

ناصر زيتون يطرح جديده



يحصد النجم السوري ناصر زيتون أصداء عمله المصور الجديد لأغنية «بريك» منذ طرحه. ويتخطى الكليب الذي حمل توقيع المخرج سعيد الماروق المليون مشاهدة عبر قناة ناصر الرسمية على اليوتيوب في فترة لا تتعدى الشهر على طرحه. من ناحية أخرى، طرح ناصر خلال الساعات القليلة الماضية نسخة الريمكس الخاصة بأغنية «شو حلو» عبر موقع وتطبيق «انغامي» وذلك بعد أن خص جمهوره بها عبر تطبيقه الشخصي للهواتف المحمولة.

وكالات

البريطانيون يفضلون الجلوس في المرحاض على ممارسة الرياضة

وكالات

كشف استطلاع للرأي أن سكان المملكة المتحدة يقضون وقتاً أطول في المرحاض من الذي يمضونه في ممارسة التمارين الرياضية أسبوعياً. ويضيق البالغون ٣ ساعات و٩ دقائق من وقتهم، في المتوسط، في المرحاض، مقابل ممارستهم التمارين الرياضية لمدة ٩٠ دقيقة فقط أسبوعياً. ويمارس أكثر من ربع (٢٦ بالمئة) الأشخاص الرياضة لمدة ٣٠ دقيقة أو أقل كل أسبوع، كما يمضي نحو ٦٤ بالمئة منهم مدة لا تقل عن ٦ ساعات في المرحاض يومياً. وفي المقابل، يعرف ١٢ بالمئة من الأشخاص فقط، المدة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية من أجل صحة جيدة، وفقاً لدراسة شملت ٢٠٠٠ بالغ متطوع. ويجب على الكبار القيام بالأنشطة الرياضية لمدة ١٥٠ دقيقة في الأسبوع، مثل ركوب الدراجات والسباحة أو المشي السريع، وفقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية. وتثير النتائج قلقاً جديداً إزاء أنماط الحياة «المستقرة بشكل خطر»، ما يعرض الناس لخطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، والسرطان وكذلك الوفيات المبكرة.

علاج جديد لمدمني الباراسيتامول

وكالات

طور العلماء ترياقاً جديداً يمكنه إنقاذ ضحايا الجرعات الزائدة من الباراسيتامول وحماية الكبد من الأضرار القاتلة. وذكرت صحيفة «الديلي ميل» البريطانية أنه بالمقارنة بين الترياق الجديد والحالي فإن الترياق الجديد يعمل بطريقة مختلفة تماماً حيث يمكن أن يكون فعالاً بعد ٣٦ ساعة من تناول جرعات زائدة من الباراسيتامول، على حين الترياق الحالي يجب أن يعطى في حالات الطوارئ خلال ٨ ساعات من أخذ الجرعة الزائدة لأنه بعد هذه الفترة الزمنية يصبح من المستحيل على الكبد الاستجابة لمستويات عالية من مسكنات الألم. وأضافت الصحيفة: إن الترياق الحالي يمنع الضرر الناجم عن مادة كيميائية تشكل في الكبد عند أخذ جرعات عالية من الباراسيتامول حيث تعلق على البروتينات داخل خلايا الكبد وتؤدي إلى موتها. أما الابتكار الجديد فإنه يحمي الخلايا الداخلية من السلسلة الكيميائية للأحداث التي تؤدي إلى ضرر الكبد. ولفتت الصحيفة إلى أن العنصر النشط في هذا الترياق مرخص بالفعل كعلاج لمنع تلف الأعصاب في العلاج الكيميائي وهذا من شأنه أن يساعد على سرعة الموافقة على الدواء الجديد.

ليزا بابتساهة عريضة



وكالات

الممثلة الأميركية ليزا كوشي خلال حفل توزيع جوائز Streamy السنوي السابع في بيفرلي هيلز في كاليفورنيا

عرض تمثال «أسد اللات التدمري» بعد ترميمه



الوطن

تفتتح مديرية الآثار والمتاحف تمثال «أسد اللات التدمري» يوم الأحد القادم في الثانية عشرة ظهراً في القاعة الشامية في المتحف الوطني، في مناسبة إنهاء ترميمه الذي حطمته يد «داعش» الإرهابية أثناء احتلالهم مدينة تدمر الأثرية. وتم ترميمه على يد المرمم البولوني بارتوز بارتوبار وتمويل من مكتب منظمة الأمم المتحدة للتربية والثقافة والعلوم «اليونسكو» في بيروت- مشروع الصون الطارئ للتراث الثقافي السوري.

نساء الفلبين يتحررن من قيد ارتداء الكعب العالي

وكالات

حظرت الفلبين على الشركات إلزام النساء بارتداء الأحذية ذات الكعب العالي في مكان العمل وذلك في قرار قوبل بترحيب نقابية قالت إن الفلبين من أوّل الدول التي تتخذ مثل هذا القرار لحماية حقوق المرأة. وقالت وزارة العمل الفلبينية إنه لا يمكن للشركات بعد الآن إجبار النساء على ارتداء الكعب العالي وذلك لاعتبارات الصحة والسلامة. وكانت أربع نساء قد تقدمن بشكوى إلى اتحاد نقابات أحال الأمر بدوره على السلطات. وأصدرت الوزارة القرار هذا الشهر وقال الاتحاد إنه سيدخل حيز التنفيذ في ٢٩ أيلول. وقال الآن تانغوساي أحد أعضاء اتحاد النقابات العمالية الذي قاد الجهود في هذا الصدد: يحرر هذا القرار النساء من سياسة تنطوي على تمييز على أساس النوع ويعتقن من ظروف عمل غير آمنة وخطرة. وأشار إلى أنه يعتقد أن الفلبين هي أول دولة تفرض هذا الحظر على مستوى البلاد بعد أن أصدر إقليم كولومبيا البريطانية في كندا حظراً مماثلاً في نيسان. ويقول مؤيدو القرار إن ضوابط الملابس التي تترجم الوظائف بوضع مساحيق التجميل أو ارتداء الكعب العالي تنطوي على تمييز على أساس النوع. وأضافوا أن ارتداء الكعب العالي لفترة طويلة يمكن أن يسبب آلاماً واضراراً على المدى البعيد. وقالت حكومة الفلبين إن الشركات يجب أن تسمح للنساء بارتداء أحذية عملية ومريحة ولا يجوز لها إجبارهن على ارتداء أحذية يفوق طول كعبها ٢,٥ سنتيمترات. وأضافت: يجب ألا تجبر الوظائف مثل العاملات في مجال المبيعات والحراسة على ارتداء أحذية الكعب العالي في مكان العمل ولا يجرمن من استراحة قصيرة بالجلوس من وقت لآخر لحمايتهن من المخاطر الصحية. وذكرت وزارة العمل أن ارتداء الكعب العالي والوقوف لفترات طويلة لا يسبب الآلام والإرهاق فحسب بل قد يؤدي أيضاً إلى مشكلات في العمود الفقري والمفاصل.

قتل أكبر تمساح في العالم

وكالات

بعدما قتل العشرات في أحد الأنهار الأسترالية وسبب حالة من الفزع تم قتل أكبر تمساح في العالم. ولكن الخوف الأكثر بعد تحذيرات علماء البيئة باحتمالية ازدياد حالات الهجوم المميتة على البشر من التماسيح الصغيرة. انتقاماً للقبض على التمساح العملاق. والحقيقة أن التمساح العملاق الذي بلغ طوله ١٧ قدماً وهو أكبر رقم تم تسجيله عالمياً في موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية العالمية، لم يتم القبض عليه أو بل تم قتله على يد أحد الشبان الذي قتله انتقاماً لوفاة شخصين من عائلته بسببه، ومن ثم ظهرت جثته، بعدما أطلقت الشرطة وأبلاً من الرصاص على هذا الشاب الذي قتل التمساح القابع في النهر والذي يصل عمره إلى ١٠٠ عام، والحمي بيتياً من عدم الاصطياد أو القتل، الأمر الذي من السهل أن يتسبب في مجزرة بنهر فيتزروي في كوينزلاند الأسترالية عن طريق انتقام التماسيح الصغيرة.

كيت هارينغتون وروز ليزلي يعلنان خطبتهما



أعلنت مجلة «بيبول» الأميركية عن خطبة الممثلة الاسكتلندية روز ليزلي للممثل الإنجليزي كيت هارينجتون. وكانت انتشرت الشائعات حول الفثائي منذ ظهورهما في مسلسل Game of Thrones، حيث أدى هارينجتون دور «جون سنو» وأدت ليزلي دور «جورجيا» وأخوتى المسلسل على بعض المشاهد الجريئة بينهما. ولم يسلم الفثائي من الشائعات التي لاحقتهم طويلاً وأكدوا ارتباطهما ثم أعلنوا انفصالهما أكثر من مرة خلال السنوات الخمس الماضية، حتى تم إعلان خطبتهما.

حريق غابات يجبر ١٥٠٠ شخص على الفرار من منازلهم

وكالات

تكافح أطقم الإطفاء حريق غابات كبيراً في جنوب كاليفورنيا دمر مبنى واحداً على الأقل وأجبر ١٥٠٠ شخص على الفرار من منازلهم. وبدأت إدارة الغابات والحماية من الحرائق في كاليفورنيا بأن ما يعرف بحريق كانيون، الذي اندلع في مرتفعات سانتا أنا شرقي لوس أنجلوس، أدى إلى احتراق ما يزيد على ألفي فدان. وأضاف: إنه تم استدعاء نحو ٩٠٠ من أفراد مكافحة الحرائق لحماية المنازل في مدينة كورونا وما حولها لتساعدهم في ذلك طائرات تسقط المياه والجرافات. واندلع الحريق كانيون أثناء موسم الحرائق في أنحاء الغرب الأميركي.

تحديا الإعصار لإنقاذ الكلاب والقطط

وكالات

اجتاح الإعصار ماريا بقعة هادئة في جزيرة بويرتوريكو وكساها بالطمي لكنه لم يستطع التفريق بين ساندرنا هاراسيموفيتش وحيواناتها الأليفة المحببة إليها. وذكرت ساندرنا وزوجها جاري روزاريو أنهما تشبها بمنزل لساعات الأسبوع الماضي لإنقاذ كلابهما السبعة من الإعصار. وقالت ساندرنا، وهي من بولندا وتبلغ من العمر ٤٣ عاماً، إن المياه وصلت إلى الأعناق بعد أن اجتاحه الإعصار، فهرعت هي وجاري والكلاب السبعة إلى سطح منزل أحد الجيران للفرار. وسعياً للإبقاء على الحيوانات بالقرب منهما قالت ساندرنا إنها تابعت في فزع أحد الكلاب وهو يقفز أربع مرات وسط السيول التي جرفت الشارع. وكان جاري يتحرك في كل مرة لاستعادة الكلب. وقالت: ظننت أنني سأخسره... لقد فعل ذلك لأنه محب كبير للحيوانات. قتل لنفسه «انتهى الأمر. فقدت الحيوانات وفقدت زوجي». وذكر أنها وضعا قططهما الثمانية فوق الخزانة في المطبخ لإنقاذها من العاصفة بعد أن بدأ منسوب المياه في الارتفاع. وقال الزوجان إنهما نقلتا طفليهما، وأحدهما يبلغ من العمر ست سنوات والآخر ١٦ عاماً، إلى منزل صديق في منطقة مجاورة قبل اجتياح الإعصار. لكن جاري وساندرنا لم يعثرا على ملجأ للحيوانات الأليفة لوضع القطط والكلاب فيه لذا قررا البقاء في المنزل مع الحيوانات إذ اعتقدا أن العاصفة لن تكون بهذه القوة.

رحلة جوية من فرنسا إلى المغرب بمسافر واحد

وكالات

تداول رواد ناشطو وسائل التواصل الاجتماعي شريط فيديو طريفاً نشره أحد المواطنين المغاربة سافر وحيداً على متن طائرة «الخطوط المغربية» من العاصمة الفرنسية باريس إلى مطار أنكاد بمدينة وجدة شرق المغرب. وبحسب أحد المواقع الإلكترونية فقد حرص المسافر، على توثيق هذه اللحظات التاريخية لرحلته في مقطع فيديو تفاعل معه آلاف النشطاء، ظهرت فيه الطائرة وهي تحلق في الجو خالية من المسافرين ومقاعد شاغرة، وقال مازحاً: «أنا وحيد في هذه الطائرة، أشعر كأنني حجزت كل مقاعد هذه الطائرة لتنتقلني إلى مدينتي بركان».

كارول سماحة تصور أول أفلامها



وكالات

انطلقت النجمة اللبنانية كارول سماحة بتصوير أولى مشاهد فيلمها السينمائي الجديد الذي يحمل عنوان «بالصدفة» في لبنان. الفيلم من كتابة كلوديا مارشيليان وإخراج باسم كريستو وتتابع سماحة في السباق نفسه العمل على الأغنية الخاصة به التي تتعاون فيها مع الفنان اللبناني شامل مروان خوري.

جزيرة الأحلام.. أكبر حديقة في موسكو

وكالات

يتم العمل في العاصمة الروسية موسكو، على إطلاق «جزيرة الأحلام»، التي يفترض أن تكون أكبر حديقة مغلقة في المدينة، وتضم هذه الجزيرة منزلاً يمتد على مساحة ١٠٠ هكتار، ويحتوي على العديد من المقاهي وأماكن التسلية والألعاب وممارسة مختلف أنواع النشاطات الترفيهية والرياضية. وبحسب المتحدث باسم الشركة المشرفة على المشروع: «إن جميع مرافق هذه الحديقة ستكون ملائمة لجميع الزوار، فداخلها ومرماتها لن تحوي عتبات مرتفعة تعوق حركة كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة. أما أراضيات الحديقة فسكنون مجهزة بطلاء مخصص لمساعدة المكفوفين وذوي النظر الضعيف على التنقل، وجميع السلالم والمصاعد ستحتوي على سلك ومرام مخصصة للذين يستخدمون الكراسي المتحركة، حتى أماكن ركن السيارات المصممة لاستيعاب نحو ٤ آلاف سيارة تحت الأرض ووفوقها ستكون مجهزة بمرمات خاصة لتسهيل حركة ذوي الاحتياجات الخاصة. لقد قمنا مع المهندسين المشرفين على تصميم الحديقة بدراسة أدق التفاصيل لتكون ملائمة للجميع». يذكر أن هذا المشروع انطلق في العام ٢٠١٥، ولم يعلن عن تاريخ افتتاحه بعد.