

## خربين والسومة ثاني وثالث لاعبي العرب



### الوطن

حصل نجما منتخب سورية لكرة القدم عمر خربين وعمر السومة على المركزين الثاني والثالث على سلم ترتيب أفضل اللاعبين العرب لعام ٢٠١٧ في الاستفتاء الذي أقامه الاتحاد العربي للصحافة الرياضية بمشاركة مئة إعلامي رياضي عربي. واحتل المركز الأول مهاجم منتخب مصر وناي ليفربول الإنجليزي محمد صلاح برصيد ٥٨٢ نقطة تلاه خربين برصيد ١٩٨ نقطة والسومة برصيد ١٤٤ نقطة. وضعت لائحة اللاعبين الذين تم اختيارهم للمنافسة على هذه الجائزة إضافة إلى السومة وخربين وصلاح كلاً من المغربي كريم الأحمد لاعب فاينورد الهولندي والسعودي نواف العابد لاعب الهلال السعودي والنونسي يوسف المسكني لاعب الدحيل القطري والإماراتي عمر عبد الرحمن لاعب العين الإماراتي والجزائري ياسين إبراهيمي لاعب يورنو البرتغالي والعراقي مهند عبد الرحيم كزار لاعب الظفرة الإماراتي والمغربي أشرف بنشرفي لاعب الوداد البيضاوي المغربي.

## طائرة أقلعت في ٢٠١٨ وهبطت في ٢٠١٧

### وكالات

أدى تأخر طائرة مع بداية عام ٢٠١٨ عن الإقلاع بـ ١٠ دقائق فقط، إلى هبوطها في ٢٠١٧ بدلاً من العام الجديد. وكان من المفترض أن تغلق رحلة طيران هاواي الجوية «HAL446» إلى أوكلاند، في نيوزيلندا، الساعة ١١،٥٥ مساءً بالتوقيت المحلي. وتم تأجيل الرحلة عشر دقائق، ما يعني أنها أقلعت عند الساعة ١٢،٠٥ صباح الأول من كانون ٢٠١٨. ولأن الطائرة مسافرة إلى هونولولو عاصمة ولاية هاواي الأمريكية، وهي على مسافة ٢٣ ساعة خلف أوكلاند، فقد وصلت الطائرة في الساعة ١٠،١٦ صباحاً بالتوقيت المحلي في ٣١ كانون الأول ٢٠١٧.

## لقاح ضد الإدمان على المخدرات

### وكالات

نشر علماء مركز «التر ريد» الوطني للطب العسكري في الولايات المتحدة مقالاً عن نتائج بحثهم يفيد عن ابتكار العلماء لقاحاً ضد الإدمان على المخدرات ، وقد تم اختياره على الحيوانات بنجاح. وأشاروا إلى أن هذا اللقاح يحرق الأجسام المضادة التي تمنع مرور جزيئات الأفيون عبر الحاجز الدمغي، وهذا يعني أن المدمنين لن يشعروا بأي مفعول للمخدر. وأوضح الباحثون أن المستحضر الجديد لا يمنع وصول الهيروين فقط إلى الدماغ، بل وغيره من المواد المخدرة، ويتطلب التوصل إلى صيغة نهائية لهذا اللقاح عدة سنوات. وتشير الإحصائيات الأمريكية الرسمية إلى أن المخدرات أودت عام ٢٠١٦ بحياة ٦٣٦٠٠ مدمن.

## جيني إسبر وابنتها بإطلالة العيد



### الوطن

الممثلة السورية النجمة جيني إسبر مع ابنتها سيندي تردديان زي بابا نويل خلال احتفالهما بعيدي الميلاد ورأس السنة.

## من دفتر الوطن

### قطار العمر

#### السريع!

عصام داري



أقيت خلف ظهري للتو تسعاً وستين عاماً، هي كل حياتي الماضية، وهأنذا أبدأ بنحت السنة السبعين على أمل أن تكون لوحة جميلة بكل الألوان، أو منحوتة جميلة أضعتها في متحف الحياة.

لا أنظر إلى الخلف إلا لأستعيد تلك اللوحات، أو بعض المشاهد المتناثرة التي عبرها قطار العمر مسرعاً ولم أتمكن من تجميدها عند لحظة فرح، أو حذفها عند لحظات حزن حفرت أخابيد عميقة في الذاكرة والروح.

لست أسفاً على أي محطة عبرها هذا القطار السريع، ولا على أي خيار أو درب اخترته بإرادتي أو رغماً عني، ليس لأني مقتنع بصواب خياراتي ودروب حياتي، بل لأني ببساطة غير قادر، الآن ولا في الأمس، على تغيير سكة القطار.

وأنا على قناعة بأنني سأواصل السير قديماً ومن دون تخطيط مسبق لمشواراتي في الحياة، أليست حياتنا مجرد مشوار مهمما طال أو قصر، كما قال سعيد عقل الذي أمضى على هذه الأرض مئة وستين، ثم رحل: «ومشوار جينا عالدي مشوار»!.

كل يوم يمر، كل ثانية، صارت من الماضي، هذه فلسفة الحياة التي كثيراً ما أشرت إليها في كتاباتي على مدى سنوات، ثواني حياتنا تصبح تاريخنا بكل تفصيلاته، ننكرها وفرح حيناً ونسفي تلك الأوقات بالزمن الجميل، وندكر أحزاناً بدمعة غدرت الأوجان وتالأت كحبة لؤلؤ على الخد.

نبحث عن نواتنا طوال عمرنا، قد نصل إلى ضاللتنا، وقد نتوه في الدرب، وقد نقتنع أنفسنا بالتوقف عن البحث لإراحة البال والفكر والجسد.

تعلمت في مدرسة الحياة أشياء كثيرة، كلها مفيدة، فالحياة مختبر كبير جداً، لكنا لا نستطيع تكرار التجارب، فكل تجربة مفيدة، ناجحة كانت أم فاشلة، وأنا من المؤمنين بأن الحياة أكبر وأوسع وأرحب من أن ندخل في أضيق الزوايا، ونبحث فيها عن أصغر الأمكنة، ولا نرى فيها إلا الجانب المظلم، وماذا بعد الظلمة؟ وهل بعد الصحراء صحارى لا حدود لها من دون أمل حتى يحلم من سراب؟.

تمضي الحياة كتوالي الفصول، الليل والنهار، من ربيع إلى صيف تنسج حكايتهما على الأرض، تحلو الأيام، أو تزداد مرارة لا يهيم، ويأتي الخريف ليطن أن الشتاء والمهزير على الأبواب، وعلينا تقبل زمهرير الشتاء والعمر معاً، وكما قالوا: لكل مرحلة عمرية حلوتها، فهل هكذا هي الحياة؟

لا أستعرض شريط حياتي كنوع من النرجسية المذمومة، بل كي أرسم خريطة طريقي عبر الزمن، وألخص بعض فلسفات الحياة، وأي إنسان لديه من التجارب ما يستحق التأمل.

لذا فأبني أرى أن الحب والفنون بأشكالها، من أدب وشعر وموسيقا ورسم ونحت وتمثيل، كلها تشكل الجانب المفرح من حياتنا، ومن لا يخط على هذه الأمور أعمية في مسيرته، ومشواره في الحياة، فسواجه الكثير من المصاعب وسيرافقه القلق والضياغ ويشناه الفرح.

فيذا كنا قادرين على صنع الفرح حتى من العدم فلماذا نستدمي ونجتز الأحزان؟ وإذا كان بمقدورنا أن نشعل الشموع فلماذا نفضل العيش في العتم والترويج للظلمة وتكريسها أسلوب حياة؟.

و.. بطول الكلام ولا تتسع الصفحات، لكنني بدأت بنحت عامي الجديد كي أراه جميلاً.

## براءة غادة عبد الرزاق من الفعل الفاضح

### وكالات



### وكالات

قضت المحكمة جتج المعادي ببراءة الفنانة المصرية غادة عبد الرزاق من تهمة خدش الحياء بسبب الفيديو الشهير الذي ظهرت به بشكل غير مناسب عبر حسابها الرسمي على موقع «إنستغرام». وكان المحامي سمير صبري تقدم بجنتجة مباشرة ضدها، اتهمها فيها بارتكاب الفعل الفاضح، مستنداً إلى أنها تواصلت مع معجبها وردت على تساؤلاتهم وهي في حالة تشبه السكر، ومرتدية ملابس النوم. واعتذرت غادة عن الفيديو بعد تصويره ونشره بأيام، مؤكدة أنها تتلقى علاجاً مهنياً أقدمها تواجها.

## الأعواد القطنية تسبب ثقب طيلة الأذن

### وكالات

أكدت دراسة في الولايات المتحدة أن أعواد التنظيف القطنية تتسبب في ثقب طيلة الأذن، مشيرة إلى ما يقرب من ٦٦ بالمائة من المصابين بقب في طيلة الأذن قد استخدموا أعواد التنظيف القطنية. وقال طبيب الأنف والأذن والحنجرة في جامعة تورونتو، إيريل كارولين: إن أغلبية الإصابات تقع بسبب محاولة المرضى التخلص من شمع الأذن، مؤكداً أن ثقب الأذن قد يؤدي إلى فقدان السمع.

## «القلب المكسور» قد لا

### يتعافى أبداً

### وكالات

أثبت العلم سابقاً وجود متلازمة القلب المكسور، والآن استنتج الباحثون أن القلب المكسور نتيجة الإصابة النفسية قد لا يتعافى أبداً، عندما يتركا الأحيبة والأعزاء، تظف على السطح دائماً فكرة القلب المكسور، وقد أثبت العلماء فعلاً أن الحالة النفسية التي يعيشها الإنسان عند فراق الحبيب تسبب متلازمة القلب المكسور، أي اضطراباً طويل الأمد في عمل القلب. ولكن، إذا كان العلماء ينظرون سابقاً إلى عبارة القلب المكسور كاستعارة جميلة، فإنه في الفترة الأخيرة، تم إثبات أن هذه العبارة تعني ما يسمى «تاكوتسوبو» (كلمة يابانية تعني حرفياً مصيدة كانت تستخدم لصيد الأخطبوط) وتشير إلى حالة اعتلال عضلة القلب التي تظهر لدى النساء بعد سن الأربعين عادة، ولكن هذه الحالة تشخص عند المرضى بسبب الإجهاد العاطفي أو الجسدي الشديد. والآن، بينت الدراسة الأخيرة لعلماء جامعة أبردن الاسكتلندية أن ضحايا متلازمة «تاكوتسوبو» قد لا يعود قلبهم إلى عمله الطبيعي كالسابق. فقد ظهر أن ٩٠ بالمائة من المرضى الذين يعانون من هذه المتلازمة هم من النساء (٥٨-٧٥ سنة)، وهذا يعكس عمق تأثرهن بفقدان الحبيب، كما تشير هذه المتلازمة الأنثى في الصدر وتسبب ضيق التنفس وشذوذاً في عمل البطين الأيسر وحتى احتشاء عضلة القلب.

لذلك ينصح الباحثون كل من يعاني من هذه المتلازمة أن يراجع أخصائي القلب في نزوة الألم الذي يعاني منه، لكي يتمكن الطبيب من تشخيص الحالة ووصف العلاج الصحيح.

## دينا الشربيني تحذر جمهورها

## كشف خطر جديد

### لكحول

### وكالات



### وكالات

حذر مدير التواصل الاجتماعي المسؤول عن صفحات الممثلة المصرية دينا الشربيني جمهورها من التعامل مع أي صفحة تحمل اسمها على التواصل الاجتماعي بخلاف صفحتها الرسمية، التي تحمل علامة التوثيق الزرقاء، والتي يمكنهم من خلالها فقط متابعة جميع أخبارها الفنية. يأتي هذا التحذير جاء بعدما انتشر العديد من الصفحات التي تحمل اسمها.

كشف مختص بأمرض الجهاز الهضمي خطراً جديداً على صحة الإنسان تسببه المشروبات الكحولية. وتحدث المختص فينست هو، من جامعة غرب سدي عن الأضرار التي تسببها المشروبات الكحولية للجهاز الهضمي وخطورتها على إمكانية مكافحة العدوى العنوية، وأشار إلى أن تناول كميات كبيرة من الكحول يدمر خلايا المعدة. كما أن لتلييد الأضر خاصة مكافحة البكتيريا بسبب حموضته وتركيز الكحول فيه، وقد تبين أن ٦٠-٨٠ بالمائة من الكحول في المشروبات تكفي للقضاء على الميكروبات. أما المشروبات التي تحوي نسبة ٤٠ بالمائة من الكحول، فتقتضي على البكتيريا التي تعيش في تجويف الفم خلال دقيقة واحدة. وبينت نتائج الدراسة التي أجراها فينست هو، بمشاركة ٤٧ شخصاً سليماً، أن المشروبات ذات نسب كحول عالية تسبب أضراراً في جدران المعدة وحتى نزفاً خفيفاً، وأن عودة جدران المعدة إلى حالتها الطبيعية عند تناول مشروب نسبة الكحول فيه ١٠ بالمائة وأكثر تتطلب أكثر من ٢٤ ساعة. علاوة على أن تناول المشروبات الكحولية باستمرار يسبب الإسهال والغثيان والتقيؤ وزيادة عدد البكتيريا الضارة في الأمعاء.