

## هيفاء وهبي على قائمة أجمل ٣٠ امرأة عبر العصور



وكالات

مجدداً، يتصدر اسم المغنية اللبنانية النجمة هيفاء وهبي قائمة جمالية عالمية، لتكون هذه المرة على قائمة أجمل ٣٠ امرأة عبر العصور في استفتاء أجرته مجلة Top Gentlemen الإلكترونية. وهبي هي النجمة العربية الوحيدة التي احتلت المرتبة التاسعة عشرة بين نجيمات عالميات من بينهن ناعومي كامبل، جيجي حديد، أيشواريا راي، بيوشيه وغيرهن.

وهبي فازت بعدة ألقاب جمالية خلال العام الماضي حيث اختارها موقع Aboutther.com النجمة العربية الوحيدة على قائمة أجمل ١٠ نجيمات عالميات، كما تصدرت قائمة أجمل ١٥ امرأة عالمية على موقع Wonderslist.

## بعد ٦٠ عاماً... السماح للنساء شرب الكحول

وكالات

بحكم العادات والتقاليد حيث يعتبره مخالفاً لعاداتهن المجتمعية تفضل أغلبية النساء في سريلانكا عدم شرب الكحوليات. غير أن رئيس سريلانكا، مايتريبالا سيريسينا، الذي يدير حملة لمكافحة الكحوليات في البلاد، قال عام ٢٠١٦: إن استهلاك الكحول بين النساء في البلاد قد ازداد على نحو كبير في السنوات الأخيرة. لهذا قررت السلطات في البلاد السماح للنساء اللاتي تجاوزن الـ١٨ عاماً بشراء المشروبات الكحولية لأول مرة منذ أكثر من ٦٠ عاماً. وأجرت الحكومة تعديلاً على قانون يعود إلى عام ١٩٥٥ يشمل السماح للنساء العمل في أماكن بيع الكحول دون الحاجة للحصول على إذن مسبق، وشراءها وشربها في مبانٍ مخصصة بما في ذلك المطاعم.

## هدم كنيسة أثرية لتوسيع مناجم الفحم

وكالات

هدمت إحدى الكنائس التاريخية التي تحمل اسم القديس لامبرنوس بدقائق معدودة منذ يومين بحجة قدمها وعدم حاجة الناس إليها، وذلك في بلدة إمرات في ألمانيا، وهي قرية زراعية ريفية غرب شمال غرب كولونيا. قرار هدم الكاتدرائية سببه أرض غنية بالفحم البني حيث سيتم تهديد الطريق، لتوسيع مناجم الفحم الضخمة في المنطقة. وعلى رغم الاحتجاجات الأهلية من السكان إلا أن الكنيسة تحولت إلى كومة من ركام تماماً كما القرية بأكملها ما يعد علامة على استمرار اعتماد ألمانيا على الوقود الأحفوري. هدم الكنيسة يأتي كمرحلة أخيرة في طمس هوية وتاريخ القرية حيث تم نقل مستشفى القرية وهدمت منازلها حتى مقبرة البلدة لم تسلم من آلة الهدم حيث تم نبش جثثها القديمة ونقلت مع القرية.

## «الله يحمي الجيش»



الوطن

صديقة سيريتل النجمة المتألقة دانا جبر في أوبريت «حكاية نصر» خلال أضخم عرس جماعي سوري أقامته شركة سيريتل ومؤسسة أمانة الشهيد في اللاذقية - الجمعة ١/ ١٢/ ٢٠١٧



## من دفتر الوطن

### أبونا وشيطان الحروف

حسن م. يوسف

صباح يوم السبت الأخير من العام الماضي تناولت في حديثي الأسبوعي «بوح الكلام» الذي أقدمه على هواء إذاعة سوريا إن إم الكلمة المهمة جداً التي ألقاها الباحث والمفكر السوري الصميم الأب إلياس زحلاوي في السادس من كانون الأول الماضي في البرلمان الأوروبي، وقد أشدت بأهمية الكلمة وقلت: «لو أدرك القارئون على التربية، مدى عمقها وشمولها ونزاهة وشجاعة قائلها لقرروها في كتب التربية الوطنية المدرسية».

ولأن هذه الكلمة لم تأخذ ولو جزءاً يسيراً من حقها في النشر والتعميم، فقد سمحت لنفسي أن أوجز للمستمعين أهم ما جاء فيها، متمنياً عليهم البحث عنها وقراءتها لأنها قطعة من الشجاعة والنزاهة وعمق البصيرة. وبناء على طلب أصدقاء ومتابعي صفحتي على الفيس بوك فقد نشرت نص الكلمة كاملاً، والحقيقة أن كل الأصدقاء والمتابعين الذين علقوا على الكلمة أشادوا بنزاهة وشجاعة وعمق طروحات الأب إلياس، وبعد يومين كتبت لي إحدى الصديقات تلفت انتباهي لما كتبه الصديق عبد المسيح الشامي على صفحته حول كلمة الأب إلياس، والحق أنني صدمت بأن السيد الشامي يعير الأب إلياس بعينه التي انطلقت في طلب العلم وخدمة البلد وأبنائه، كما يلصق به صفة سيئة لا تسمح لنفسه بتكرارها لأن شخص الأب إلياس أبعد ما يكون عنها.

والحق أن ما كتبه السيد الشامي القيم في ألمانيا صدمني حقاً لأنني لم أجد له مسوغاً منطقياً فالأب إلياس رجل عقل ومنطق وهو أبعد ما يكون عن النعرات الطائفية المعيبة، التي أصقت به. فكل ما فعله الأب إلياس هو أنه مارس الشجاعة والنزاهة في قراءة التاريخ، فلم يجعل نفسه والواقفين على صفته، كما لم يشيطان الواقفين على الضفة الأخرى، كما هو شائع في كلمته دعا الأب إلياس أعضاء برلمان الاتحاد الأوروبي لفهم سر صمود سورية الذي وصفه «ميشيل رامبو»، بقوله: «إن كل ذلك يلامس المعجزة، كما ندعاهم» الفهم سر هذه التربة البشرية الصرفة، تربة سورية العريقة، التي تفسر وحدها ما يبدو لكم مستحيل التفسير في هذه المقاومة بالذات». ثم أكد لهم أن هذا الأمر يعينهم «إذ عليه يتوقف... مستقبل لا الغرب وحسب، بل البشرية كلها أيضاً».

بعد ذلك أعلن الأب إلياس بشجاعة مدهشة أنه «لولا هذه الضرورة، لما كنت سمحت لنفسي بالمجيء إلى هنا، نظراً لارتياحي الشديد من الغرب كله، مجتمعاً وكنيسة على حد سواء».

إن كلمة الأب إلياس زحلاوي هي قطعة من الأدب السياسي الرفيع لا يجوز تأويلها في ظل العنغرات الصغيرة والولاءات الضيقة. الطريف في الأمر هو أن الصديق عبد المسيح حاول أن يفصل نفسه عن نصه المحفف الخادش فكتب في اليوم التالي مبرراً حده بقوله: إنه يغيب كلياً أثناء الكتابة «ويحضر شخص آخر، أنا أسميه شيطان الحروف... وهذا الشيطان هو الذي يتولى زمام الكتابة على الرغم عنى... لدرجة أنني في كثير من الأحيان عند قراءتي لكثير من البوستات، أستغرب بأنني من كتب هذا الكلام... وأعيد قراءته أكثر من مرة، وأتفاعل معه وكأنني لست أنا كاتبه...».

وفي الختام يعن بشيء من المباهاة: «صدق أو لا تصدق) ولكن أنا شخص فاقد القدرة على التحكم بكتاباتي... فانا أكتب ما يميله علي شيطان الحروف...»!

في الختام أترح على الصديق الشامي أن يلجم شيطان حروفه بالعقل والمنطق، وأن يعترف عما دبه بحق السوري النبيل الأب إلياس زحلاوي.

## القلقل الأسود يكافح السمنة

وكالات

توصلت دراسة هندية إلى أن القلقل الأسود يمكن أن يساعد في مكافحة السمنة. وأشار الباحثون من جامعة سري فينيكاتيسوارا في الهند إلى أن مركب «بيبيرونال» الموجود في التوابل، يمكنه الحد بشكل كبير من الآثار الضارة لنظام غذائي عالي الدهون. وأجرى الباحثون تجاربهم على الفئران حيث أعطيت القلقل الأسود كمكمل غذائي إلى جانب نظام غذائي غني بالدهون، مدة ٦ أسابيع، فكان وزن الجسم ونسبة الدهون فيه ومستويات السكر في الدم أقل، فضلاً عن أن العظام أصبحت أقوى مقارنة بالفئران التي حصلت على أطعمة دهنية فقط من دون تناول القلقل الأسود. كما أجروا تجاربهم على الفئران البدينة التي تلقت غذاء عالي الدهون لمدة ٢٢ أسبوعاً، وقاموا باستخراج «البيبيرونال» من بذور القلقل الأسود، وأضافوه إلى الوجبات الغذائية للقوارض بدءاً من الأسبوع الـ١٦. وفي نهاية فترة الدراسة، وجد الباحثون أن كمالات «البيبيرونال» خفضت إلى حد كبير من مستوى السكر في الدم بعد ٦٠ دقيقة فقط بالمقارنة مع القوارض الأخرى التي لم تحصل على هذا المكمل الغذائي. وأكد الباحثون أن النتائج تثبت فعالية مركب البيبيرونال كعامل قوي مضاد للسمنة، وتوافر الأداة العلمية لاستخدامه التقليدي مع اقتراح آلية ممكنة للعمل.

## تايلور سويفت تقدم منزلاً لمعجبتها

وكالات



## ما تفسير تساقط الثلج في الصحراء؟

وكالات

إحدى الظواهر النادرة التي تناولتها وسائل الإعلام، تساقط الثلوج في الصحراء الجزائرية بشكل نادر يحصل خلال عشرات السنوات. ولهذا الأمر تفسيره ودلالاته بحسب رئيس الإدارة الروسية للأرصاء الجوية رومان ويلفاند الذي اعتبر أن تكرر تساقط الثلج في الصحراء الكبرى مظهر مثل ظواهر غريبة أخرى نشدها مؤخراً، كالشتاء الدافئ في روسيا والصقيع في أميركا والفيضانات في أوروبا.. كل ذلك دليل على الاحتباس الحراري، وتأثيراته التي تنعكس على دورة الحياة الطبيعية، لتشكل ظاهرة جديدة وغير مالوفة لنا.

## اعترفت بقتل زوجها فبرأتها المحكمة!

وكالات

برأت محكمة بريطانية سيدة من اتهامها بقتل زوجها، في منزلها بجنوب آيرشاير في بريطانيا، بعدما طلب منها مساعدته حيث كان يعاني من مرض القلب وهو غير قادر على التنفس، فقامت بوضع وسادة على وجهه وكتمت ما تبقى من نفسه حتى فارق الحياة. وكانت سوزان ويلسون وهي ممرضة متقاعد، تقدم الرعاية الطبية لزوجها، والذي يعاني من أمراض مزمنة في القلب في منزلها، وظلت معه ٥٠ عاماً ورزقت منه بثلاثة أطفال، كما بقيت إلى جانبه لرعايته طبياً في مرضه.

ورأت ويلسون في هذا الأمر أنه قتل رحيم، حيث خفقت بوضع الوسادة على وجهه، وكتمت نفسه حتى وفاته، ثم اتصلت بالنجدة واعترفت لرجال الشرطة بما حدث. وقالت القاضية: إن هذه الحالة مأساوية للغاية، وهناك ظروف استثنائية ولن تكون لمصلحة العدالة. وأضافت: كان السبب الرئيسي هو صحتك النفسية في وقت وفاة زوجك، ليس هناك ما يدعو إلى النظر أنك خطر على المجتمع.

## مرحاض ذكي يمكنك التحدث معه!

وكالات

أصبحت الأجهزة الذكية تحتل مساحة واسعة من منازلنا، لتصل إلى غرف الحمام مع تقديم مراحض ذكية قيمتها أكثر من ٥٦٠٠ دولار.

ويتميز المرحاض المبتكر بتكنولوجيا مطورة، تقدم التدفئة والإضاءة المناسبة، إضافة إلى إغلاق وفتح الغطاء من بون لمسه. ويمكن التحكم بالمرحاض عبر تطبيق مصمم لهواتف أندرويد و iOS.

وقامت شركة Kohler التاريخية، التي تأسست في عام ١٨٧٣ بقرية كولر في ويسكونسن، بتصميم المرحاض المستقبلي، الذي كشف عنه في مؤتمر التكنولوجيا الاستهلاكية المقام في لاس فيغاس.

ومن المتوقع طرح «المرحاض الذكي» للبيع بحلول نهاية العام، ولكنه لن يكون رخيصاً حيث يتراوح سعره بين ٥٦٢٥ و ٧٨٢٥ دولاراً.

ويمكن للمستخدمين التحكم بإضاءة المرحاض المحيطة عبر الأوامر الصوتية، مع تشغيل الموسيقى لإسليكا باستخدام البلوتوث. كما يتضمن المرحاض مقعداً ساخناً وتدفئة للقدمين، وكذلك المياه الدافئة.

## ملحم زين ينتظر مولوده الرابع



وكالات

كشفت مصادر مقرية من المغني اللبناني ملحم زين عن حمل زوجته في شهرها الأولى بمولودها الرابع. «ريس الأغنية اللبنانية» تزوج من السيدة تمانا ابنة الرئيس اليمني السابق علي سالم البيض عام ٢٠٠٨، وأنجب منها ٣ أطفال هم علي وفاطمة، وحسين. ويستعد زين خلال الفترة القريبة المقبلة لتصوير فيديو كليب خاص بأغنية «ضلي الضحكي».

## ضغوط العمل تزيد مخاطر الإصابة بالسكري

وكالات

كشفت نتائج دراسة حديثة أجريت على مئات الأشخاص أن احتمالات الإصابة بمرض السكري تزيد لدى الأفراد الذين يتعرضون لضغوط في العمل مقارنة بالآخرين الذين لا يتعرضون لها. وقام باحثون في جامعة شينغيانغ في الصين بتحليل بيانات ٣٧٢٠ عاملاً في مجال البترول. ولم يكن أي منهم مصاباً في بداية الدراسة بالسكري، لكن بعد ١٢ عاماً من المتابعة، زاد احتمال الإصابة بالسكري لمن أدوا مهام تنطوي على ضغوط متزايدة بنسبة ٥٧ بالمئة. وزاد احتمال الإصابة بالسكري نفسها إلى ٦٨ بالمئة للعمال الذين عانوا مشكلات في التكيف ومنها قلة الدعم الاجتماعي من الأصدقاء والأسرة أو قلة الوقت الذي يقضونه في الأنشطة الترفيهية. ووجدت الدراسة أن من أكبر العوامل المسببة لخطر الإصابة بالسكري الشعور بزيادة مهام العمل أو عدم الوضوح بشأن التوقعات أو مسؤوليات العمل وضغوط العمل البدني. وتقول منظمة الصحة العالمية: إن واحداً تقريباً من بين كل ١٠ بالغين على مستوى العالم أصيبوا بمرض السكري في عام ٢٠١٤ وإن المرض سيمسح سابع أكبر مسبب للوفاة بحلول ٢٠٣٠.