

## جامعة سويدية تمنح زهير رمضان شهادة الدكتوراه الفخرية



### الوطن

منحت جامعة «الحياة الجديدة» في السويد نقيب الفنانين السوريين زهير رمضان شهادة الدكتوراه الفخرية بتقدير امتياز مع مرتبة شرف قدمها له رئيس الجامعة محمد أحمد غنيم ووكيلها مدير محمد سندس ومستشار المنح الأكاديمي ياسر حبيب الرمان الحسيني.

وعبر رمضان عن سعادته لمنحه هذه الشهادة من جامعة لها تاريخها العلمي العريق، مشيراً إلى أن التكريم حافظ لبذل المزيد من الجهد على صعيد عمله الفني وتطوير عمل النقابة والارتقاء بالفن السوري.

ونوه نقيب الفنانين بالدور الكبير الذي تلعبه الجاليات السورية في بلدان الاغتراب من خلال الأعمال التي تقوم بها والتي عبرت عن أصالة وعراقة الشعب السوري وساهمت في تطوير العلاقات مع شعوب هذه البلدان فكانت خير سفير لوطنها، مشيداً بالدور الوطني لهذه الجاليات لتوضيح حقيقة الحرب على سورية.

## «ستاتيكو» تحصد ثلاث جوائز في تونس

### الوطن

حصدت مسرحية «ستاتيكو» ثلاث جوائز في المسابقة الرسمية للدورة ١٩ لأيام قرطاج المسرحية بتونس.

المسرحية التي أنتجتها مديرية المسارح والموسيقا العام الحائي من تأليف شادي دويعر وإخراج جمال شقير وبطولة سامر عمران ونوار يوسف وسيمون مريش ومحمد حمادة.

وتوزعت الجوائز التي نالها «ستاتيكو» على أفضل نص مسرحي بالمشراكة مع نص «بهجة» من الجزائر، وجائزة أفضل أداء نسائي لنوار يوسف بالمشراكة مع المغربية أمال بن حدو من مسرحية «صولو» المغربية، وجائزة أفضل أداء رجالي لسامر عمران بالمشراكة مع الممثل المغربي سعيد الهراسي من مسرحية «صولو» أيضاً.

وتقدم «ستاتيكو» رؤيتها الخاصة لواقع الإنسان السوري اليوم في ظل الحرب الإرهابية التي تشن على سورية وتتناول مجموعة من التساؤلات الوجودية محاولة محاكاة الهم الإنساني بشكل عام.

## «الأكاديميون ومستقبل العلم في سورية» في ثقافي طرطوس

### الوطن

افتتحت مديرية الثقافة في طرطوس بالتعاون مع جامعة طرطوس يوم أمس الملتقى العربي الثاني للأكاديميين السوريين تحت عنوان: «الأكاديميون ومستقبل العلم في سورية»، ويستمر لغاية ٢٠ كانون الأول الجاري. ويتضمن الملتقى ستة محاور لمجموعة من الكاترة والأساتذة المختصين، المحور الأول لوحدية الآداب والعلوم، والثاني عن تواصل العلوم وتفاصيلها، والثالث عن المعلوماتية والاتصالات، والرابع عن الاقتصاد والإدارة، والخامس عن العلوم الفلكية، والسادس عن التراجم والأعلام.

## سلاف فواخرجي مكرمة في قرطاج



### الوطن

المثلة السورية النجمة سلاف فواخرجي خلال تسلمها درع التكريم في حفل ختام أيام قرطاج المسرحية عن مجمل مسيرتها الفنية، حيث أهدت التكريم إلى بلدها سورية وإلى والدها والدتها بمناسبة عيد زواجهما، وارتدت خلال الحفل الزي التونسي من تصميم مصممة الأزياء التونسية غنجة.

## من دفتر الوطن

### حملة على التحرش

#### زياد حيدر

منذ أيام خصصت وسائل الإعلام الأمريكية قسطاً وفيراً من وقتها، لإعلان ثلاث نساء تعرضهن للتحرش الجنسي من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب. من أطلع ولو بسرعة على حياة الرجل فسيعرف أن هذا ليس غريباً عن طبيعه، بل سمة من سماته المتأصلة.

طبعاً إعلام الرئيس نفى الأمر، لكن من دون قدرة على فعل أكثر، موضوع التحرش ليس جديداً في الولايات المتحدة والقوانين ضده صارمة، ولكنه مؤخراً تحول لحملة منظمة، ما سمح لمئات من حالات التحرش بالخروج للإعلام مصيبة بسماها فنانون ومخرجين ومنتجين وسياسيين وإعلاميين من دون تمييز بين رجل وامرأة.

شخصياً أتوجس من الحملات، التي ترتفع تصاعدياً على طريقة الجداول البيانية، تفرغ شحنات اجتماعية وسياسية واقتصادية ربما ومن ثم تخبو أو تنفجر كقناعات، لتعود الأمور كما هي عليه.

هذا ما دفع المخرج الأمريكي الشهير وودي آلن للتخدير من تحول القضية لما يشبه قضية «ساحرات سالم»، وهي قضية شهيرة عن بلدة (١٦٩٢) تدعم عشرات النساء حرقاً بسبب ادعاءات ممارسة الشعوذة، في حكم استند بشكل أساسي للوعي الشعبي والديني المخلف حينها. علماً أن آلن تراجع عن موقفه، بعد أن فهم من تخديره ما يشبه التعاطف مع المتهمين، وهو أمر بدوره يذكر بالحلمة المكارثة في الولايات المتحدة، التي كانت تؤدي حتى بالتعاطف مع الشيوعية إلى ظلمة السجن.

وتأتي هذه الحملة وهي نسائية (بمعنى أن الضحية بشكل أساسي هي المرأة) في الوقت ذاته التي تقاجنا كل عدة أيام قصة اغتصاب امرأة في الهند، في مكان عام، اغتصاباً جماعياً أشبه بطقوس شيطانية، هل يجتمع هذان العالمان؟ في قضايا الغرب عن التحرش، الإيحاء برغبة في التقبيل، أو دعوة للجلوس في حضن، وصولاً لحوانث أكثر جديبة.

من جهةها في الهند، الشرق، نتحدث عن طقوس اغتصاب جماعية تجري أحياناً في باص نقل عام. علماً أن التعصب والمحافظه هما سمة المجتمع الثاني لا الأول، وثنم التعصب من دون أن تكون الهند مثلاً عاماً هنا وإنما استشهاد فقط، هو أن يصحح الطرف الأقل تمثيلاً في المجتمع، أقل حقوقاً، ومن ثم أقل أحقية بالمطالبة بالعدالة.

في البلدان العربية، يخشى معظم النساء التشهير بالتحرش، وثمة قضية شهيرة بمصر كلفت صاحبها الكثير من التعب، في سبيل استنتراج «العدالة» لمصلحتها. علماً أن القوانين الإلهية في جوهرها تقف إلى جانب الضحية، إلى جانب المظلوم.

ولكن الموضوع برمته من الأقوى؟ ومن يدير المجتمع؟ ومن صاحب التأثير الأهم؟

أعتقد بتواضع، أن سورية الآن، من دون تجاهل الحرب وآثارها، في مكان تستطيع فيه أن تحقق الكثير للمرأة، ولاسيما في هذا التوقيت الحظي. من دون تسميتهن، لكن ثمة نساء كثيرات قديرات وفي أمكنة حساسة ومهمة للغاية في مفاصل القرار السوري. وهن يستلطن أن يمكن المرأة، في مجتمع لا ينتصر إلا للرجال بشكل عام. ومن حسن الحظ ربما أن هذه القضية تثار الآن وليس قبل عشر سنوات، حيث تحفل الذاكرة الشعبية بقصص تحرش لسؤولين كبار، وصلت حتى ملامسة الضيوف الرسميين.

لكن جدياً، تأتي أهمية هذه المسألة الآن، لكون البلاد على مفترق طرق، مجدداً، ولاسيما حين الحديث عن تسوية سياسية، ودستور جديد، والتأثيرات التي ستخضع لها هذه العملية. قد يكون الأمر جديراً بالتفكير وقد يكون هذا التوقيت المناسب.

## «الوأي فاي»

### يسبب الإجهاض

#### وكالات

كشفت أبحاث جديدة أن «الوأي فاي» والهواتف الخلوية تزيد خطر تعرض النساء للإجهاض بنسبة ٥٠ بالمائة تقريبا.

وخلال الدراسات السابقة عن الإشعاع غير المؤين في المجال المغناطيسي والذي يمكن أن ينتج أيضاً عن خطوط الكهرباء وأبراج الاتصالات، توصل العلماء إلى أن الإشعاع يسبب ضغطاً على الجسم ما يؤدي إلى ضرر جيني قد يسبب الإجهاض.

وكان إشعاع المجال المغناطيسي الذي يتعرض له الجميع تقريباً مرتبطاً بالإصابة بالسرطان، وقد أوصت منظمة الصحة العالمية بدراسته لمعرفة مدى تأثيره على الحمل.

ويؤثر الإجهاض على ما بين ١٥ و ٢٠ بالمائة من حالات الحمل في الولايات المتحدة، والتي تعرف بأنها فقدان الجنين الذي يقل عمره من ٢٠ أسبوعاً في الحمل. وقام باحثون من جامعة كاليفورنيا بتحليل بيانات ٩١٣ امرأة في مراحل مختلفة من الحمل، وكان من بين المشاركين في الدراسة من عاتين الإجهاض سابقاً مرة واحدة على الأقل.

وتم قياس التعرض لإشعاع المجال المغناطيسي لدى جميع المشاركات باستخدام عداد EMDEX Lite، لمدة ٢٤ ساعة، وقد تم تتبع النتائج طوال فترة حملهن.

ووجدت النتائج أن التعرض للإشعاع الشديد يزيد من خطر الإجهاض بنسبة تصل إلى ٤٨ بالمائة بالمقارنة مع النساء اللواتي تعرضن لمستوى إشعاعات أدنى.

## عملية جراحية دقيقة لدينا بسبب التدخين



### وكالات

كشفت الراقصة المصرية دينا عن تفاصيل الجراحة الدقيقة التي خضعت لها في الأوتة الأخيرة، والتي كانت نتيجة التدخين بشراهة لسنوات طويلة، وتمت إزالة تكوينات المياه التي كانت تحيط بالحنجرة. وقالت دينا: إنها مرت بظروف مرضية صعبة قبل الجراحة، موجبة نصيحة للمدخنين بضرورة التوقف عنه فوراً، بسبب الأضرار الكبيرة التي يعكسها على الصحة.

## فقدت طفلها بسبب أكياس الحفاضات

### وكالات

وقعت فاجعة بطفل صغير، بعد أن صرحت والدته البريطانية على موقع «بي بي سي» بسبب جيوب بعض الحفاضات والأكياس الخاصة به. وقالت: «كان سرير طفلي عالياً نسبياً، وكان بإمكانه الجلوس إذا ساعدته على ذلك، إلا أنه في ذلك اليوم استطاع الوقوف وحده للمرة الأولى والوصول إلى طاولة تغيير الحفاضات، وعندما ذهبت لإيقاظ طفلي، كان كيس واحد يخفي وجهه. شعرت في هذه اللحظة أن ابني فارق الحياة، وكان من الصعب نجاته».

ويسبب هذه الكارثة التي حلت على الوالدة، حثت جميع الأمهات والآباء والجذات بأخذ الحذر والتفكير في مخاطر أكياس الحفاضات ووضعها بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.

## أنماط النوم سر فقدان الوزن

### وكالات

أشار مسح جديد إلى أن الحصول على ليلة نوم جيدة يساعد على فقدان الوزن بشكل أكثر فعالية. وشارك في الدراسة ١٠٠٠ متطوع من بريطانيا، ينام أغلبهم، ممن يتبعون حمية غذائية، بين ٧.٥ و ٨ ساعات في الليل.

وكشفت ٧٥ بالمائة ممن يتبعون حمية غذائية، ولديهم أنماط نوم عادية، أنهم يجدون سهولة في خسارة الوزن وخاصة في محيط الخصر.

وأشار ٨٠ بالمائة من الذين يحصلون على نوم جيد ويتبعون نظاماً غذائياً وتينياً بتناول ثلاث وجبات يومياً في الأوقات العادية، إلى أن النوم الجيد يساعدهم في فقدان الوزن.

وقال لي سميت، مدير مؤسسة «Forza Supplements»: «إن البحث الجديد يدل على أن مفتاح اتباع نظام غذائي ناجح هو الانضباط والروتين، أي أنك تحتاج إلى تبنى عادات جيدة والاستمرار في ممارستها»، وأضاف: إنه «إذا كنت نائماً بشكل غير منتظم وتستيقظ ليلاً فإن هناك احتمالات بأنك ستتحج نحو الثلاثة على حين أولئك الذين يحظون بحمية ناجحة يستمتعون بالنوم».

ورصد المسح أنماط النوم لدى الذين يتبعون حمية غذائية لقياس العوامل المشتركة التي تسهم في زيادة الوزن لدى بعضهم، وقد وجدت النتائج أن النوم الضعيف (الذين ينامون لمدة تقل عن سبع ساعات في الليل)، هم الذين لديهم فوضى في الأكل، حيث كانوا أكثر عرضة لكسر النظام الغذائي المتبع ومن المرجح أيضاً أن يتجاوزوا الحد المسموح به أسبوعياً في استهلاك الكحول.

وقد أقر ٦٤ بالمائة من المشاركين في الدراسة ممن لا يحصلون على نوم جيد، بتناولهم وجبات خفيفة بين الوجبات الرئيسية، وأكثر من النصف بنسبة ٥٨ بالمائة، يواجهون صعوبات في الالتزام بحمية غذائية.

وقال ٥٤ بالمائة إنهم يشربون الكحول بانتظام أكثر مما ينبغي، وعلى النقيض من ذلك، لم يكن هناك سوى ١٧ بالمائة من الناضمين بشكل جيد ممن يتناولون وجبات خفيفة بين الوجبات الرئيسية.

ووجدت الدراسة أن ٧٢ بالمائة منهم يستطيعون الالتزام بالحمية الغذائية، فيما لا يتجاوز الحد الأدنى من استهلاك الكحول أسبوعياً سوى ١٣ في المئة فقط منهم.

ووجدت الدراسة أن الوقت الأمثل للذهاب إلى الفراش هو الساعة العاشرة ليلاً، وهو ما يسمح بالحصول على نوم جيد.

## مادونا: لهذا السبب لم أحتفل بعيد ميلادي



### وكالات

أشارت الفنانة اللبانية مادونا إلى أنها لم تحتفل بعيد ميلادها منذ أكثر من ٥ سنوات بسبب وفاة شقيقها الأصغر وتأثرها بالموضوع ولم تكن ترغب أن تحتفل بسبب الحزن الذي عاشته.. إلا أنها وجدت أنها تريد أن تفرح من أجل كل من حولها وعائلتها التي تجتمع معها.

## التدخين

### يقل

## الجاذبية

### وكالات

أكد باحثون بريطانيون أن تأثير التدخين يتعدى الأعضاء الداخلية لجسم الإنسان إلى التسبب بالعديد من المشاكل الجلدية المزمنة.

ونشرت صحيفة «ديلي ميل» خلاصة بحث قام به علماء من جامعة بريستول البريطانية توصلوا فيه إلى أن النيكوتين يؤثر سلباً في مظهر الإنسان.

وقد أجريت الدراسة على مجموعة توائم من الرجال والنساء، قارن العلماء فيها بين حالات المدخنين وغير المدخنين وقيموا فيها المظهر الخارجي، بعضهم على ٥٠٠ شخص تم اختيارهم بشكل عشوائي.

وعند المقارنة بين صور المجموعة (المدخنة وغير المدخنة) التي عرضت على المتطوعين، أشار ٧٠ بالمائة منهم إلى أن صور الرجال والنساء غير المدخنين تبدو أفضل بكثير من صور المدخنين الذين لا يتبعون نمط حياة صحياً.

ويقول العلماء: إن تفسير هذه النتيجة بسيط جداً، لأن النيكوتين يضيق الأوعية الدموية ويؤدي إلى إنتاج أنزيم يدمر الكولاجين، البروتين المسؤول عن مرونة وكثافة الجلد.