

جراحة التنحيف

تهدد الصحة العقلية للمراهق

| وكالات

يلجأ العديد من الأشخاص للتدخل الجراحي، من أجل إنقاص وزنهم، بعدما فشلوا في تحقيق هذا باتباع أنظمة غذائية متخصصة، وممارسة التمارين الرياضية. ولكن تحذر دراسة أميركية حديثة، من أن جراحات التنحيف قد يكون لها أثر نفسي سيئ في المراهقين تحديداً، وتوضح الدراسة أن المراهقين قد يصابون بمشاكل نفسية، والتي قد تتفاقم بعد خضوعهم لجراحة إنقاص الوزن، وخاصة أولئك الذين يعانون بالفعل أعراضاً نفسية عند وقت إجراء العملية. وراقب الباحثون في الصحة النفسية 139 مراهقاً، يعانون السمنة الشديدة، وخضعوا لجراحة إنقاص الوزن، و83 مراهقاً بدأوا، ولكن تم علاجهم من دون جراحة. واكتشف معدو الدراسة، أنه بعد مرور عامين، يعاني واحد من كل ثلاثة مراهقين بعض مشاكل الصحة العقلية، مثل الاكتئاب أو القلق أو الاضطرابات السلوكية. وازدادت حالة ما يقرب من 9 من المرضى الذين خضعوا لجراحة سواء من النتائج النفسية منذ بداية فترة الدراسة، مقارنة بجوالي 6 من المرضى الذين لم يخضعوا لجراحة التنحيف.

اكتشاف أخطار استخدام الميكروويف

| وكالات

اكتشف علماء من الهند أن تسخين الطعام في أفران الميكروويف يشكل خطورة كبيرة على صحة الإنسان، وبيئت الناتج أن تسخين الطعام في أواني البلاستيك خطر على الصحة، حيث «يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم ويزيد من خطر الإصابة بالعقم ومرض السكري والسمنة والسرطان». ويشير الباحثون إلى أن هذه الأواني تفرز خلال عملية التسخين في الميكروويف مواد، 90٪ منها كيميائية مسرطنة، خاصة مركب بيسفينول A، الذي يبتت مختلف الدراسات العلمية أنه يتميز بسهولة وصوله إلى الدم، ويسبب العقم واضطرابات هرمونية وأوراماً خبيثة.

فيروس خطر يهدد الهواتف الذكية

| وكالات

تم كشف فيروس خطر يتم استغلاله للوصول إلى الهواتف الذكية التي تعمل بنظام «أندرويد» في دول الشرق الأوسط، وقال خبراء: إن هذا الفيروس يسمى «ZooPark»، وتم رصد هجمات له في الأردن ومصر ولبنان وإيران، ووصلت هذه الهجمات إلى بلدان المغرب العربي، ويمكن هذا الفيروس الخطر من الوصول إلى الرسائل والأرقام وحتى بيانات GPS التي تبين موقع صاحب الجهاز وتحركاته. كما يمكنه اختراق الصور في الهاتف الذكي، وحتى محادثات ورسائل تطبيق واتس آب وغيرها من تطبيقات المراسلة.

نادين تحسين بك حليبة للمرة الأولى



الوطن

تطل الفنانة نادين تحسين بك بعملين دراميين في الموسم الرمضاني القادم، الأول هو مسلسل «روزنا» وتلعب فيه أحد أدوار البطولة وتحدث للمرة الأولى باللهجة الحلبية، من خلال شخصية «ديمة»، والعمل والثاني هو «فوضى» والتي تؤدي فيه دور فتاة تغرم بمحام يكبرها في العمر كثيراً ويلعب دوره الفنان سلوم حداد.

«نقط من نوع آخر»

حسن م. يوسف



من دفتر الوطن

ليس عنوان هذه الزاوية من بنات أفكار بل هو مقتبس بحرفيته من حديث لرئيس اتحاد المصدرين السوري السيد محمد السواح، في معرض حديثه عن السلع الزراعية السورية، لمناسبة التحضير لمعرض الصناعات الغذائية التصديرية الأول الذي افتتح على أرض مدينة المعارض بدمشق، يوم الخميس الماضي، تحت شعار: «الغذاء من مدينة الياسمين إلى العالم»، بحضور نحو ثمانمائة مستورد من ثلاثين دولة. والحق أن تشبيه السيد السواح للسلع الزراعية بأنها «نقط من نوع آخر» ليس ضرباً من المبالغة الدعائية، فالسلع الزراعية السورية تمتاز بجودة عالية، ويمكننا لو أحسنا استثمارها وتعليبها وتسويقها، أن نحولها إلى مصدر للدخل الوطني، قد يعادل النفط إن لم يتفوق عليه. فالدراسات العلمية التي أجرتها المنظمة العالمية للأغذية والزراعة (الفاو)، أثبتت أن سورية تحتل المرتبة الأولى عربياً، في جودة الحمضيات، والكرز، والزيتون، والفسق الحلبي، والنعن، والتفاح. والفضل في جودة هذه الثمار، يرجع لشمس سورية التي تنتضج تلك الثمار وتزيد من جودتها وتركيز عصاراتها. وليس مصادفة أن سورية تعني بأكثر من لغة بلاد الشمس. أصارحك أنه لدي معلومات من مصادر موثوقة، تفيد أن تركيا تشتري الكرز السوري الممتاز بأبخس الأثمان، وتخلطه بإنتاجها من الكرز الأقل جودة، ثم ترضه في عبوات جذابة وتبيعه في الأسواق العالمية بأكثر من عشرة أضعاف الثمن! وكذلك فإن إنتاج سورية من الأزهار والورود، يتم نقله إلى لبنان، حيث يباع بسعر بخس، وهناك يعلب ويصدر إلى الأسواق العربية والعالمية بأكثر من عشرة أضعاف الثمن الذي يبيع به. ثمة من يقول إن تسويق السلع الزراعية السورية قد تحسن قليلاً خلال السنوات الماضية، لكنني أستطيع القول من خلال معرفتي الشخصية ببعض مزارعي الحمضيات في الساحل السوري، إن أوضاع هؤلاء المزارعين تتدهور من سيئ إلى أسوأ. فمؤسسة الخزن والتسويق الحكومية، تشتري الحمضيات من الفلاحين، بأسعار متفاوتة، تتراوح بين 35 و 60 ليرة سورية للكيلو غرام، وهذه الأسعار المتدنية تبقى الفلاح على حافة الخسارة، وخاصة أن نسبة الإنتاج الزائد عن حاجة السوق المحلية، في هذا الموسم، تقدر بأكثر من ستمائة طن من إجمالي كمية المحصول البالغة 800 ألف طن، حسب قول السيد هيثم أحمد رئيس اتحاد الفلاحين باللاذقية. الموجه في هذه القضية هو أن الكثير من مزارعي الحمضيات يقومون بإتلاف إنتاجهم، بسبب غلاء الصناديق وتكاليف النقل وتدني الأسعار، وقد رأيت بأم عيني مراراً أكوام الحمضيات المرمية قرب بيارات الحمضيات في الساحل السوري، وللتحفيف من وطأة هذا الواقع المرعب تلجأ محافظة اللاذقية أحياناً، لشراء كميات من الحمضيات من الفلاحين، بشكل مباشر وإرسالها مجاناً إلى محافظات حلب ودمشق وحمص ودرعا. لقد تم تشخيص هذه المسألة التي تتكرر كل عام، كما تم وصف العلاج الناجع لها منذ نحو ربع قرن، وهو إنشاء معمل للعصائر في المنطقة الساحلية يمتص الكميات الفائضة من الحمضيات لكن تنفيذ مشروع المعمل يؤجل عاماً تلو عام، الأمر الذي جعل مزارعي الحمضيات يزدادون بأساً ويعتقدون أن حلمهم يزداد ابتعاداً، لذا بدأ بعضهم باقتلاع أشجار الحمضيات والتحول إلى زراعات أخرى قد لا تكون مناسبة لمنطقه. صحيح أن السلع الزراعية من الممكن أن تكون نوعاً آخر من النفط، كما يقول رئيس اتحاد المصدرين السوريين، لكن هذه الثروة يمكن تبديدها أيضاً، كما بدد العرب نفطهم بسوء الإدارة والانقياد للغرب.

SAMSUNG

Galaxy S9 | S9+



مجاناً كاميرا
Samsung Gear 360
عند شرائك هاتف
Galaxy S9 | S9+

يسري العرض في الفترة ما بين 10 أيار 2018
ولغاية 10 حزيران 2018

Whatsapp | SAMSUNG
0969699199 | care
Live Chat Samsung.com

- في المتاجر المعتمدة لدى سامسونج فقط
- يسري العرض حتى نفاد الكمية