

## مؤتمر صحفي لأسرة مسلسل «ترجمان الأشواق»



### الوطن

تقيم المؤسسة العامة للإنتاج الإذاعي والتلفزيوني عند الحادية عشرة من ظهر الأربعاء المقبل مؤتمراً صحفياً لإطلاق مسلسل «ترجمان الأشواق» في قاعة الدراما بدار الأسد للثقافة والفنون في دمشق.

العمل من تأليف بشار عباس وإخراج محمد عبد العزيز، ويروي المسلسل قصة ثلاثة أصدقاء افترقوا في منتصف تسعينيات القرن الماضي أحدهم تحول إلى التصوف والثاني بقي على مبادئه لكن موجة التغيير أخذته بعيداً والثالث هاجر إلى خارج البلاد لكنه في ظل الحرب الإرهابية على سورية يقرر العودة لبيداء رحلة بحث عن ابنته المفقودة مستعيداً صداقاته القديمة وذكرياته ويعيد اكتشاف نفسه والبلاد من جديد.

المسلسل من بطولة عباس النوري وغسان مسعود وفايز قرزق وسلمى المصري وشكران مرتجي وفناء ديبسي وحسام تحسين بيك.

## تخريج طلاب دبلوم علوم السينما وفنونها

### وكالات

أقامت المؤسسة العامة للسينما حفل تخرج لسته وثلاثين طالباً وطالبة من المشاركين في الدورة الثانية من دبلوم علوم السينما وفنونها في سينما كندي دمر في دمشق.

وتضمن الحفل عرض فيلم قصير عن تاريخ السينما السورية تناول مسيرتها الفنية منذ تأسيسها إلى الآن بمخرجيها ومؤلفيها وفنييها، إضافة إلى أفلامها وأولها «سائق الشاحنة».

كما سلط الفيلم الضوء على آراء بعض المخرجين السوريين الذين أغنوا المؤسسة العامة للسينما بأهم الأفلام، مشيرين إلى أنها صاحبة مجموعة كبيرة من الأفلام ومخرجيها مشروعاً تجارياً، وإلى أنهم قدموا على اختلاف خلفياتهم الثقافية مجموعة من التجارب السينمائية المتنوعة، ما أعطى السينما السورية كنهة وخصوصية غنية. كما تضمن الحفل عرض فيلم بعنوان «منمنمات سورية» من إخراج نضال قوشحة وهو مشروع تخرج الدورة الثانية من دبلوم السينما، إضافة إلى عرض راقص لفرة أجيال من إخراج عوض قذرو يسلط الضوء على تاريخ مؤسسة السينما.

وتحدث وزير الثقافة محمد الأحمد خلال الفيلم عن علاقته بمؤسسة السينما التي بدأت منذ سنوات طويلة عاصر من خلالها مجموعة كبيرة من الأفلام ومخرجيها الذين أصبحوا اليوم في سن التقاعد لكنهم حققوا بداية مشرفة، مؤكداً أن المؤسسة أنتجت أفلاماً مميزة ونظمت مهرجانات كثيرة وأصدرت كتباً ونشرات سينمائية، إضافة إلى أرشفتها لذاكرة وطن من خلال أفلامها التي ستظل مرجعاً للأجيال القادمة سيتعرفون من خلالها إلى عمق ثقافة وطنهم وتراثهم.

من جانبه قال مدير عام مؤسسة السينما مراد شاهين: إن المؤسسة سعت لإطلاق مشروع دبلوم السينما، ودأبت على دعمه وتوفير كل الظروف المناسبة له ليكون مشروعاً خلاقاً وملائماً لتطلعات عشاق الفن السابع الراغبين في التعرف إلى مفرداته من خلال إنتاج الأفلام السينمائية وطرح المشاريع النوعية التي تهدف لنشر الوعي السينمائي بين عشاق هذا الفن.

وقام مدير عام مؤسسة السينما ومدير المركز العربي للتدريب الإذاعي والتلفزيوني ومدير الدورة بتوزيع الشهادات على الخريجين.

## جينيفر لورانس بإطلالة متهيزة



### رويترز

الممثلة الأميركية جينيفر لورانس خلال حضورها حفل توزيع جوائز «Governors» التاسع في لوس أنجلوس بكاليفورنيا.



## من دفتر الوطن

### إبحار

## في عالم فوضوي!

عصام داري

تعبت من التجوال في بساتين الأبجدية، ومن السفر على سفينة الحروف، أنهكتني رحلة طويلة كنت خلالها أبحث عن حرف تاه في الزوارب الضيقة، أو كلمة هربت من عصر تكفير الكلام والشعر والموسيقا والحب، ونصب المشائق لكل أهل مملكة العشق والهوى.

لكن تعبي لن يمنعي من تقدم الصفوف الماضية نحو ساحات الحياة الفسيحة، لنفتح بوابات الأمل والتفاؤل، ولننشر شرعة الحب في عالم توحش حتى أرثيتي أذنيه، ولنعلن عصر الحرية، ونلقي بالحرب في غياهب جب عميق لا قرار له.

نعرف أننا لا نستطيع زرع التفاؤل في عقول جافة وقاحلة عديمة مطر الأمل، وليس بمقدور أحد أن يدل الغارقين في وحل التشتاوم على الوسائل التي يصبحون بها أمراء التفاؤل، ومعتقني الرومانسية، فهذه الرومانسية موجودة في الجينات، وإذا لم تكن موجودة لدى فئة من البشر، فستكون على هامش الحب والمحبة والإنسانية الراقية.

أحاول أن أبحر في عالم الخيال والحلم والسحر فتصدمني وقائع غير متزنة، وأجدني مبحراً في عالم فوضوي يائس وبائس، أبحث عن بر أمان وشاطئ حب ينتشلني من الأحزان، فلا أجد إلا الفوضى العارمة تضرب هذا العالم من كل حذب وصوب.

نشعر بأننا محاصرون، بل الأكيد أننا كذلك، تحيط بنا الهوموم والمشكلات والأحزان من كل جانب، لكننا قادرين على إيجاد ثغرات في هذا الجدار الصلب كي ننفذ نحو فرح نحتاجه واستراحة نستحقها، وفسحة سماوية تنتظرننا.

إرادة الحياة والتحدى هي التي نمتلكها وهي التي ترسم شخصيتنا، ورغبتنا في السير على دروب الحب هي التي توصلنا إلى المستقبل الذي نبتغيه، ولن يكسر أحد إرادتنا ورغبتنا في الحياة والحب والنشاط والبناء والعطاء بكل صوره.

قد تكون يد الأقدار تالعت بخياراتنا وحرفت مسيرة حياتنا عن الدرب الذي كنا حلمنا به وخططنا له، لكن ذلك لا يعني النهاية، بل من هنا تكون الخطوة الأولى لبداية جديدة، وكى نتجح في الحياة عليك أن تحب إلى حد العشق ما تقوم به، أو عمك الذي وجدت نفسك على غير إرادة أو رغبة فيه، أو ما ترى أنه خيار جديد ليس خيارك.

طوال عمرنا نبحث عن فرص لتحسين حياتنا على الأرض، ونحن نعرف أن سعينا محكوم بالعمل والأمل والحظ والظروف وأشياء غير واردة في حساباتنا، وكم أضعضنا من فرص، بإرادتنا، أو بيطيش منا، أو ربما كان للقضاء والقدر الدور الأكبر في هذا الضياع، لكنها على كل الأحوال فرص ضائعة كان بعضها نقطة تحول جذرية في حياتنا، جاءت مرة وذهبت ثم لم تعد، ولن تعود أبداً.

هكذا هي الحياة، كلما أشرقت شمس يوم جديد، خرجنا من الموت المؤقت، أي النوم، إلى يوم حياة جديد.

مع كل شهيق وزفير نتأكد أننا نعرف من الزمن لحظات إضافية لعمرنا الذي لا نعرف كم سيطول أو يقصر، فالحياة مجموعة ثوانٍ ودقائق وأيام، وهي قليلة مهما طالت، فدعونا نعش تلك اللحظات المعذوبات، ونبحر في هذا العالم الفوضوي، فالرتابه قاتلة أكثر.

## رونالدو يرزق بطفله الرابع



## مخاطر

## «النقرشة» قبل

## النوم

### وكالات

حذر الباحثون من تناول الوجبات الخفيفة قبل النوم، لعجز الجسم عن التعامل مع الدهون بشكل سليم، ما يرفع من خطر الإصابة بالأمراض. ونشرت مجلة «Experimental» و«Physiology» مقالة عن

توصل علماء من المكسيك، لاستنتاج عن الوجبات الخفيفة قبل النوم، والتي لا تؤدي لزيادة الوزن فقط، بل ترفع من خطر الإصابة بمرض السكري وأمراض القلب.

ودرس الباحثون في تجربتهم مستوى الدهون الضارة (الشحوم الثلاثية) في دم الفئران، وتم توزيع فئران التجارب على مجموعتين، الأولى تناولت طعامها في الأوقات التقليدية، والمجموعة الثانية تناولت وجبة إضافية قبل النوم.

وفي نهاية التجربة، ظهر لدى المجموعة الثانية من الفئران زيادة كبيرة في الشحوم الثلاثية في الدم، وأشار العلماء إلى أن هذا الارتفاع في نسبة الشحوم يزيد من خطر الإصابة بمرض السكر وأمراض القلب والأوعية الدموية.

ويرتبط ترسب الدهون الضارة في الدم وفقاً للباحثين، بعدم قدرة الجسم على التعامل معها والتخلص منها، في فترة ما قبل النوم، ووفقاً لنتائج هذه التجربة التي تنسحب على البشر، ينصح الباحثون، بعدم الإخلال بالساعة البيولوجية للجسم.

### وكالات

رزق النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو وصديقه جوجينا رودريغيز، بمولودتها الجديدة، التي انضمت إلى إخوتها كريستيانو جونيور والتوعم تياغو وإيفا. ونشر رونالدو صورة تجمعه بزوجته وهي تحمل الرضعية، وكتب: «ألانا مارتينا ولدت قبل لحظات.. جوجينا وألانا بخير ونحن جميعاً سعداء للغاية».

## التوتر يدفعنا إلى استخدام كلمات معينة

### وكالات

وجد بحث جديد أن اللغة التي نستخدمها في حياتنا اليومية يمكن أن تظهر مدى القلق والضغط اللذين نعيشهما.

ووجد علماء النفس أن الأشخاص يستخدمون بعض الكلمات أثناء شعورهم بالقلق، بسبب تغيرات تحدث في الحمض النووي تبعاً للحالات النفسية المختلفة. وأظهرت الدراسة أن كلام الناس يقل في حالات التوتر، ولكن مع استخدام المزيد من الصفات.

ويمكن أن يفتح البحث طرقاً جديدة لدراسة مستويات التوتر لدينا، ويساعدنا على فهم كيف يمكن للضغط النفسية أن تؤثر في صحتنا البدنية.

وأظهر البحث الذي أجراه خبراء من جامعة كاليفورنيا ولوس أنجلوس وجامعة أريزونا في توسون، أن العديد من أنماط الكلام ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالإجهاد. وأوضح الباحثون أن الأشخاص الذين يعانون الإجهاد والقلق، أقل احتمالاً لاستخدام ضمائر الجمع مثل «هم»، وهذا يمكن أن يبين أن الأشخاص يركزون بشكل أقل على الآخرين والعالم الخارجي، عندما يشعرون بأنهم تحت التهديد.

وقدم الفريق النتائج التي توصل إليها عبر مقارنة الكلمات التي استخدمها ١٤٣ شخصاً تعرضوا للضغط والتوتر.

واستخدم المتطوعون مسجلات الصوت التي تم تشغيلها كل بضعة دقائق لمدة يومين، لجمع ما يقدر بـ٢٢٦٢٧ مقطعاً صغيراً، تم تحليلها فيما بعد.

وأظهرت الأبحاث السابقة أن استخدام الأشخاص للكلمات الوظيفية، يتغير مباشرة عند المرور بأزمة شخصية وبعد التعرض لهجوم إرهابي.

وقارن الفريق اللغة المستخدمة من كل متطوع، مع السلوك المكتتب به، حيناً معروفاً بارتباطه بمستويات الإجهاد العالية.

ويمكن أن يكون للإجهاد المرتفع آثار مدمرة في الصحة، كما يرتبط بالعديد من الاضطرابات المزمنة بما في ذلك الخرف وأمراض القلب.

وأظهرت الأبحاث أن الحمض النووي داخل الخلايا في الجهاز المناعي للجسم، يتغير خلال الأحداث المجهدة من أجل زيادة استجابتنا للعدوى. ويقول الباحثون: إن النتائج يمكن أن تساعد في حماية الأشخاص من خطر الإصابة بالأمراض ذات الصلة بالضغط.

## كاردشيان تستعد لاستقبال مولودها الثالث

### وكالات

شاركت نجمة تلفزيون الواقع كيم كاردشيان بمقاطع فيديو صور من أجواء الاستعدادات النهائية لاستقبال طفلها المنتظر من أم بديلة برفقة أختها كلوي وكابلي ومجموعة من الأصدقاء المقربين.

وتبدو أجواء الاحتفالية الفارهة من منزلها في لوس أنجلوس حيث حرصت على تزيين المكان بأشجار الكرز الوردية والورود البيضاء والأزهار المتناظرة.

كيم دعت إلى الاحتفالية الأم البديلة للطفل والفرقة التي سيحصل فيها الطفل على الاستحمام الأول له بعد لحظة الولادة وكتبت على الفيديو Baby Shower.

## ظهور سمكة قرش عمرها ٨٠ مليون سنة

### وكالات

تزداد مؤخراً الظواهر التي تثير حيرة العلماء، وآخرها سمكة قرش تم اصطيادها في البرتغال لم يحدد جنسها بعد، إذ أطلق عليها علماء من المعهد البرتغالي يعملون في بعثة أبحاث تابعة للاتحاد الأوروبي، اسم «الأحفورة الحية»، بعد استخدام تقنيات مطورة لتحديد نوعها، إذ إنها قد تكون مرتبطة بالأنواع التي تعود إلى نحو ٨٠ مليون سنة.

يبلغ طول هذه السمكة الغريبة ١,٥ متر، وكانت على عمق ٧٠٠ متر تقريباً، علماً أن الموطن النموذجي لهذا النوع يكمن في المياه العميقة بالمحيط الأطلسي وخارج سواحل أستراليا ونيوزيلندا واليابان، وهو يمتلك نحو ٣٠٠ ضرس تساعده في افتراس الحبار والسمك وأسماك القرش الأخرى.

## الإنسان

## يعيش تحت

## الماء قريباً

### وكالات

يستحضر العقل عند الحديث عن العيش تحت الماء صورة حوريات البحر، لكن أحد الخبراء توقع أن يصبح العيش تحت الماء واقعاً حقيقياً مستقبلاً، ويعتقد خبير العمليات الفضائية سيمون إيفيتس، أن العلماء قد يكونون قادرين على توجيه التطور التكنولوجي نحو تمكين البشر من قدرات عظمى.

وادعى إيفيتس أنه من خلال إجراء تعديلات صحية، يمكننا رؤية جزء من المجتمع يتحول للعيش في المحيطات مستقبلاً.

وتركز أبحاث إيفيتس حالياً على كيفية تعديل أجسام رواد الفضاء من أجل الرحلات إلى الفضاء، لكنه يعتقد أن هذا البحث يمكن أن يتوصل إلى كيفية تحسين حياة البشر مستقبلاً.

ويطمح إيفيتس إلى أن يتمكن البشر من العيش في المحيطات من خلال إجراء بعض التعديلات الوراثية التي ربما من خلالها سينتهي بنا الأمر مع

تجاوزيف كبيرة داخل الصدر وتكون لدينا مجموعة من الخياشيم الداخلية.