

كليب جديد لسامر كابرو



الوطن

يستعد الفنان السوري سامر كابرو لإطلاق كليب أغنية جديدة عنوانها «غنولا غنولا» من كلمات عبود فؤاد وألحان الفلكلور السوري وتوزيع كريست ميكائيليان، وتم تسجيلها في استديو دريمز بالقامشلي. تصور الأغنية أفراح مدينة القامشلي، وتأخذ الجمهور بجولة في أرجائها، مصورة بعض عاداتها وتقاليدها «الطاحوتة، الخبز السميك الذي تتميز به المنطقة، والكبيبات الجزائرية وطريقة صناعتها»، مختلطة بأجواء الفرح ونبض الحياة الذي تتمتع به المدينة وشعبها الطيب، لتكون رسالة وفاء من كابرو للمنطقة التي تعود أصوله لها وأيضاً لحث المغتربين الذين يحملون مشاعر الشوق والحنين على العودة إلى المدينة وإحياء ذكرياتهم فيها.

مؤتمر صحفي لإطلاق فيلم «حنين الذاكرة»

الوطن

تعقد المؤسسة العامة للسينما مؤتمراً صحفياً خاصاً بإطلاق الفيلم الروائي الطويل «حنين الذاكرة»، في الثانية عشرة من ظهر اليوم في قاعة «متعددة الاستعمالات» في دار الأسد للثقافة والفنون. كتب قصة وسيناريو وحوار الفيلم سامر محمد إسماعيل، ويخرجه بزن أنزور وعلي الماغوط وسيمون صفيّة وكوثر معراوي. ويحضر المؤتمر مدير المؤسسة العامة للسينما مراد شاهين، وكاتب ومخرجو الفيلم، إضافة إلى الممثلين سعد ميثه ولينا حوارنة ولجين إسماعيل وعلا باشا.

مرض السرطان كبار السن بحاجة إلى ما هو أكثر من علاج

وكالات

قالت دراسة أميركية إن الاستقرار المالي والأنشطة الترفيهية والبدينية ربما تؤثر كثيراً بالإيجاب في الظروف المعيشية لمرضى السرطان كبار السن الذين يركزون في الأغلب على الاستفادة القصوى من تبقى من أعمارهم. وذكر باحثون في دورية «كانسر» أن نحو ثلثي المصابين بالسرطان في الولايات المتحدة، وعددهم ١٥ مليون شخص، لا تقل أعمارهم عن ٦٥ عاماً. وقالت ماريا بيسو الباحثة بجامعة الألباما في بيرمينغهام وقائدة الدراسة: «هناك أمور كثيرة تضر عادة من دون ملاحظة كالصعوبات المالية والافتقار إلى الدعم الاجتماعي والأعراض التي لا يتم التعامل معها. يمكن لهذه الأمور أن تحدث تأثيراً هاملاً في حالة المرضى وتؤثر في جودة الحياة بالنسبة لهم». وأضافت: «المرضى الذين يفتقرون إلى الدعم المعنوي الكافي يواجهون عادة صعوبة أكبر في تقبل تشخيص الإصابة بالسرطان كما يمكن لعلاجات السرطان والزيارات المتكررة للأطباء أن تتسبب في عبء مالي كبير.. وكل ذلك له تأثير قوي في شعور المريض بأنه على ما يرام».

عبد المنعم عمايري في ظهور سينمائي لطيف



الوطن- ت، طارق السعدوني

الممثل السوري النجم عبد المنعم عمايري خلال حضوره حفل افتتاح فيلم «رجل وثلاثة أيام» حيث حل صيفياً على أحداث هذا الشريط السينمائي بظهور لطيف.

ما سبب زيادة وزن الزوجة بعد الزواج؟

وكالات

كشفت دراسة حديثة السبب الكامن وراء اكتساب الكثير من النساء والفتيات وزناً زائدا عقب الزواج، فأكثر من ربع النساء يقطن: إن أوزانهن تزداد عقب الزواج، نظرا لأنهن يأكلن أطعمة غير صحية أكثر من المعتاد، مثل البيتزا الجاهزة ورقائق البطاطا وغيرها. وبحسب «ديلي ميل» وجدت دراسة استقصائية شملت ١٠٠٠ مشارك بريطاني، ينقسمون إلى ٥٠٠ رجل و ٥٠٠ امرأة، أن ٢٧ بالمئة من النساء اللواتي شملهن الاستطلاع قلن إنهن بدأن، في غضون أسابيع من الانتقال للعيش مع شركائهن، في تناول غذاء أقل صحية يتضمن الوجبات الخفيفة والوجبات السريعة. وألقت المشاركات في الدراسة باللوم على الرجال في تغيير نظامهن الغذائي، قائلات: إن لهم تأثيرا سلبيًا، في عاداتهن الغذائية، ما جعلهن يكتسبن وزنا زائدا في نهاية المطاف. أما ٧٢ بالمئة الباقون، فقلن إن الرجال لم يسببوا أي فرق يذكر في نظامهن الغذائي، أو إن هناك تغييرا طفيفا طرأ بعد الانتقال للعيش مع شركائهن. وعلى النقيض، قال ٤٠ بالمئة من الرجال الذين شملتهم الدراسة: إن للنساء تأثيرا إيجابيا في نظامهم الغذائي، وقالوا: إنهن جعلتهن يتناولون طعاما أقل من الوجبات السريعة عندما انتقلوا للعيش معا، في حين أن ٦٠ بالمئة قالوا: إن الانتقال للعيش مع شريكة الحياة لم يحدث أي فرق في أنظمتهم الغذائية. وقال المعالج بالتنويم المغناطيسي، نيبتي تريت: إن زيادة الوزن أو خسارته لدى البشر، ترتبط في كثير من الأحيان ارتباطا وثيقا بعاداتنا وسلوكنا.. فعندما نشعر بالاستقرار والاسترخاء، فإن ذلك قد يمتد إلى مجالات أخرى في حياتنا.. لذلك، فإنه عند الشعور بالأمان في العلاقة العاطفية، يمكننا الشعور بالاسترخاء في أداء بعض السلوكيات مثل عاداتنا الغذائية.

سقوط مضيفة من طائرة

وكالات

فقدت مضيفة طيران وعيها، جراء سقوطها من طائرة ركاب، أثناء قيامها بنقل وجبات الطعام قبيل إقلاع الطائرة من مطار فنوكوفو في موسكو، وبحسب وسائل إعلام محلية، فإن الحادث وقع أثناء جر المضيفة لعرية طعام، وأثناء محاولتها إغلاق باب الطائرة، زلت قدمها وسقطت من الباب الخلفي من ارتفاع ثلاثة أمتار، ما تسبب في فقدانها الوعي، وتم نقلها في الحال إلى المستشفى.. يشار إلى أن حادثا مماثلا وقع منتصف تشرين الثاني الماضي، عندما سقطت مضيفة طيران من طائرة من طراز بوينغ ٧٣٧ تابعة لشركة «شامين إير» أثناء قيامها بنقل بعض الوجبات أثناء توقف الطائرة في أحد المطارات بالصين، وتسبب سقوط المرأة لها بجراح خطيرة وكسور في الصدر.

صنّاع الفرح والحب

عصام داري



نقف على بوابة العام الجديد حزينين مترددين: هل نقرع الباب بقوة وثقة وثبات، أم إننا نلجأ إلى رقة ولطف و.. تهيب وخشية؟ يغرب عام مضى بكل ما حمله من أفراح وأحزان، من حب وأحقاد، من نكسات وانتصارات، من انطلاقات وكبوات، ونستقبل عاماً في عالم الغيب، لكن الأمل الذي نتحلى به يجعلنا نتوقع أنه موعد جديد مع الحياة والحب والنصر الذاتي والوطني، عام تحديات جديدة علينا الخوض في غمارها والفوز فيها.

بعد أيام نودع العام المنصرف، لنستقبل العام الآتي، تعم الاحتفالات والمهرجانات والأضواء الملونة في شتى أرجاء كوكبنا الأرضي، لكننا نتساءل: لماذا هذه الاحتفالات الصاخبة؟ هل هي تعبير عن فرحة برحيل عام حمل الكثير من الآلام والأحزان والهموم، أم إنها لاستقبال عام نظن أنه سيحمل لنا الفرح والسعادة والبهجة والأمل بأمن مقيم وسلام قائم وهدهو على كامل مساحة الوطن؟

لننتبه إلى حقيقة حلوة ومرة في آن معاً: عندما ينتصف ليل اليوم الأخير من هذا العام، تتبادل التهاني، ونفرح، غير أن أغلب الناس ينسون في لحظة الفرح أنهم دعوا عاماً من أعمارهم، وأن هذا العام صار تاريخاً مضى ولن يعود، وأن كل عام يعني أننا فقدنا هذا العام، وكلما زاد عمرنا عاماً نقص عمرنا عاماً.

من محاسن النفس الإنسانية أنها قادرة على التكيف مع كل الظروف مهما كانت صعبة ومعقدة، فحتى عندما ندرك أن أعمارنا ترحل بسرعة وأن الإنسان يقترب يوماً بعد يوم من خط النهاية في سباق المسافات، سباق الحياة، فإننا نغتم أي لحظة للفرح والحب والحبور لنشعل الروح بالبهجة والسرور والعيش في تلك اللحظة الساحرة، لأننا نعرف أن لحظات الفرح عملة نادرة في هذا العمر القصير.

من يقرأ الحياة بالشكل الصحيح يستطع أن يصنع فرحة ويرسم دروبه بنفسه، وينتج حصداً وقيراً وثماراً يانعة. الذين يقتحمون مفاوز الحياة ويعرفون كيف يخرجون بأقل الخسائر الممكنة، هم الفائزون في معارك الحياة، لأن الحياة سلسلة من التجارب المتعددة، ومن الحكم الجميلة التي قرأتها، هذه الحكمة إحداهما: «ليس للحياة قيمة إلا إذا وجدنا فيها شيئاً نناضل من أجله» فهل وجد كل منا ذلك الشيء الذي يناضل من أجله؟.

لا يعني النضال الخوض في معارك بلا حكمة في جبهات القتال وحسب، بل يعني كل ثانية نضفيها في البحث عن إسعاد الآخرين، وخدمة الناس الذين يستحقون، وأن نعيش الفرح بكل أبعاده، وأن نترك للأجيال القادمة ما نذكرنا به، وأن نكون لنا بصمة في حياتنا، ومن يترك مثل هذه البصمة فإنه لا يموت.

نحن ندرك أن حياتنا برمتها هي مجموعة من الأحداث المتلاحقة، منها السعي ومنها الجيد، ولكن الإنسان وحده يستطيع تحويل مساحات الحزن إلى حقول تجارب يصنع فيها الفرح، وقد قالوا: إن الحياة قصيرة، لكن المصائب تجعلها طويلة.

في هذا المعنى: أرجوكم ألا تجعلوا الحياة طويلة، وكل عام وأنتم صنّاع الفرح والحب، وعشاق الحياة بخير.

بريانكا شوبرا: أنا مجرد أداة للتعبير



وكالات

قالت نجمة بوليوود الشهيرة بريانكا شوبرا وسفيرة النوايا الحسنة التابعة لليونيسيف: إنها مجرد «أداة للتعبير» ومن المقترض أن تقوم الحكومة والمجتمع بالعمل الحقيقي لتمكين المرأة. وأكدت أنه على الرغم من أنه لا شيء خاطئ في أن تصبح بعض النساء ربة منزل، يجب أن تمنح الفتيات الصغيرات حقوقهن ويسمح لهن مسارهن الوظيفي.

ابتكار دواء لعلاج نقص تروية القلب

وكالات

يشير ضيق التنفس وآلام الصدر والشعور بالدوخة إلى نقص تروية القلب. وقام علماء روس بابتكار عقار جديد لعلاج مرض تروية القلب، إذ يقول مدير مختبر المركز العلمي التعليمي في جامعة مقاطعة موسكو الحكومية دينيس ميشينكو: «نعتقد أن الطلب على هذا الدواء سيكون كبيراً، وسوف يتفوق بمكوناته البيولوجية على الأدوية الأجنبية المماثلة». فالتركيب الكيميائي للدواء الجديد سينقذ حياة آلاف الأشخاص. ويعمل العلماء الذين ابتكروا هذا الدواء حالياً على ابتكار أدوية لعلاج الأمراض السرطانية والسكري من النوع الثاني وأمراض أخرى لتحل مكان الأدوية الأجنبيّة.

لا تفتح هدايا عيد الميلاد بهذا الوقت

وكالات

لكل أسرة تقاليدهما الخاصة فيما يتعلق بفتح هدايا عيد الميلاد، ولكن خبراء آداب السلوك وجدوا أن هناك أوقاتاً أفضل من غيرها لفتح الهدايا، حتى لا تؤثر سلباً في سلوكياتنا. يستيقظ معظم الأطفال مع فجر يوم عيد الميلاد، مع طلبات متواصلة من والديهم بفتح الهدايا قبل وجبة الإفطار. ولكن الخبراء يؤكدون أنه من الأفضل ترك فتح الهدايا إلى ما بعد الغداء للاستعداد بشكل جيد لاكتشاف الهدايا المختارة بعناية. وفي كتاب عن آداب السلوك الإحتفالي، قال الكاتب: «هل أنت واحد من تلك العائلات التي تفتح هداياها قبل الإفطار في يوم الميلاد؟.. يا عزيزي، هذا يعتبر مبتذلاً وسوقياً لبعض الشيء أو إنك شخص لا تلتزم بقبود أو حدود».

ويقول الخبراء إن فتح الهدايا في ساعات الصباح الباكر قبل الإفطار في يوم عيد الميلاد، يفقد المتعة بالاحتفال، ويعد وضع الهدايا تحت شجرة عيد الميلاد أفضل مكان عموماً للانتظار إلى ما بعد الغداء. ويشير الخبراء إلى أن معظم العائلات لا تلتزم بقواعد الانتظار وخاصة إذا ما كان لديهم أطفال صغار، فذلك يمنعهم من ضبط النفس ورفض طلبات أطفالهم.

احتجاز مسن وزوجته بحوزتهما

«هدايا» من الماريغوانا

وكالات

قالت شرطة ولاية نبراسكا الأميركية إن رجال الأمن احتجزوا زوجين مسنين بحوزتهما ٦ رطلا من الماريغوانا في شاحنة. وأضافت الشرطة: إن الزوجين زعما أنهما كانا يعترضان توزيع الماريغوانا على أفراد العائلة كهدايا بمناسبة عيد الميلاد. وذكر مكتب رئيس شرطة يورك كاوتني أنه جرى توجيه تهمة حيازة الماريغوانا بقصد توزيعها لباتريك جبرون (٨٢ عاماً) وزوجته باربرا (٨٠ عاماً) وهما من بلدة كليرليك أوكس بولاية كاليفورنيا، بعدما اشتمت الشرطة رائحة نفاذة تنبعث من السيارة عند حاجز مروري.

وأقر باتريك جبرون بحيازة المخدر داخل السيارة بعد تفتيشها أثناء التوقف، وقالت الشرطة: إنها عثرت على الكمية التي تقدر قيمتها بأكثر من ٣٠٠ ألف دولار. وقالت الشرطة: إنها احتجزت باتريك جبرون في يورك كاوتني يوم الثلاثاء قبل أن تفرج عنه بكفالة لم يتم الكشف عن قيمتها. وإن زوجته تلتقت فقط أماً بالمثل أمام القضاء.

هل تتزوج جينيفر لوبيز من رودريغيز؟



وكالات

كشفت تقارير صحفية عالمية أن الممثلة الأميركية جينيفر لوبيز احتفلت بطلب حبسها لاعب البيسبول المتقاعد اليكس رودريغيز، بالزواج منها خلال الفترة القليلة المقبلة، ونشرت صورة لها بجانب شجرة الكريسماس، لتعلن من خلالها الخبر السعيد لجمهورها. كما نشرت معاينة لحبيبها في عيد ميلاده، حيث قالت: إنها تعيش برفقته أسعد أيام عمرها خلال الوقت الراهن.