

سوري يفوز بالمرتبة الثالثة في مسابقة الكاريكاتير الدولية

الوطن

رسم الكاريكاتير السوري راشد خليل يفوز بالجائزة الثالثة في مسابقة الكاريكاتير الدولية التي أقيمت في أوكرانيا، وذلك بمشاركة عدد كبير من رسامي الكاريكاتير حول العالم، ويسلط الضوء في لوحته على سياسة أميركا بتكريس هيمنة الدولار على اقتصاد العالم من خلال رسم رمزي جمع خلاله عدداً من الفنون البصرية على رأسها الكاريكاتير، وكان المال هو موضوع المسابقة الدولية في دورتها السادسة التي ذهبت جازتها الأولى للأوكراني لوكيانشينكو، والثانية للروائي مومجير ميهاتوف.

فيروز تغني لأجل فلسطين مجدداً

الوطن

أصدرت سيدة الطرب اللبنانية فيروز ترنيمة خاصة بفلسطين بعنوان «إلى متى يارب؟» رتلت فيها للقدس، على خلفية المعاناة الراهنة لزهرة المدائن، نشرتها ابنتها ريم في قناتها على موقع التواصل الاجتماعي اليوتيوب. وظهرت فيروز وهي تؤدي هذه الأغنية- الترنيمة من داخل كنيسة أرثوذكسية، بنوب أسود في الكلب الذي حمل توقيع ابنتها ريم الرحباني، واضعة غطاء على رأسها وخلفها صورة للسيد المسيح، على حين ظهرت في الكلب مشاهد تروي قصة النضال الفلسطيني ومعاناة أهل الأرض. يذكر أن فيروز أغنية تاريخية خاصة بفلسطين هي «زهرة المدائن»، التي غنتها منذ ٥٠ عاماً، إلا أن رواد مواقع التواصل الاجتماعي والشباب العربي، أعادوا ترديدها تعبيراً عن غضبهم تجاه اعتبار الولايات المتحدة المدينة المقدسة عاصمة لإسرائيل.

السّمك يكافح أمراض القلب

إكالات

يؤكد معظم العلماء أن النظام الغذائي وبعض الأطعمة لها تأثير قوي لا في وزن الشخص، بل في صحة الدماغ والقلب والأوعية الدموية. وقال العالم إيريك ريم، من جامعة هارفارد الأميركية: «نعرف أن الأحماض الدهنية «أوميغا ٣» في الأسماك جيدة لصحة القلب، قمنا مرة أخرى بتحليل نتائج الدراسات التي تثبت تفوق الأسماك على جميع أصناف اللحوم الحيوانية الأخرى التي تقيد الإنسان وتحصنه من أمراض القلب والأوعية الدموية. وأثبت العلماء الأطباء أن تناول السمك مرتين في الأسبوع كاف للحد من احتمالات الإصابة بأمراض القلب التاجية والنوبات القلبية والسكتات الدماغية ومشكلات الأوعية الدموية الأخرى بنسبة تتراوح بين ٤٠-٥٠ بالمئة، ولتحقيق تأثير مماثل لتناول السمك مرتين في الأسبوع ينصح الأطباء بتناول زيت السمك التقني.

دانا مارديني تتألق في «تأنغو»



الوطن

تؤدي الفنانة السورية دانا مارديني دور لينا في مسلسل «تأنغو» الذي يعالج قصة الحب والخيانة والانتقام بطريقة جديدة ومميزة، حيث يجمع بين الحب والغضب وجود المشاعر والرقص والمسلسل كتابة إياد أبو الشامات، وإخراج رامي حنا، وبطولة باسل خياط، ودانييلا رحمة، وباسم مغنية، إضافة إلى نخبة كبيرة من الممثلين.

من دفتر الوطن

الأحسن لنا جميعاً

عبد الفتاح العوض



يقول المتنبي:
إذا أنت أكرمت الكريم ملكته
وإن أنت أكرمت اللئيم تمردا
بيت الشعر هذا يكاد يكون إحدى الحكم الشعبية من كثرة ترديده منذ كنا صغارا، ومما زال في مسرات كثيرة يبدو مناسباً للاستشهاد به كما لو كان حكمة مجربة. في آيات الذكر الحكيم «ادفع بالتي هي أحسن فإذا الذي بينك وبينه عداوة كأنه ولي حميم». هنا نحن مع قانون إلهي وليس حكمة بشرية ولا نصيحة شاعرية، بل هو فن التعامل مع الآخر... فإذا كان بينك وبين أحد ما «عداوة» لسبب أو لآخر فأنت أمام طريقة لتحويل هذا العدو إلى صديق وصديق حميم أيضاً. وما عليك إلا أن تقابله «بالتي هي أحسن» وأحسن هنا صيغة تفضيل من حسن... أي أن تقابله بما هو أحسن من الحسن فإذا كانت هذه طريقة تعامل مع من بينك وبينه عداوة فكيف تكون إذا طريقة تعاملك مع أصدقائك المقربين؟
هنا نتحدث عن إحدى الوسائل التي تقدمها هذه الآفة الكريمة للتعامل مع أولئك الأشخاص الذين تختلف معهم سواء كان هذا الاختلاف عقائدياً أم حياتياً... فكرباً أم واقعياً، من بون تحديد السبب فإن الوسيلة لتحويل هذا العدو إلى صديق حميم طريقة واضحة وهي أن تقدم له «الأحسن».
لا أريد أن أخوض في طرق تعامل أولئك الذين «سرقوا» الإسلام وكأنهم لم يبروا على هذه الآفة الكريمة. بل فعلوا كل ما بوسعهم حتى يكره الناس الأبيان بشكل عام والإسلام بشكل خاص... وفعلوا أكثر من ذلك بأنهم أساءوا إلى «الله» عندما فعلوا كل القبايح باسمه.

أقوال:

- إذا أردت الأيُّسى إحسانك فكره.
- عذب حسادك بالإحسان إليهم.
- عد يدك إلى من يسقط.
- يلتصق أريج الزهرة باليد التي تقدمها.

بشهر الخير بتحلي السهرات



97% توفير مع باقة السحور الأسبوعية

2 غيغابايت لكل زائن سيريتل

في شهر رمضان المبارك

حجم الباقة	الصلاحية	السعر
2 غيغابايت	7 أيام	750 ل.س

- الباقة صالحة للاستخدام من الساعة 12 ليلاً حتى 6 صباحاً
- التفعيل بطلب #080*



أقرب إليك



باقة السحور الأسبوعية