

رعدة: لدينا ثقة كبيرة في الحكومة السورية والرئيس الأسد



الوطن

أكدت الممثلة السورية الكبيرة رعدة أن الشعب السوري جبار وقوي، وعندما بدأ العدوان الثلاثي خرج للشوارع، وفوق أسطح المباني لمشاهدة الصواريخ من دون خوف، لأن الهجمة كانت متوقعة لكل من كان يقرأ الأحداث الجارية، مؤكدة أن كذبة الكيماوي لم تدخل عقل طفل صغير، ولم يعد امامهم سيناريوهات أخرى. وأشارت في تصريحات صحفية إلى أن نجاح الجيش السوري في القضاء على الإرهابيين كان أمراً مستغرباً لدول الخراب التي أرادت تدمير سورية، وخاصة أن انتصارات الجيش السوري واضحة في تطهير البلاد من دواعش الفكر والإرهاب.

وقالت: نحن شعب اعتاد الحرب منذ أكثر من ٨ سنوات، نقتا خلالها مرارة الحرب، ولدينا ثقة كبيرة في الحكومة السورية والرئيس بشار الأسد.

تصلب الشرايين يهدد مرضى السكري

وكالات

على مرضى السكري الانتباه جيداً إلى نسبة الكوليسترول لديهم، وذلك لتجنب الإصابة بتصلب الشرايين، الذي يهدد الطريق لأضرار خطيرة تهاجم القلب والأوعية الدموية. وتصلب الشرايين يحدث بسبب ما يعرف بالكوليسترول الضار، ويحدث أيضاً لدى مرضى السكري على نحو أسرع من غيرهم. لذا ينبغي على مرضى السكري فحص نسبة الكوليسترول لديهم بانتظام، والعمل على خفض النسب المرتفعة من خلال المواظبة على ممارسة الأنشطة الحركية، والإقلاع عن التدخين والمشروبات الكحولية. ومن المهم أيضاً اتباع نظام غذائي صحي، يقوم على الإقلال من اللحوم الغنية بالدهون والإكثار من الأسماك ومنتجات الألبان قليلة الدسم، والزيوت النباتية مثل زيت الزيتون، مع الابتعاد عن الأغذية، التي تتسبب في ارتفاع الكوليسترول مثل الدهون الحيوانية، وصفار البيض والشوكولا والمخبوزات.

استيقاظ ٣ دبة من سباتها الشتوي

وكالات

شهدت حديقة الحيوان في العاصمة الروسية موسكو استيقاظ ٣ دبة من سباتها الشتوي، وقال ناطق باسم حديقة الحيوان إن اثنين من الدبة من جبال الهمالايا، والثالث دب أسود من شبه جزيرة كامتشاتكا، وأضاف إنها قضت ٤ أشهر نائمة، وأوضح الناطق أن عمال حديقة الحيوان قاموا بإعداد الأعشاب والقش لها لتستطيع بناء أوكار مريحة. كما أن الدبة تعود تدريجاً إلى نظامها الغذائي ونشاطها البدني الطبيعي، حيث يعطيها المختصون أولاً أكلاً نباتياً من الخضروات والفواكه. لكن بعد يوم أو ثلاثة، تتناول الدبة أعلافاً أكثر دسماً، مع العلم أنها تقفد عادة وقت السبات الشتوي نحو ٢٠ بالمئة من أوزانها.

يزن السيد في «سنة ثانية زواج»



الوطن- تصوير طارق السعودوني

الممثل السوري يزن السيد خلال المؤتمر الصحفي الخاص بإطلاق الجزء الثاني من مسلسل «سنة أولى زواج» بعنوان «سنة ثانية زواج» للمخرج يمان إبراهيم.

البطاطا الحلوة تكشف العلاقات القديمة بين البشر

وكالات

كشف باحثون عن معلومات جديدة حول العلاقات الإنسانية القديمة من خلال دراسة تاريخ نشأة البطاطا الحلوة وانتشارها. وعلم الباحثون أن البطاطا الحلوة كانت قبل البشر، واكتشفوا أن النبات وصل إلى منطقة بوليفينيا من أميركا من دون تدخل إنساني. ويتعارض هذا الاكتشاف مع نظرية سابقة تشير إلى وجود ارتباط «ما قبل كولومبوس» بين القارات الأميركية وبوليفينيا. وقال أستاذ جامعة أكسفورد، روبرت سكوتلاند، الذي طور البحث الجديد: «بصرف النظر عن تحديد السلف، اكتشفنا أن البطاطا الحلوة نشأت قبل البشر، أي قبل ٨٠٠ ألف عام على الأقل».

وانطلق فريق اسكتلندا لاكتشاف منشأ المنتج الغذائي، وهو أحد أكثر المحاصيل استهلاكاً في العالم، كما بحث عن إجابات عن كيفية انتشار المحصول، (الذي نشأ في الأمريكتين) في بوليفينيا عندما وصل الأوروبيون إلى هناك لأول مرة.

واقترح الباحثون في السابق فكرة أن وجود البطاطا الحلوة في بوليفينيا كان دليلاً على وجود علاقات «ما قبل أوروبا»، تربط بين بوليفينيا والأمريكيتين. وفي البحث الجديد، جمع الباحثون بين الحمض النووي المستهدف والجينوم وتحليل النباتات المماثلة للبطاطا الحلوة.

وجاء في التقرير: «تشير البيانات بقوة إلى أن البطاطا الحلوة نشأت بعد حدث تكرار الجينوم، كما تؤكد النتائج عدم تدخل أنواع أخرى في نشأة البطاطا». وأدت التحليلات التطورية لتسلسلات الحمض النووي إلى ظهور أشجار متضاربة، ولكن الباحثين قالوا إن الدليل المتضارب يرجع إلى الدور المزوج الذي يلعبه نبات الأمان، الذي يضم أكثر من ٥٠٠ نوع معظمها من النباتات العشبية أهمها البطاطا الحلوة. وأوضح معد البحث، بابلو مونيويز-رودريغيز، بالقول: «لقد أثبتنا وجود سلالتين مختلفتين نتيجة تهجين قديم بين البطاطا الحلوة وأسلافها. كما نستنتج إن البطاطا الحلوة تطورت منذ ٨٠٠ ألف سنة على الأقل».

واستطرد: «إن نتائجنا لا تحدد الفرضية القائلة أن البطاطا الحلوة وصلت لبوليفينيا بتدخل البشر، ولكن أيضاً الجدل الطويل حول وجود اتصالات قديمة بين الأمريكيتين وسكان بوليفينيا. واعتبرت هذه الاتصالات صحيحة على أساس أدلة الدجاج والبطاطا الحلوة والبشر. وهناك شكوك حول أدلة الدجاج والبشر حالياً، ومن ثم ظلت البطاطا الحلوة الدليل البيولوجي الوحيد المتبقي. لذلك، تدحض نتائجنا النظرية السائدة وتثير الشكوك حول وجود اتصالات (ما قبل أوروبا) عبر المحيط الهادئ».

من دفتر الوطن

غير لائق أخلاقياً

عبد الفتاح العوض



هذه العبارة مهمة.. وهي شهادة جيمس كومي الذي عمل مع ترامب لفترة معينة وفيها وصف بالغ الدقة لترامب «غير لائق أخلاقياً».

أريد أن أناقش هنا علاقة السياسة بالأخلاق..

الشيء الذي نعرفه أن هذه العلاقة بين السياسة والأخلاق لم تكن جيدة في كثير من الأوقات.

لكننا الآن نشهد أسوأ علاقة بين الأخلاق والسياسة في العلاقات بين الدول. فيما سبق ولو كان لديك أهداف رخيصة فعلى الأقل ينبغي أن تزئنها بشعارات رفيعة.

لكن قيادة أميركا للعالم جعلت العالم أقل أخلاقاً.. ووجود شخصية مثل ترامب «غير لائق أخلاقياً» ساهم بشكل كبير في انحدار العالم الأخلاقي في العمل السياسي.

كاتب مغربي ألف كتاباً حول الأسس الفلسفية لنهاية الأخلاق، ومن الواضح تماماً أن الأخلاقيات على المستوى العام تقل وجوداً وحضوراً في الحياة العامة. وهذا الانحدار الأخلاقي العالمي يبدو عاماً وشاملاً في كثير من المناحي الحياتية إلا أنه في السياسة يبدو أكثر وضوحاً.

السؤال هنا لماذا الانحدار الأخلاقي السياسي يظهر أكثر من الجوانب الأخرى؟ الإجابة عن هذا السؤال تقتضي منا البحث في مدى ارتباط الأخلاق في حياة البشر. بين نيتشه وأفلاطون تبدو صورة الإنسان إما غير أخلاقي بطبعه أو الإنسان أخلاقي بفطرته.

نيتشه الذي يرى الإنسان بطبعه أقرب إلى الشر يجد في السلوك العام للبشر عبر التاريخ يؤكد ما نشهده من الجرائم الذي يقترنها البشر بحق البشر. بينما أفلاطون وسلسلة من الفلاسفة من الأديان تعاملت مع الأخلاق على أنها جزء من بنية البشر وفطرتهم.

لكن الواقع أكد أن الاعتماد على أخلاق البشر لا يكفي.. ومن ثم نحن بحاجة إلى قوانين قوية وصارمة وفعالة تمنع الانحدارات الأخلاقية للبشر.

على مستوى المجتمع يمكن للقانون أن يشكل فعلاً الرادع المهيأ لأي انحدر أخلاقي، ويستطيع القانون أن يضع حداً لكل من كان «غير لائق أخلاقياً».

رغم قناعتنا أن الأخلاق تشكل رادعاً فعالاً مع وجود القانون أو غيابها، لكن على مستوى السياسات الدولية فإن هذا القانون غير متوافر، ومن ثم فإن شخصاً مثل «ترامب» غير لائق أخلاقياً يستطيع أن يفسد العمل السياسي بقلة الأخلاق أو حتى بانعدامها.

مع الأسف يمثل الإنسان غير اللائق أخلاقياً نموذجاً قابلاً للتكرار. فمثل هذا النموذج يستطيع أن يكون رجل أعمال.. ويستطيع أن يكون سياسياً وهو أيضاً يستطيع أن يكون نجماً ونموذجاً لأجيال طامحة وطامعة بكل شيء وبأي طريقة.

ما يؤثر القلق أن يصبح الإنسان الجديد «غير لائق أخلاقياً».. ومع مرور الوقت تتغير نظرة المجتمع لغير اللائق أخلاقياً شيئاً فشيئاً، ثم يصبح النموذج الناجح في المجتمع.. ولا تكفي يصل غير اللائق أخلاقياً لموقع القرار وصنع الحروب. إذا لاحظت نجوم المجتمعات ومن الشخصيات التي تحظى بالاهتمام و الإعجاب وتقيس مستوى أخلاقياتها من فنانين ولاعبين كرة سياسيين ومتقنين فسجد مقياس الأخلاق في وضع لا يسر البتة.

أقوال:

- في عصرنا لا يوجد شيء اسمه بعيد عن السياسة، كل القضايا هي قضايا سياسية.
- لقد توصلت إلى نتيجة، أن السياسة موضوع أخطر بكثير من أن تتركه للسياسيين.
- إذا أردت أن تعرف أخلاق رجل فضع في يده سلطة ثم انظر كيف يتصرف.
- السبب في أن هناك عدداً قليلاً جداً من الساسة النساء هو أنه من المتعب وضع المكياج على وجهين.

لونغوريا تكرم بنجمة في ممر المشاهير

وكالات



فوائد علاجية جديدة للفياغرا

وكالات

اكتشف علماء فوائد عقار حديث نسبياً، انتشر في السنوات الأخيرة، في معالجة أمراض السرطان. وأظهرت التجارب المخبرية التي أجراها علماء من جامعة أوغوستا فعالية تناول عقار الفياغرا باستمرار في الوقاية من سرطان القولون. كما أن وجود مادة سيلدينافيل في الدم باستمرار، والتي عرفت بالاسم التجاري «فياغرا» (معالجة مشاكل الانتصاب لدى الرجال)، تسمح بتخفيض احتمال الإصابة بالأورام الخبيثة بنسبة الضعف، وتسرع علاج الذين تم تشخيصهم بمرض السرطان. لكن العلماء لاحظوا فعالية تناول هذه العقاقير على الحيوانات فقط. وإذا تم تأكيد خصائص الدواء في التجارب السريرية على البشر، سيكون ذلك فرصة حقيقية للتغلب على أحد أكثر أنواع الأورام شيوعاً.

علاقة الملابس

الصوفية بتلويث

محيطات

العالم

وكالات

تحت مجموعة من العلماء الناس على غسل الملابس الصوفية في ألباس خاصة للحد من إنتاج الألياف البلاستيكية الصغيرة الضارة.

ويمكن الملابس البولستر أن تطلق ما يصل إلى ٧٠٠ ألف جزيء من الألياف البلاستيكية (وهي أرق من شعرة الإنسان)، من خلال غسلة واحدة في الغسالة. وتؤكل الألياف البلاستيكية الصغيرة بواسطة العوالق والمحار، عندما تصل إلى المحيط، كما يمكن استهلاكها من البشر في نهاية المطاف. ولكافة هذا السلوك الضار، طور العلماء حقيبة خاصة لغسل الأصواف، وهي عبارة عن كيس مصنوع من شبكة يمكنها التقاط القطع الصغيرة من البلاستيك. ويختبر مجموعة متنوعة من الحقائق المختلفة، كما يقومون بدراسة كرة الغسيل التي يتم وضعها في الغسالة مع الملابس بسبب كمية الألياف الناتجة.

وتعمل عائلة البحار، إيموجن نابز، على دراسة فعالية غسل الملابس في أكياس الأقمشة العلفية، مقارنة بغسلها بشكل طبيعي. وعلى الرغم من أن البحث مصمم لإقناع محيطات العالم، إلا أن نابز تقول إنه ليس مفيداً كما يتصوره البعض.

دياز تخصص وقتها لزوجها بعد الاعتزال



وكالات

أمضت الممثلة الأميركية كامبيرون دياز عطلتها الأسبوعية برفقة زوجها بنجي ماندن في ولاية كاليفورنيا. دياز أعلنت اعتزالها التمثيل منذ أسابيع رغبة منها في التركيز على حياتها وشعورها بالاعتناء من الشهرة وعالم السينما.