

## أيمن زبيب يغني للشام وللجيش العربي السوري



الوطن

كشف الفنان اللبناني أيمن زبيب عن تحضيره لأغنيتين جديدتين لسورية، الأولى مخصصة للشام وتقاصيلها، والثانية إهداء لأفراد الجيش العربي السوري. وعن سبب اختياره هذه الفترة ل طرح الأغاني أوضح عبر إذاعة ميلودي إف إم أن انتصارات سورية الأخيرة دفعته إلى التحضير للأغاني بشكل أسرع وإهدائها لسورية التي انتصرت على أعدائها، واعداً أن تكون الأغنية في الأسواق قبل مضي شهر.

## اليوم «وقت مستقطع» على مسرح القباني

الوطن

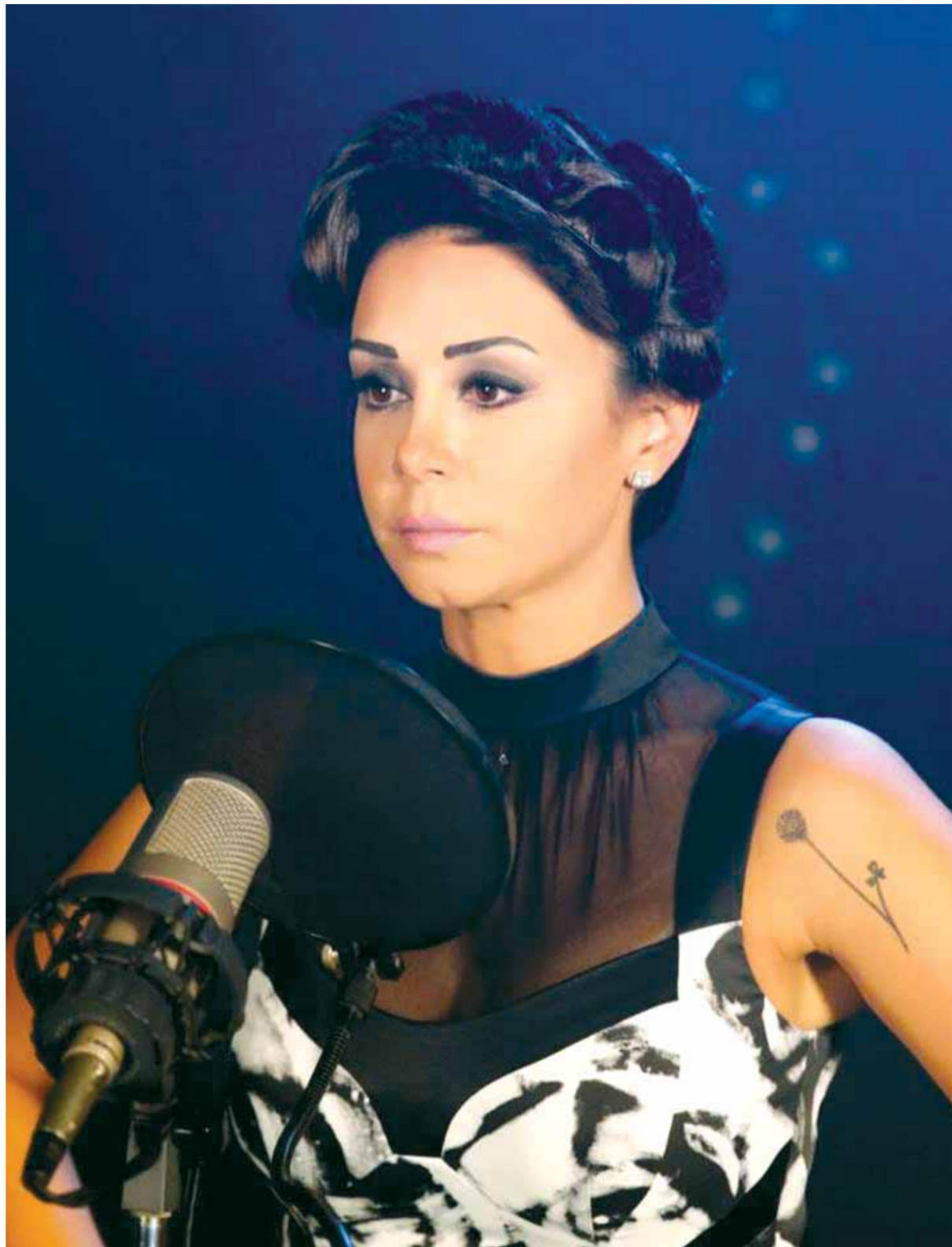
يستعد المخرج سهيل عقلة لعرض عمله الجديد «وقت مستقطع» من تأليف جوان جان ضمن مشروع دعم مسرح الشباب ليكون رابع العروض المسرحية ضمن هذا المشروع الذي أطلقته مديرية المسارح والموسيقا عام ٢٠١٦. ويلعب أدوار البطولة كل من تاج الدين ضيف الله ومحمد سالم ودلال عمران ويعرض أمام جمهور مسرح القباني مساء اليوم. ويتم من خلال مشروع دعم مسرح الشباب تقديم أعمال مسرحية تنتجها المديرية عن طريق منح إنتاجية تتضمن كلفة الإنتاج من ديكور وإكسسوار وأزياء ومكياج وموسيقا إضافة إلى أجور فريق العمل.

## كلب ينقذ عائلة من موت محتم

وكالات

استطاع كلب إنقاذ عائلة في أستراليا من الغرق بسبب الفيضانات التي اجتاحت منطقة سكنهم. ونشرت صحيفة «ديلي ميل» خبراً عن الحادث الذي وقع في مدينة كيرينز في الشمال الأقصى لولاية كوينزلاند الأسترالية. واستفادت العائلة على صوت نباح الكلب «راستي» في منتصف الليل عندما تسربت مياه الفيضان من مدخنة المنزل. ولم تعر جينا وولسون، ربة البيت، انتباهها للمياه المتسربة من المدخنة وأخذت تمشحها، لكنها عندما نظرت من النافذة، أدركت أن عليهم الخروج من المنزل فوراً وإلا غرقوا بالماء. وقالت: أمسكت بالطفلتين والكلب والقط وأخرجتهم من المنزل الذي غرق بالكامل بعد ساعات، وركبنا زورقين كانا متوافرين لدينا لحسن الحظ. وتأمل جينا في أن تتمكن من إصلاح الأضرار التي أصابت منزلها بمساعدة شركة التأمين، بعد أن كافت الكلب بطوق جديد وعظمة وشامبو من النوع الفاخر.

## كاريس بشار تعيش «هواجس عابرة»



الوطن

المثلة السورية النجمة كاريس بشار في أحد مشاهد مسلسل «هواجس عابرة».

## من دفتر الوطن

### قيامه الغوطة

عصام داري

سقى الغوطة الغنَاء هائل مُرّة... ولا زال دقّ الزلال غديرها مسارح آرام وفردوس أنفس... يباري بها حسن الأصيل بقرها مقنعة بالحسن من كل وجهة... وما فتئت الأضار إلا سفورها

شاعر الشام: محمد اليزم

يخسر الحزن هذه المرة، فالفرح يكتب تاريخاً جديداً يورد الغوطة وأزاهيرها، بالشمس والوخ والدراق، والسفرجل والأعاب، بالجانرك واللوز والعوجا، بكل فاكهة الشام وتربة الغوطة البهية.

هي «مقنعة بالحسن من كل وجهة» كما قال اليزم، لكن فنتة الأضار هي في سفورها.

غابت الغوطة عن أهلها رداً من الزمن السود، الظلامي، لكنها عادت لتشهد عرسها وتذكرنا بأغنية من أشهر أغاني المطرب الراحل معن دندشي: ع الغوطة يلا تروح يلا ع الغوطة... عروس الشام الحلوة بدها زلغوطة الزغاريد عادت لغولتنا فكان الربيع ربيعين، وتفتح الأزاهير واكب تفتح القلوب المحبة العاشقة لهذا الجزء الغالي من الأرض السورية، وعادت مواسم الخير والعتاء لتتزامن مع مواسم الانتصارات التي زرعتها وحصدتها الزنود السمر بالعرق والدم المراق على تراب الوطن الذي ارتوى بالكثيراء والمجد والمحبة.

ملحمة الغوطة حكاية للصبر والتعالي على الجراح، وهي حكايات وطن ممتدة عبر التاريخ، من معارك التحرير من الاستعمار الفرنسي، إلى معارك التحرير من «جيش الإرهاب» الذين حاولوا زرع في قلب سورية، كما زرعوا في الماضي إسرائيل في قلب الوطن العربي، لم تتغير الصورة، فالاستعمار هو الاستعمار، والإرهاب هو الإرهاب، أكان بأيدي زمرة من أهل البلد، أم من إرهابيين جاؤوا من كل بلاد الدنيا واستوطنوا فلسطين، أو من دولة عظمى جعلت الإرهاب سياسة رسمية لها!

لا أستطيع، ولا يستطيع الكثيرون، تصور الغوطة وقد لحق بها الدمار والتخريب، سأغض عيني من الآن وحتى تعود غولتنا إلى عهدها وتستعيد ربيعها وصيفها، أزاهيرها وشارها البانعة، ويستعيد الدمشقيون بساتين «سبارينهم» وأفرانهم، وأغانيمهم التي طالما أشدوها روحاً ونهايا. سننظر الغوطة وهي تردي حلثها البهية، وتزين بكل أزاهيرها، وترش عطورها على مرديها وزائريها، وعشاقها الذين انتظروا سبع سنوات عجاف، هي سنوات الجمر والنار والدم، بعدما ففتح عيوننا على الصورة التي ارتسمت لجنة دمشق في الخيلة التي لا تقصصنا عنها سوى سنوات قليلة، تنتظر الغوطة بعد نهوضها وقيامتها الجديدة.

عرفنا الغوطة ببساتين واسعة، وشارع ظللها أشجار الكينا والحور، ولن يطيب العرس الشامي إلا عندما تعود العروس إلى دارها المروية حيا. والغوطة لن لا يعرف، ليست فقط هذه الجنة الصغيرة الواقعة على خاصرة دمشق الحضارة والتاريخ، بل هي كذلك تمتاز بوجود الآثار التي تعود في بعضها إلى العصر الحجري القديم، وآثار تعود إلى عصور قديمة وأبيرة ومعابد أثرية وينتشر فيها أيضاً العديد من المزارات الدينية والمقامات وقبور الصحابة. بدأت الكلام مع محمد اليزم شاعر الشام، وأختمه مع شاعر الشام نزار قباني:

يا شام، إن جراحي لا ضفاف لها فمسحني عن جبيني الحزن والتعبا وأرجعيني إلى أسوار مدرستي وأرجعي الحبر والطبشور والكتبا.

## الجوع يحارب شيخوخة الدماغ

وكالات

يمنع تحديد كمية السرعات الحرارية التي يحصل عليها الإنسان التهابات التي تسبب شيخوخة الدماغ، وأثبتت التجارب التي أجريت على الفئران صحة النظرية التي طرحها علماء من هولندا، حيث اكتشفوا أنه عند تخفيض السرعات الحرارية بنسبة ٤٠ بالمئة، ينخفض مستوى التهابات خلايا الدماغ، كما تراجع عملية نمو الخلايا الدبقية «خلايا جهاز المناعة المسؤولة عن تنظيف الدماغ من الخلايا الميتة والغريبة، المرتبطة بتطور مرض الزهايمير، وقد لوحظ في وقت سابق أن دماغ الإنسان الذي يعاني من أعراض اضطرابات نفسية يتميز بكترة الخلايا الدبقية فيه. واستخدم العلماء في تجاربهم الفئران المخبرية، حيث لاحظوا في أجسامها فرط نشاط الجزيئات المنظمة لوظائف الخلايا، وهذا يعني عليهم نحو خرف الشيخوخة. وتم تقسيم الفئران إلى مجموعتين وفق نسبة الدهون في غذائهن، حيث كانت الفئران المسنة تتغذى على مواد فيها سرعات حرارية أقل، واتضح أن التغذية التي تتميز بنسبة أدنى من الدهون والسرعات الحرارية تخفف بشكل فعال إنتاج الخلايا الدبقية في الدماغ.

## محاولة انتحار فاشلة لوالدة جونسون

وكالات



كشف الممثل والمصارع الشهير دوين جونسون المعروف بـ«ذا روك»، أنه كان يعاني حالة مزاجية متدنية في معظم فترات حياته، خاصة في مرحلة الشباب، عندما واجه أسرته حالة الفقر وتم طردها من مسكنها. وشرح كيف حاولت والدته الانتحار حين كان في سن ١٥، تحت عجلات السيارات على الطريق السريع لكنه أنقذها. وتابع إن الظروف السيئة تكاثرت عليه، فسقط من دوري كرة القدم الكندي في الوقت الذي تركته فيه صديقه، فوصل إلى نقطة شعر فيها بالاستسلام ولم يكن يريد أن يفعل شيئاً، فكان فقط يبكي باستمرار، مؤكداً أنها كانت الأيام الأسوأ التي مر بها في حياته.

## العثور على تمساح في منزل

وكالات

عثر عائلة أميركية في مدينة ساراسوتا في ولاية فلوريدا، على تمساح في بركة السباحة في منزلها، واستدعت الشرطة التي تمكنت بمساعدة صياد تمساح من أخرج التمساح من بركة المنزل بعد مقاومة. وكانت الشرطة قد نشرت لاحقاً مجموعة من الصور ومقطع فيديو تظهر تمساحاً من نوع «القاطور الأميركي» في بركة سباحة في منزل إحدى العائلات.

## كيف يؤثر بُعد مكان العمل في نفسية الموظفين؟

وكالات

كشف خبراء ألمان عن الآثار المختلفة التي يخلفها بُعد المسافة عن العمل سلبياً في الصحة العقلية للإنسان. وفحص خبراء التأمين الصحي في ألمانيا، بيانات أكثر من ١٣ مليون شخص، فكتبين أن الموظفين الذين يجبرون على قطع مسافة تزيد على ٥٠ كيلومتر للوصول إلى مكان العمل، أكثر عرضة للإصابة بالأمراض العقلية بنسبة ١٥ بالمئة ممن يقطعون مسافة أقل من ١٠ كيلومترات. ويسكن الموظفون الذي يقطعون مسافة ٥٠ كيلومتر في ريف المدينة حيث يعملون، ويقضون عطلة نهاية الأسبوع مع أسرهم في المنزل الذي يبعد تلك المسافة. كما يلاحظ الباحثون أن حالة الموظفين المجبرين على قطع مسافة تبلغ ٥٠ كيلومتراً إلى عملهم يومياً، محفوفة بالمخاطر الصحية. فقد تحتل الموظفون ولم يذهبوا إلى العمل عام ٢٠١٧ بسبب الأمراض النفسية بمعدل ٣,٢ أيام في السنة. أما الذين يقطعون مسافة أكثر من ٥٠ كيلومتر فقد تغيبوا عن العمل لأسباب نفسية بمعدل ٣,٤ أيام، على حين غاب الذين تبعد بيوتهم عن العمل بمقدار يقل عن ١٠ كيلومترات عن العمل بمقدار ٢,٩ يوم في السنة. ووفقاً لنائب مدير معهد هيلموت شرودر في ألمانيا فإن متوسط عدد الأيام التي قضاه المؤمنون صحياً بسبب الأمراض العصبية ارتفع خلال السنوات العشر الأخيرة بنسبة ٦٨ بالمئة، وهذه النسبة تعد الأعلى بين الأمراض التي تصيب الموظفين.

## المناديل الورقية خطر على الصحة

وكالات

نصح علماء من جامعة كارديف البريطانية باستبدال المناديل القماشية بالمناديل الورقية لأن المواد الخام التي تستخدم في صناعة المناديل الورقية تتم معالجتها بمواد كيميائية كالكلور والجبر الصناعي ومواد أخرى تكون شديدة السمية على جسم الإنسان. وحذر العلماء أيضاً من ضرر المناديل الورقية على الأشخاص ذوي المناعة الضعيفة، لأنها تسبب لهم ردود فعل تحسسية شديدة وخاصة إذا كانت تحتوي على أصباغ وكنهات صناعية. وأكد العلماء أن المواد الورقية الصناعية تؤدي إلى التهاب الغشاء المخاطي لأجزاء الجهاز التنفسي لدى الإنسان، ويمكن أن تتسبب بعدوى الأمراض المختلفة عبر الهواء.

## حقيقة وفاة أديل بالسكتة القلبية



وكالات

أثارت أنباء وفاة المطربة الإنكليزية أديل البالغة من العمر ٢٩ عاماً إثر أزمة قلبية ضجة كبيرة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وبعد ساعات من انتشاره تبين أن الخبر مجرد «كذبة نيسان».

## أقدم حالات السرطان في التاريخ

وكالات

تمكن العلماء من اكتشاف أقدم حالة إصابة معروفة بمرض السرطان في هيكل مومياءات بمقبرة فرعونية موجودة في قبة الهواء في أسوان جنوب مصر. ووفقاً لما نشرته تقارير صحيفة عالمية، تم إجراء أشعة مقطعية على اثنتين من المومياءات ليكتشف إصابتهما بسرطان الثدي والتخاع النووي. وقال المسؤول عن فحص المومياءات، البروفيسور بونتيلو لويز: «عند فحصهما بالأشعة المقطعية والتي تعد الوسيلة الأفضل لدراسة المومياء من دون تدميرها، كانت حالة المومياءتين سليمة ومحفوظتين بشكل جيد وتعودان للفترة الأخيرة في مصر القديمة وهما لغلام وفتاة». وأكد الباحثون أن الأنتي توفيت بسرطان الثدي قبل الميلاد بنحو ٢٠٠٠ عام، على حين توفي الغلام بسرطان التخاع الشوكي المتعدد، وهو نوع من سرطان نخاع العظام، وتعد هذه المرة الأولى التي يتم فيها اكتشاف آثار للسرطان في مومياءات من تلك الفترة المتأخرة. وأظهرت الأبحاث أن الفتى والفتاة كانا من الأسر الثرية في مصر، وتم توفير كل الموارد اللازمة لدمهما خلال فترة مرضهما في زمن لم يكن قد اكتشف فيه علاج السرطان.