

روزنامة الوطن

«سورية التي ستنتصر»

تفتتح وزارة الثقافة معرض الصور الضوئية بعنوان «سورية التي ستنتصر»، (صندوق القديس بولس الرسول للتراث الروحي في سورية)، في الخامسة من مساء اليوم في المركز الثقافي العربي في كفرسوسة، ويستمر لغاية ٢٦ الشهر الجاري.

حفل لأوركسترا معهد صلي الوادي

تحيا أوركسترا معهد صلي الوادي للموسيقا بقيادة المايسترو أندريه مطولي حفلاً موسيقياً عند الساعة من مساء اليوم على مسرح الدراما في دار الأسد للثقافة والفنون في دمشق وذلك ضمن فعاليات احتفالية يوم وزارة الثقافة. وتأسست الأوركسترا عام ٢٠٠٨، وتضم ٦٠ عازفاً وعازفة جميعهم من طلاب معهد صلي الوادي للموسيقا تتراوح أعمارهم بين ١٠ و١٥ سنة.

مؤسسة السينما تحضر لربح أفلامها ضمن إستراتيجية جديدة

بدأت المؤسسة العامة للسينما تحضيراتها لإطلاق رابع أفلامها لعام ٢٠١٧، ووصلت حالياً إلى مرحلة انتقاء المخرجين الشبان الأربعة ضمن الإستراتيجية الجديدة التي صرح عنها مدير المؤسسة مراد شاهين لمشروع دعم سينما الشباب. وبات النص جاهزاً لإنتاج فيلم طويل بعنوان «رقص شرقي» وهو من تأليف سامر إسماعيل، بانتظار الإعلان عن هوية المخرجين والتفاصيل الأخرى من خلال مؤتمر صحفي تعقده المؤسسة مطلع الشهر المقبل، علماً أن الأسماء المنتقاة ستكون حصراً من المشاركين في مهرجان سينما الشباب بنسخه الأربعة. وكانت المؤسسة قد أنتجت خلال العام الجاري ثلاثة أفلام هي «رجل الثورة» لنجدة أنزور، و«الاعتراف» لباسل الخطيب، و«النورج» لأمين زيدان الذي مازال يصور شريطه في الساحل السوري.

السبت معرض للفنان التشكيلي علي الكفري

يفتح غاليري كامل معرض الفنان التشكيلي علي الكفري في الخامسة من مساء السبت المقبل، ويستمر لغاية ١٤ كانون الأول، علماً أن دوام الصلاة من ١١ ظهراً وحتى ٧ مساءً. الكفري من مواليد ١٩٤٨، تخرج من المعهد العالي للفنون المسرحية في القاهرة عام ١٩٧٣، عمل لوحات جدارية في معظم محافظات سورية، وعمل دراسة على أكثر من ٣٠ ألف لوحة لرسم الأطفال، كما عمل في التلفزيون العربي السوري في تقديم برنامج عن فنون الأطفال، وفي الصحافة كرسام للأطفال، وعمل مدرساً للفنون الجميلة في وزارة التربية، ومدير تحرير مجلة الطليعي للأطفال.

هايا دياب: «هيّ دي الدنيا»



وكالات

الفنانة اللبنانية مايا دياب تعلن قرب إصدارها لأغنيبتها المصرية الجديدة والتي تحمل عنوان «هيّ دي الدنيا»، ومن المقرر أن تطرح الأغنية يوم السبت المقبل، وتصورها على طريقة الفيديو كليب تحت إدارة المخرج جو بوعيد.



من دفتر الوطن

الجهاد الأكبر!

عبد الفتاح العوض

الآن وقد حان الأوان للحديث عن الحلول السياسية.. مع ضبابية التعبير العام «الحل السياسي» إلا أن أي أزمة لابد لها من نهاية مكتوبة بالأحرف الدبلوماسية. انهزمت داعش وأميركا تلعب مع العالم لعبة «الغميضة» باستخدام داعش.. ربما سنجدها غداً منتجاً باسم آخر في بلد آخر وهكذا دواليك. الوجوه المعارضة بدأت تنهار واحداً تلو الآخر وببساطة لأن صلاحية استخدامهم انتهت أو أوشكت أن تنتهي. الدول التي سمت نفسها «أصدقاء سورية» أصبحت أعداء فيما بينها، وكل منها يشغله ما يشغله من قضايا داخلية وأعباء خارجية. في هذا السياق.. يقترب إعلان النصر على حد تعبير الرئيس الروسي بوتين خلال استقباله الرئيس الأسد في سوتشي. وهكذا يبدأ الجهاد الأكبر.. يبدأ الحل السياسي! لماذا نقول عنه الجهاد الأكبر؟ ببساطة لأنه من الصعب تقبل الحالة التي يجلس فيها المعارضون ليناقدوا كيف يمكن مساعدتهم للوصول إلى دمشق والجلوس على كراسي فيها! كيف يمكن أن تستوعب أن هؤلاء الذين نهبوا بعيداً في الموقف واللغة وأبحروا في الدم والعنف.. واشتغلوا موظفي سفارات وأدنى من ذلك بكثير.. كيف يمكن أن تبدأ معاملة حاشية «مشاركة»! ثم إنه.. وخلال السنوات السبع خسر الآخرون «بالقوة» كيف يمكن أن تسمح لهم بأن يحاولوا الحصول على ما عجزوا عنه في ساحات الحرب وأن يحصلوا على جزء منه على طاولة المفاوضات. من الصعب جداً أن نجد أولئك الذين عاشوا «الأسى» وعانوا منه على طاولة واحدة مع الذين صنعوا «الأسى» وابتعدوا عنه! ليس منطقياً أن يتم الحديث عن الحلول السياسية بعد كل هذه السنوات الطويلة وهم الذين كانوا «يخونون» كل من تحدث عن «حل» أو عن «حوار»! لكل هذا سيكون الحل السياسي هو الجهاد الأكبر بالنسبة لكثير من السوريين. من السهل أن يتم إعلان الانتصار والذهاب إلى اتخاذ ما تراه الحكومة مناسباً لمصلحة بلدها. بل من المهم أكثر أن يتم الالتفات إلى إعادة الإعمار وإصلاح ما تخرّب وليس الذهاب للبحث عن «مواقع» صغيرة تتناسب مع حجم طامبيها! لكن.. ورغم كل ذلك.. لا بد من الحل السياسي لأنه بالنتيجة الشكل الطبيعي لإفقال الأزمات ودفن الأحقاد. وعلى الآخرين أن يدركوا أن المضيّ بالحل السياسي ليس صك براءة لأحد بقدر ما هو بطاقة عفو ليس أكثر. نحن بحاجة للحل السياسي كي نمضي قدماً، وكي نفتح آفاقاً جديدة في حياة السوريين. ثمة أسماء كثيرة لا أعرف كيف ستواجه «دمشق» في يوم من الأيام.. كيف سيكون ممكناً لها أن تنظر في عيون الناس الذين عانوا وعاشوا في سورية كل هذه الفترة. الجهاد الأكبر.. أن تقبل دمشق بهم من جديد..!

أقوال:

- المشكلات ليست علامات وقوف، بل خطوط إرشادية.
- الكراهية تسببت في العديد من المشكلات في هذا العالم لكنها لم تستطع أن تجلّ أي واحدة منها.
- سامح أعداءك، ولكن إياك أن تنسى أسماؤهم.

المشي حافياً يحافظ على قدم الطفل

وكالات

أوصى طبيب العظام دبتريش بورتمان الآباء بتعليم الطفل المشي حافي القدمين؛ لأنه يحافظ على صحة القدم. وأوضح الطبيب الألماني أنه في الأماكن المغلقة، كالمنزل، ينبغي أن يتعلم الطفل المشي حافي القدمين أو مع ارتداء الجوارب المانعة للانزلاق، مع ارتداء حذاء خفيف وجيد التهوية عند تعلم المشي في الخارج. ومن المهم أن يتناسب الحذاء قدم الطفل؛ لذا ينبغي أن تحتوي مقدمة الحذاء على مساحة فراغ بمقدار ١,٥ سم. ويفضل أن يترك الطفل حافي القدمين على الشواطئ في الصيف وكذلك في المروج. ناحية أخرى أشار بورتمان إلى أن ظهور علامات تشوه القدم عند الطفل لا يرتبط فقط بالحذاء؛ نظراً لأن مشاكل الأقدام وراثية، لذا يمكن للآباء النظر لأقدامهم عندما يريدون معرفة فرص تعرض أولادهم للخطر. ويلزم التوجه إلى طبيب العظام عند ملاحظة أي شيء غير اعتيادي على قدم الطفل، كالانحناء باتجاه الكاحل الداخلي، ومن الأفضل أن يتم ذلك حتى سن الرابعة.

تايلور سويفت تتصدر مبيعات الألبومات

وكالات



قالت شركة نلسن ميوزيك: إن اليوم المغنية الأميركية تايلور سويفت حققت مبيعات تبلغ مليون و٢٠١٦ نسخة في أول أسبوع لصدوره وتصدر قائمة بيلبورد ٢٠٠ الأميركية للألبومات الغنائية. وتفوقت مبيعات الأسبوع الأول لألبوم (ريبيوتيشن) على مبيعات ألبوم (دامن) لمغني الراب كندريك لامار في أول أسبوع لصدوره في وقت سابق من العام الحالي والتي بلغت ٦٠٣ آلاف اليوم في نيسان. وتجاوزت مبيعات (ريبيوتيشن) حاجز المليون نسخة بعد أربعة أيام فقط من صدوره ولكنها لم تتخط مبيعات اليوم (٢٥) للمغنية البريطانية آديل عند طرحه والتي تجاوزت ٢ مليون و٤٣ ألف نسخة في أول أربعة أيام لصدوره في عام ٢٠١٥.

حافلات تسير على وقود زيت القهوة

وكالات

كشفت شركة أن بقايا القهوة ستساعد في تزويد بعض الحافلات في لندن بالوقود، وأفاد بيان أن الوقود الحيوي الجديد الذي يحتوي جزئياً على زيت القهوة، يجري إدخاله إلى سلسلة إمدادات وقود الحافلات، إذ يمكن استخدامه من دون الحاجة لتعديلها. وأضاف البيان إن شركتين أنتجتا حتى الآن ما يكفي من زيت القهوة لتشغيل حافلة واحدة لمدة عام، إذا استخدم كمزيج خالص بشكل نسبي ٢٠ بالمئة مخصصة للعنصر الحيوي ويخلط مع الديزل مشكلاً ما يعرف بوقود «بي ٢٠». وقالت هيئة النقل في لندن على موقعها الإلكتروني إنها تتجه لاستخدام الوقود الحيوي كبحر انبعاثات الكربون وإنها تختبر وقوداً مصنوعاً من زيت الطهي المأخوذ من صناعات الأغذية.

غسل الأواني وطي الملابس يطيلان العمر

وكالات

أثبت بحث جديد أن القيام بغسل الأطباق وطي الملابس، قد لا يكون مجرد مهمة منزلية يومية فقط، وقد يرتقي إلى مرتبة الأنشطة البسيطة التي قد تساعد على إطالة أمد الحياة. وكشفت الدراسة الأميركية أن المسنات اللواتي قمن بأنشطة حتى وإن كانت بسيطة يقل لديهن خطر الموت، كما أن الذين قاموا بأعمال منزلية مثل تنظيف الأرضيات وغسل النوافذ لمدة ٣٠ دقيقة يومياً، فإن معدل الوفيات لديهم ينخفض بنسبة ١٢ بالمئة. كما انخفضت فرص الموت بنسبة ٣٩ بالمئة لدى أولئك الذين يقومون بنشاط معتدل أو قوي لمدة نصف ساعة يومياً، وشملت هذه الأنشطة المشي السريع أو ركوب الدراجات على مهل. وقال المؤلف الرئيسي للدراسة مايكل لامونتي من جامعة بوفالو للصحة العامة والمهن الصحية في نيويورك: «إن فعل شيء أفضل من لا شيء، حتى عندما يكون مستوى النشاط البدني أقل من المعدل الموصى به». وشملت الدراسة أكثر من ٦ آلاف امرأة بيضاء، وأميركية من أصل أفريقي، وأخريات من أصل إسباني، تتراوح أعمارهن بين ٦٣ و٩٩ عاماً، وتم قياس مستويات نشاطهن بواسطة جهاز استشعار ديناميكي يرتديه. وقال الباحثون إن الأنشطة الخفيفة تمثل النشاط اليومي لأكثر من ٥٥ بالمئة من النساء الكبار في السن، وهذا الأمر لافت للنظر لأن المبادئ التوجيهية الحالية للصحة العامة تتطلب أن يكون النشاط البدني اليومي معتدلاً أو قوياً لتحقيق الفوائد الصحية المطلوبة»، وفقاً لما ذكره لامونتي. وأضاف: «تبين دراستنا لأول مرة أن النساء المسنات يمكنهن الاستفادة من النشاط البدني حتى وإن كان يقل عن التوصيات العامة». وعلى الرغم من أن الدراسة ركزت على النساء المسنات إلا أن الباحثين يقولون إن النتائج تبعث رسائل قوية للنساء والرجال، على حد سواء، الأصغر سناً، بأنه من المهم تطوير العادات الصحية بشأن النشاط البدني اليومي حتى يتمكنوا من الحفاظ على صحة جيدة كلما تقدموا في السن.

مي كساب تكشف حقيقة حملها



وكالات

انتشرت أخبار حول حمل الممثلة المصرية مي كساب بطفله الثاني، ما دفعها إلى أن تخرج عن صمتها لتكذب هذه الأقاويل، مؤكدة أنها شاعمت وموضحة أنها ترغب في التفرغ لخطواتها الفنية المقبلة، حيث تشارك في بطولة فيلمين، الأول بعنوان «البدة» مع تامر حسني، والثاني «فوتل زيادة».

زوجان استعملتا الأجهزة الكهربائية

نفسها ٦٠ عاماً

وكالات

قرر مسنان بريطانيان استبدال الأجهزة الكهربائية التي اشتريها مع زفافهما منذ ٦١ عاماً لكن السبب لم يكن أن الأجهزة توقفت عن العمل. سيدني ساوندرز وزوجته راشيل، قررا عرض أجهزتهما الكهربائية في متحف وهي فرن، وسخان، وغسالة كهربائية، ومجفف ملابس، اشتريها عام ١٩٥٦، ليؤكدا للجيل الجديد كم كانت الصناعة في خمسينيات القرن الماضي أفضل بكثير مما هي عليه الآن. الحاسب المتقاعد علق: «الأشياء كانت تصنع بجودة أعلى في تلك الأيام، كانت أكثر متانة وقوة، لكن بالتأكيد الأشياء الحديثة أكثر تطوراً». وأضاف: «أعتقد أن كل شيء كان يتال اهتماماً أكبر بكثير في الماضي»، وكان سيدني قد اشترى الفرن مقابل ١٩ جنيهها وإسترلينيًا، والسخان ١٥ جنيهًا، والغسالة ٦٠ جنيهًا، أما مجفف الملابس فكلفه ٥٢ جنيهًا.