

روزنامة الوطن

صدر كتاب «سر الأسرار» للزميل إسماعيل مروة



صدر للزميل إسماعيل مروة كتاب «سر الأسرار» عن صحيفة «الوطن»، وهي مجموعة من المقالات الفكرية وهي «عن المعبد» و«الإغواء وسر الإغراء» و«عن الأنا وسر الأنا» و«عن الإيمان وسر الإيمان» و«عن الجسد وسر الجسد» و«عن الحب وسر الحب» و«عن الخلود وسر الخلود» و«عن الشهوة وسر الشهوة» و«عن الغياب وسر الغياب» و«عن القبر وسر القبر» و«عن الله وسر الله» و«عن المرأة وسر المرأة» و«عن النظام وسر النظام» و«عن الوطن وسر الوطن» و«عن الدين وسر الدين» و«عن العلم وسر العلم» و«عن الفساد وسر الفساد» و«عن الجوع وسر الجوع» و«عن الأم وسر الأم». وجاء في مقدمة الكتاب: «ليست زوايا أجنبية، وإنما قراءة فيها الكثير من التدبر والتأمل في دواخل الإنسان السوري، وتشكل نهجاً ومنهجاً، والجرأة فيها ليست في مواجهة الآخر، بل في مواجهة الذات، والكشف عن أسرار قد لا يحاول أحدنا طرحها أو تصديفها أو مناقشتها. تبدأ التفاصيل والقشاعات، وتصل في بعض الأحيان إلى حد التشريح المؤلم. وكتب مؤلف الكتاب على غلافه: «وهدها لا يقبل الإنسان كلاماً أو رأياً، فهي مقدسة مهما فعلت».

وهي المعذرة في كل تصرف، لأنها الأرض والخصب؛ أم لأن وجهها قمح مبدور في تربة حياة كل منا، وعطافها يتضاعف سنابل في لحظة وحين.. لا تقترب من مكانتها امرأة ولا أبنه، ولا يدانها مكاناً مخلوق في الكون.. هي الطيبة وإن لم يكن في الأرض من طيبين، وهي الطاهرة وإن غمرت حياة كل منا خطايا الكون!. هي التي ترانا جميلين طيبين، وقد تكون قبيحين وخبيثين لأننا جزء من أحشائها.. ما من عبث تحاول أحدنا طرحها أو تصديفها أو مناقشتها. تبدأ التفاصيل والقشاعات، وتصل في بعض الأحيان إلى حد التشريح المؤلم. وكتب مؤلف الكتاب على غلافه: «وهدها لا يقبل الإنسان كلاماً أو رأياً، فهي مقدسة مهما فعلت».

نسرين طافش والمخابرات المصرية!



وقعت النجمة السورية نسرين طافش عقد مشاركتها في الجزء الثاني من مسلسل «الزيبق»، إلى جانب النجم المصري كريم عبد العزيز. وانضمت طافش إلى العمل الدرامي كالمرشحة الوحيدة للشخصية التي لم تكن في الجزء الأول، علماً أن المسلسل من تأليف وليد يوسف وإخراج وائل عبد الله. العمل مأخوذ من ملفات المخابرات المصرية، وتم عرض الجزء الأول منه في موسم 2017 الماضي، وشارك فيه إلى جانب عبد العزيز كل من شريف منير وريهام عبد الغفور وطلعت زكريا وكارمن ليس وهادي الجبار ونهلة سلامة وآخرين.

روبي فائقة الجمال



روبيرتيز

الممثلة الأميركية مارغوت روبي خلال حضورها حفل توزيع جوائز «Governors» التاسع في لوس أنجلوس بكاليفورنيا.

من دفتر الوطن

الرهينة سعد

زياد حيدر



يمكن لعمل درامي متقن أن ينجح، إذا اعتمد مسيرة رئيس وزراء لبنان «المستقبل» سعد الحريري. بعد أن عصف الانفجار الذي أدى لقتل والده بكل حياته في 2005. يمكن أن يكتب الكثير عن الحريري، صعوده، وابتعاده، وعودته. يمكن أن يتخيل الدراما المصاحبة لحياته، وهو الذي لم يكن يريد يوماً موقعه الحالي، ولا استحقاقه، ولا تمكن من حفظه أيضاً. وبعيداً عن الجانب الشخصي، فإن المنعطف القسري الذي وجد نفسه فيه، لا يتكرر في حياة المرء كثيراً، كما لا نغتنى برؤيته كمتابعين ضمن حياة واحدة أكثر من مرة أو مرتين ربما. فهو مواطن سعودي بحكم تعقيدات مرتبطة بوالده، شبيهة بتعقيدات لبنان، ولسنا فيها هنا، وهو أيضاً وريث أو هكذا أريد له، أن يكون حامل إرث أبيه، وكان إرثاً ضخماً بده، علماً أن الأب صنعه بنفسه، بدم سعودي طبعاً. وهو أيضاً رئيس وزراء لبنان، البلد المعقد التركيب والتوازنات، بلد تلاعب قوى دولية وإقليمية، ونفوذ قوى داخلي مرعب، ودين عالم هائل، وشعب ساخر بسماط طائفة مؤسساتية. ليس أفضل المواقع، لمن حقيقة يهوى السفر والسهر، والغناء والنقاط السيلفيات بخلفية غنائية خفيفة ك «يا هلا بالحميس». حياة الرجل الدرامية، وصلت إلى ذروة جديدة، بإعلان استقالة قسرية، من خارج بلده، تفاجأ هو بها، واحتجاز حربه الشخصية كرجل بمستوى رئيس وزراء، خارج وطنه، وربما قسره على لقاءات وزيارات من غير إرادته. الآن النقطة الثانية المتعلقة بهذا الصعود الدرامي، يمكن أن تتخيل أنها تجري في بلد غير السعودية، ولنفترض أنه في سورية، فرض على الرجل ما فرض عليه من قسر. يمكن البدء بتخيل لهجة تهديد دولية عالية لدمشق، تصل إلى مستوى إنذار الجيوش بالتدخل عسكرياً لاستعانتها، عبر الناظر ربما، وقيادة أميركية وحساس منقطع النظر، ولعه بتشكيل تحالف لم يسبق أن شاهد التاريخ مثله ضدنا. ليس في الأمر مبالغة، أو دعابة، فما جرى مع الحريري، رغم الضبابية التي يتسم بها، حتى اللحظة، كان ليتسبب بحرب دولية حقيقية في ظروف مختلفة إلى حد ما. ولو عدنا عقوداً إلى الوراء، لربما كان سبباً في اندلاع حرب عالمية، ومن قرأ التاريخ، يعرف أن هذا، ضمن ظروف تهيئة مناسبة، سبق أن حصل سابقاً وعلى مستوى مبعوثين وسفراء لا رؤساء. ما المختلف الآن؟ عناصر هذه الأزمة السياسية كما قلنا درامية للغاية. فالرجل، أي الحريري، سعودي لبناني، ولم يجد نفسه أبداً في مكان يرغب فيه ربما منذ رحيل والده، والآن يراد له طريق مختلف جديد، على أن يرثه أخوه بهاء وفقاً للشائعات. والضحية كما هي الآن لبنان، مركب متأرجح أساساً، بالحريري ومن دونه، ولا يحتمل هزات، كما أنه لا يمتلك قدرة الانتقام. والمعتدي هنا، السعودية، تصرفت مع سعد مواطنها كما تصرفت، مع من هو أشد «حصانة» منه بالمنظور الداخلي، وتتحدث هنا عن أمراء وأولاد ملوك، بالغي الثراء والسلطة، باتوا من الأسبوع الماضي، رهائن صديق الطفولة، ولي العهد. وأكثر من ذلك، فإن تلك المملكة العائمة على المال، يحكمها فعلياً شاب عمره 32 عاماً، لم يقابل كلمة لا واحدة في حياته، وقد تحالف مع من لا يقل عنه رعونته. الرئيس دونالد ترامب. الآن هل من كاتب، وهل من مخرج، والأهم هل من منتج؟

«مستر بين» ينظر مولوده الثالث



وكالات

ينظر النجم البريطاني روان أتكينسون الشهير بـ«مستر بين» في العالم أن يصبح أباً مرة أخرى في سن الـ 62، حيث تنجب زوجته التي تبلغ من العمر 33 عاماً أول طفل لها في الأسابيع القليلة المقبلة. ولدى «مستر بين» ابن يدعى روان بعمر 23 عاماً، وابنة تدعى ليلي 21 عاماً، من زوجته الأولى سترا ساستري. وكانت قد كشفت صحيفة «دايلي ميل» البريطانية أن ليلي أعلنت تروها من والدها، وتخلت عن اسم شهرته، وقررت أن تعتمد اسم شهرة والدتها بسبب علاقته بغفلة تكبرها ببعض السنوات.

هذه الأطعمة تطيل الحياة وتبعد الشيخوخة

وكالات

توصل علماء من جامعة «فرنسيس كريك» اللندنية، إلى تحديد الأطعمة التي تطيل الحياة وتبعد الشيخوخة، وكشفوا أن تناول الأطعمة المنخفضة البروتين منذ الطفولة المبكرة يمكن أن يسهم إلى حد كبير في إطالة العمر. واستند العلماء في أبحاثهم إلى دراسة أجروها على ذبابة الفاكهة، لتحديد الأمراض الجينية التي تعاني منها والتي تشابه لتلك الموجودة لدى الإنسان، حيث لاحظوا بأن الذبابة تستهلك كميات قليلة جداً من البروتينات، الأمر الذي يطيل من عمرها. وخلص العلماء إلى أن التأثير يعود إلى الدهون التي يفرزها الجند نتيجة للمواد الغنية بالبروتينات، حيث يعمل الجلد على حمايته وترطيبه، ولكن في حال كانت الأغذية غنية بالبروتينات، فإن الدهون تصبح أكثر سماكة. وتسرع من الشيخوخة. أما المواد التي تحتوي على كميات قليلة من البروتينات، فهي الزبدة وجزء كبير من الخض والفواكه، إضافة إلى التوت والفطر الأبيض الذي يحتوي مواد مضادة للأوسدة ما يبطئ الشيخوخة.

موجات الحر تلتف الدماغ وتقتل الكبد

وكالات

مع استمرار ارتفاع درجات الحرارة العالمية، أصبحت موجات الحر العالية أكثر شيوعاً وفتكاً من أي وقت مضى. ويحذر العلماء الآن من وجود أكثر من 27 طريقة مختلفة للوفاة بسبب موجات الحر. ومن بين أكثر الطرق وحشية، التعرض لنوبات قلبية وفشل الكبد وتلف الدماغ. ووجدت الأبحاث التي قادتها جامعة هاواي، أن موجات الحر العالية تشكل خطراً كبيراً على حياة البشر. كما حدد الباحثون 7 آليات رئيسية مع ظهور آثار على أجهزة حيوية، عندما تتعرض أجسادنا للحرارة المرتفعة. ويقول الباحثون في الدراسة التي نشرت في مجلة جمعية القلب الأميركية: «من الواضح أن الحد من مخاطر الاحتباس الحراري العالمي، يتطلب تجاوز التوقعات الأكثر تفاؤلاً للتخفيف من آثار تغير المناخ». وأجرى العلماء مراجعة منهجية للبحوث الطبية، وسلطوا الضوء على أن أهمية الحرارة القاتلة تعتمد على حساسية الجسم البشري للحرارة. وعندما يتعرض الجسم للحرارة شديدة الارتفاع، فإن منطقتي من الدماغ تسمى «تحت المهاد»، تولد رد فعل يعيد توجيه تدفق الدم إلى الجلد، ما يؤدي إلى عدم وصول كمية كافية من الدم إلى أجهزة أخرى ما يؤدي إلى ضرر في المركبات الكيميائية. وفي المقابل، إذا تجاوزت درجة حرارة الجسم الدرجة المثلث، فستتضرر الخلايا مباشرة عبر الآلية المشار إليها باسم «heat cytotoxicity»، ويمكن أن تؤثر الحالتان على أداء الدماغ والقلب والكلى والكبد. ويمكن أن تشكل الاستجابات الفسيولوجية لهاتين الحالتين أكبر خطر محتمل للموت، إضافة إلى احتمال إطلاق محتويات القناة الهضمية في مجرى الدم في آلية تسمى «Systemic inflammatory response»، وتصبح البروتينات، التي تتحكم في تخثر الدم، أكثر نشاطاً خلال الفوضى الداخلية التي سببها نقص التروية، وغيرها من الحالات المرتبطة بموجات الحر الشديدة. وهذا يسبب الجلطات التي يمكن أن تقطع إمدادات الدم إلى الدماغ والكلى والكبد والرتين، وهي آلية تسمى التخثر داخل الأوعية الدموية. وتحدث الآلية النهائية عندما يسبب نقص التروية وتضرر الخلايا في الحرارة الشديدة (بتضاعف هذا النشاط في الهواء الطلق)، تكسر خلايا العضلات الهيكلية ما يؤدي إلى تسرب الميوجلوبيين، الذي يعد ساماً للكلى والكبد والرتين.

كيت هدسون عن علاقتها ببراد بيت:

لدينا توأم أيضاً

وكالات



إليك سر وضع صحن أسفل فئان القهوة

وكالات

يعد شرب القهوة من أولويات كثير من الناس، ويعد تقديم القهوة أحد أهم الرسميات التي تقدم خلال الزيارات أو المناسبات والاحتفالات. ومن المعلوم أنه خلال تقديم فئان القهوة فإنه يقدم على صحن موضوع أسفله، وعلى الرغم من الاعتقاد السائد أن هذه العادة بسبب إمال حمل الفئان بسهولة أو لوضع ملعقة السكر عليه، فإنه على العكس من ذلك، أكدت بحوث أن سبب وجود الصحن يعود إلى القرن الثامن عشر حيث كان يتم سكب القهوة في الصحن لكي تبرد أسرع، قبل أن يتم ارتشافها من الصحن مباشرة.

ربح أكبر جائزة في اليانصيب لكنه لم يستلمها

وكالات

ضجت وسائل الإعلام بخبر المواطن الروسي الذي حطم الرقم القياسي بفوزه بأكثر جائزة يانصيب في البلاد ولم يظهر حتى اليوم لاستلامها. وتبعاً للمعلومات المتداولة فإن ورقة اليانصيب التي ربحت جائزة بلغت نصف مليار روبل تقريباً أي نحو 8 ملايين و 700 ألف دولار كان قد اشترها أحد سكان مدينة فورونيج الروسية، وما تزال إدارة جوائز اليانصيب توجه نداءاتها للفائز الذي لم يظهر حتى اليوم للحضور واستلام المبلغ الذي يعد الأكبر في تاريخ جوائز اليانصيب الروسية. من جانبهم، علق بعض الخبراء النفسيين والاقتصاديين على تصرف الفائز الغريب بأنه ربما يفضل عدم الإعلان عن نفسه حالياً لعدم رغبتة في اقتسام تلك الجائزة مع المقربين أو الأصدقاء. يذكر أن الرقم القياسي السابق لأكثر جائزة يانصيب في روسيا كان 315 مليون روبل أي نحو 6 ملايين و 400 ألف دولار حيث ذهب المبلغ حينها لمواطن من مدينة سوتشي.