

آري جان سرحان يطلق ألبوم «جيان»

الوطن

يحيى الفنان السوري آري جان سرحان أمسية موسيقية غنائية مخصصة للتراث الجزائري وذلك لإطلاق ألبومه تحت عنوان «جيان» في السادسة من مساء اليوم على مسرح الدراما في دار الأسد، ويشاركه الفنانان سارة درويش ووديع الخوري. واختار سرحان لحفله هذا مجموعة من الأغاني الجزائرية ليقدّمها بأسلوبه الخاص، نذكر منها: «ديليل لجوان حاجو، تحبون الله لا تقولون، صبيحة، ياردي».

احذروا تناول هذه الأطعمة

وكالات

حدد فريق علماء فرنسي - برازيلي مجموعة من الأطعمة التي يجب الابتعاد عن تناولها، لأنها تسبب أمراضاً قاتلة. وتوصل العلماء إلى قائمة الأطعمة الضارة بعد تحليل بيانات إحصائية شارك فيها نحو ١٠٥ آلاف رجل وامرأة، ملؤوا استمارات خاصة بالأطعمة التي يتناولونها. ووجد العلماء مجموعة الأطعمة الضارة التي تتسبب بأمراض السرطان المختلفة (الذي والأعماق والبروستاتا)، بعد أن أخذوا بعين الاعتبار بيانات العمر والاستعداد الوراثي للأمراض ومستوى النشاط البدني للمشاركين في الدراسة. وتتكون قائمة الأطعمة التي يجب الابتعاد عنها برأي الخبراء من منتجات المعجنات المختلفة والمشروبات الغازية والوجبات المصنّعة مسبقاً ومنتجات اللحوم غير الطازجة، لاحتوائها على نسب مرتفعة من السكر والدهون والأملاح، ولنقلها أيضاً للفيتمينات والألياف. واقتراح العلماء في نهاية الدراسة اتباع نظام غذائي صحي، لا يتضمن الأطعمة المصنّعة، وفرض قيود صارمة على شركات تصنيع الأطعمة التي تستخدم مواد ثبت ضررها في جميع أبحاث الخبراء السابقة.

طلق زوجته لأنها تبكي دماً

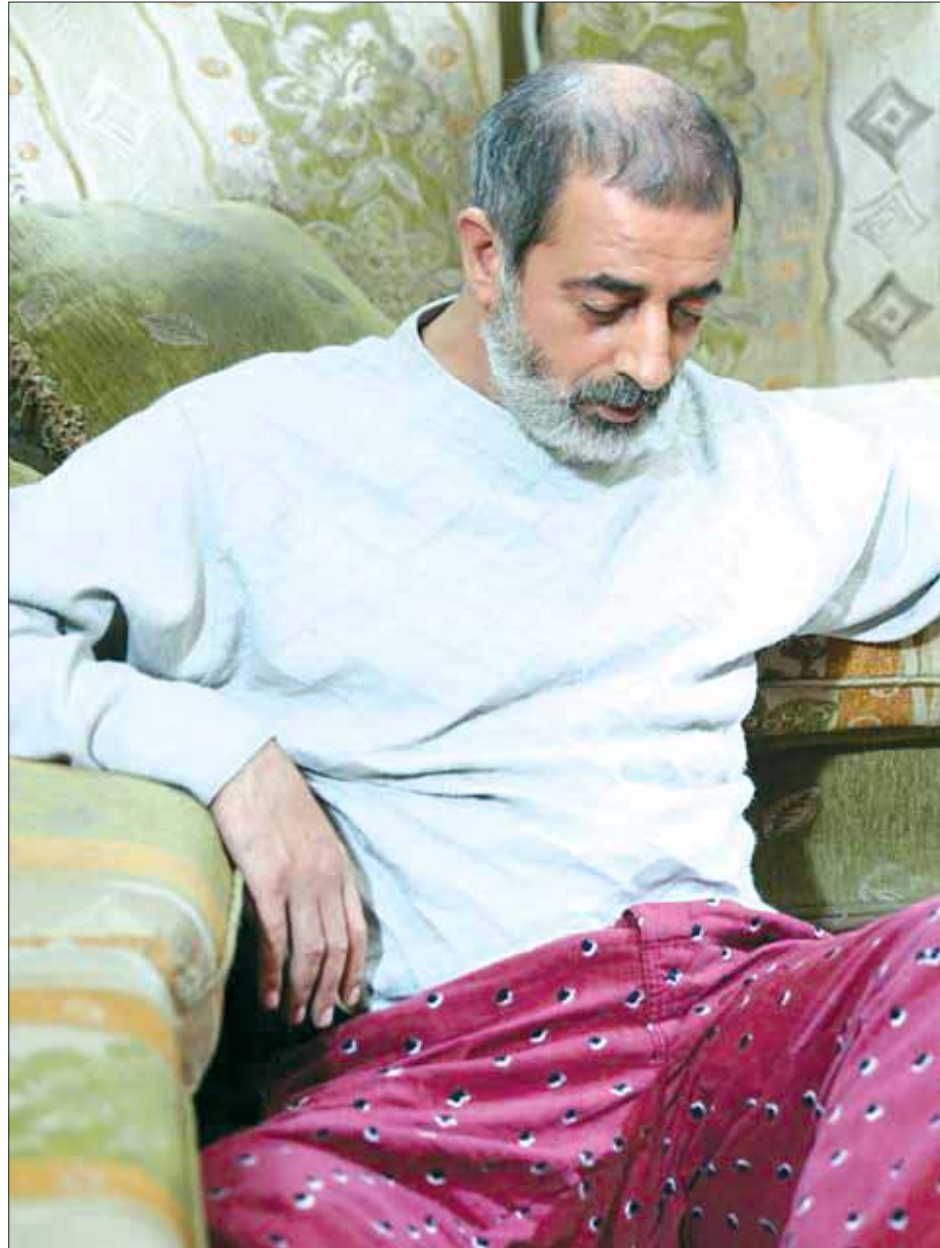
وكالات

ذكرت صحيفة «ديلي ستار» أن مواطناً هندياً قرر الانفصال عن زوجته ونعتها بالساحرة بسبب مرضها النادر الذي يسبب ذرف دموع دموية. وأوضحت الصحيفة أن الشابة غيتا البالغة من العمر ٢١ عاماً من مدينة سهار بولاية بيهار الشرقية، تعاني مرض التعرق الدموي ما دفع زوجها إلى نعتها بالساحرة وتلقفها، مشيرة إلى أن والد الفتاة يؤكد أن مرض ابنته يتطور يوماً بعد آخر، وقد بدأ الدم يظهر على مناطق أخرى من جسمها، أما الأطباء فقد أشاروا إلى أن ضغط الدم اعتيادي وليس هناك مشكلة في مؤشرات تخثر الدم.

أندريه سكاف في ثالث أعماله

الوطن

الممثل السوري أندريه سكاف في أحد مشاهد مسلسل «أولاد الشر» الذي يصور حالياً في دمشق، وهو ثالث أعماله للموسم الدرامي الحالي بعد مسلسل «حريم الشاويش» و«روزنا».



من دفتر الوطن

شرف الصفعة الجوية

زياد حيدر

في مقالته لصفحة الالكترونية الخاصة بتساميل صاحب جريدة «السفير» المحتجة، الأستاذ طلال سلمان عن سيجمل شرف «إطلاق الصاروخ الثاني» وذلك في تعليقه على إسقاط قوات الدفاع الجوي السورية أول طائرة إسرائيلية بعد عقود من القرصنة والاعتداءات من دون رد يذكر، على المستويين المحلي والعربي. وخلال سنوات عملي، سمعت دوماً جيتين متعاكستين عن الصراع مع العدو الإسرائيلي، الأولى تتمثل في اعتماد خليط متوازن من الردع الدبلوماسي، وعمل الأذرع الجانبية، وكانت في تلك الأوقات من لبنان، وفلسطين، والثانية، وإن بدت غوغائية، الترويج لفكرة احتدام مباشر مع العدو (بعبارة حرب الصيف المقبل أو صيف ساخن) يوصل الأمور إلى نذرة البحث عن حل نهائي ودائم كما جرى في عام ١٩٧٣، وسمعت خلال مسيرة العمل لعقدين حججاً وآراء من طرفي الموقفين، وحسابات اقتصادية وسياسية وديمقراطية مرتبطة بهما. ومع أن الحرب الحالية، ضيقت الخيارات، وباتت تتطلب حسابات مختلفة، إلا أن ما ظل غائباً عن كل مواقف إدارة الصراع مع إسرائيل هو ما جرى السيت الماضي. كان ضرورياً سابقاً، منذ عقود، كما هو جوهري الآن هزّ العرش الجوي لهذا العنصري المتطرس على حدودنا الجنوبية. كان أساسياً أن تسقط هذه الطائرة وغيرها، لتصبح كل مناورات ونظريات الردع الإسرائيلية مهزوزة الثقة، ومن بعدها سواء جرى التفاوض أم لم يجر يوماً ما، تكون عوامل القوة متوازنة، وفي خدمة الحل النهائي. كما قلنا، وكما يعرف الجميع، الميدان في سورية، مختلف الآن، ومعقد، وفيه تشابك مصالح قوى إقليمية ودولية كثيرة، وجميعها تقريباً كدول تفوقنا تجهيزاً وقوة، ولاسيما بعد سبع سنوات من الحرب والاستنزاف،

مبروك للرابحين في سحب الخميس 2018 / 2 / 15

اسم الرابح	الجائزة
علي مفيد حمود	iPhone 8
زهير أحمد طراف	iPhone 8

نادي أربود

أقرب إليك

سبيير يتل SYRIATEL



الآيفون من نصيبك

