

سيريتل تضع اللمسات الأخيرة استعداداً للعرس الجماعي الأضخم في سورية

اللاذقية - عبيد سمير محمود

تابعت «الوطن» وضع اللمسات الأخيرة لتحضيرات العرس الجماعي الأضخم في تاريخ سورية الذي تقيمه شركة سيريتل ومؤسسة أمانة الشهيد في محافظة اللاذقية، لأكثر من ألف عروس وعريس من أبطال الجيش العربي السوري وقوى الدفاع الشعبي من ذوي الشهداء.

وحول أهم ما ستحملة الفرحة الخامسة لهذا العام، أكد رئيس قسم الإعلام في شركة سيريتل علاء سلمور في تصريح خاص لـ «الوطن» أن هذا العرس هو عنوان للفرح وللولادة في سورية، مضيفاً: إن الاحتفالية ستحمل مفاجآت عدة مختلفة عن الأعراس الأربعة الماضية، كما ستشهد حضوراً مميزاً من الشخصيات الفنية. وبين سلمور أن التحضيرات متواصلة منذ عدة أسابيع بالتنسيق مع الجهات المعنية بدءاً من فساتين الزفاف والبدلات إلى التصوير وجميع التفاصيل انتهاء بالتجهيزات اللازمة لإتمام الحفل الأكبر في سورية لئلا يكون أكثر من ألف فرحة في ليلة من ليالي ألف ليلة ويلة.

ويأتي هذا الحفل «لنتشارك المصير والأمل» «الحلوة والمرّة» في حكاية الولاء ونستمر معاً لرسم السعادة التي نعدها مسؤوليتنا، كما ذكر سلمور، مبيناً أن سيريتل مستمرة بمسيرة الوفاء للشهداء بكل محبة وفخر، وتعتبر ذوي الشهداء أمانة في أعناقنا.

وتزف سيريتل في العرس هذا العام أكثر من ألف شاب وشابة في الصالة الرئيسية بالمدينة الرياضية، بعد أربعة أعراس سابقة بدأتها في اللاذقية عام ٢٠١٤ بزفاف ١٢٠ شاباً وشابة، وتلتها الفرحة الثانية في صيف ٢٠١٥ لتشهد عروس البحر على زفاف ١٠٠ شاب وشابة، على حين كانت الفرحة الثالثة في خريف العام الماضي لتتوج عروس الساحل محبة ١٢٠ شاباً وشابة لتكون الفرحة الرابعة في ربيع دمشق التي تفت فيه زهور المحبة بقلوب ١٢٠ شاباً وشابة.

محاضرة لوهب رومية في مجمع اللغة العربية

الوطن

يلقي عضو مجمع اللغة العربية وهب رومية عند الساعة الثانية عشرة والنصف من ظهر اليوم محاضرة بعنوان «من نحن.. بحث في الهوية» في قاعة المحاضرات بمقر المجمع في دمشق.

رومية من مواليد اللاذقية عام ١٩٤٤ حائز شهادة الدكتوراه في الأدب القديم من كلية الآداب جامعة القاهرة عام ١٩٧٧ برتبة الشرف الأولى، تقلد العديد من المناصب وله مؤلفات عدة منها «الرحلة في القصيدة الجاهلية» و«شعرا القديم والنقد الجديد» و«بنية القصيدة العربية» وغيرها، وقاز بجائزة مؤسسة الكويت للتقدم العلمي عام ٢٠٠٧ على كتابه الشعر والنقاد من التشكيل إلى الرؤية.

أطعمة تعمل على زيادة القلق

إكالات

يعتقد كثيرون أن القلق ينجم عن المواقف التي يتعرض لها الإنسان فقط، لكن خبراء الصحة يبهنون إلى تأثير الأطعمة، لكن ثمة خمسة أطعمة تزيد الإحساس بالقلق، ويجب الانتباه إليها لتفادي النوبات المزمنة.

وتعد المشروبات الغازية أسوأ ما يمكن أن يتناوله إنسان يعاني القلق، بالنظر إلى ما تحتوي عليه من نسب سكر وكافيين عالية، وتؤدي الأطعمة المصنعة بدورها إلى زيادة القلق، ويتعلق الأمر بكل من البسكويت ورقائق البطاطا المقلية والفتا والخبز الجاهز، إذ تضم معدلات كبيرة من السكر والدهون والملح.

ويوصي الخبراء بالابتعاد عن السكريات والكعك، بسبب ما فيها من طاقة تدفع المزاج إلى حافة القلق، كما أن للكحول ضررها أيضاً، فحين ينتهي مغفولها يصاب الإنسان بنوبات حادة من القلق.

هاغي بوغصن بفسستان من الورود



الوطن

المثلة اللبنانية النجمة ماغي بوغصن في أحدث إطلالاتها، ترتدي فيها فستاناً مزيناً بالورود الملونة.

من دفتر الوطن

حفلة التفاهة

عبد الفتاح العوض



لا أقصد رواية ميلان كونديرا.. بل ما يجري حولنا يمثل بشكل أو بآخر حفلة تفاهة مقرفة.. ثمة تعبير أعجبي يناسب هذه الحالة «تسمن قيم النذالة» لكن دعوني أبدأ بنقل نصيحة قدمها صاحب كتاب حكم التفاهة آلان دنونو: «لا تكن فخوراً ولا روحانياً، فهذا يظهر متكبراً، لا تقدم أي فكرة جيدة، فستكون عرضة للنقد، لا تحمل نظرة ثابتة، وسع مقلتيك، أرخ شفيتك، فكر بميوعة وكن كذلك، عليك أن تكون قابلاً للتعليل، لقد تغير الزمن، فالتافهون قد أمسكوا بالسلطة»!

مؤلة جداً عبارة: التافهون قد أمسكوا بالسلطة... عندما ترى ترامب نموذجاً فانت في عصر التفاهة... عندما تتابع الجامعة العربية و«ورجالها»، الجدد فانت في حفلة التفاهة.

الفكرة التي يقدمها الكاتب مهمة جداً ورغم أنه لا يتحدث عن منطقتنا ولا يعيش في ظروفنا لكنه يقدم نموذجاً من عولة التفاهة... لسنا الوحيدين في التفاهة لكن على ما يبدو نحن الأتفه في هذه المنطقة.

المفكر الكندي يجب عن السؤال المهم: لماذا سيطر التافهون؟ شيء من هذه الإجابات استوقفتني وأرغب أن أشارككم الحديث عنه له علاقة بالشخص الذي يجيد اللعبة، حسب لغة الكاتب صارت التفاهة نظاماً كاملاً على مستوى العالم، وصارت قاعدة النجاح فيها أن «تلعب اللعبة».

وأفضل تجسيد لنظام التفاهة، يقول دنونو: صورة «الخبير» هو ممثل «السلطة»، المستد لبيع عقله لها.

لو أردنا أن نتوقف عند قاعدة النجاح الذهبية أن تلعب اللعبة فسنجد الذين يقدمونهم هم أولئك الذين لا يملكون أي شيء ذي قيمة، والذين لا يخلون من أي شيء يمكن قطه للفوز بالجائزة!

لا يمكن الذهاب بعيداً وكثيراً عما يجري على مستويات متنوعة في مجالات كثيرة، لكن الإنسان الذي يجيد اللعبة هو فعلاً الذي يفوز بالنهاية.. وقواعد اللعبة في هذا الزمان باتت واضحة جداً.

المثير بالموضوع أنه في تراثنا حديث قديم جداً عن قواعد اللعبة.. ثمة حديث نبوي شريف قاله صلى الله عليه وسلم: «سيأتي على الناس سنوات خداعات يصديق فيها الكاذب ويكذب فيها الصادق ويؤتمن فيها الخائن ويخون فيها الأمين وينطق فيها الرويبضة».

قيل: وما الرويبضة؟ قال: الرجل التافه يتكلم في أمر العامة. فهل نحن في مرحلة السنوات الخداعات أم إننا في ما سماه آلان دنونو ما بعد الرأسمالية؟ أياً كانت فإن حفلة التفاهة صاحبة وماجنة.

على ما يتبدى فإنها مستمرة لأن ما يجري يثبت أن التافهين لديهم كل ما يؤهلهم للمتابعة وللصعود. ما حولنا... ما نراه وما نتابعه وما نشهد عليه... التافهون يسبرون مع التيار... يتفاعلون معه بانسجام مذهل ومن ثم لا يلفظهم خارجاً... بل يصحبون هم التيار نفسه.

أقوال:

- من خرج يبحث عن الحقيقة.. حكم على نفسه بأن يبقى دائماً في الطريق. رسول حمزاتوف.
- تستغرق مناقشة الأمور التافهة وقتاً طويلاً، لأن معظمنا يعرف عنها أكثر مما يعرف عن المسائل المهمة.
- الكيس الفارغ يصعب أن يقف منتصباً.

٩٠ دقيقة لتجنب

بداية الأطفال

إكالات

بيّنت دراسة جديدة أجراها مجموعة من الباحثين والعلماء في لندن أن الأطفال الذين يمضون فترات طويلة في استخدام التكنولوجيا هم أكثر عرضة للبدانة، مشيرين إلى وجود صلة قوية بين ارتفاع مستويات السمنة لدى الأطفال والتعرض المتكرر لوسائل التواصل الاجتماعي. ونقلت صحيفة إنديبنذنت عن أموس هادجيبانيس، المؤلف الرئيس للبحث قوله: «يجب على أولياء الأمور الحد من مشاهدة التلفزيون واستخدام أجهزة الكمبيوتر والأجهزة المماثلة لأكثر من ١,٥ ساعة في اليوم، فقط إذا كان الطفل يتجاوز ٤ سنوات من العمر، لافتاً إلى ضرورة ألا يتجاوز متوسط الوقت الذي يقضيه الطفل في مشاهدة التلفزيون أو الكمبيوتر وإلى غير ذلك، ساعة واحدة في اليوم، فعندما يبلغ الطفل سن التاسعة، يبدأ بقضاء سبع ساعات يومياً في مشاهدة التلفزيون فيما يمضي وقته المتبقي في أشكال أخرى من وسائل الإعلام الرقمية. ويعتقد العلماء أن مشاهدة التلفاز لمدة طويلة يساهم في الإصابة بالسمنة المفرطة في أوروبا، حيث أصبح هذا المرض سائداً خلال السنوات الـ٢٥ الماضية، وقد يعود ذلك إلى أن ٩٧ في المئة من الأسر الأوروبية تمتلك جهاز تلفزيون واحداً على الأقل، وأن ٧٢ المئة منهم يمتلكون جهاز كمبيوتر.

منى زكي خارج المنافسة في رمضان ٢٠١٨



إكالات

يبدو أن الممثلة المصرية منى زكي لن تشارك للسنة الثانية على التوالي في سياق دراما رمضان بعد أن كان مقرراً أن تخوض غمار المنافسة بمسلسل جديد كانت تستعد للانطلاق بتصويره. وكشف مخرج العمل محمد ياسين خروج مسلسل زكي من المنافسة بسبب ارتفاع التكلفة الإنتاجية.

غسول الفم يعرّضنا لأمراض خطيرة

إكالات

ترتفع النسب للأشخاص الذين يستعينون بغسول الفم إلى جانب الفرشاة لتنظيف الأسنان يومياً، ولكن، أثبتت دراسة بريطانية جديدة، أن معقم الفم يقتل بكتيريا مفيدة تعيش في الفم، وتوفر وقاية ضد البدانة ومرض السكري.

وأشارت إلى أن غسول الفم يستهدف البكتيريا التي تسبب التسوس والرائحة الكريهة على ما يفترض، لكنه في الحقيقة لا يميز بين أنواع البكتيريا، ويقتل السلالات المفيدة أيضاً. وأكدت النتائج أن الأشخاص الذين يستخدمون الغسول مرتين في اليوم تزيد لديهم احتمالات إصابتهم بمرض السكري أو ارتفاع مستوى السكر في الدم بنسبة ٥٥ بالمئة في غضون ثلاث سنوات.

وسائل النقل العام

قد تسبب الصمم والاكْتئاب

إكالات

حدّثت دراسة جديدة من أن تعرض الركاب، الذين يستخدمون وسائل النقل العام، لمستويات عالية من الضوضاء مراراً وتكراراً ولفترات طويلة من الزمن، يمكن أن يصيبهم بالصمم.

ويقول الباحثون إنه على الناس التركيز على ضرورة حماية السمع أثناء استخدام الحافلات وكذلك القطارات، كما ينبغي أن تركز الجهود الرامية إلى التحكم في الضوضاء على المواد والمعدات التي توفر بيئة أكثر هدوءاً، بحسب ما جاء في الدراسة.

وقال المؤلف الرئيس للدراسة، الدكتور فنسنت لين، من جامعة تورونتو في كندا: «هذه الدراسة هي الأولى التي تنظر في كمية الضجيج التي يتعرض لها الناس خلال تنقلهم اليومي وتحديداً في أنظمة النقل العام في تورونتو».

وأضاف: «بدأنا الآن نفهم أن التعرض المفرط للضوضاء يؤدي إلى الإصابة بأمراض مثل الاكتئاب والقلق وزيادة خطر الإصابة بالأمراض المزمنة ومخاطر التعرض لحواث».

وأكد لين أن «التعرض للضوضاء الشديدة والقصيرة هو ضار كما التعرض لفترة أطول وأقل كثافة من الضوضاء».

وقام الباحثون بقياس التعرض للضجيج على الركاب في مترو الأنفاق والترام والحافلات والسيارات الخاصة والدراجات أيضاً عند المشي. ووجدوا أنه على الرغم من أن الضوضاء كانت أقل من المستويات الموصى بها من التعرض الآمن، إلا أن مستويات الضوضاء العالية في وسائل النقل العامة والخاصة يمكن أن تعرض الناس إلى فقدان السمع.

وجمع الباحثون ٢١٠ قياسات للضوضاء في مترو الأنفاق والحافلات وعند قيادة السيارة وركوب الدراجات والمشى، ووجدوا أن الركاب يتعرضون بشكل يومي لمستوى ضوضاء يتجاوز الحد الموصى به بمعدل ٩ في المئة في مترو الأنفاق و١٢ في المئة في الحافلة و١٤ في المئة في الشارع (أثناء المشي وركوب الدراجات)، وهذا ما قد يؤدي إلى الإصابة بالصمم.

وقال الباحثون: إن هناك حاجة إلى المزيد من الدراسات للتحقيق في العوامل الأخرى التي قد تسهم في الإصابة بالصمم جراء التعرض للضوضاء، مثل استخدام مشغلات الموسيقى وغيرها.

ألبوم تايلور سويفت يواصل تصدره



إكالات

تصدر ألبوم المغنية الأمريكية تايلور سويفت قائمة بيليبورد ٢٠٠ لأكثر الألبومات الغنائية مبيعا في الولايات المتحدة متفوقاً على ألبومين جديدين لنجمي الموسيقى تيم ماكجرو وغاريت بروكس.

ويبع من ألبومها ٢٥٦ ألف وحدة عبر مبيعات الألبوم والأغنيات والاستماع من خلال الإنترنت.

عوامل تزيد

خطر الإصابة

بسرطان

الثدي

إكالات

حذر مسؤول الصحة الإنجابية في مديرية صحة حمص الدكتور محمد عبود من أن التعرض الكثيف للأشعة والعلاج الهرموني الطويل الأمد فضلاً عن البدانة والإفراط في تعاطي الكحول عوامل تزيد من خطورة الإصابة بسرطان الثدي، مبيناً أن الالتزام بالرضاعة الطبيعية يساهم في الوقاية منه.

وأوضح أن سرطان الثدي ينجم عن نمو وتكاثر غير طبيعي لخلايا سرطانية في الثدي ويبدأ عادة في البطانة الداخلية له ومن الممكن أن ينتشر في مواقع أخرى من الجسم، لافتاً إلى عوامل تزيد احتمال الإصابة به مثل الوراثية وكثافة أنسجة الثدي وتأخر سن اليأس والإنجاب.

وعن علامات وأعراض سرطان الثدي لفت مسؤول الصحة الإنجابية إلى أن من بينها تغير طبيعة وملمس الثدي وظهور نتوءات وكتل صلبة تحت الجلد وخروج إفرازات منه مع ألم شديد وتيبس، مؤكداً أهمية الكشف المبكر عن المرض من خلال المراقبة الذاتية والفحوصات الدورية والتصوير الشعاعي لضمان نسب شفا أعلى.