

معظم البريطانيين غير مهتمين بالزفاف الملكي

إكالات

يشاهد جمهور عالمي زفاف الأمير هاري وخطيبته الأميركية ميغان ماركل يوم السبت المقبل، لكن استطلاعا أجرته شركة يوجوف أظهر أن معظم البريطانيين لا يهتمون كثيراً.

ووجد الاستطلاع الذي أجرته لمصلحة جماعة (ريبابليك)، وهي جماعة ضغط مناهضة للملكية، أن ٦٦ من البريطانيين غير مهتمين بالحدث وأن ٦٠ بالمئة منهم يعترضون قضاء عطلة نهاية الأسبوع بشكل عادي.

ومن المقرر أن يتزوج هاري وماركل في كنيسة سانت جورج في قلعة وندسور ومن المتوقع أن يحضر أكثر من خمسة آلاف إعلامي ونحو ١٠٠ ألف من المهتمين إلى البلدة.

وأظهر الاستطلاع الذي أجرته شركة يوجوف أن ٥٧ بالمئة ممن شملهم الاستطلاع يعتقدون أن الأسرة المالكة ينبغي أن تدفع تكاليف الزواج وأيضا تكاليف الشرطة التي ستقوم بتأمين الحفل.

وكان استطلاع للرأي نشر الأسبوع الماضي أوضح أن معظم البريطانيين يؤيدون استمرار الملكية في بريطانيا.

وقال غراهام سميث الرئيس التنفيذي لجماعة (ريبابليك): «استطلاع يوجوف يعطي صورة واضحة للغاية لأمة غير مهتمة وغير مبالية بالأسرة المالكة». وتابع: «لم تصبح بعد أمة من الجمهوريين - ولكننا لم نعد أمة من الملكيين».

سيلي الزوجين تؤدي إلى مقتل رضيعتهما

إكالات

توفيت طفلة رضيعية في شهرها العاشر عندما سقطت من بين ذراعي والدتها لثلاثة طوابق في الأسفل، أثناء سيرها على سلم متحرك ببول تجاري. وقيل إن الأم كانت تأخذ صورة شخصية «سيلي» مع زوجها في تلك اللحظة، ما تسبب في تلك الفاجعة.

وتبدأ اللقطات في مقطع فيديو مع أخذ الزوجين صورة سيلي خارج أحد المحلات بجوار السلم المتحرك، ثم يمسيان إلى أن يدركا السلم للذهاب للطابق الأعلى، حيث وقعت الحادثة في مركز تسوق بالهند بالطابق الثالث. وحسب المتسوقين الذين شاهدوا الحادثة، فقد طلب الزوج من زوجته التقاط صورة ذاتية لهما أثناء وجودهما على السلم، ما أدى إلى فقدان توازنهما وسقوط طفلتهما.

تُظهر اللقطات الطفلة وهي تسقط في الفجوة بين السور الحاجز والسلم المتحرك في مركز التسوق، في جانجاناجار، راجستان، شمال غرب الهند. وأصيب المتسوقون بالهلع وهم يسرعون في محاولة لإقناده الطفلة، ولكنها ماتت على الفور بعد أن وصلت إلى الأرض.

وقد نقلت الطفلة إلى المستشفى، لكنها كانت قد فارقت الحياة.

نسب الوفيات بسبب الكحول والتبغ تثير القلق

إكالات

توصلت مجموعة بحث دولية إلى أن أغلبية الأمراض وحالات العجز البدني والوفيات المبكرة، في عام ٢٠١٥، كانت بسبب التدخين وتناول المشروبات الكحولية.

واتضح أن مؤشر (DALY disability-adjusted life year)، الذي يحسب السنوات الضائعة بسبب العجز أو الوفاة المبكرة، يعادل للمدخنين ١٧٠.٩ مليون عام ولتدخاني الكحول ٨٥ مليوناً، على حين يبلغ لمتعاطي المخدرات ٢٨ مليون سنة.

وتشير الإحصائيات إلى أن معدل الوفيات بين المدخنين هو ١١٠ بين كل ١٠٠ ألف شخص، ولتدخاني الكحول ٣٣ بين كل ١٠٠ ألف.

ويفيد موقع EurekAlert أن العلماء أجروا تحليلاً لدراسات سابقة واكتشفوا أن أكثر مناطق العالم استهلاكاً للمشروبات الكحولية هي آسيا الوسطى وشرق وغرب أوروبا (١١.٦١ و ١١.٩٨ و ١١.٠٩ لتر في الشهر للفرد الواحد على التوالي). كما يلاحظ في هذه المناطق ارتفاع استهلاك منتجات التبغ، ووفقاً للتقديرات فإن ١٥ بالمئة من سكان العالم مدخنون.

دريد وصباح على طريق «دمشق حلب»



الوطن

المثلاثان الكبيران دريد لحام وصباح الجزائري في أحد مشاهد فيلم «دمشق حلب» للمخرج باسل الخطيب، حيث يؤدي الاثنان دور البطولة في هذا الشريط الذي تنتجه المؤسسة العامة للسينما.



من دفتر الوطن

انقسام المجتمع

عبد الفتاح العوض

يقول الخبر إن عرساً لسوريين في مصر كلف ملايين الدولارات وأحياه طرباً نجوم غناء معروفون.

يشكل هذا الخبر مجرد حالة أو ربما مثال لإظهار انقسام شخصية المجتمع السوري بين حالة الحرب وما تعنيه وما تتضمنه من نداء وموت ودمار ومأس وبين حالة إنكار حالة الحرب والعيش بحالة من المبالغ به.

بين سوريي الداخل والخارج مسافة شاسعة من المعاناة. هنا يمكنك أن تسمع كل أنواع الشكوى ربما أكثرها شيوعاً الشكوى المعيشية لكن في كثير من الأحيان شكواى عديدة من نمط الحياة وصعوبتها والقلق الذي يحيط بها من كل نوع.

سوريو الخارج يتحدثون بكثير من الرومانسية عن البلد والذكريات، وكثير من هذه الرومانسيات هي في شكلها جميلة لكن في مضمونها نوع من التعبير عن ألم الغربة، لكن هذه التعبيرات هي ملء فراغ القلب وغالباً ملء فراغ الوقت والتوقع على دفتر الحضور في وسائل التواصل الاجتماعي، لكن الفارق كبير بين المعاناة هنا والمعاناة هناك.

الألم الرومانسي يبقى في حدوده، لكن الألم الواقعي يحفر في الإنسان أوجاعه كل الوقت.. وإلى كل المدى.

حتى في الداخل ثمة من يعيش كما لو أنه خارج الأزمة والبعض وجد في حالة الحرب التي نعيشها فرصة له ليصبح «بانخا»، ولا أتحدث عن أثرياء الحرب فحسب بل أتحدث أيضاً عن أولئك الذين وجدوا الطرق للثراء على حساب آلام الآخرين وأوجاعهم ومعاناتهم.

الانقسام في المجتمع السوري لم يكن فقط انقساماً سياسياً، فقد أظهرت هذه الحرب أن الخلافات السياسية ليست إلا تعبيراً عن اختلافات «مصالح» ضيقة ومحدودة. والذين رفعا الشعارات الكبرى أخفوا خلفها مصالح شخصية رخيصة، ومع مرور الوقت ذابت الشعارات وظهرت فقط المصالح الرخيصة التي بدورها ظهرت صغيرة ومحدودة وظهر لأصحابها كم كانوا أغنياء عندما توهموا أن هذا الدرب هو دربهم، وأن هذه المصالح هي مصالحهم!

شخصيات خارج الحرب، والذين لم تمر عليهم آثارها ولا نتائجها يتعاملون معها بطريقة مثيرة للغرابة، فهم يتعاملون معها كما لو أنها تحدث في كوكب آخر ولشعب آخر.

والذين استطاعوا أن يصنعوا جداراً بينهم وبين آثار الحرب خلطوا بين أنهم خارج الحرب وخارج الوطن!

لاشك أن ثماني سنوات من الحرب في أي بلد ولأي مجتمع لابد أن تترك آثارها في قلب المجتمع وفي عقله، ولا أظننا استثناء في ذلك، لكن الاستثناء الذي نعيشه هنا هو حجم الفوارق بين من هم فوق ومن هم تحت.

الفوارق بين الذين تضرروا وبين الذين استفادوا.

بين الذين دفعوا الثمن وبين الذين حصلوا عليه.

هذه الفوارق هي الشكل الأكثر وضوحاً لحالة الانقسام في المجتمع. فإيا أيها السادة الذين أنتم فوق فوق.

نعتز إليكم ونخجل منكم لأننا نفسد عليكم أعراسكم وأفراحكم ورفاهيتكم.

أقوال:

- عندما تصل المصيبة إلى رتبة الغني تكون قد تجاوزت رتبة الفقير.
- عندما يحصل الأعمى على عينين يبدأ بالمطالبة بالحاجين.
- أمران يمكن لهما أن يكشف أسرار الحياة.. الحب والحرب.

خطر تناول

المشروبات

الكحولية قبيل

النوم

إكالات

أجرى علماء فنلنديون تجارب

علمية لتحديد تأثير الكحول في

نوعية النوم، بينت نتائجها أن

تناول كمية قليلة من الكحول قبل

النوم يسبب الأرق.

وأجرى علماء جامعة تامبيرى

للتكنولوجيا الفنلندية دراسة

شارك فيها ٤ آلاف رجل وامرأة

تتراوح أعمارهم بين ١٨-٦٥

سنة.

وتوصل الباحثون إلى أن العلاقة

بين كمية الكحول التي يتناولها

الشخص ونوعية نومه هي نفسها

التي تلاحظ في النساء، وظلت كما

هي، حتى عند وضع النشاط

البدني في الاعتبار. لكن المثير أن

التأثير السلبي للكحول نوعية

نوم الشباب كان أكبر.

وحمل المشتركون في الدراسة

أجهزة لتتبع معدل ضربات

القلب، تمكن العلماء من تقييم

حالة الجهاز العصبي للمشاركين

ومستوى الإجهاد. وخلال

التجربة، كان المشتركون

يتناولون المشروبات الكحولية

قبل النوم، ويتأمون من دون

تناولها في الليلة التالية.

وكشفت نتائج التجربة أنه حتى

كمية ٢٥٠ غرام كحول لكل

كيلوغرام من وزن الجسم تخفف

نوعية النوم بنسبة ٩,٣ بالمئة،

كما يؤكد الخبراء أن مستوى

الابتئانول المعتدل (٢٥-٠,٧٥

غرام لكل كيلوغرام من وزن

الجسم) يسبب تدهور نوعية

النوم بنسبة ٢٤-٣٩,٢ بالمئة.

سلمى حايك تحارب التحرش الجنسي

إكالات



أعربت الممثلة

المكسيكية

سلمى حايك

مجدداً عن

دعماها الكامل

لمحركة Me

Too المناهضة

للتحرش

الجنسي.

وأشارت إلى

أنها تتمنى

أن تساهم

الحركة بوضع

حد للتحرش

الجنسي خاصة

أنها اخترعت

هذه المعاناة من

خلال تجربتها

مع

المنتج التحرش

هارفي وينستن

الذي تسبب

لها بأذى نفسي

كبير.

طريقة للحفاظ على صحة العاملين جلوساً

إكالات

خفاف الكترون من نمط العمل جلوساً، لأن عدم الحركة يساعد في تطور أمراض القلب والأوعية الدموية والسمنة، ولكن علماء من بريطانيا يؤكدون إمكانية الحفاظ على الصحة حتى الجلوس مطولاً.

وينصح الخبراء الأشخاص الذين يتلصق نمط حياتهم أو عملهم الجلوس لفترات طويلة بأن يقوموا كل نصف ساعة بتمارين بدنية بسيطة لمدة عشر دقائق.

ويؤكد الخبراء أن السمنة من أخطر النتائج السلبية الناتجة عن العمل جلوساً. وعلاوة على نمو الأنسجة الدهنية، قد يسبب الجلوس لفترة طويلة مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية وضور العضلات وقصر النظر والبروستات عند الرجال والتهايات تناسلية عند النساء وعرق النساء والإمساك والبواسير وغيرها.

وينصح الأطباء أيضاً العاملين جلوساً الامتناع عن تناول الحلويات والمعجنات، والإكثار من تناول الفواكه والخضراوات والمكسرات وشرب المياه المعدنية.

اكتشاف علاج جديد يقضي على الفيغرا

إكالات

يعتقد علماء أنهم اكتشفوا علاجاً جديداً للضعف الجنسي يعتمد

على الخلايا الجذعية، وسيؤدي إلى التخلي عن الفيغرا.

ووجد العلماء من خلال التجارب التي أجروها مؤخراً، أن حقن ٢٠

مليون خلية جذعية في قاعدة العضو الذكري يمكن أن يعيد تنشيط

الأعصاب والأوعية الدموية، ما يجعل حجم العضو الذكري أكبر،

وهو ما لم تحققه حبوب الفيغرا.

وذكرت صحيفة صندي تايمز أن البحث استهدف حتى الآن الرجال

الذين تمت إزالة غدة البروستات لديهم بسبب السرطان، وهو الأمر

الذي قد يسبب انخلالاً في الأعصاب والأوعية الدموية في العضو

الذكري، ما يجعل حجمه يتقلص.

ومن المنتظر أن يكشف مدير المركز الدنماركي للطب التجديدي،

البروفسور سورين شيخ، عن المزيد من التفاصيل بشأن هذا العلاج،

خلال اجتماع الجمعية الأوروبية للتناسل البشري وعلم الأجنة في

برشلونة، في تموز المقبل.

وقال البروفسور شيخ: إن العلاج بالخلايا الجذعية يمكن أن يساعد

الملايين من الرجال الذين يعانون مشاكل في الانتصاب لأسباب

عدة بينها مرض السكري وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم

والشيخوخة.

وأشار إلى أن الخلايا الجذعية يمكن أن تنمو في العديد من الأنسجة

الرئيسية في الجسم، مثل الأعصاب والكبد والكلية وخلايا القلب.

ويطوّر العلاج على شطف الدهون لإزالة نصف لتر من الخلايا

الدهنية من بطن المريض، ومن ثم يتم وضعها في جهاز الطرد

المركزي، من أجل فصل الخلايا الجذعية التي يتم حقنها فيما بعد في

العضو الذكري للمريض.

إنقاذ طفلة من تحت عجلات القطار

إكالات

أنقذ أحد سكان الهند طفلة صغيرة كادت تسقط تحت عجلات قطار

بعد أن سحبها أثناء انطلاقه في محطة بمدينة مومباي.

ونشرت صحيفة «مترو» الفيديو الذي يظهر تمكن الجندي الهندي،

سانشين بول، من التقاط طفلة صغيرة، أفلتت من يد والدتها التي

قفزت في القطار السائر، وكادت تقع في الفجوة بين المنصة وعجلات

القطار المتحرك.

وتفيد التقارير بأن الفتاة، أصيبت بكدمات وجروح بسيطة وتلقت

الإسعافات الأولية في المركز الطبي التابع لمحطة القطار.

وأوضح والد الفتاة أن زوجته تزور مدينة بومباي للمرة الأولى ومن

ثم لا تعرف ولم تقدر السرعة التي تحتجز فيها القطار المحطة. كما

أنه عبر عن شكره وتقديره للجندي الذي أنقذ ابنته من موت محتم.

أمل حجازي تطرح دعاء «أنا عبدك يا رب»



إكالات

مع حلول شهر رمضان المبارك طرحت الفنانة اللبنانية أمل حجازي دعاءً دينياً جديداً

عبر صفحاتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي يحمل عنوان «أنا عبدك يا

رب».

حجازي أطلقت بعد اعزازها بالعمل الفني ٣ أناشيد دينية «رقت عينايا شوفاً، بمناسبة

عيد المولد النبوي الشريف، و«الهداية»، و«يا سيدة النساء يا مريم»، بمناسبة أسبوع

الأمم لدى الطوائف المسيحية.

كلب يتحول

إلى دب ضخم

إكالات

لاحظت سيدة صينية أن

الجرو الذي اشتريته منذ

عامين ويعود إلى فصيلة

«الماسكيتيف التيتي»

القديمة، قد نما بسرعة

كبيرة ليصبح دياً أسبويًا

أسود، وزنه ٢٠٠ كغ.

وقالت سويان: «كان

جرواً صغيراً، وعندما

أحضرته إلى المنزل واصل

النمو بسرعة كبيرة.

ولكن كلما كبر، أصبح

يشبه الدب أكثر، وأنا

أخاف قليلاً من الدببة».

وعلى الرغم من إدراك

سو أنها لم تشتر جرواً

حقاً، إلا أنها استمرت

بتربية الحيوان مدة

عامين، وأشارت إلى

أن «الأسود الصغير»

مخلوق حساس يخاف من

الابتعاد عن صاحبه.

وتقول سو: إن رعاية

الدب، الذي يستهلك

علبة من الفاكهة وعلبتي

معكرونة بوميا، مهمة

شاقّة بحد ذاتها، ولكنها

علمت أن الاحتفاظ

بحيوان بري محمي في

المنزل من دون ترخيص

أمر غير قانوني.

لذا اتصلت السيدة

الصينية بمركز إنقاذ

الحياة البرية، وبعد أن

تم تخدير الحيوان، نقل

إلى مكان إقامته الجديد

حيث وجد الأطباء

أنه بصحة جيدة ولم

يتعرض لسوء المعاملة.

وتنتيجة لذلك، لم تقم

السلطات بمعاينة سو

على جعلها بأنواع

الحيوانات.