسبوعين من تقيده بالحمية الجديدة بمنزلة عذاب مع أنه تعود على هذه الوجبة لاحقاً، وبات ينظم سهرات البطاطا لأصدقائه ووجد مطاعم تقدم أطباقاً من البطاطا لزبائنها.

الطحالب البحرية والحشرات غذاء العالم الجديد

| وكالات

بدأ صناع الغذاء يفكرون في بدائل للحصول على البروتين اللازم للإنسان في ظل توقعات بتزايد الطلب على البروتينات وزيادة عدد سكان العالم خلال السنوات العشر المقبلة.

ووجد صناع الغذاء البدائل تلك في الطحالب البحرية الدقيقة (الميكرو طحالب) والحشرات، لتلبية الطلب على اللحوم واستبدالها بها لتقديمها كغذاء لنحو ملياري شخص يومياً.

وشرحت جان ميشل شارديني الباحثة في الصندوق الفرنسي للتغذية والصحة ذلك عندما أشارت إلى أن بعض الدول الأوروبية تسمح بتناول الطحالب والحشرات كبدائل للحصول على البروتين مثل بلجيكا، ولكن يجب الأخذ في الاعتبار الأشخاص الذي لديهم حساسية للقشريات، والذين يتفادون تناول الحشرات، موضحة أن الحشرات هي مصدر رئيسي للبروتين.

إليسا تختتم دورة الألعاب الآسيوية

| وكالات

أعلنت الفنانة اللبنانية إليسا استعدادها للسفر إلى تركمانستان بهدف إحياء حفل ختام دورة الألعاب الآسيوية.

إضافة إلى ذلك، تستعد إلى التحدي الذي ينتظرها وفريقها قبل بدء الموسم الرابع من برنامج اكتشاف المواهب الغنائية «ذا فويس».

خبير حيوانات يموت في بث مباشر بلدغة أفعى

| وكالات

توفي خبير الحيوانات الروسي أرسلان فالييف في بث مباشر على الإنترنت بسبب سوء تعامله مع الحيوانات.

وعلى الرغم من أنه يُعتبر نجماً على مواقع التواصل الاجتماعي هو الذي أمضى حياته يعلم الناس كيفية تفادي أخطار معينة تتعلق بتعاملهم مع الحيوانات، إلا أنه قام بارتكاب الخطأ نفسه الذي لطالما حذر منه.

وظهر فالييف في فيديو بعد تعرضه للدغة أفعى سامة في بيته الذي يعج بالحيوانات من مختلف الأصناف، وهو يعاني ويتلوى محاولاً ألا يفقد وعيه، وبدل أن يتصل بالإسعاف لإنقاذ حياته، جلس أمام الكاميرا يخاطب متابعيه عبر صفحته وهو يحتضر قبل أن يُعثر عليه بعد ساعات مغمياً عليه، ليلفظ أنفاسه الأخيرة في المستشفى.

رفع قيمة جائزة نوبل

| وكالات

أعلنت مؤسسة نوبل أن القيمة المالية لجائزة نوبل سترتفع ١٢. ٥ بالمئة هذا العام مع تحسن أوضاع المؤسسة المادية بعد سنوات من الزيادة في المصروفات.

وقالت مؤسسة نوبل إن قيمة الجائزة التي تمنح في مجالات التميز في العلوم والآداب والسلام سترتفع من ثمانية إلى تسعة ملايين كرونة سويدية (١،١٢ مليون دولار).

وقال رئيس المؤسسة كارل-هنريك هلدين في بيان صحفي: «مع بدء إعلان الفائزين بجوائز نوبل لعام ٢٠١٧ الأسبوع المقبل يسرنا أن نعلن أننا سنرفع هذا العام قيمة الجائزة مليون كرونة سويدية».

وأضاف:»ترمز جائزة نوبل إلى العلوم والإنسانية والتعاون الدولي. وفي زمن نشهد فيه التشكيك بالمعرفة والحقائق فإن هذه القيم باتت مهمة أكثر من أي وقت مضى».

كانت المؤسسة قد خفضت الجائزة عام ٢٠١١ من عشرة ملايين إلى ثمانية ملايين كرونة وبدأت في تخفيض النفقات بعد عشر سنوات من الزيادة في المصروفات.

وأشارت المؤسسة إلى أن الوضع المالي بات الآن مستقراً.

وتبرع ألفريد نوبل مخترع الديناميت الراحل برأس المال الأساسي للجائزة وتديره المؤسسة التي أنشئت عام ١٩٠٠.