الوطن
عينٌ على الوطن...
سورية يومية سياسية مستقلة
الخميس ٢٦ نيسان ٢٠١٨ | الموافق ١٠ شعبان ١٤٣٩ هـ | العدد ٢٨٨٧ السنة الثانية عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع | www.alwatan.sy | Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | April 26, 2018 | No. 2887 | 12th year

روزنامة الوطن

هيام حموي ضيفة «أماسي»

تستضيف «أماسي» في نسختها الـ١٥ الإعلامية السورية المميزة «هيام حموي» في حوارية بعنوان: «مسيرة نصف قرن»، وذلك في السادسة من مساء اليوم في المركز الثقافي العربي في أبو رمانة.
تتضمن الأمسية الحوارية عدداً من المحاور، التي تتناول مسيرة حموي الإعلامية، والممتدة على مساحة تتجاوز (٥٠) عاماً.
وحول الأمسية صرح معدّ ومحاور «أماسي» الإعلامي ملهم الصالح لـ«الوطن»: «عبر نصف قرن حملت هويتها السورية إلى أي منبر حلّت به، قرّبت المسافات والثقافات عبر مجمل نتاجها الإعلامي الإبداعي، هذبت بصوتها ذائقتنا ومسامعنا، صوت له خصوصيته، ينفذ إلى وجدان المتلقي من دون أدنى مقاومة، ونعتبر استضافتها في أماسي لنحتفي بعطاءاتها، ونستعرض مفاصل مسيرتها، ونحاورها في رؤاها، واجب وطني بالدرجة الأولى، ثقافي، إعلامي، وإنساني».
حموي ذات أصول دمشقية، مواليد مدينة حلب ١٩٤٦، أنهت التعليم الثانوي في مدارسها (الفرنسيسكان)، حازت إجازة في اللغة الفرنسية من جامعة دمشق، أوفدت إلى باريس لمتابعة الدراسات العليا، نالت درجة الماجستير من جامعة «السوربون» عن رسالة تناولت الشاعر (بودلير)، دفعها فضولها لاكتشاف أدب القرن العشرين والحركة السريالية فكان موضوع أطروحتها لنيل الدكتوراه، إلا أن العمل الإذاعي شغلها عن متابعة ذلك، بداياتها مع «إذاعة دمشق» القسم الفرنسي (١٩٦٨)، ثم «الإذاعة الفرنسية» القسم العربي، انتقلت إلى إذاعة «مونتي كارلو» (١٩٧١) لتكون من مؤسسيها، فإذاعة الشرق (١٩٩٢)، مع بدايات القرن الحادي والعشرين عملت كمراسلة لموقع «سي إن إن»، التحقت بإذاعة «شام fm» (٢٠٠٧)، ولا تزال تعمل بها مذيعة ومديرة برامج.
من أشهر برامجها «بنك الصداقة» و«يوميات مذيعة في باريس» و«نثرات من ذهب الزمان».

«على سطح دمشق» في مهرجان سوس الدولي

يشارك الفيلم السوري القصير «على سطح دمشق» إنتاج المؤسسة العامة للسينما للمخرج السينمائي المهند كلثوم وسيناريست سامر محمد إسماعيل في فعاليات الدورة ١١ لمهرجان سوس الدولي للفيلم القصير في المغرب.
ويبدأ المهرجان من الأول من أيار القادم ولغاية الخامس منه في مدينة ايت ملول بولاية أكادير المغربية.
وتتنافس أفلام المسابقة الرسمية من أجل الفوز بجوائز أحسن فيلم روائي قصير وأحسن فيلم وثائقي قصير ولجنة التحكيم وأحسن سيناريو وجائزة الجمهور.

مرح ديوب في أربعة أعمال

الوطن - تصوير طارق السعدوني

تطل الممثلة السورية الشابة مرح ديوب خلال شهر رمضان بأربعة أعمال درامية متنوعة هي «المهلب بن أبي صفرة» و«الغريب» و«فرصة أخيرة» و«حريم الشاويش»، وقد حلت ضيفة على «الوطن» في لقاء تقرؤون تفاصيله في أعداد قادمة.

إدارة المكتبات في زمن الأزمات

الوطن

تقيم وزارة الثقافة بالتعاون مع جمعية المكتبات والوثائق السورية ندوة علمية بعنوان: «إدارة المكتبات ومراكز المعلومات في زمن الأزمات» في الحادية عشرة من صباح اليوم في قاعة المحاضرات بمكتبة الأسد الوطنية بدمشق.

الركض يجلب السعادة ويزيد الثقة بالنفس

وكالات

خلصت دراسة بريطانية حديثة إلى أن ممارسة رياضة الركض بانتظام تجعل الناس أكثر سعادة وثقة بأنفسهم.
وذكر موقع هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» أن الباحثين أجروا مسحاً استقصائياً على ٨ آلاف شخص من ممارسي رياضة الركض وتوصلوا إلى أن محبي هذه الرياضة يشعرون بسعادة بالغة لدى ممارسة الركض بشكل جماعي.
وأكد ٨٩ بالمئة من المشاركين في المسح أن الركض بصورة منتظمة يشعرهم بالسعادة ويؤثر بصورة إيجابية في صحتهم العقلية ورشاقة أجسامهم.
وقال الباحثون في جامعة غلاسكو كيدونين الذين أشرفوا على هذه الدراسة: إنهم أجروا مقابلات مع ٨١٥٧ شخصاً من ممارسي رياضة الركض مسجلين بصورة رسمية للركض في المتنزهات المحلية.
وفي الوقت نفسه توصلت دراسة بريطانية منفصلة نشرت في الدورية الأمريكية لعلم النفس إلى أن القيام بأي نشاط بدني يقلل من نسبة الإصابة بالاكتئاب.
وقام فريق دولي من الباحثين من بينهم خبراء من كلية كينغز كوليدج في لندن بتحليل بيانات ٤٩ دراسة مختلفة تتضمن معلومات عن الاكتئاب والنشاط البدني وتوصلوا إلى نتيجة مفادها أن نحو ربع مليون شخص ممن لا يقومون بأي نشاطات بدنية تذكر كانوا معرضين للإصابة بالاكتئاب وأن أولئك الذين يمارسون التمارين الرياضية ويقومون بأنشطة بدنية متنوعة كانوا أقل إصابة بالاكتئاب.

كيف يؤثر الكحول في النساء أثناء الحيض؟

وكالات

يمكن أن يكون هنالك رابط خفي بين شرب الكحول ومتلازمة أعراض ما قبل الطمث (PMS) لدى النساء، وفقا لدراسة جديدة قام بها باحثون من جامعة Santiago de Compostela.
ويُطلق مصطلح PMS على الآثار الجسدية والنفسية والسلوكية، التي تعاني منها بعض النساء قبل وأثناء فترة الحيض. وتشمل الأعراض تقلبات المزاج وتقرح الثدي والتعب بشكل عام.
وعلى حين أظهرت دراسات سابقة أن PMS تميل إلى أن تكون أكثر حدة لدى النساء اللواتي يشربن الكحول، لم يتضح حتى الآن ما إذا كان هذا الأمر بسبب الكحول بحد ذاتها.
وحلل الباحثون ١٩ دراسة من ٨ بلدان، شملت أكثر من ٤٧ ألف امرأة. وكشف تحليلهم أن شرب الكحول «المعتدل» ارتبط بزيادة أعراض الحيض بنسبة ٤٥ بالمئة، وارتفعت النسبة إلى ٧٩ بالمئة بالنسبة للنساء اللواتي يشربن بكثرة.
وكتب الباحثون في دراستهم التي نُشرت في المجلة الطبية البريطانية: «هذه النتائج مهمة بالنظر إلى أن انتشار شرب الكحول بين النساء حول العالم، أمر لا يكاد يذكر».
وتشير التقديرات إلى أن حوالى ٣٠ بالمئة من النساء في جميع أنحاء العالم يشربن الكحول، حيث تشرب امرأة من كل ٢٠ أنثى الكحول بكميات كبيرة نسبياً.
وأضاف الباحثون: «بناء على الأرقام المذكورة أعلاه وعلى نتائجنا، فإننا نقدر أن ١١ بالمئة من حالات متلازمة ما قبل الحيض، قد ترتبط بشرب الكحول في جميع أنحاء العالم و٢١ بالمئة من بلدان أوروبا. وعلاوة على ذلك، قد ترتبط نسبة شرب الكحول بنسبة ٤ بالمئة من الحالات المرضية في العالم وأكثر من ٩ بالمئة في أوروبا».
وعلى حين إن سبب العلاقة لا يزال غير واضح، إلا أن الباحثين لديهم عدة نظريات حول سبب ارتباط الكحول مع الدورة الشهرية. ويمكن أن تغير الكحول مستويات الهرمونات الجنسية خلال فترة الحيض، أو قد تتداخل مع إنتاج المواد الكيميائية الأساسية المزاجية في الدماغ، مثل السيروتونين.

أشكال غريبة في القطب الشمالي تحير العلماء

وكالات

رصدت طائرة ناسا أثناء تحليقها فوق القطب الشمالي أشكالاً بيضاوية غريبة أصابت العلماء بالحيرة، إذ يواجهون صعوبة في كيفية تفسيرها.
ولم يكن علماء ناسا يبحثون عن هذه الأشكال المكتشفة، حيث تمثل الغرض الرئيسي من المهمة في دراسة جزء آخر من جليد البحر. ولكنهم رصدوا المنطقة الغريبة التي أصابتهم بالحيرة، عن طريق المصادفة.
وقال العالم جون سونتاج: «رأينا هذه الأشكال الدائرية بضع دقائق فقط، ولا أتذكر رؤية هذا النوع من الأشياء في مكان آخر».
وطُلب الآن من الباحثين حول العالم أن يحاولوا معرفة كيفية تشكل هذه الأشكال الغريبة. وتكهن البعض، على سبيل المثال، بأنها قد تكون تشكلت من الذبيبات مثل الفقمة التي تخترق الجليد لتصبح قادرة على التنفس.
واقترح عالم آخر فكرة تكون الثقوب بواسطة الينابيع الدافئة التي تندفع من الماء تحت الجليد.
وقال كريس شومان، من جامعة ماريلاند: «هذا يحدث في المياه الضحلة بشكل عام، لذا هناك فرصة لأن يكون الأمر ناتجاً عن ينابيع دافئة أو تسرب للمياه الجوفية المتدفقة من الجبال الداخلية».

نانسي عجرم في المرتبة الأولى

وكالات

تواصل الفنانة اللبنانية نانسي عجرم حصد نجاح عملها المصور الجديد لأغنية «ومعاك» الذي طرحته مؤخراً.
ووسط الرواج الكبير الذي يحققه العمل احتلّت أغنية «ومعاك» المرتبة الأولى ضمن قائمة أجمل ١٠ أغان عربية حسب تصويت المستمعين ومتابعي قناة One الفنية.
الأغنية كلمات محمد رفاعي وألحان محمد يحيى وتوزيع هادي شرارة.

سفينة نوح قد تنقذ البشرية مستقبلاً

وكالات

تخطط مجموعة من ٢٤ عالماً دولياً لإنشاء «سفينة نوح» في العصر الحديث، يمكن أن تُحدث «ثورة في فهمنا للتطور».
ويعمل العلماء على جمع وتخزين الشيفرات الوراثية لكل من ١,٥ مليون من النباتات والحيوانات والفطريات المعروفة، خلال العقد المقبل. ويمكن استخدام مكتبة الحياة الناتجة لمعرفة المزيد عن تطور الأنواع وكيفية تحسين بيئتنا.
ويُوصف مشروع «BioGenome» الذي تبلغ تكلفته ٤,٧ مليارات دولار، بأنه المشروع الأكثر طموحاً في تاريخ البيولوجيا الحديثة، حيث يقوده علماء من معهد Smithsonian في واشنطن.
ويعتقد العلماء أن فهرسة الحمض النووي لجميع الأنواع على الأرض، يمكن أن تكون مصدراً حيوياً للابتكارات في مجال الطب والزراعة. وحالياً، تم ترتيب وجمع أقل من ٠,٢ بالمئة من كائنات الأرض.
وقال جون كريس، من المعهد ذاته: «سنبني مكتبة كاملة للحياة، يمكننا اختبارها والتعمق فيها لأي غرض نحتاجه. ويمكننا استخدامها لتحسين بيئتنا وأنفسنا، وإحداث ثورة في مجال فهمنا لتطور الحياة».
واستغرقت عملية أول فك لرموز الجينوم البشري، والتي اكتملت في عام ٢٠٠٣ كجزء من مشروع الجينوم البشري، ١٥ عاما بتكلفة قدرها ٣ مليارات دولار.
وكان للمشروع تأثير كبير في الطب البشري، ويقدر الخبراء أن له فائدة مالية تبلغ حوالي تريليون دولار للاقتصاد الأمريكي.
وبهذا الصدد، يقول العلماء إن المشروع يمكن أن يوفر فرصاً أكبر. ومن المتوقع أن يتطلب المشروع المكتمل حوالي مليار غيغابايت من سعة التخزين الرقمية.
وكتب العلماء في الورقة البحثية المنشورة في مجلة الأكاديمية الوطنية للعلوم، إن زيادة فهمنا للتنوع البيولوجي للأرض والحفاظ على مواردها، من أهم التحديات العلمية والاجتماعية في الألفية الجديدة.
وقال العلماء: إن النتائج تسلط الضوء على مجموعة واسعة من القضايا الرئيسية التي تواجه البشرية، مثل تأثير تغير المناخ في التنوع البيولوجي، والحفاظ على الأنواع والأنظمة البيئية المهددة بالانقراض، وكذلك الحفاظ على خدمات النظام البيئي وتعزيزها.
وهناك ما يقدر بعشرة إلى ١٥ مليون نوع ما نزال نجهلها، معظمها كائنات حية مفردة وحشرات صغيرة في المحيطات. كما أن معدلات الانقراض حاليا أعلى ألف مرة مما لو لم يكن هناك بشر على وجه الأرض، ما يجعل الحاجة إلى القيام بالمشروع أكثر إلحاحاً.
وأوضح العلماء أن هناك أسراراً بيولوجية لا يمكن تصورها في جينات ملايين الكائنات الحية المعروفة وغير المعروفة على كوكبنا.
وقال هاريس لوين، من جامعة كاليفورنيا: «يعتقد العلماء أنه بحلول نهاية القرن الجاري، سيختفي أكثر من نصف الأنواع على وجه الأرض، مع توقع عواقب مجهولة على البشر، ولكنها قد تكون كارثية».
ويعمل العلماء على إقامة شراكات مع مؤسسات مثل متاحف التاريخ الطبيعي والحدائق النباتية والحيوانية والأحياء المائية، من أجل الوصول إلى أكبر عدد ممكن من الأنواع المختلفة.

صفاء سلطان: لا أخضع لأي حمية غذائية

الوطن

أكدت الممثلة السورية النجمة صفاء سلطان أنها لا تخضع لأي حمية غذائية للمحافظة على رشاقتها، وأضافت في تصريح صحفي لمجلة «لها»: لكن عندما أشعر بأن وزني زاد ولو بدرجة قليلة، أتوقف عن تناول وجبة العشاء لمدة أسبوعين، وبعدها أنجح في خسارة وزني واستعادة رشاقتي من جديد.
وعن سر نضارة بشرتها؟ أجابت: لا يوجد سر محدد، كل ما في الأمر أنني أحرص على غسل وجهي قبل النوم، واستخدام الكريمات المرطبة باستمرار.

زراعة أعضاء تناسلية ذكرية

وكالات

أجريت في مستشفى جونز هوبكنز في بالتيمور بولاية ميريلاند الأميركية، أول عملية جراحية ناجحة لزراعة أعضاء تناسلية ذكرية خارجية «القضيب وكيس الصفن».
واستمرت العملية الجراحية ١٤ ساعة، وشارك فيها اثنان من الجراحين ومختص في الجهاز البولي وتسعة جراحي تجميل.
وتم أخذ جزء من جدار البطن والقضيب وكيس الصفن من دون الخصيتين من رجل متوفى، وتمت العملية بنجاح، ولا يزال المريض تحت مراقبة دائمة من جانب الأطباء.
ويأمل المريض أن يتمكن من التبول واقفاً، وأن يستعيد قدرته الجنسية كرجل، ولكنه لن يتمكن من الإنجاب.

ما علاقة الارتجاج بمرض باركنسون؟

وكالات

اكتشف علماء أميركيون صلة بين ارتجاج الدماغ والأمراض العصبية المستعصية بعد ١٢ عاماً من البحوث المختصة.
وأكد الباحثون أن إصابة دماغية واحدة تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بمرض باركنسون، وهذا ما أكدته دراسة نشرت في مجلة علم الأعصاب التي تنشرها جمعية أطباء الأعصاب الأمريكية.
وحلل الباحثون بيانات أكثر من ٣٠٠ ألف من قدامى المحاربين الأمريكيين لمدة ١٢ سنة، من عام ٢٠٠٢ إلى عام ٢٠١٤. ووجد العلماء، عقب تحليل حالات الإصابة بالأمراض العصبية، أن خطر الإصابة بمرض باركنسون لدى الذين عانوا ارتجاجاً في الدماغ بلغ ٧١ بالمئة.
كما بينت الدراسة أن المصابين بارتجاج معتدل، يرتفع لديهم خطر الإصابة بالخرف بنسبة ٥٦ بالمئة. أما الذين أصيبوا بالارتجاج ويعانون أيضاً مرض السل فإن نسبة الإصابة بالأمراض العصبية ترتفع لديهم بنسبة ٨٣ بالمئة.