

## ناصر زيتون بين أستراليا والإمارات

الوطن



وصل النجم السوري ناصر زيتون إلى أستراليا استعداداً لإحياء حفل غنائي ضخم على متن باخرة النجوم ضمن رحلة Stars On Board. وعلى صعيد آخر، يستعد زيتون لإحياء حفل غنائي كبير بمناسبة الأعياد المجيدة مساء ٢٩ كانون الأول الحالي في ليجان على أن يسافر بعدها مباشرة إلى الإمارات لاستقبال العام الجديد بحفلاتين بين مدينتي دبي وأبو ظبي.

## الزيتونة الذهبية لـ«ياسمين» في مهرجان القدس السينمائي

الوطن

حصل فيلم «ياسمين» للمخرج المهندس كلثوم على جائزة الزيتونة الذهبية كأفضل فيلم وثائقي ضمن الأفلام المشاركة في المسابقة الرسمية لمهرجان القدس السينمائي الدولي الذي اختتم فعاليات دورته الثانية بمركز غزة للثقافة والفنون تحت عنوان «الحرية للأسرى». ونافس الفيلم سبعة وعشرين فيلماً عربياً من مصر وتونس والمغرب والجزائر وسلطنة عمان وقلسطين. حيث استحق الجائزة حسب لجنة التحكيم التي وجدت فيه تأكيداً على أهمية التطلع لاستمرارية هذه الأعمال المبدعة والرغبة في خدمة الثقافة الإنسانية، فضلاً عن كونه يبعث الأمل في النفوس رغم ظروف الحرب المؤلمة. كما اعتبرت لجنة التحكيم أن الرموز المقصودة في الفيلم جاءت معبرة بشكل متقن وسط الظلام الذي يحيط بنا من كل جانب فكان بمنزلة يد كريمة تشعل الشمعة المنيرة للأطفال.

«ياسمين» من نوع ديكورا ما يحاكي قصص الأطفال في سورية ضمن ظروف الحرب الصعبة التي عاشوها وتأثيرها على أحلامهم وأفكارهم لتبقى أحلامهم تعكس في إطار الأمل ضمن صورة ثقيلة لعد مجمل على عطر الياسمين. يشار إلى أن المهرجان الذي أقيم تزامناً مع اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني يهدف إلى لفت نظر المجتمع الدولي لأهمية القدس كعاصمة للدولة الفلسطينية ولتبادل الخبرات بين السينمائيين على مستوى الوطن العربي.

## عروض غنائية ومسرحية للأطفال «أمال»

الوطن

شارك أطفال منظمة أمال في اليوم العالمي لذوي الإعاقة من خلال عروض فنية ومسرحية عبرت عن مواهبهم وقدراتهم وتحديثت عن معاناتهم والتحديات اليومية التي تواجههم وذلك ضمن حفل في مقر المنظمة. وتضمن الحفل عروضاً مسرحية وتمثيلية وغنائية للأطفال مركز الاستقصاءات السمعية ومركز التوحد في المنظمة وعرضاً مسرحياً للفنانين محمد خير الجراح وسامر الجندى، وتكريم الدفعة الأولى من خريجي ماجستير التأهيل التخصصي في العلاج النفسي الحركي والرابعة من خريجي ماجستير التأهيل التخصصي في تقويم الكلام واللغة. ورافق الحفل معرض «صدع» للفنان فؤاد أبو عساف يضم أعمالاً فنية ومنحوتات تعكس مواهبهم وقدراتهم الفنية. وأطلقت أمال بالتعاون مع وزارة التربية أول صف دمج في إحدى مدارس دمشق ليكون مشروعاً نموذجياً يتم تعميمه وتوسيعه، كما ساهمت مع وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل بتطوير التصنيف الوطني للأشخاص ذوي الإعاقة مع التحضير لورش عمل حول المفهوم الحديث للإعاقة.

## سوزان نجم الدين.. الأسود يليق بك



الوطن - تصوير: طارق السعدوني

المثلة السورية النجمة سوزان نجم الدين خلال تكريمها مع أسرة مسلسل «شوق» في دار الأسد للثقافة والفنون.



## دعوة للفرح!

عصام داري

حكايبتنا مع الزمن طويلة ومعقدة وطويلة، فهو في تلويناته وتحولاته، في صفاته وفضه، وفي وفائه وغدره يسرق أعمارنا يوماً بعد يوم، يسطو على الدقائق والثواني، ونحن نعلن فرحتنا بقدم يوم جديد أو عام جديد من دون أن ننتبه إلى أننا نخسرنا يوماً أو عاماً من حياتنا، وما نحن نبدأ يوماً جديداً وعماماً لنخسره بعد ساعات معدودات.

هكذا تمضي أيامنا وسنوات عمرنا في استهلاك روتيني سريع لا معنى له، إنها «سنوات الضياع» بعيداً عن المسلسل التركي الذي حمل هذا العنوان.

ولأن الأمر كذلك لا أفوت لحظة فرح إلا وأعيش فيها ومعها، لأنني أدرك أن الفرحة لا يدوم، والحزن لا يدوم، لكن عمر الفرحة أقل.

كل أحزان الدنيا غير قادرة على منعي من استقبال لحظة فرح بمهرجان احتفالي يليق بالملك، وعند الحزن أتخيل أن الفرحة أت غداً أو بعد غد، فأقبل حزني يتسلم ورضا، وأتربح ما ستتمه الأيام، هي دعوة لكل من يشعر أن حزنه يغطي على أحزان الآخرين، وأنه بحجم الكون، كي يصنع لحظة فرحة قبل أن يباغته الزمن ويكتشف أنه أضاع العمر في زوارب ضيقة وأزقة معتمة.

كثرت قبل عامين في هذا المكان من «الوطن» قائلًا: قد يروق لنا الهروب مما نحن فيه إلى حلم جميل ساحر ننسجه من بنات الخيال ونعيش فيه برهة قبل أن يوقظنا منه كابوس مرعب اسمه الواقع اليومي.

ومحظوظ من عاش الحلم الذي رسمه في مخيلته، حتى وإن كان مجرد حلم، فلو حدث ذلك لأزهرت الصحارى والفياضين وتفتحت الينابيع من الصخر الصوان، إنه الحلم الذي تنتظره طوال عمرنا، وربما يتحقق، ولو بعد حين، ألا يحق لمسافر عبر الزمن أن يحلم ولو حلمه الأخير؟

تلوح البشائر في الأفق، فتشرق وجوه بعد عبوس وضباب وغياب، وتسرح نظرة نحو البعيد المجهول بانتظار ولادة المعجزة، ومن بين حداثق الورود الشامسي، وشجيرات الياسمين ونجيمات البيضاء الرائعة لوناً وعطراً، تتجرجر ابتسامة طال انتظارها وأن وقت قطافها.

حصاد سنوات طويلة قد يبدو هزياً وفقيراً وقاحلاً لا يرضي الطموح، لكن موسم عطاء واحد قد يعرض عقود قحط وجفاف.

عادة ما تأخذنا الدنيا إلى حيث لا نريد، تسوقنا كالأنعام إلى مذابح عاطفية واجتماعية واقتصادية ونفسية، فيذهب قسم من العمر في متاهات وعدابات وينتدع عن مساراتنا الذي كنا رسمنا خطوطه العريضة، ونقف على شاطئ الخيبة نلعن حظنا العاثر ويا طالما ألقينا مسؤولية فشلنا على الحظ العاثر وغدر الزمان وظلم الإنسان للإنسان.

لكننا في كل ذلك لا نفكر ولو لحظة واحدة أننا نتحمل الجزء الأكبر من المسؤولية عما حدث ويحدث لنا، ففرونا واعتدانا بأنفسنا يجعلنا نستبعد بالمطلق احتمال أننا اقترنا أخطاء كثيرة غيرت مسار حياتنا، وأنها أهدرتنا الفرصة تلو الأخرى، وضيعنا لحظات فرح كانت في المتناول.

مهما عاندني القدر وغدر بي الزمان وتنكر بي بعض البشر وسبقني العمر فسأظل أكتب كل وريقات من كلمات مضنية، وعبارات من شعر ونثر كي أقول مع إشراقة كل شمس: الحياة حلوة.. وتستحق أن تعاش.

## «السكري» يكلف

٧٢٧ مليار دولار سنوياً

سنوياً

وكالات

كشف الاتحاد الدولي للسكري في أحدث تقرير له أن دول العالم تتفق سنوياً ما يزيد على ٧٢٧ مليار دولار وهو ما يعادل ١٢ بالمئة من الإنفاق الصحي العالمي على المرض وتبعاته، ولفت إلى أن هناك ٤٢٥ مليون بالغ مصابون بالسكري، بمعدل ١ من بين ١١ شخصاً، كما أن هناك واحداً من كل اثنين لا تزال حالتهم غير مشخصة أي نحو ٢٠١ مليون شخص حول العالم.

وأكد الاتحاد أن ثلثي المصابين بداء السكري (٣٢٧ مليون نسمة) هم في سن العمل، بينما يعيش ثلثا المصابين بالسكري في المناطق الحضرية بواقع ٢٧٩ مليون نسمة. ويتوقع الاتحاد الدولي للسكري أن يزداد عدد المصابين بمرض السكري في منطقة الشرق الأوسط بنسبة ٧٢ بالمئة بحلول عام ٢٠٤٥، وأشار إلى أنه يوجد في قارة إفريقيا أكثر من ثلثي المصابين بمرض السكري لا يعلمون بمرضهم على حين يعيش ١٥٨,٨ مليون شخص مصاب بمرض السكري في منطقة غرب المحيط الهادئ وهو أعلى عدد في جميع مناطق العالم ويعيش ٨٢ مليوناً من البالغين مع مرض السكري في منطقة جنوب شرق آسيا الذي يمثل ثاني أعلى المناطق في جميع مناطق العالم كما أنه بحلول عام ٢٠٤٥ سيزداد عدد المصابين بمرض السكري في أميركا الجنوبية والوسطى بنسبة ٦٢ في المئة.

## مايا دياب تسأل وجمهورها يجب



وكالات

على وقع الأصدا التي تحصدنا منذ طرح أغنيتها الجديدة «هي دي الدنيا» طلبت النجمة اللبنانية مايا دياب من محبيها أن يحدوا أكثر

ما أعجبهم بالأغنية، وكتبت: «بدي أعرف رأيكن بالأغنية

بالتفصيل... كل شخص شو حب فيها؟».

الأغنية من كلمات أمير طعيمة،

والحن رامي جمال وتوزيع هادي شرارة.

## أعلى أنواع القهوة البراز

وكالات

تعد قهوة «كوبي لوك» الإندونيسية من أعلى أنواع القهوة في العالم، لكن بمجرد أن تعلم كيفية صنعها سوف تستغرب كثيراً. هذه القهوة تصنع بكميات قليلة جداً، بمعدل ٥٠٠ كيلوغرام فقط سنوياً، ويبلغ سعر الرطل الواحد منها ٦٠٠ دولار أميركي، في حين سعر الفنتان الواحد ٥٠ دولاراً. أما كيفية صناعة هذا النوع من القهوة، فتشكل مفاجأة للجميع، حيث يربي بعض المزارعين في إندونيسيا حيوان الزباد الذي يشبه القطط، ويعيش على حبات البن الخضراء، التي تخرج بعد هضمها مع فضلاته على شكل قوالب صغيرة، لتكون المواد الأولية للقهوة، وتؤخذ هذه القوالب وتغسل مرات عديدة، ثم يتم تحميصها على نار هادئة بطريقة خاصة، ليحول لونها إلى الأسود، ثم تطحن يدوياً، لتصبح إحدى أعلى أنواع البن في العالم.

## الكلاب أذكي

من القطط أم العكس؟

وكالات

خلصت دراسة علمية قام بها باحثون من جامعة فاندربيلت في الولايات المتحدة للمقارنة بين ذكاء القطط والكلاب إلى نتيجة مفادها أن قشرة دماغ (المنطقة المسؤولة عن التفكير والتخطيط) لدى الكلاب تحتوي على خلايا عصبية أكثر بمقدار الضعف منها عند القطط، إذ إن هناك نحو ٥٣٠ مليون خلية في القشرة المخية للكلاب و ٢٥٠ مليون خلية فقط لدى القطط. وأشارت عالمة الأعصاب سوزانا ميركولا-هولز، إلى أن «نتائج هذه الدراسة أظهرت أن الكلاب قادرة على حل المشكلات الأكثر تعقيداً، لكن هذا لا يدل على أن القطط غبية، إلا أنها من الحيوانات التي يصعب دراستها».

وأصبح الركون في هذه الدراسة الاكتشاف الأكثر إثارة للاهتمام العلماء، فعلى الرغم من صغر حجم دماغه، إلا أن عدد الخلايا الموجودة في قشرته يماثل عدد الخلايا الموجودة لدى الكلاب.

## قرية تعرض ٢٥ ألف دولار

لمن يعيش فيها

وكالات

تعزز قرية البيتين السويسرية الصغيرة تقديم مبلغ قدره ٢٥ ألف فرنك سويسري أي ٢٥ ألف دولار للشباب الذين يرغبون في الإقامة بها، في محاولة من جانبها لمواجهة تضائل عدد سكانها، وهي مشكلة تؤثر في المجتمعات الجبلية في أنحاء البلاد.

وتم التصويت محلياً بواقع ٧١ صوتاً مقابل ٢٩ صوتاً لمصلحة تلك الخطة وتمت الموافقة على هذه الفكرة على الرغم من أن القرية واجهت طوفاناً من البشر في الأيام الأخيرة من زوار من سويسرا وخارجها جاؤوا للاستفسار عن العرض المخطط الذي نشرته وسائل الإعلام.

وفقاً للسلطات في القرية الجبلية البالغ عدد سكانها ٢٥٠ شخصاً وصمم مجموعة من إيطاليا المجاورة معها حثائب، على أمل أن تتلقى ٢٥ ألف يورو. ولكن العرض يأتي مرفقاً بعدة شروط.

فيجب أن يكون المستوطنون الجدد أقل من ٤٥ عاماً، ويحتاجون إلى شراء أو بناء منزل بما لا يقل عن مئتي ألف فرنك، ويجب عليهم البقاء لمدة عشر سنوات على الأقل.

كما قدمت قرى سويسرية أخرى حوافز لمعالجة مشكلة شيخوخة السكان والهجرة إلى المدن، بما في ذلك حسومات على قطع الأراضي أو وسائل النقل العام.

## سيلينا غوميز تقترب

من لقب «سيدة العالم»



## الصلح والشيب

المبكر يذران

بأمراض القلب

والبدانة

وكالات

أكد باحثون في دراسات عدة أن هناك علاقة قوية بين الصلح ووجود بعض الأمراض عند الرجال.

وتبين أن الصلح والشيب المبكر هما عامل خطر لبروز أمراض القلب والبدانة لدى الرجال دون سن الأربعين.

وأجريت دراسة على أكثر من ٢٠٠٠ شاب في الهند، وتبين أن أكثر الذين أصيبوا بمرض الشريان

التاجي كانوا أعضاء أصلاً، ولكنهم صلح بشكل كامل بدورهم، أكد الدكتور مايك كتابتون، أن تحديد الرجال الذين يعانون تساقط الشعر المبكر والشيب قد يساعد في

تحديد أولئك الذين لديهم خطر متزايد من الإصابة بأمراض القلب، مؤكداً أنه ليس هناك أي شيء ثابت، بل يمكن أن يتغير الأمر

لارتباط هذا المرض بالكثير من العوامل الأخرى، مثل ارتفاع الكوليسترول في الدم وضغط الدم.

ودرس هذا البحث في المؤتمر السنوي الـ ٦٩ لمؤسسة حالة ٧٩٠ رجلاً دون سن ٤٠ عاماً أصيبوا بمرض الشريان التاجي

و ١,٢٧٠ رجلاً أصحاء من عمر مماثل، ولاحظوا أن الرجال الذين يعانون حالة القلب كانوا من الذين ملأ

الشيب رؤوسهم بنسبة ٥٠ بالمئة مقارنة مع ٣٠ بالمئة من المجموعة التي لا تعاني المرض.

وكالات

أعلنت المغنية الأميركية سيلينا جوميز، عبر تويتر، أنها اقتربت من الحصول على لقب سيدة العالم.

وكانت غوميز قد طرحت مؤخراً كليب أغنية Wolves، وتصدر العمل قوائم الأعمال المصورة الأعلى طلباً ومشاهدة في مختلف دول العالم.