

روزانه الوطن

مهرجان مسقط يكرم غسان مسعود



كشفت الجمعية العمومية للسينما عن تفاصيل الدورة العاشرة لمهرجان مسقط السينمائي الدولي، هذا العام التي تنطلق فعالياتهما في الفترة من ٢٦ وحتى ٣١ آذار الحالي، والتي يتم فيها تكريم النجم السوري غسان مسعود، والمخرج المصري الكبير علي بدر خان عن تاريخه الفني ومسيرته السينمائية الحافلة، إلى جانب عدد من نجوم وصناع السينما العالميين والعرب منهم الممثل الإيطالي فرانكو نيريو ونجم بوليوود مانيشيا كورلا والهندية الأميركية ميرا نير والممثل المصري عمرو واكد.

دار الأسد تعلن شروط المشاركة في مهرجان الفنون البصرية

أعلنت الهيئة العامة لدار الأسد للثقافة والفنون في دمشق عن المشاركة بالمهرجان الأول للفنون البصرية في الفترة الواقعة بين ٢٣ و ٢٧ أيلول ٢٠١٨ الذي يغطي الفنون السمعية والبصرية والأعمال المتعددة الوسائط ذات السمات المعاصرة والابتكارية. ودعت الراغبين في المشاركة إلى التوجه مقرها في دمشق المديرية التقنية لاستلام استمارة الطلب الخاصة بمهرجان الفنون البصرية، مشيرة إلى أن قبول الطلبات يبدأ من ٢٥ آذار ولغاية ٢٥ تموز المقبل.

ويهدف المهرجان إلى إتاحة الفرصة لصناع هذا النوع من الفنون البصرية المعاصرة لإقامة عروضهم على خشبات مسارح دار الأسد والاستفادة من التقنيات لديها وعرض هذا النوع من الفنون على شريحة واسعة من الجمهور لإغناء الساحة الثقافية بالفنون المعاصرة.

إعلان نتائج الموسم السادس لمنح مشروع دعم سينما الشباب

أعلنت المؤسسة العامة للسينما نتائج الموسم السادس لمنح مشروع دعم سينما الشباب لعام ٢٠١٨ التي تضمنت عشر منح بزيادة محتثين عن السنة الماضية.

وحصل على المنح كل من المخرجين الشباب: محمد سمير طحان عن نص «تحت الجسر»، وفادي إبراهيم عن نص «الهاتف»، ومازن يونس عن نص «عازف الليل»، وفرح لميس حافظ عن نص «هارموني»، وفراس محمد عن نص «الحرامي»، وحسام شرباتي عن نص «رائد فضاء»، وسها حسن عن نص «سلوى»، ورهف خضور عن نص «صفورة على حبل الغسيل»، وبثينة نعيمة عن نص «اختبار سكر»، وفراس جرار عن نص «حطب».

محمد الأحمد على اليوتيوب



الوطن

الممثل السوري النجم محمد أحمد في أحد مشاهد مسلسل «الشك» الذي يعرض منتصف شهر نيسان عبر اليوتيوب حصراً.

من دفتر الوطن

بأم عيني!

عبد الفتاح العوض



كلمة «أم» فيها من التعدد والتنوع ما يثير في القلب الرهبة... واحدة منها عندما نقول رأيت بأم عيني فهذا يعني أنك متأكد تماماً لأنك رأيت بعينك...

في كل عيد أم أشعر بأني حزنت بأم عيني وأم قلبي. وثمة أغنان عن الأم تهز المشاعر وتثير الأحران، ورغم أنني سرت في درب العمر بما يكفي للاعتياد على الحزن إلا أن المسألة ما زالت تأخذ شكلاً حزيناً في كل عيد.

لكن هذه الزاوية ليست عن «الأم» بل عن الوطن الأم. هل يستطيع «الوطن» أن يهجر أبناءه... وهؤلاء الذين هجروه وآذوه وأوغلوا في عصبانته هل يستطيع «الوطن» أن يفتح قلبه من جديد لهم؟ هذا السؤال هو أهم سؤال سنواجهه خلال الفترة القادمة.. سيكون علينا الإجابة عنه ببساطة كي تصل إلى الجميع.

ماذا سيفعل «الوطن الدولة» بأولئك الذين ارتكبوا الخطايا بحق؟ هل يمكن أن تأخذ الإجابات من الأبناء الآخرين.. أم إننا نستعين بالتاريخ لنعلمنا كيف تعاملت الأوطان مع أبنائها؟

الشيء المؤكد أنه جرى في أنهار التاريخ كثير من الأحداث المشابهة وقد خرج أبناء لديهم من العقوق ما أدى أوطاناً وجرح إخوة وثمة منهم من استمرراً طويلاً للإساءة للوطن وكل ما فيه لكن في لحظات ما يصعب الحديث الوطني واجباً أخلاقياً وإنسانياً.

ولعلنا هنا لا نتحدث عن سماح ومغفرة وغير ذلك من كلمات وتعابير العفو... بل نتحدث عن ضرورة التعالي على الجراح.

الجميع تابع أولئك الذين خرجوا من الغوطة وشاهد ما كان يسمى قبيل أيام قليلة «بيتة حاضنة» لنتكشف أنها لم تكن حاضنة بل بيتة مختطفة ومسجونة وغير قادرة على التحرك وفي الفرصة التي أتت لها هربت «إلى الوطن».

الهروب إلى الوطن هو الهروب إلى الأم ففيها يشعر الإنسان بأنه في أكثر الأماكن أماناً في الكون كله.

السوريون الأكراد أيضاً ظنوا في لحظات كثيرة أنه يمكنهم أن يحصلوا على «الأم البديلة» واكتشفوا مع كثير من الأم أنه لا بديل من الأم في كل وقت وحين وخاصة في الأوقات الصعبة والحزينة.

أخطاء وخطايا البشر بحق الأم ليست خارج السياق لطبائع البشر.. لكن لا يوجد خطأ وأخطاء من الأم بحق أبنائها... نادرة هي القصص التي تتحدث عن أم أدت أبناءها.

ما شهدناه من «الهروب» إلى الوطن كان اختياراً بعد امتحان السنوات السبع.. الذين يفشلون بعد كل هذا الامتحان عليهم أن يعرفوا أنهم ليسوا في قواهم العقلية ولا في قواهم الوطنية! وجود السيد الرئيس بشار الأسد في الغوطة ليس مجرد وجود قائد مع جنوده بل هو أعرق وأبعد من ذلك بكثير، وأن يقود السيد الرئيس سيارته بنفسه وصولاً إلى الغوطة يعني أن الرئيس يعرف بثقة طريق النصر.

أخيراً... بأم عيني أرى سورية أجمل.

أقوال:

- السلام على أمي أول الأوطان وآخر المنايا.
- الضربات القوية تهشم الزجاج ولكنها تصقل الحديد.
- الرجال كالآلة، قيمتهم عند مواضعهم.
- أمي.. الملك الذي أهداه الله لي ليجرسني ويحميني من الحزن.

الفايغرا تقلل

الإصابة بسرطان

الأعضاء

وكالات

أثارت دراسة جديدة، نشرت في صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، معلومة غير متوقعة بشأن حبوب الفايغرا، التي تعالج في الأصل حالات الضعف الجنسي عند الرجال.

ووفق البحث الجديد، فإنه تم التوصل إلى أن الفايغرا تقلل من خطر الإصابة بسرطان الأمعاء. وتشير الدراسة إلى أن جرعة يومية صغيرة من هذا المنتج يقلل بشكل كبير خطر سرطان القولون.

ووجد العلماء أن الفايغرا تساهم في تخفيض خطر تشكل الأورام، وهي كتلة غير طبيعية من الخلايا التي تتحول فيما بعد إلى سرطان. وذكر الدكتور دارين براونينغ، من جامعة أوغوستا بولاية جورجيا الأميركية، أن نتائج الاختبارات التي أجريت كانت واعدة جداً.

وقال: «تناول جرعات صغيرة من الفايغرا بشكل يومي يساهم في قمع تكاثر بعض الخلايا غير الطبيعية، وهي عبارة عن فطريات مفرطة تتسبب في الإصابة بعدة أمراض من بينها السرطان».

وظهرت الفايغرا في بادئ الأمر كعلاج لمشكلات القلب، قبل أن يكتشف الأطباء أنها يمكن أن تساعد الرجال في الحصول أو الحفاظ على الانتصاب خلال العملية الجنسية. وحصلت الفايغرا على موافقة إدارة الغذاء والدواء الأميركية لعلاج لضعف الانتصاب عام ١٩٩٨، وحققت مليار دولار كعائدات للمبيعات في العام الأول، قبل أن تلقى انتشاراً في مختلف أنحاء العالم.

هل تدهورت صحة نجلاء فتحي؟



وكالات

تدخل المحامي عاصم قنديل للمرة الأولى للرد على شائعات طالت الحالة الصحية للنجلاء المصرية نجلاء فتحي، مؤكداً أن زوجة أخيه الإعلامي حمدي قنديل، بخير ولم تعان من أي أمراض في الفترة الأخيرة مطالباً الجميع بالتوقف عن نشر أخبار عن تدهور حالتها الصحية، الشائعة انطلقت من حساب نافذة تبت منشوراً عبر الفيس بوك طالبة الدعاء للنجلاء لتتجاوز تدهور حالتها الصحية وقالت: أتمنى للنجلاء نجلاء فتحي الشفاء العاجل.

الإنفلونزا خطر على قلبك

وكالات

حذرت مؤسسة القلب الألمانية، من أن عدوى الإنفلونزا قد تهاجم القلب أيضاً، وتسبب في الإصابة بالتهاب عضلته. وأوضحت أن أعراض التهاب عضلة القلب تتمثل في استمرار الشعور بالضعف والوهن، لمدة تزيد على أسبوعين بعد الإصابة بالعدوى والاحتباس المائي، والشعور بضغط في الصدر واضطراب ضربات القلب، ويجب استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض. وللوقاية من التهاب عضلة القلب، تنصح المؤسسة مرضى الإنفلونزا بالحرص على الشفاء التام من العدوى، والامتناع عن أي مجهود بدني قبل زوال الحمى والسعال وآلام المفاصل، مع الالتزام بالراحة التامة طوال فترة الشعور بالضعف والوهن.

الثوم يقوي الجسم ويساعد في تخفيض الوزن

وكالات

يشير خبراء التغذية إلى أن الثوم الطازج مفيد للجسم، كما أنه يتمتع بالخصائص نفسها عند طبخه، لأنه يحافظ على مكوناته ويساعد أيضاً في تخفيض الوزن. ويعد الثوم من قديم الزمان أحد أهم المواد الطبيعية للوقاية من أمراض البرد والتأثير إيجابياً في صحة الجسم بصورة عامة. بيد أن الكثيرين يرفضون تناوله بسبب رائحته الحادة. وعند معالجة الثوم حرارياً، يخفّض تركيز الزيوت الطيارة فيه، ما يقلل بعض الشيء من فعاليته كمضاد للأمراض المعدية، ويؤكد الخبراء أن هذه هي السلبية الوحيدة للثوم المغلي، أما باقي فوائده فتبقى على حالها.

ويمتاز الثوم المغلي بأنه غني بالسرعات الحرارية كحمية المواد الغذائية المغلية، بيد أن الثوم يحتوي على إنزيمات تحلل الدهون، لذلك لن يسبب زيادة في الوزن، وخاصة أنه يحافظ على جميع خواصه وفوائده للجسم عند طبخه مع الخضار، إضافة إلى أنه يعطيها نكهة خاصة.

كما أن الثوم المغلي ينظف الجسم من الجذور الحرة والسموم المتركمة في الجهاز الهضمي، وهو بذلك يقوي جهاز المناعة في الجسم.

طالبة الدعاء مستوى الخلايا، ما يساعد في تعزيز حمايته الطبيعية. لذلك يوصى الخبراء بتناوله على الرغم من رائحته الحادة، وخاصة أنها تتخفف نتيجة المعالجة الحرارية.

الحل لمن يعانون قلة النوم

وكالات

من المعروف أن الأطباء ينصحون بالنوم من ٧ إلى ٩ ساعات يومياً للحفاظ على صحة جيدة، وكشفت دراسة جديدة أن الإنسان يمكن أن يتزود بساعات إضافية من النوم، ما يسمى بـ«تخزين النوم»، خلال الأسبوع لفترة تصل إلى ثلاث ساعات.

الدراسة التي أشرف عليها ميكائيل بولويكتوف وهو رئيس قسم طب النوم في جامعة موسكو الحكومية الأولى للطب، ذكرت أنه يجب الاستفادة من ساعات النوم الاحتياطية، التي يكون الإنسان قد نامها سلفاً، خلال أسبوعين كحد أقصى، كما يمكن تعويض نقص النوم في عطلة نهاية الأسبوع.

وأشار العلماء إلى أن قلة النوم تجعل الإنسان عرضة للسكري وارتفاع ضغط الدم وتقص المناعة.

مايلي سايرس أقلعت عن تناول الحشيش



وكالات

كشف موقع Hollywood Life الأميركي، أن المغنية الأميركية مايلي سايرس نجت في كسب ثقة عائلة خطيبها الممثل الأسترالي ليام هيمسورث بعد أن تخطت الأزمات الشخصية والنفسية التي تعرضت لها في الماضي. هذا وأكد الموقع أن مايلي سايرس أقلعت نهائياً عن تناول الحشيش، وتوقفت عن السهر في الملاهي الليلية وأصبحت شخصية مسؤولة تفكر في مستقبلها بشكل عملي.

«الهاكرز»

يشكلون خطراً

على مرضى

القلب

وكالات

أكد تقرير الأكاديمية الملكية للمهندسين في الولايات المتحدة أن عدد أجهزة الرعاية الصحية المعرضة للقرصنة في تزايد، وهي بمنزلة بوابة للفريوسات التي يمكن أن تشل عمل المؤسسات الصحية الوطنية أو الإدارات الحكومية، محذرين من إمكانية الهاكرز قتل عدد من المرضى عن طريق إغلاف أجهزة تنظيم ضربات القلب أو مضخاتهم.

كما يخشى معدو التقرير من أن هذه الأجهزة الصحية يمكن استغلالها عن طريق الهجمات الإلكترونية في الوصول إلى الطائرات أو السيارات ذاتية القيادة وحتى محطات الطاقة النووية.

وشدد البروفيسور نيك جينينغز، على أنه إذا لم يتم التعامل مع هذه المشكلة فسيكون لها عواقب وخيمة على سلامة المرضى وهذا قد يؤدي إلى الوفاة.

ويحذر التقرير من مخاطر الأجهزة الذكية التي يمكن التحكم بها من الهواتف المحمولة، وأكد جينينغز أن هناك الكثير من الأجهزة التي يصعب على المستخدمين في الوقت الحالي تأمينها، ما يشكل خطراً يهدد حياتهم.