

## هل تعيش ليليا الأطرش قصة حب؟



إكالات

تناقلت وسائل إعلامية أن الممثلة السورية ليليا الأطرش تعيش قصة حب جديدة وتتوي الارتباط، إلا أن الأطرش نفت دخولها قصة حب أو التفكير بالخطبة والزواج أصلاً، مشيرة إلى أنها لا تملك وقتاً لتحب لأنها تتفرغ حالياً للعمل فقط، وتحصر كل جهودها في أوارها التمثيلية بعيداً عن أي ارتباط، وكانت ليليا قد انتهت من تصوير مشاهدتها في مسلسل «وهم» الذي تجسد فيه شخصية الحامية زينب، وهي شخصية ذكية وهادئة ونبيلة، تتشارك مع صديقها «ريتا» (صفاء سلطان) في حل اللغز الذي يحيط بكل ما يحدث في العمل من مكائد وجرائم.

## حادث سيارة يتحدى الطبيعة

إكالات

امتدت وسائل الإعلام الأميركية بحادثة وُصفت بأنها «الأغرب»، التي تحدث فيها سيارة قواعد الطبيعة، وأشارت صحيفة «نيويورك بوست» الأميركية إلى أن السلطات المحلية أبلغت عدداً من السكان في مدينة «سانتا آنا» في ولاية «كاليفورنيا» الأميركية عن حادث سير لسيارة طارت في الهواء لتخترق جدار طابق ثانٍ في أحد المباني، واكتشف المحققون أن السيارة طارت نحو ٣ أمتار كاملة، قبل أن تستقر في الطابق الثاني للمبنى، في حادثة وُصفت بأنها «الأغرب». وقالت الشرطة الأميركية إن «السيارة سارت بسرعة فائقة، ولكنها اصطدمت بأحد الحواجز وسط الطريق، وطارت في الهواء»، وتابعت قائلة: «التحقيقات الأولية تشير إلى أن سائق السيارة كان يتعاطى المخدرات».

## كانت تنوي التوبة فماتت!

إكالات

كشف أحد الأصدقاء المقربين لممثلة الأفلام الإباحية الأميركية، أوليفيا نونفا، أنها كانت تحاول التوبة والإقلاع عن شرب الكحوليات وتمثيل الأفلام الإباحية قبل وفاتها المفاجئة، ووفقاً لما نشرته صحيفة «ميرور» البريطانية، تم العثور على جثة نونفا صاحبة الـ ٢٠ عاماً، ولم يتم الكشف عن أسباب الوفاة إلى الآن. وقال صديق نونفا المغرب، جيمي روميرو: إنها تواصلت مع أصدقائها لمساعدتها على تغيير أسلوب حياتها قبل أيام من وفاتها.

وأضاف روميرو: «كانت نونفا تعرف أن أيامها في الدنيا معدودة، وفقاً لما أكده لها الأطباء، نونفا توجهت بمنزل أحد أصدقائها للإقلاع عن شرب الكحوليات، وابتعدت عن كل شيء لرغبتها في تغيير أسلوب حياتها». وأوضحت الصحيفة أن موت نونفا جاء عقب أقل من عام على انتحار حبيبها قبل يومين من عيد ميلادها، وأشار بريد هاي مارك شركة إنتاج الأفلام الإباحية التي كانت تعمل لديها نونفا، إلى أنها وقعت عقد العمل معهم في ٢٠١٦ وكانت محبوبة ولطيفة للغاية.

## قصي خولي.. هل يلعب «هارون الرشيد»؟



الوطن

النجم السوري قصي خولي في دمشق للتشاور مع الشركة المنتجة لمسلسل «هارون الرشيد» الذي كتبه عثمان جحي ويخرجه تامر إسحق فهل يكون قصي خولي هارون الرشيد في الموسم المقبل؟



## من دفتر الوطن

### لعبة الغياب والحضور!

عصام داري

الغياب لا يلغي التأثير الذي تركه الغائب في النفوس والضمائر، بل ربما يزيد الغائب حضوراً، وتتفجر نكراه كفارورة عطر انسكبت على مرمر وسندس، وانتشر الأريج في كل الأرجاء.

والغياب أحياناً هو هروب مقصود قد يطول أو يقصر، وهو حركة نحو زاوية نسيها الزمن، أو مقهى عتيق يغفو على كنف غابة ساحرة تركتها الجنيات من زمن حكايا الجدات، هو المقهى نفسه الذي غنت له فيروز: «في قهوة ع المفرق، في موقدة وفي نار، كنا أنا وحبيبي نفرشها بالأسرار جيت لغيت فيها عشاق اتنين زغار، قعدوا على مقاعدنا سرقوا منا المشوار». هي كذلك الحكاية، هربت منا مقاعدنا، نعتبت في الاتجاه الصحيح، نحو جبل جديد ومحبين جد، فلن تأخذ فرصتنا وفرص الآخرين، نبتعد ونحن في قلب الدنيا، وفي نزوة العطاء، ونتمسك بالحب وكل المشاعر الإنسانية الراقية.

نحن أبناء الحياة والحرية والفرح، أصدقاء الشعر والزجل والموسيقا والألحان السماوية، وأصحاب الحب والعشق والمحبة، وكل القيم النبيلة التي تميز الإنسان عن بقية مخلوقات الكون الفسح، ولأننا كذلك لا يمكن أن تهزمننا الظلمة، ولا أن تجرحنا الأشواك، ولا أن نسقط على أول مفرق طريق.

يطحو الكلام والحب، تحلو الوشوشة والهمس، ينسانا الزمان وتتركتنا السنوات في محراب العشق أبد الدهور والعصور، فلم نشعب من الدنيا بعد، وقد غدر بنا الزمن وهربت منا الأعمار تسربت كتسرب المياه من بين الأصابع.

نتوق إلى حياة فيها صخب الشباب وحبويتهم، وفرح الدنيا وحرارة الحب وأيام المرح، صحيح أن لكل سن حلاوته وجماله، لكننا طماعون عندما نقرر تجديد الشباب في سن الكهولة، وليس بمقدور أحد أن يصادر أحلامنا، أو أن يلغم دروبنا المزروعة بالورود والألوان والألحان، هي دروبنا في أي مرحلة من مراحل عمرنا، فلن نودع الحب، لكننا نعطيه إجازة مفتوحة بانتظار فرح آت على جناح فراشة!

نحلم طوال حياتنا بالجمال والسحر والحب، بل نحلم بامتلاك « وسيلة سحرية» لنحقق أحلامنا، أحلام الفقراء، نحلم بأننا نظير في الجو إلى درجة تكاد نصدق أننا قاصرون على التحليق فعلاً، المهم أن نظير، إننا نظير فرحاً عند لقاء من نحب، نظير فرحاً – نحن الذين صنعنا الكتابة وطويح الأجدية والحرف – عندما نجز مقالة، قصيدة، كتاباً، وهكذا يفعل المبدعون في الفن والشعر والموسيقا، تخيلوا كيف يمكنكم الطيران، وطيروا كالعصافير والفراشات، فالحلم يجعل الحياة حلوة على مراتها وقسوتها.

سأكتب بريشة مصفور ومداد من عطر الورد قصائد عشق للجمال والسحر والخيال ولوطن يجمع كل القيم الجمالية في هذا الكون. سأستج من ألوان الطبيعة الخلابة ألواناً من أحلام راودتنا منذ دهور، وأرسم لوحات تحاكي جمالاً هو أقرب إلى السحر والخيال والخرافة منه إلى الواقع البائس اليأس الذي حشرورنا فيه ولفنوا أنهم سجنوا أرواحنا في قمع محكم الإغلاق.

معاً سنسير على دروب عشق تظللها الفراشات والأزهار وتحلق فيها أسراب الحمام والعصافير، ولن نتوقنا أشواك يزرعونها، في هذه الدروب، لأننا قادرين على اقتلاعها وحرقها، وسنفرجها بمن يحاول اغتيال حلم طفولة جميل عمره ملايين السنين.

## كل ما يلتقطه الأطفال من الأرض مفيد

إكالات

عندما يرحف الأطفال ويحبون على الأرض، فإن رثتهم تنتقط الكثير من الفيار، إضافة إلى خلايا الجلد، والبكتيريا، ويشير العلماء في دراسة حديثة نُشرت في مجلة «العلوم البيئية والتكنولوجيا»، إلى أن زحف الأطفال على السجاد تحديداً، يعزز من التقاطهم لجراثيم فطرية، بل يستشفون هذه المواد، أربعة أضعاف ما يستشفه البالغون، وفقاً لما نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، ولكن أكد العلماء في الدراسة، التي هي الأولى من نوعها، أن سير الأطفال على الأرض ليس بالضرورة أمراً سيئاً، كما هو شائع. وقال الباحث الرئيسي من جامعة بورديو في ولاية إنديانا الأميركية، براندون بور: «أظهر العديد من الدراسات أن تعرض الأطفال للميكروبات والجسيمات الحاملة للحساسية في هذه المرحلة المبكرة، يلعب دوراً مهماً في تطوير سبل الحماية من الربو وأمراض الحساسية».

وأضح: «هناك دراسات أظهرت أن التعرض لتنوع عالٍ من المواد البيولوجية، قد يقلل من انتشار الربو والحساسية المناعي». وفي وقت لاحق من الحياة، كما أنه قد يشكل تحدياً للجهاز المناعي. وعلى النقيض، فإن أبحاثاً تؤكد أن النهوس باستخدام أدوات النظافة، يضعف أجهزة المناعة لدى الأطفال.

## هيفاء وهبي تستعد لإطلاق «توتة»

إكالات



أعلنت الفنانة هيفاء وهبي أنها بصدد إطلاق أغنياتها الجديدة تحمل اسم «توتة»، وكانت انتهت منذ فترة من تصوير الفيديو كليب الخاص بها، ومن المفترض أن تكون هذه الأغنية هي البداية في طرح ألبومها الجديد، بعد غياب يقارب الـ ٣ سنوات، حيث كان آخر ألبوماتها «ملكة جمال الكون»، ومنذ ذلك الحين اعتمدت هيفاء على طرح الأغاني الأحادية، واشغلتها في أعمالها الدرامية، وكان آخرها مسلسل «الحرابية» الذي عرض في رمضان الماضي.

## أب يرفض تسلم مولوده في المستشفى!

إكالات

رفض رب أسرة أردني تسلم مولوده الجديد، في أحد المستشفيات بالعاصمة عمان، وذلك بعدما اكتشف أن عليه دفع مبلغ مالي كبير، ولا يستطيع دفع الفاتورة التي بلغت ١٠٠٠ دينار أردني، وقال مصدر طبي إن المستشفى أبلغ والد الطفل بكلفة الولادة قبل العملية. ووافق رب الأسرة على دخول زوجته إلى المستشفى بعدما علم سعر الولادة فيه وهو ٢٥٠ ديناراً، لكن وصلت تكلفة الولادة إلى ألف دينار، بسبب العملية القيصرية التي أجريت لزوجته.

## فرنسا تغلق طريقاً بسبب «تناسل» الضفادع

إكالات

قررت بلدية سان-مالو في غرب فرنسا، إغلاق أحد الطرق أمام حركة السير مدة شهرين من أجل تشجيع الضفادع على التكاثر، ووفقاً لما نقلته وكالة الأنباء الفرنسية، سيتم منع سير المركبات على طريق بوتي بور، الواقع بالقرب من بوانت دو لا فارد، خلال الفترة بين ١٥ كانون الثاني و١٥ آذار المقبلين، بموجب مرسوم بلدي، ويأتي القرار عقب ملاحظة حالات دهنس متعددة للضفادع خلال موسم الهجرة العام الماضي، بسبب حركة السير في هذه المدينة الساحلية. وأوضح المسؤولون أن الضفادع التي تعد من الأنواع المهددة بالانقراض، أعادت التناسل في مستنقع قريب من الطريق.

## الخبز وسرطان الثدي

إكالات

حذر العلماء من أن المركبات الموجودة في الخبز ومجموعة من الأطعمة الشائعة الأخرى يمكن أن تحيط علاج سرطان الثدي، واكتشف علماء من معهد سكريبس للأبحاث بالولايات المتحدة، أن الأطعمة الغنية بالمركبات التي تحتوي على هرمون الإستروجين مثل القمح والذرة والشعير والعدس وفول الصويا وغيرها من المواد الغذائية الأساسية، تعكس آثار العلاج الثوري لسرطان الثدي «بليوسيكليب»، وقال العلماء إن على النساء اللاتي يتناولن الدواء تغيير نظامهن الغذائي لتجنب الأطعمة الغنية بمركبات زينيستروجين، فضلاً عن إعاقه فوائد دواء «بليوسيكليب»، فإن هذه المركبات يمكنها أن تسرع نمو السرطانات التي تعتمد على الإستروجين ك «وقود» لها. وقد تمت الموافقة على استخدام النساء المسابات بسرطان الثدي الإيجابي لمستقبلات هرمون الإستروجين، دواء «بليوسيكليب» الذي يعتبر «خرقاً» طبياً، من المعهد الصحي الوطني الأميركية، حيث يمثل هذا السرطان نحو ٧٠٪ من الحالات التي تقدم المرض فيها ومن غير المرجح علاجه، وقد أعلنت المعهد الصحي الوطني الضوء الأخضر لاستخدام الدواء بعد أن أظهرت نتائج تجاربه قدرته على مضاعفة فترة البقاء على قيد الحياة من دون أن يشهد المرض تطوراً لدى بعض المصابين به.

## الأمير هاري لم يكن الزوج الأول لميجان



إكالات

بعد انتشار خبر خطبة الأمير هاري من الممثلة الأميركية ميجان ماركل، قال الكثيرون إنها الزيجة الأولى للنجمة التي تبلغ من العمر ٣٦ عاماً، إلا أن ماركل تزوجت من قبل في عام ٢٠١١ من المنتج السينمائي تريفور إنجيلسون حيث استمرت الزيجة حتى آب ٢٠١٣. تريفور إنجيلسون ولد في نيويورك، بدأ حياته المهنية في صناعة السينما كمساعد الإنتاج قبل أن يتحول لواحد من أهم المنتجين، فقدم أكثر فيلم رومانسي خلال السنوات الماضية وهو «Remember Me».

## الرياضة وعضلة القلب

إكالات

كشف العلماء من خلال تجربة شارك فيها أكثر من ٥٠ شخصاً آلية فائدة التمارين البدنية على الصحة، وتوصل أطباء القلب من المركز الطبي الجنوبي الغربي التابع لجامعة تكساس إلى استنتاج يفسر الأثر الإيجابي للتمارين البدنية في مكافحة الشيخوخة وأمراض القلب والأوعية الدموية، وفي الحد من خطر الوفاة المبكرة. وأجروا دراسة استمرت لمدة عامين على خمسين شخصاً في منتصف العمر، تم تقسيمهم إلى مجموعتين، الأولى تمارس تمارين اللياقة البدنية والثانية تمارس اليوغا. وكانت المجموعة الأولى تمارس التمارين الرياضية المعتدلة (تنس وركوب الدراجات الهوائية والتمارين السويدية) نصف ساعة من ٤ إلى ٥ مرات في الأسبوع لمدة ثلاثة أشهر. وخلال الأشهر المتبقية رفع المتطوعون سقف ممارستهم للتمارين البدنية التي أصبحت تتجاوز ساعة كل يوم. وأظهرت نتائج الدراسة زيادة في استهلاك الأوكسجين لدى أفراد المجموعة الأولى بنسبة ١٨ بالمئة بسبب النشاط البدني، ما أدى لرفع مرونة عضلة القلب بنسبة ٢٥ بالمئة. كما بينت الدراسة أن أفراد المجموعة الثانية ممن يعيشون نمط حياة مستقرة لا مكان فيها للتمارين البدنية، معرضون أكثر لتصلب عضلة القلب بسبب تدهور إمدادات الدم في الأوعية الدموية.