الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأحد ٢٦ تشرين الثاني ٢٠١٧ | الموافق ٨ ربيع الأول ١٤٣٩ هـ | العدد ٢٧٨٠ السنة الثانية عشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع | www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | November 26, 2017 | No. 2780 | 12th year

اليوم وغداً.. ندوة «الثقافة الوطنية ودورها في تحقيق النصر»

| الوطن

احتفاءً بيوم الثقافة السورية، تفتتح وزارة الثقافة ندوة بعنوان: «الثقافة الوطنية ودورها في تحقيق النصر» ابتداءً من العاشرة من صباح اليوم في مكتبة الأسد الوطنية في دمشق، وتستمر إلى يوم غد.

يحكي المحور الأول اليوم عن «دور الثقافة في بناء الإنسان المستقبل، ويدير جلسته الأولى إسماعيل مروة، ويتحدث فيها عاطف البطرس عن «الانتماء من الغريزة إلى الوعي» وعلي قاسم عن «إشاعة ثقافة الحوار» وبديع صقور عن عنوان المحور.

ويدير الجلسة الثانية مصطفى الكفري، ويتحدث فيها عطية مسوح عن «الثقافة الوطنية والنسيج الاجتماعي» ومحمد البيرق عن «إعادة الثقة بين المواطن ومؤسسات الدولة» وعبد اللطيف عمران عن «تكريس ثقافة الفكر النقدي».

أما المحور الثاني يوم غد فعنون بـ«الثقافة والتنمية»، ويدير جلسته الأولى عبد اللطيف عمران، ويتضمن عناوين «ربط المؤسسات التعليمية والتربوية والثقافية والإعلامية بالتنمية» لحسين جمعة و«تنمية روح الثقافة الإنتاجية» لمصطفى العبد الله و«الموقف من العمل كقيمة ثقافية» لحسن م. يوسف.

ويدير الجلسة الثانية علي قاسم، وتتضمن عناوين «ثقافة احترام الملكية العامة والمحافظة عليها» لإسماعيل مروة و«الحفاظ على الهوية المعمارية والعمرانية خلال إعادة الإعمار» لعبير عرقاوي و«تشجيع المبادرات الفردية والجماعية في إعادة البناء» لصلاح الدين يونس.

فائدة تناول القهوة يومياً أكبر من الضرر

| وكالات

قال علماء إن الأشخاص الذين يتناولون ما بين ثلاثة وأربعة أقداح من القهوة يومياً تزيد احتمالات أن يعود ذلك بالنفع على صحتهم فتنخفض درجة تعرضهم لأخطار الوفاة المبكرة والإصابة بأمراض القلب عمن يعزفون عن احتسائها.

ووجدت الدراسة التي قارنت بين أدلة من أكثر من ٢٠٠ دراسة سابقة، أن استهلاك القهوة مرتبط بخفض خطر الإصابة بالسكري وأمراض الكبد والخرف وبعض أنواع السرطان.

وقال العلماء إن ثلاثة أو أربعة أقداح يومياً تمنح أكبر فائدة إلا في حالة النساء الحوامل أو من هن أكثر عرضة للإصابة بالكسور.

وأظهرت الدراسة ارتباط تناول القهوة بتراجع خطر الوفاة بجميع الأسباب والإصابة بأمراض القلب ووجدت أن خطر الوفاة المبكرة يكون أقل بين من يتناولون ثلاثة أقداح منها يومياً.

ولم يجر الربط بين تناول أكثر من ثلاثة أقداح من القهوة يوميا والإصابة بضرر لكن تأثيراتها المفيدة كانت أقل وضوحا.

وربطت الدراسة أيضاً بين القهوة وانخفاض خطر الإصابة بعدة أنواع من السرطان منها سرطان البروستات والجلد والسكري من النوع الثاني.

سلاف فواخرجي تتوهج أنوثة

| الوطن

الممثلة السورية النجمة سلاف فواخرجي خلال المؤتمر الصحفي لإطلاق مسلسل «خط ساخن» في القاهرة، وارتدت قميصاً أحمر، وبدت فيه بكامل أنوثتها وأناقتها.

من دفتر الوطن

مسألة فيها نظر

حسن م. يوسف

إذا كان يعرف والدك، سمح لنفسه بأن يمون عليكِ باعتبارك (ابن أخيه اللَّزم) أما إذا كان يمتّ بأي صلة قرابة لأمك فقد وجبت طاعته عليك، وصار من حقه أن يرفع الكلفة معك باعتبارك (ابن عنزتهم).

أطبق بيده الخشنة التي ما تزال تحتفظ بكثير من قوتها، على يدي، وراح يهزها بشكل متواتر، ومع كل هزة من يده، كان يرشقني بسؤال جديد: «طمني عنك؟ كيف الصحة؟ كيف العيال؟ كيف الكتابة؟ كيف الخانم؟ كيف الهمة؟»... ومن دون أن يفلتني، يلتفت إلى داخل البيت المجاور للطريق ويصرخ بصوت آمر: «اعملوا لنا شاي!» فيأتي صوت زوجته من الداخل: «يا لله... يا الله. بالحاضر».

يسحبني من يدي التي لا تزال يده مطبقة عليها إلى تحت شجرة الزنزلخت، التي بدأ الخريف يحيل أوراقها ذات الخضرة الداكنة إلى الأصفر. وعندما اطمأن إلى جلوسي على الكرسي أطلق سراح يدي وأطلق آخر أسئلته: طمني، كيف الأوضاع بالشام؟

طمأنته بأن الأمور إلى انفراج بفضل بطولات جيشنا التي لم تغير الوقائع على الأرض وحسب، بل إنها زعزعت جبهة الأشرار فدبت الخلاف بينهم حتى إنهم بدؤوا ينشغلون عنا ببعضهم.

رمقني بنظرة مائلة وهو يدرج سيجارة من كيس تبغ أخرجه من جيبه ثم قال: «من مدة سمعت بإذاعة شام إف إم مقالاً، أنت كاتبه، وبصراحة ربنا ما عجبني».

لاحظ الرجل أنني انكمشت قليلاً فابتسم لي بمودة وقال: «انت ابن عنزتنا وإذا قلت لك الدغري ما لازم تزعل مني».

نسيت أنني على عجلة من أمري، وبعد أن طمأنت الرجل إلى أنني لن أزعل منه، سألته باحترام شديد عما لم يعجبه في مقالي.

أشعل الرجل السيجارة بعد أن انتهى من لفها، وأخذ نفساً منها ثم قال لي محاولاً تلطيف الجو بيننا: «صحيح انت، خزاة العين عنك، مرتب وكلامك سلس، بس ما حبيت قولك انو الحرب ببلادنا سببها قوى الفاشية العالمية الهاجمة علينا من ثمانين دولة!» مط حرف الشين في كلمة «الفاشية» بطريقة فيها شيء من التهكم. أردف قائلاً: «يعني ما بقي إلا إنك تقول انو السوريين ملائكة، والأغراب أخوات الشليته هني وحدن سبب كل بلاوينا. دخلك ما سمعت بالشاب الذي ذبح أمه بالرقة لأنها ما هي من طائفة والده، ترى هل تعتبره بضاعة مستوردة من صناعة الفاشية العالمية؟»

أنقذتني كاسة الشاي، وبعد رشفة منها أبلغت الرجل أنني في مقالات أخرى تحدثت عن تقصيرنا في مجالات الإعلام والتعليم والثقافة، فرفع الرجل سبابته وقال: «لازم نكون شجعان، وما نهرب من مسؤوليتنا عن مشاكلنا! دود الخل منه وفيه!»

قلت له: «معك حق، الدود لا يأتي من خارج جسد الإنسان عندما يموت، لكن الجثة ليست هي المسؤولة عما يجرى لها. المسؤول هو من قام بعملية القتل!»

نظرت حولي فوجدت ناراً تشتعل تحت قدر فيه قمحية تغلي. قلت له: «هذه النار من أشعلها؟» قال: «أم العيال». قلت: «فهل ستبقى أم العيال هي المسؤولة عن هذه النار لو جاء مئة شخص ورمى كل منهم برميلاً من البنزين فوقها؟»

حك الرجل رأسه وهو يبتسم قائلاً: «هلاً فهمت عليك، المسألة فيها نظر».

حلاق يقشر جفون زبائنه من الداخل

| وكالات

بمهارة ملحوظة يستخدم الحلاق الصيني المتجول شيونغ قاو شفرته في تقشير جفون زبائنه من الداخل.

وقال شيونغ الذي يمارس هذا النوع من الحلاقة التقليدية على جانب أحد الطرق: «يجب أن تكون رفيقاً... رفيقاً للغاية».

ويؤمن زبائنه بأهمية هذا النوع من الحلاقة وفاعليته وبمهارة شيونغ في ممارسته.

ويقول تشانغ تيان (٦٨ عاماً): «لا ليست خطيرة... أشعر بتجدد عيني بعد الحلاقة وأشعر بالراحة».

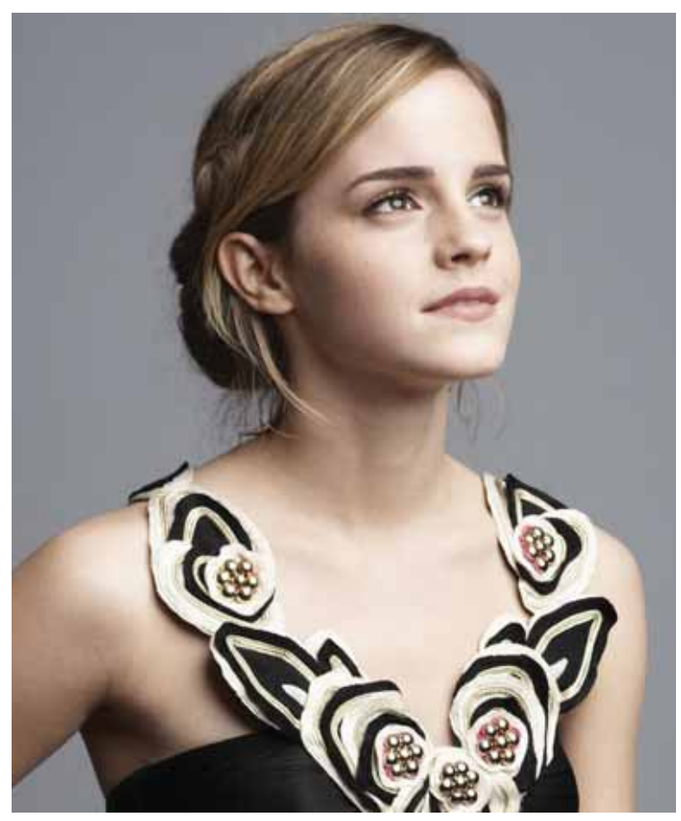
وأكد أنه تعلم هذه الممارسة خلال الثمانينيات ويخدم نحو ثمانية زبائن أسبوعياً مقابل ٨٠ يوان (١٢ دولاراً) للمرة الواحدة.

وأضاف: «كان الأمر صعباً في البداية لكن بعد ذلك صار سهلاً للغاية».

وقالت طبيبة عيون في مستشفى قريب تدعى تشو تشاو إن هذه الممارسة يبدو أنها تفتح مسام الغدد الدهنية الموجودة على حواف الجفن وهي الغدد التي تعمل على ترطيب العين.

وبينما أصر الزبائن على أنهم يشعرون براحة أعينهم بعد هذه الممارسة وقف مارة يحدقون إلى الحلاق بقلق.

إيما واتسون تنفصل عن حبيبها



| وكالات

انفصلت الممثلة الإنكليزية إيما واتسون عن حبيبها ويليام نايت وسط ظروف غامضة بعد عامين من المواعدة.

وأفادت مصادر صحفية أجنبية أن أسباب الانفصال لا تزال غير معروفة حتى اللحظة حيث كشف مقربون من الثنائي أنهما كانا على أتم وفاق ولم يتوقع أحد أن يحدث ما حدث بينهما.

لا تتناولوا الطعام بسرعة

| وكالات

حذر بحث طبي من سلبيات العادة الغذائية بسرعة تناول الطعام، والمؤثرة في زيادة تراكم الكيلو غرامات من الوزن، لتدفع نحو البدانة.

وأكدت الأبحاث الطبية أن الأشخاص الذين يتناولون الطعام ببطء، يصبحون أقل عرضة للإصابة بالبدانة أو تطوير متلازمة التمثيل الغذائي المرتبطة بمجموعة من الأمراض مثل السكري والقلب، فضلاً عن عوامل الخطر للإصابة بالسكتة الدماغية، وفقا للبحث الذي قدم مؤخراً في فعاليات الدورة العلمية التي أقامتها الجمعية الأمريكية لأمراض القلب.

وأفادت الدراسة بأن المتلازمة الأيضية تحدث عندما يكون لدى شخص ما، أي عوامل الخطر الثلاثة التي تشمل السمنة في منطقة البطن، وارتفاع مستوى السكر في الدم، وارتفاع ضغط الدم، إلى جانب ارتفاع نسبة الدهون الثلاثية أو انخفاض الكوليسترول الجيد.

ثبتت براءته بعد سجنه ٣٨ عاماً

| وكالات

برأت محكمة في ولاية فرجينيا مواطناً أميركياً من تهمة قتل أمضى بسببها أكثر من نصف حياته في السجن.

وأثبت فحص الحمض النووي براءة كريغ ريتشارد كولي (٧٠ عاماً)، بعد أن قضى ٣٨ عاماً في السجن، بعد أن حكمت عليه المحكمة في ولاية كاليفورنيا عام ١٩٨٠ بالسجن مدى الحياة، بتهمة قتل صديقته ٢٤ سنة، وابنها ٤ سنوات، في شهر تشرين الثاني عام ١٩٧٨.

وبعد هذه السنوات الطويلة التي قضاها في السجن، أثبت تحليل الحمض النووي أن هذا الرجل لم يقترف جريمة القتل، وتم الإفراج عنه بقرار من حاكم الولاية جيري براون. كما قدم المدعي العام للولاية اعتذاراً رسمياً له، وتعهد ببذل الجهد من أجل القبض على القاتل الحقيقي.

لا تعيبوا على الأطفال البدانة

| وكالات

إحراج الأطفال البدناء لن يشجعهم على محاولة التخلص من بعض الكيلوغرامات الزائدة.. بل العكس.

وفي بيان مشترك قالت الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال وجمعية السمنة إن ذلك يؤدي لأثر معاكس ويسهم في أنماط سلوكية مثل الإفراط في الأكل والخمول والعزلة وتجنب الفحوص الطبية الدورية.

وينصح ستيفن بونت كبير الباحثين الذين أعدوا البيان والرئيس المؤسس للجنة التنفيذية لقسم السمنة بالأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال: «واصلوا النهج الإيجابي. نعلم أن إحداث تغيير أمر صعب وأن المرضى يعانون على الأرجح في البداية مشاكل في تحقيق بعض أهدافهم، لكن بوسعنا أن نتعلم من هذه التحديات وننطلق منها».

وأضاف: «نعلم كذلك أن الأطفال الذين يعانون السمنة أكثر عرضة للشعور بالنقص والاكتئاب والقلق، لذا نريد أن نكون أكثر حرصا على التركيز على التشجيع الإيجابي وليس السلبي عندما نحفزهم على تغيير سلوكياتهم».

وأفادت دراسة أخرى في المسألة نفسها أن من بين أشكال عدم امتهان الأطفال الذين يعانون السمنة التحدث معهم عما يشاهدونه من أفلام وعلى شاشات التلفزيون. وحلل الباحثون في هذه الدراسة أفلام الأطفال ووجدوا أن كثيراً منها يتهكم من أصحاب الوزن الزائد.

وأشار الأطباء في البيان إلى أن السمنة هي أكثر المشكلات الصحية المزمنة شيوعاً بين أطفال الولايات المتحدة إذ يعاني طفل من كل ثلاثة تتراوح أعمارهم بين عامين و١٩ عاماً من زيادة الوزن أو البدانة.

وقد يزيد التهكم بهم أو التحامل عليهم من مشاكلهم الصحية وربما يتسبب في شعورهم بالعزلة والحرج والحزن.

وزيادة الوزن في حد ذاتها قد تجعلهم عرضة للإيذاء والتنمر.

وجاء في البيان أن على الأطباء أن يضطلعوا بدور قيادي في تعليم الأطفال وأسرهم كيفية مساعدة ذوي الأوزان الزائدة على بلوغ الحجم الذي يبقيهم أصحاء من دون إحراجهم.

بالفرح نكمل حياتنا

الفرح في سورية نبع لا ينضب وشمس لا تغيب .. هذا ما لمسناه وما ساهمت بخلقه شركة سيريتل مع مؤسسة أمانة الشهيد الخيرية، فمنذ ٤ سنوات بدأت قصة "ع الحلوة والمرة" ومعها بدأت حكاية الفرح من خلال الأعراس الجماعية ضمن برنامج "أسر الشهداء أمانة في أعناقنا"، واليوم يتم التحضير للفرحة الخامسة في أضخم عرس جماعي في تاريخ سورية يتم فيه الاحتفال بزواج ١٠٠٠ شابة وشاب من أبطال الجيش العربي السوري وقوى الدفاع الشعبي من أسر الشهداء.

من المتوقع أن يتواجد في الحفل عدد كبير من الفنانين السوريين .. كضيوف شرف أو كمشاركين في الفعاليات والعروض الفنية و بحضور إعلامي محلي وعربي وبتغطية مباشرة من إذاعة وتلفزيون نينار الراعي الإعلامي والحصري للحفل، وما تبقى من التفاصيل غير معلن عنها حتى الآن إلا أن النجاح الكبير الذي حققتاه شركة سيريتل ومؤسسة أمانة الشهيد في الاحتفالات الأربعة السابقة إضافة إلى التجهيزات الضخمة الحالية يجعلنا في انتظار حفل متميز وفرحة كبيرة لم يسبق لهما مثيل.