

## لماذا يصيب الاكتئاب النساء أكثر من الرجال؟

وكالات

درس علماء نفس بريطانيون حالات الاكتئاب لدى النساء والرجال، ووجدوا أنها أكثر انتشاراً وأشد تأثيراً على الجنس اللطيف. ونشرت صحيفة «Herald Scotland» مقالاً عن الأمراض النفسية استناداً إلى دراسة قام بها علماء النفس في جامعة غلاسكو في اسكتلندا عن الاضطرابات العاطفية الموسمية التي تتجلى من خلال المزاج السيئ والتعب العام والتهيج لدى النساء اللواتي يصبن بها بشدة أكثر من الرجال. ويعد الباحثون أن إصابة النساء بالاكتئاب تظهر على مدار السنة ولأسباب غير معروفة وإن الاضطرابات النفسية والانهايات العاطفية ترتبط بمواسم السنة المختلفة.

وقال العلماء إن العوامل الاجتماعية المتعلقة بنمط الحياة (التدخين أو الكحول أو النشاط البدني) وأحوال الطقس (الباردة والعاصف) تلعب دوراً رئيسياً محفزاً ومسرّعاً في ظهور حالات الاكتئاب لدى معظم النساء، لكنها ليست الأسباب المباشرة لهذه الأمراض النفسية.

وأظهرت دراسة أجريت على ١٥٠ ألف شخص من الجنسين، قدرة الرجال على تجاوز حالات الاكتئاب وأعراضها بوقت أقل من النساء، بسبب التأقلم السريع وبالإفراج الكبير في إجاباتهم (من دون حرج) على جميع الأسئلة بكل أريحية، ما جعلهم يتمتعون بحالة بدنية ونفسية جيدة في أغلب الأوقات.

## حوت ينقذ امرأة من قرش عملاق

وكالات

أفادت صحيفة «إنديبندينت» البريطانية أن حوتاً أنقذ امرأة من سمكة قرش أثناء غوصها بالقرب من جزر كوك جنوبي المحيط الهادئ، موضحة أن الحادثة وقعت عندما تواصلت عالمة الأحياء ومخرجة أفلام الحيوانات، نان هاويز (٦٣ عاماً)، مع الحوت من دون أن تنتبه إلى اقتراب قرش عملاق، حيث قام الحوت بحماية المرأة وتغلفتها بزعانفه، ثم رفعها على ظهره إلى سطح البحر.

وبحسب هاويز فإن مثل هذا التصرف الغريب للحوت استغرق ١٠ دقائق. وأوضحت العالمة أنها لاحظت بالقرب منها حوتاً آخر حاول هو أيضاً طرد القرش.

وقال غواصون آخرون وصيادو أسماك شهدوا الحادثة: إن الحوت حماها من القرش البالغ طوله نحو ٣ أمتار.

وترى عالمة الأحياء أن تلك الحادثة تدل على أن الحيتان تمتلك غريزة خاصة بحماية كائنات حية أخرى، وأوضحت أن الحادثة يمكن اعتبارها أول حالة مسجلة حاول فيها حوت حماية إنسان من القرش.

## بهارات تحارب البدانة

وكالات

كشفت دراسة طبية هندية عن أن تناول الفلفل الأسود قد يساعد في مكافحة البدانة.

وأوضح الباحثون القائمون على الدراسة أن تجربة تغذية فئران التجارب بالفلفل الأسود أظهرت أن مركباً يعرف باسم «بيبيروتال» يحد بشكل كبير من الآثار الضارة للنظام الغذائي العالي الدهون عندما تمت تغذية عدد من فئران التجارب به.

وفي الدراسة الهندية الحالية، لوحظ تراجع أوزان الفئران التي تم إعطاؤها كميات وفيرة من الفلفل الأسود لمدة ستة أسابيع، كما لوحظ تراجع نسبة الدهون والسكريات في الدم، فضلاً عن دور الفلفل في تقوية العظام، مقارنة بالحيوانات التي تم تغذيتها بأغذية غنية بالدهون من دون إضافة الفلفل الأسود.

## جولييان فرحات: دمشق تنعم بالأمن والأمان



الوطن - تصوير: طارق السعدوني

الممثل اللبناني النجم جولييان فرحات خلال مؤتمر صحفي عقده مؤخراً في دمشق بمشاركة مواطنته النجمة بامبلا الكيك، حيث أكد أن دمشق تنعم بالأمن والأمان والحياة.

## معرض الآثار السورية في المتحف الوطني التشيكي



وكالات

ينظم المتحف الوطني التشيكي معرض صور عن الآثار السورية خلال الأسابيع القليلة القادمة في العاصمة براغ. وأفادت «سانا» أن التحضيرات مستمرة بعد وصول العديد من المعروضات من دمشق، مشيرة إلى أن المعرض سيقام في المبنى الثاني للمتحف الكائن وسط المدينة ويهدف بحسب القائمين عليه لإطلاع المواطنين التشيكي على الآثار السورية العريقة وعلى التخريب الذي لحق بالعديد منها من التنظيمات الإرهابية.

ويأتي تنظيم هذا المعرض في إطار اتفاق التعاون الذي تم التوقيع عليه العام الماضي في براغ بين المتحف الوطني التشيكي والمديرية العامة للآثار والمتاحف والذي ينص أيضاً على مساهمة تشيكيًا في الحفاظ على الآثار السورية كونها تمثل جزءاً مهماً من التراث الإنساني العالمي. من جهة أخرى سيقوم المتحف ببيع هذا العام بإقامة معرض في دمشق عن القلاع والقصور التشيكية.

## فتوى دينية تحرم تناول الجمبري

وكالات

أفتى واحد من أبرز رجال الدين الإسلامي في الهند، بتحريم أكل الجمبري، ووفقاً لما نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، أكد محمد عظيم الدين، مفتي المدرسة الدينية أن الجمبري من المفصليات وهو قريب من الحشرات ولا يجب تناوله، وشدد على أن تناول الجمبري حرام ومحظور. وتسببت الفتوى في حالة من الصدمة داخل أوساط بائعي المأكولات البحرية، لأن الجمبري من أهم المأكولات البحرية في الهند، ويعد من أهم الأطباق الشعبية والأكثر استهلاكاً في الهند، وكانت فتاوى عديدة قد سمحت بأكله.

## وفاة الممثل الروسي ميخائيل درجافين

وكالات

توفي في موسكو فنان الشعب الروسي ميخائيل درجافين بعد معاناة طويلة من مرض عضال.

ولد عام ١٩٣٦ وفي عام ١٩٥٤ بدأ دراسته في معهد بوشكين للمسرح. بعد تخرجه انضم درجافين إلى فرقة مسرح لينكوم، قبل أن ينتقل عام ١٩٦٤ إلى مسرح ساتيرا الساخر. لعب أدواراً مختلفة معظمها كوميدية، ومثل في أفلام سينمائية عديدة. تقديراً لخدماته، منح درجافين وسام الاستحقاق من الدرجة الثالثة والرابعة إضافة إلى وسامي الصداقة والشرف.

## أطول خسوف

للقمر في ٢٠١٨

وكالات

يكون سكان مختلف مناطق كوكبنا على موعد مع سلسلة من ظواهر خسوف القمر خلال العام الجاري، بما فيها أطول خسوف كلي خلال ١٠٠ عام مضت، إضافة إلى مرور ٣ منذبات بحداثة الأرض، صرح بذلك المتحدث باسم معهد علم الفلك التطبيقي في أكاديمية العلوم الروسية نقولاي جيليزنوف، في حديث أدلى به لوكالة «تاس» الروسية. وقال المتحدث: إن سكان روسيا ورابطة الدول المستقلة سيشهدون، في ٢٧ تموز المقبل، خسوف القمر الذي يستغرق ساعة و٤٣ دقيقة.

وأوضح العالم الروسي أن الفترة الكبيرة لخسوف القمر تُفسر بالتطابق الدقيق تقريباً بين مركز القمر ومركز ظل الأرض، حيث سيقع القمر والأرض والشمس في خط واحد وقت حلول خسوف القمر. وعند ذلك سيقع كوكبنا بين الشمس والقمر ليمنع ضوء الشمس من السقوط على القمر.

كما أوضح أن ظاهرة خسوف القمر ستبدأ، في ٢٧ تموز الساعة ٢٠:١٣ بتوقيت موسكو، عندما يبدأ القمر الدخول في ظل الأرض. أما خسوف القمر الكلي فسيبدأ الساعة ٢٢:٣٠. وفي الساعة ٢٣:٣١ بتوقيت موسكو سيخرج القمر تماماً من ظل الأرض. وأضاف العالم الروسي إن أهالي أغلبية مناطق روسيا وسكان رابطة الدول المستقلة باستثناء منطقة الشرق الأقصى الروسي سيشهدون خسوف القمر الكلي.

## ماريا كاري تعتذر



وكالات

اعتذرت المطربة الأميركية ماريا كاري من الممثلة الأميركية الحائزة جائزة الأوسكار ميريل ستريب، بسبب فعل غير مقصود صدر منها تجاهها خلال حفل توزيع جوائز «غولدن غلوب» الفضية. وكانت ماريا اضطرت للجلوس في المقعد الخاص بستريب أثناء الحفل، بسبب تصادف خروج الحفل إلى فاصل إعلاني. وهو ما يجبر كل المدعوين في لحظتها على الجلوس في أماكنهم.

## الأنثى هي الجنس البشري الأقوى!

وكالات

عندما يتعلق الأمر بالبقاء على قيد الحياة في أشد الظروف قسوة، فإن المرأة تكون حقاً أقوى من الرجل، وفقاً لما وجدته دراسة جديدة عن المجاعات والأوبئة والرق.

ومن المعروف أن النساء يعشن عمراً أطول من الرجال في جميع بلدان العالم، إلا أن الباحثين حاولوا إثبات أن هذه النظرية صحيحة عندما تكون معدلات الوفيات مرتفعة بشكل غير عادي، وذلك من خلال مقارنة معدلات بقاء الذكور والإناث على قيد الحياة في معظم الحالات المروعة.

وقام الباحثون من جامعة جنوب الدنمارك بالنظر في بعض الأحداث التاريخية المأساوية عندما انخفض متوسط العمر المتوقع دون ٢٠ عاماً.

وقصص الباحثون بيانات السكان الذين يعانون من نسبة وفيات عالية، حيث بحثوا في معدلات الوفيات لدى الرجال والنساء الذين يعانون من المجاعات والأوبئة أو الذين يعيشون في العبودية. ونظر الباحثون إلى سبع فترات زمنية، قضى خلالها عدد كبير من البشر بسبب العنف والمرض والمجاعة، وشملت هذه الفترات مجاعة أوكرانيا عام ١٩٣٢ التي أدت إلى مقتل ٤ ملايين شخص، والمجاعة الكبيرة في إيرلندا أو ما يعرف بمجاعة البطاطا عام ١٨٤٥.

ودرسوا متوسط العمر المتوقع للعبيد في ترينيداد، جنوب البحر الكاريبي، عام ١٨١٢، وأيضاً المجاعة السويدية بين ١٧٧٢ و١٧٧٣، ومعدلات البقاء على قيد الحياة لدى العبيد المحررين من الولايات المتحدة والذين استقروا في ليبيريا بين ١٨٢٠ و١٨٤٢، إضافة إلى فترات أوبئة الحصبة المميتة في آيسلندا بين ١٨٤٢ و١٨٨٢.

وحلل الباحثون سجلات الولادات والوفيات لمعرفة من يعيش أكثر، الذكور أم الإناث.

وذكر الباحثون من معهد ماكس بلانك في أودنز وجامعة جنوب الدنمارك والأكاديمية الوطنية للعلوم، أن الظروف التي عاشها السكان الذين تم تحليل بياناتهم، كانت مروعة للغاية، وأضافوا: «على الرغم من أن هذه الأزمات خفضت ميزة البقاء على قيد الحياة في متوسط العمر المتوقع، إلا أن النساء عشن أفضل من الرجال». وفي جميع الحالات تقريبا، وجد الباحثون أن النساء تمكن من النجاة من المحن لفترة أطول بكثير، وغالبا ما تفوقن على الرجال على مر السنين في البقاء على قيد الحياة أكثر حتى عندما تكون الظروف غير مواتية.

وقال الباحثون: إن الفرق في الهرمونات الجنسية يجعل النساء أكثر تعقيدا بيولوجيا ما قد يساعدهم في تخطي المخاطر الصحية، إضافة إلى أن النساء أكثر تصميماً حيث يميل الرجال في الغالب إلى التراجع والاستسلام عندما تصبح الأمور صعبة.

## ميريام فارس خارج السباق



وكالات

لم تستقر الفنانة اللبنانية ميريام فارس حتى الساعة على موعد لتصوير مسلسلها الجديد «لوليتا» المفترض عرضه في شهر رمضان المقبل. هذا التأخير ربما يخرجها من السباق الرمضاني بسبب ضيق الوقت، ومن المتوقع أن يقوم بإخراجه محمد سعيد.

## ملّ الانتظار

فتح باب

الطائرة وقفز

وكالات

تسبب مواطن بولندي بحالة من الذعر في أحد المطارات الإسبانية عندما فتح باب الطائرة الموجود فيها ليهرب منها فجأة.

وحول الحادثة الغريبة قالت شركة «Ryanair» للطيران: «وقعت الحادثة في أحد المطارات الإسبانية حيث هبطت إحدى طائراتنا التي كانت متجهة في رحلة من لندن إلى مدينة ملقا جنوبي إسبانيا. وبعد هبوط الطائرة وانتظارها مدة من الزمن على أرض المطار، تفاجأ طاقم الطائرة والركاب بشخص قام بفتح مخرج الطوارئ فيها ليفقز منه إلى الجناح محاولاً الهرب».

ووفقاً للمعلومات فإن الشخص الذي تسبب بهذه الحالة من الهلع ففز من مخرج الطوارئ وبقى على جناح الطائرة حتى استطاع الطاقم وعناصر المطار إقناعه بالعودة إلى الطائرة.

وكان الدافع وراء هذا التصرف الغريب هو شعوره بضيق النفس بعد انتظار الطائرة على أرض المطار لمدة طويلة قبل أن يسمح للركاب بالخروج منها، وخصوصاً أنه كان يعاني من الربو، وكان قد اشتكى أثناء الرحلة من تعرضه لنوبة ضيق تنفس مزعجة.

وقامت السلطات الإسبانية باعتقال الرجل المذكور بعد الحادثة، ووجهت إليه التهم بمخالفة قوانين السلامة العامة في البلاد.