الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأحد ١٥ نيسان ٢٠١٨ | الموافق ٢٨ رجب ١٤٣٩ هـ | العدد ٢٨٧٨ السنة الثانية عشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع | www.alwatan.sy | Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | April 15, 2018 | No. 2878 | 12th year

غداً «معرض الربيع السنوي»

| الوطن

برعاية وزير الثقافة، تقيم مديرية الفنون الجميلة «معرض الربيع السنوي ٢٠١٨» يوم غد في الواحدة ظهراً في خان أسعد باشا في حي البزورية بدمشق.

خطأ شائع يجعلنا نحلم بكوابيس أثناء النوم

| وكالات

حذر أحد خبراء جمعية النوم البريطانية من أن النوم في غرفة شديدة الحرارة قد يؤدي إلى مشاهدة كوابيس مروعة لا تخلو من الأشباح والوحوش.

ونقلت صحيفة إنديبندنت عن الرئيس السابق للجمعية الدكتور نيل ستانلي قوله: إن درجة الحرارة يجب أن تتراوح بين ١٦ و١٨ درجة مئوية أثناء النوم ويمكن أن يؤدي النوم في غرفة دافئة جداً إلى اضطرابات النوم، ما يجعلنا أكثر عرضة لمشاهدة الكوابيس.

وأضاف: «لكي نحظى بقسط جيد من النوم يجب أن نفقد درجة مئوية من حرارة أجسامنا الداخلية التي تقارب ٣٧ درجة مئوية، وعادة ما نفقد درجة واحدة من خلال الرأس أو الوجه وفي حال كنت نائماً في غرفة دافئة للغاية فإن جسمك لن يستطيع فقد هذه الحرارة».

وأوضح أن النوم في غرفة درجة حرارتها مناسبة يمكن أن يمنع الشخير واضطرابات أخرى مثل توقف التنفس أثناء النوم.

ونصح بتجنب تناول الطعام في وقت متأخر من الليل لأن ذلك يمكن أن يزيد من درجة حرارة جسمك الداخلية ما يصعب إمكانية فقدان الحرارة مؤكداً أنه من الأفضل الحفاظ على غرفة النوم في ظروف لطيفة وباردة.

وتشير اضطرابات النوم إلى أن البالغين أكثر عرضة لتجربة حالة تسمى «حركة العين السريعة»، ما يجعل النائمين يدخلون جسديا في أحلام حية وغير سارة، مع سماع أصوات وحركات مفاجئة وتحريك الذراع والساق بشكل عنيف.

إنجاب طفل بعد وفاة والديه بـ٥ سنوات

| وكالات

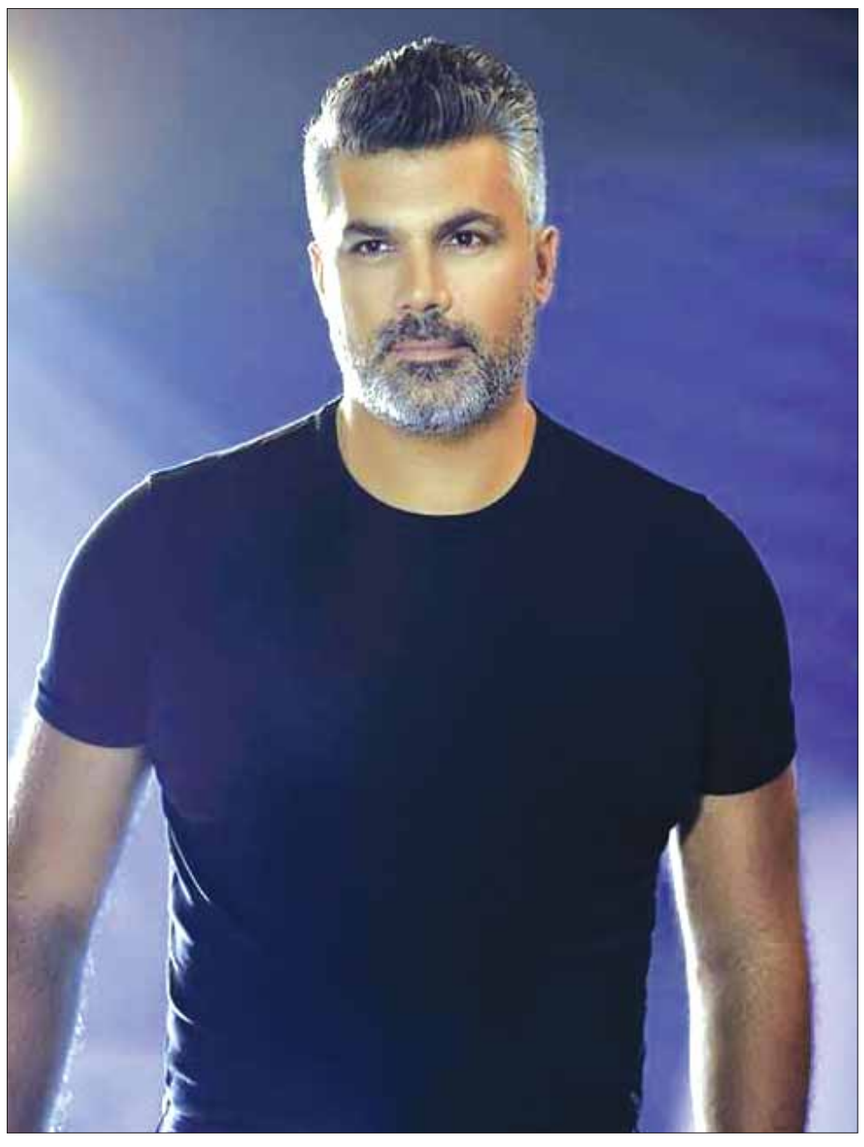
تصدر الطفل تيانتيان وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي في الساعات الماضية، بعدما أصاب الجميع بالصدمة حيث تمت ولادته بعد وفاة والديه بـ٥ سنوات.

فقد توفي شن جي وزوجته «ليو شي» من مقاطعة «جيانغسو» في حادث سير عام ٢٠١٣، ولكنهما كان قد جمدا بويضات ملقحة في المختبر، على أمل الحصول على طفل أنابيب، حيث وقع الحادث قبل أسبوع فقط من الموعد المحدد لزراعة البويضة المخصبة في رحم «ليو».

وعلى مدار ٣ سنوات خاضت أسر الزوجين معارك قضائية للحصول على حق رعاية البويضات المجمدة التي بلغ عددها أربع، وبعد كسب القضية تم الاستعانة بأم بديلة لوضع البويضة المخصبة في رحمها، على الرغم أن الأمر محظور قانوناً في الصين.

فارس كرم ولّعها بألبومه الجديد

| الوطن



أطلق الفنان اللبناني فارس كرم قنبلة غنائية من العيار الثقيل من خلال ألبومه الجديد الذي حمل عنوان «٣٦:٤٤»، وصرح لـ«الوطن» بأن هذا التوقيت هو مجموع زمن كل الأغاني الواردة فيه، وخاصة بأنه عاد بألبوم كامل بعد خمس سنوات من إطلاق أغانٍ منفردة، معبراً عن رغبته الكبيرة بأن يفاجئ جمهوره بالشكل المختلف والجديد، انطلاقاً من أغنية «كل الناس حواليكي» التي تعاون بها مع الموسيقار الراحل ملحم بركات والشاعر نزار فرنسيس، إضافة لأغان اتسمت بالرومانسية مثل «قربك وجع»، مع تنوع اللون الشعبي الذي اشتهر به، متضمناً الألبوم ١٢ أغنية.

من دفتر الوطن

بذور الازدهار المسمومة

حسن م. يوسف

كلما التقطت القوى الحية في المنطقة العربية أنفاسها، وبدأت تدرك مصلحتها وتعمل لتعزيز كيانها، قام الغرب بتوجيه ضربة رادعة لها كي تنكص إلى الخلف، بمعدل فتنة أو حرب كل حوالي نصف قرن أو أقل.

في منتصف القرن التاسع عشر: «كانت دمشق ونطاقها وصولا إلى بيروت وحلب، مركزا من مراكز التجارة العالمية... بفضل ما سمّي بـ(نفط) ذلك الزمان، وهو صناعة الحرير والنسيج». يذهب المؤرخون إلى أن «... تلك الصناعة كانت في أوج ازدهارها في دمشق، ومنها يتم التصدير إلى الغرب والشرق، وقد بدأت بعض البنوك الأجنبية تفتح فروعاً لها في حلب ودمشق وبيروت إثر انتعاش الاقتصاد... وصارت دمشق تشكل أكبر مركز صناعي لإنتاج الحرير والاتجار به في العالم، إضافة إلى صناعة بقية أنواع الأقمشة والمنسوجات».

يشدد كل من أرخوا لتلك الفترة من الكتاب السوريين، على ازدياد «... اهتمام أصحاب المعامل الفرنسية بالحرير السوري بعد إصابة دودة الحرير الفرنسية بالمرض في موسم ١٨٥٣، ولما تكررت الأزمة على نطاق أوسع عام ١٨٥٦، أغلقت أربعة أخماس ورشات الحرير (الفرنسية) أبوابها بسبب عدم توافر الخامات. فبدأت فرنسا تستورد الحرير الخام من الصين وسورية واليابان وإيران، ولكن سورية كانت أقرب جغرافياً مما يجعل استيراد الحرير السوري بكلفة أرخص ومجهود أقل».

يرى المؤرخون أن دمشق قد تحولت في أواسط القرن التاسع عشر إلى أكبر منافس حقيقي لصناعة النسيج الأوروبية، بسبب مواكبتها لـ«... آخر التطورات التقنية الصناعية العالمية في ذلك الوقت، أي نظام الجاكار الميكانيكي الذي كان أول من أدخله إلى دمشق في خمسينيات القرن التاسع عشر الصناعي حنا بولاد وأخوته المشهورين بإنتاج حرير البولادية».

ولما رفض الصناعيون الدمشقيون أن يكونوا ذيلاً لصناعة النسيج الفرنسية، تنافست كل من فرنسا وبريطانيا في تصعيد حالة القلق والاضطراب التي أعقبت صدور ما يدعى مرسوم الإصلاحات «غولخانة» عام ١٨٣٩، إذ قامت كل واحدة من هاتين الدولتين الاستعماريتين بفرض نفسها على السلطنة العثمانية كحامية لإحدى الأقليات! وتعمدت الدولتان تسميم الأجواء في جبل لبنان ودمشق لتكريس دورهما وتعزيز نفوذها، ما أدى لانفجار طوشة ١٨٦٠، وكان أول ما حطمه «ثوار» تلك الأيام هو معامل النسيج التي يملكها أبناء البلد، أما التي يملكها الفرنسيون فقد ظلت سالمة!

المفاجئ هو أن صناعة النسيج السورية استطاعت خلال عشرين عاماً بعد أن دمرها (الثوار) أن تعود أقوى مما كانت قبل الفتنة، وهذا ما أزعج غرفتي تجارة ليون ومرسيليا فقامت كل منهما في العام ١٩١٥ بتوجيه رسالة إلى وزارة الخارجية الفرنسية تشجعانها فيها على احتلال سورية ولبنان من أجل إلحاق سوق الحرير فيهما بسوق الحرير في ليون.

نعم لقد رفسنا الغرب الاستعماري عام ١٨٦٠ وكرر ذلك بعد نصف قرن عام ١٩١٦، ثم كرر ذلك في العدوان الثلاثي عام ١٩٥٦ وكرر رفسته عبر إسرائيل عام ١٩٧٣ وها هي ضباع الغرب تكرر عدوانها المستمر علينا منذ سبع سنوات. ومع ذلك، لا يزال هناك من يحلو لهم أن ينخدعوا بوعودها الكاذبة.

عندما أراد بونابرت استعمار منطقتنا أعلن أن قضيته هي «تنمية بذور الازدهار النائمة من قرون، والعمل على اقتسام الجموع لما ليس اليوم غير امتياز محصور بعدد قليل من الناس... ونشر الحضارة في جميع أرجاء العالم البربرية وغير المتعلمة».

وها هو الغرب، منذ سبعة أعوام، يشن عدواناً جديداً مقنّعاً علينا، بحجة «نقل الحضارة والديموقراطية والمدنية وحقوق الإنسان... الخ»! الشيء الجديد في هذه المأساة- المكررة هو أن صواريخ العدوان الثلاثي التي استهدفت عاصمة الأمويين وغير بقعة من ترابنا السوري، ليلة أمس الأول، قد دفع ثمنها إمعات الملوك والأمراء والحكام المستعربين العملاء.

فلا نامت أعين الجبناء!

حاسة البصر أقوى عند الفجر والغسق

| وكالات

وجدت دراسة جديدة أن البشر قادرون على الرؤية بشكل أفضل خلال فترات الغسق والفجر.

واكشف علماء الأعصاب في جامعة جوته في فرانكفورت، أن الدماغ البشري يستعد للفجر والغسق بإغلاق نشاط الراحة في القشرة البصرية في هذه الأوقات، حتى يتمكن من معالجة الإشارات الضعيفة من الجسم ذي الإضاءة الخافتة، بشكل أفضل.

ووجد علماء الأعصاب أن المشاركين في الدراسة كانوا قادرين على رؤية الهدف الذي كان يصدر ضوءاً خافتاً على خلفية سوداء، بشكل أفضل عند الفجر وليلاً عند الغسق.

وأشارت الدراسة إلى أن نظامنا البصري تكيف بشكل مثالي مع ظروف الإضاءة خلال النهار والليل، وبذلك يسمح التطور الحاصل في الدماغ بالتنبؤ بهذه الفترات الزمنية وإعداد نظام الرؤية خلال الأوقات التي تتدهور فيها جودة الإشارات البصرية.

ويقول المعد المشارك في الدراسة، كريستيان كيل، من مركز تصوير الدماغ بجامعة جوته: «قد تكون القيادة عند الغسق والفجر أسهل مما نعتقد لأن الدماغ لديه آلية لتغيير نظرتنا للضوء، وهذا ما ساعد البشر القدامى على البقاء على قيد الحياة من خلال إدراك خطر الحيوانات المفترسة».

وتشير الدراسة إلى أن الدماغ أيضاً يعمل على تعديل منطقة السمع ما يحسن هذه الحاسة في هذه الأوقات أيضاً.

هيفاء وهبي تطلق برومو «توته»

| وكالات

طرحت الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي البرومو الرسمي الأول لفيديو كليب «توته» الذي انتهت من تصويره منذ فترة في لبنان.

وتظهر في البرومو بلقطات سريعة مفعمة بالحركة والحيوية وبأقل من ٢٠ ثانية سيطرت على مواقع التواصل الاجتماعي وأشعلت حماس الجمهور للعمل المقرر طرحه قريباً.

الأغنية إحدى أغنيات ألبومها الجديد والمرتقب إطلاقه خلال الصيف المقبل.

١ بالمئة من سكان الأرض يسيطرون على ثلثي الثروة العالمية بحلول ٢٠٣٠

| وكالات

أصدر «مجلس العموم البريطاني» تقريراً مهماً حذر فيه من أن استمرار تراكم الثروة بأيدي نخبة ضيقة من الناس سينجم عنه غضب عالمي عارم، في حال عدم اتخاذ إجراءات لإعادة التوازن.

ووفقاً للتقرير، فإن الخطر يتجسد باستحواذ ١ بالمئة من الناس على ما يقارب ٦٥ بالمئة من الثروة بحلول عام ٢٠٣٠.

وأشار البحث إلى الدور الكبير الذي لعبته السياسات الاقتصادية عقب الأزمة العالمية (٢٠٠٨)، في تعزيز الفجوة بين الأثرياء وغيرهم من الناس. حيث إن ثروة النخبة المالية أصبحت تنمو بمعدل ٦ بالمئة مع كل سنة جديدة، أي ما يعادل ضعف معدل النمو لـ٩٩ بالمئة من بقية سكان الأرض.

وفي حال استمر الوضع على حاله فستتخطى ثروة النخبة ٣٠٥ تريليونات دولار أميركي، في وقت ليس ببعيد.

كما صرح قائد البحث والوزير السابق، ليام بيرن، بأن الواقع الحالي لتوزع الثروات غير أخلاقي، وينذر بكارثة بشرية غير مسبوقة في درجة عدم الاستقرار والفساد والفقر.

يمكن لأرباب العمل وقف وفيات الموظفين المبكرة

| وكالات

وجدت دراسة جديدة أن ساعات العمل المتأخرة ليلاً تهدد حياة الموظفين مع ارتفاع خطر الوفاة المبكرة مقارنة بأولئك الذين يعملون صباحاً.

وقال الباحثون إنه يجب على أرباب العمل منح الموظفين فرصة الإقامة في العمل حال حدوث تأخير، لتقليل الضغط النفسي الذي يمكن أن يؤثر على عادات الأكل وممارسة الرياضة.

وأوضحت الدراسة أن معدلات وفيات أولئك الذين يفضلون العمل ليلا، أعلى بنحو ١٠ بالمئة من تلك الناجمة عن العمل صباحاً.

ووجدت الدراسة الجديدة أن اضطرابات الصحة العقلية والسكري، كانت أكثر شيوعا لدى موظفي الليل، حيث حذرت من أن الحرمان من النوم قد يؤجج السلوك غير الصحي، بما في ذلك شرب الخمر وتعاطي المخدرات.

وقال مالكوم فون شانتر، أستاذ البيولوجيا الكونية في جامعة Surrey: «هذه مشكلة صحية عامة لا يمكن تجاهلها بعد الآن. ونحن بحاجة إلى المزيد من الأبحاث حول كيفية تأثير العمل المسائي على معدل الجهد».

وطرحت الدراسة مجموعة من الأسئلة على أكثر من ٤٣٣ ألف شخص، حول عادات نومهم وتابعت صحتهم على مدى ٦ أعوام ونصف العام.

وفي المجموع، قال ٢٧ بالمئة من المشاركين إنهم كانوا من محبي العمل صباحاً، و٣٥ بالمئة منهم يفضلون العمل الصباحي بشكل معتدل، على حين وصلت نسبة محبي العمل ليلاً إلى ٢٨ بالمئة، كما يفضل ٩ بالمئة منهم العمل ليلاً بشكل معتدل.

ووجد الباحثون أن أولئك الذين يعملون صباحا يميلون لأن يكونوا أكبر سناً، ومن المرجح أن معظم النسبة تشمل النساء غير المدخنات. وخلال الدراسة، بلغ عدد الوفيات ١٠٥٣٤، أي ما يقرب من ٢٠ بالمئة، بسبب أمراض القلب، وشملت الموظفين الذين يعملون ليلاً.

IMPA

Medical Portfolio Management

إعلان من الشركة الدولية لإدارة الخدمات الطبية (إيمبا)

انطلاقاً من مسؤوليتنا وسعينا الدائم لتحسين النتائج الطبية وإدارة صحيحة للتأمين الصحي، ومساهمةً في تحسين الرعاية الصحية، وانطلاقاً من سعي إيمبا لتضع كل الإمكانات بين أيدي الجهاز الطبي وكذلك حملة بطاقات التأمين الصحي ممن تتشرف إيمبا بإدارة عقودهم. نتشرف نحن في الشركة الدولية لإدارة الخدمات الطبية (إيمبا) بإعلان إطلاق تطبيق موبايل إيمباكير (صحتك أونلاين). التي تسمح للجهاز الطبي بمتابعة مرضاهم أينما حلوا، فلا يكون هناك حاجة لتكرار التشاخيص والإجراءات المكلفة التي أجريت لهم سابقاً، وحتى يتم تقويم أداء العمل الصحي ومناقشة نتائجه النهائية سواء كانت جيدة فيتم تثبيتها أو غير فعالة فيتم تلافي تكرارها في المستقبل من جهة، ومن جهة أخرى لكي يتم التأكد من الالتزام بأبعاد العناية الصحية وفي أولوياتها سلامة المريض، فعالية العناية الصحية، عدم الإفراط والإسراف وهدر الطاقات، وكذلك توفير العلاج في الوقت المناسب، وعدم التأخر في إعطائه للمريض، والتكافؤ في معاملة المرضى. وأخيراً وضع خيارات وخصوصيات ورغبات المريض وعائلته فوق كل اعتبار.

لقد أصبح بإمكان حملة بطاقات التأمين الصحي تحت إدارة شركة إيمبا بواسطة هذا التطبيق القيام بـ:

- معرفة واختيار أقرب مزود خدمة طبية لموقع حامل البطاقة من خلال خريطة توضيحية تربط عنوان حامل البطاقة ومزود الخدمة وتعليمات الوصول إليه، ومعرفة الخدمات الطبية المتوافرة لدى هذا المزود وساعات العمل والاتصال المسبق به.
- الاطلاع الفوري والآني على الموافقات والوصفات الطبية خارج المشفى بتفاصيلها الكاملة، مثل أنواع الخدمات المقدمة وقيمتها المادية وحصة حامل البطاقة إن وجدت. بالإضافة إلى تفاصيل الوصفات المزمنة الشهرية المستحقة.
- الاطلاع الفوري والآني على الموافقات الطبية المتعلقة بدخول المشفى للعلاج أو العمليات الجراحية أو الولادات، وأنواع الخدمات التي ستقدم وقيمتها المادية وحصة حامل البطاقة إن وجدت.
- استعراض الملف الطبي الخاص بحامل البطاقة والتشاخيص والتقارير الطبية الخاصة به، والحالات أو المؤثرات التي يعاني منها المريض أو الحالات تحت المعالجة، كذلك الاطلاع على نتائج الفحوصات التشخيصية والطبية متى يحتاجها في أي زمان ومكان.
- استخدام التطبيق في التواصل الآني والمباشر مع مركز المساعدة (CALL CENTER) الذي يعمل ٢٤ ساعة على مدار الأسبوع والمؤلف من كادر طبي وإداري كامل لمساعدة حملة بطاقات التأمين الصحي في الحصول على الخدمة الأفضل والمساعدة أينما وجدوا.

يمكن لحملة بطاقة التأمين الصحي تحت إدارة إيمبا تحميل هذا التطبيق لأنظمة اندرويد عن طريق زيارة موقع الشركة الإلكتروني:

www. impa-tpa. com أو موقع إيمبا عبر الفيسبوك Facebook/IMPA. TPA

إيمبا تهتم