

انتحار مصري من أعلى برج القاهرة

| وكالات

انتحر طالب مصري بالقاء نفسه من أعلى برج القاهرة أحد أشهر المعالم في مصر لتتمزق جثته بعد ارتطامها بالأرض. وذكرت وسائل الإعلام المصرية أنه انتقل فريق من النيابة العامة المصرية إلى مكان الواقعة، وأجرى المعاينة المبدئية بعد أن تلقى رجال الشرطة بلاغاً بانتحار الطالب. وتبين لرجال المباحث المصرية عقب الوصول إلى مكان الحادث، أن الجثة لشاب يبلغ من العمر ١٩ سنة كان طالباً في معهد فني. وكشفت التحريات عن أن الطالب انتحر بسبب تغيبه عن أداء امتحان آخر العام وخاف من عقاب والده، فأقدم على الانتحار.

الاكتئاب يحمو الذكريات

| وكالات

أكد علماء من جامعة بطرسبورغ الحكومية الروسية أن الاكتئاب يؤثر بشكل كبير في ذاكرة الإنسان. وتوصل العلماء إلى تلك النتائج بعد دراسات شملت نحو ١٠٠٠ شخص نصفهم يعاني من أعراض الاكتئاب. قاموا خلالها بدراسة حالتهم النفسية وحالة الخلايا العصبية لأدمغتهم ومتابعة آلية عملها باستخدام أنظمة حاسوبية فريدة قاموا بتطويرها. وبيّنت الدراسة أن أدمغة الأشخاص الذين كانوا يعانون من أعراض الاكتئاب تمتعت بنشاط أقل، وخلاياهم العصبية الدماغية كانت تتلف بشكل أسرع الأمر الذي أثر بشكل ملحوظ في قدرتهم على تذكر الأحداث ومعاينة الوقائع. يذكر أن دراسة سابقة أجراها باحثون من جامعة ساسيكس كانت قد أشارت إلى أن الاكتئاب يسرع الشيخوخة، ما قد يؤدي لاحقاً للإصابة بالخرف.

حمية ترفع احتمالات الشفاء من سرطان الثدي

| وكالات

أشارت دراسة أميركية إلى أن المصابات بسرطان الثدي قد تكون لديهن فرصة أفضل للشفاء إذا اتبعن حمية غذائية منخفضة الدهون وغنية بالفاكهة والخضراوات والحبوب الكاملة. وأجرى الباحثون الدراسة على ١٩٥٤١ مشاركة في مبادرة صحة المرأة تم اختيارهن عشوائياً للمشاركة في تجربة غذائية تركز على الحد من تناول الدهون إلى ٢٠ بالمئة من إجمالي السعرات الحرارية. كما فحص الباحثون في المقابل بيانات مجموعة ضابطة مؤلفة من ٢٩٢٩٤ امرأة. في دراسة لم تتضمن تغييراً في حمية السيدات. وبمرور الوقت تابع الباحثون نصف النساء لمدة لا تقل عن ٨ سنوات ونصف السنة، وخلال تلك الفترة تم تشخيص إصابة ١٧٦٤ منهن بسرطان الثدي. وبعد عقد من التشخيص ظلت ٨٢ بالمئة من مريضات سرطان الثدي ممن اتبعن الحمية منخفضة الدهون على قيد الحياة مقارنة بنسبة ٧٨ بالمئة من المجموعة الضابطة. وبالنسبة للسيدات اللاتي اتبعن الحمية المنخفضة الدهون وأصبن بسرطان الثدي، مثل ذلك انخفاضاً في احتمالات الوفاة بنسبة ٢٢ بالمئة خلال فترة الدراسة، رغم أنهن لم ينجحن في تخفيف استهلاك الدهون بالقدر، الذي أوصت به الدراسة. وكان هدف التجربة هو دفع النساء لتغيير عاداتهن في تناول الطعام وليس احتساب السعرات الحرارية أو خسارة الوزن. ولخصت الدراسات إلى أن النساء اللاتي اتبعن حمية منخفضة الدهون قلت لديهن احتمالات الإصابة بأورام يمينها يصعب علاجها. لكن من العوامل، التي حذت من الدراسة هي أن الباحثين اعتمدوا على وصف المشاركات لعاداتهن الغذائية في استبيان.

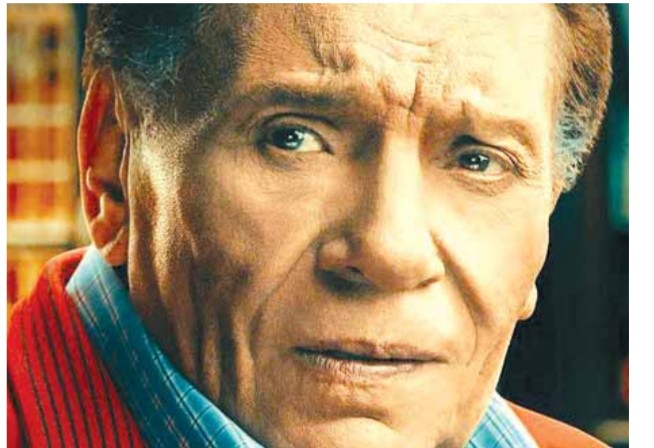
كاريس بشار بعوالم حزينة



الوطن

الممثلة السورية النجمة كاريس بشار في مسلسل «مذكرات عشيقة سابقة» بشخصية «هدى» ذات العوالم الحزينة.

عادل إمام يتفوق على النجوم الشباب



| وكالات

تمكن الممثل المصري النجم عادل إمام من تحقيق أصداء إيجابية جداً من خلال مسلسله «عوالم خفية» الذي يخوض فيه السباق الرضائي لهذا العام. وتصدرت الحلقة رقم ٢٥ من «عوالم خفية» قوائم العبارات الأكثر رواجاً في «غوغل مصر»، الأمر الذي يجعل إمام بعد سنوات طويلة من العطاء يتنافس أهم نجوم اليوم إلكترونياً.

تظاهرة «فرح الطفولة» في عيد الفطر

الوطن

تقيم مديرية المسارح والموسيقا تظاهرة «فرح الطفولة» طوال أيام عيد الفطر السعيد على مسارح العرائس والحماة والقباقي والمسرح الروماني في حديقة تشرين بدمشق.

الدلافين تنادي بعضها بأسماء كالشجر

| وكالات

أكد علماء من جامعة زيوريخ أن الدلافين تحتفظ لفترة طويلة بنوع فردي من الإشارة الصوتية، يتميز عن بقية الأصوات ويعتبر كـ «اسم» للحيوان، ويلعب دوراً في تنظيم حياتها. وراقب العلماء سلوك ١٧ دلفيناً من أنواع الدلافين الشائعة في خليج القرش في الجزء الشمالي الغربي من أستراليا الغربية. وكانت هذه الدلافين قد درست سابقاً وعرف عنها مستواها الاجتماعي المتقدم، فضلاً عن تميزها بالتجاوب مع صفره مميزة لكل منها وتعودت عليها خلال تدريبها مع البشر. وكرر العلماء هذه التجربة باستخدام ميكروفونات خاصة تطلق أصواتاً مختلفة تحت الماء، ولاحظ الخبراء استجابة كل دلفين لصوت خاص به فقط. كما راقب الباحثون طريقة التخاطب بين الدلافين أنفسهم فوجدوا أن كل واحد منها يلتفت إلى صوت اسم خاص به فقط يتنادى به من أقرانه. وهذه الأسماء والصرفات لا تغيرها الدلافين حتى لو تغير المحيط من حولها، فهي تبقى على تسمياتها وبهذه الطريقة تميز الدلافين أصدقاءها من منافسها في عالم البحار. وقال أستاذ الأثنوبولوجيا في جامعة زيوريخ مايكل كروتزن: «إنه اكتشاف غير عادي أبداً، فالحيوانات والطيور الأخرى كالبيغاوات والفيلة والخفافيش تغير أسماءها، أي نوع النبرة والصوت الذي تنادي به لدى ذولها في علاقات أسرية جديدة (التزاوج مثلاً) وتنادي بعضها البعض بأصوات مغايرة. أما الدلافين فلا تغير نبرة صوتها ولا أسماءها مهما تغيرت الظروف وتبدل المحيط من حولها.

بقرة بلغارية

شاردة تنجو من الإعدام

| وكالات

تمكنت البقرة «بيتا» من النجاة من حكم بالإعدام بسبب عبورها حدود الاتحاد الأوروبي من دون أوراق تثبت حالتها الصحية. ووفقاً لوكالة «رويترز»، فقد أجبرت احتجاجات دولية بلغارية على إلغاء خطط لقتل البقرة التي شردت من قطعها قرب قرية مازاراتشيفو البلغارية (داخل الاتحاد الأوروبي) الشهر الماضي ثم عبرت حدود الاتحاد حتى وصلت إلى صربيا المجاورة. وعندما عادت بعد أسبوعين قررت السلطات إعدامها لعدم وجود أوراق تثبت حالتها الصحية، وفقاً لإرشادات دخول الحيوانات إلى دول الاتحاد. وقد أثار قصة «بيتا» احتجاجات دولية على مواقع التواصل الاجتماعي وخصوصاً في بريطانيا حيث صور مؤيدو الانفصال عن الاتحاد الأوروبي البقرة على أنها إحدى ضحايا بيروقراطية بروكسل. ووقع مؤيدون لحقوق الحيوان، ومنهم السير بول ماكارتني مغني فريق البيتلز السابق، على عرائض تطالب حكومة بلغاريا بإتخاذ البقرة البالغة من العمر خمس سنوات. ووافقت وكالة سلامة الغذاء في بلغاريا على مراجعة حالة البقرة «بيتا» وقالت إن نتائج الفحوص أثبتت سلامتها. وأضافت الوكالة في بيان «من المتوقع أن يسمح بعودتها إلى منزلها السابق في قرية مازاراتشيفو مطلع الأسبوع المقبل».

جوليا بطرس تطلق «ما بدي»



| وكالات

طرحت الفنانة اللبنانية جوليا بطرس أغنية جديدة بعنوان «ما بدي» عبر صفحاتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي. وتوقيع الكاتب نبيل أبو عبدو والحنان زياد بطرس وتوزيع داني حلو. وتحوي بطرس حفلين متتاليين، على مدى يومين في ٢١ و٢٢ تموز المقبل ضمن فعاليات «مهرجان صور الدولي» جنوب لبنان.

نيجيري يدفن والده في سيارة «بي إم دبليو»

| وكالات

قرر شاب نري في نيجيريا تدفيع والده الراحل بطريقة غريبة، فقد قام بدفنه داخل سيارة فارهة بدلاً من وضعه في تابوت، حسبما أفادت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية. واشترى النيجيري أبوزويك سيارة فاخرة من طراز «بي إم دبليو» يسعر بـ ٦٦ ألف جنيه إسترليني (٨٨ ألف دولار)، وأنزل والده إلى قبره داخل السيارة. وجاء قرار أبوزويك تنفيذاً لوعده كان قد قطعه لوالده بتخليه سيارة فارهة إلا أن المنية لم تسعفه في تحقيق ذلك. وحفر العاملون داخل مقبرة في مدينة إيهالجا جنوبي البلاد، قبراً بعمق متر و٨٠ سنتيمتراً حتى يتسع لدفن الأب الراحل.

مناشف المطبخ

قد تؤدي إلى تسمم غذائي

| وكالات

رحجت دراسة حديثة أن استخدام مناشف المطبخ في أغراض متعددة قد يؤدي إلى حدوث تسمم غذائي. وفحص باحثون في جامعة موريشيوس أكثر من مئة منشقة استخدمت في المطبخ لمدة شهر. وكشف الفحص أن بكتيريا الإيكولاي غالباً ما توجد في المناشف التي تستخدم في أغراض مختلفة، مثل تنظيف الأدوات والسطوح وتجفيف الأيدي. كما أشارت النتائج إلى أن المناشف المبللة التي تستخدمها الأسر التي تأكل اللحوم تحتوي أيضاً على بكتيريا الإيكولاي. ويؤدي استخدام المناشف نفسها في أكثر من غرض إلى زيادة فرص انتشار البكتيريا، وقد تؤدي في النهاية إلى حدوث تسمم غذائي. وعرضت نتائج هذه الدراسة في المؤتمر السنوي للجمعية الأميركية لعلم الأحياء الدقيقة بولاية جورجيا الأمريكية. وأثبت الفحص أن ٤٩ من المئة من المناشف تنمو بداخلها البكتيريا، وهو الأمر الذي يزيد فرص حدوثه مع ارتفاع عدد أفراد الأسرة ووجود أطفال بينهم. الباحثون اختبروا مدى نمو وتكاثر البكتيريا الموجودة في مناشف المطبخ التي تستخدم المستخدمة في أغراض متعددة. والإيكولاي هي بكتيريا تنتشر في أمعاء الإنسان والحيوان، وأغلبها من النوع غير الضار، لكن بعضها قد يسبب تسمماً وعدوى خطيرة. وقالت رئيسة الفريق البحثي المعد لهذه الدراسة سوشيل برانجيا هورديال، إن البيانات تشير إلى أن الممارسات غير الصحية أثناء التعامل مع الأطعمة غير النباتية قد تؤدي إلى انتشار هذه الأنواع من البكتيريا في المطبخ. وأضافت: إنه ينبغي التحذير من استخدام المناشف المبللة التي تستخدم لأكثر من غرض، كما ينبغي أن يبتني أفراد الأسرة التي تحتوي على أطفال وكبار إلى الممارسات الصحية في المطبخ. كما أشارت الدراسة إلى أن بكتيريا الأستافيلوكوكس تنتشر بين الأسر من مستويات اجتماعية واقتصادية منخفضة. وقد يؤدي هذا النوع من البكتيريا إلى حدوث تسمم غذائي، إذ تتكاثر بسرعة في درجة حرارة الغرفة، ما قد يسبب الإصابة بالأمراض، ويمكن القضاء عليها بالطهي والبسترة.

أريانا غراندني ترتبط بحبيبها الشهير



| وكالات

كشف موقع ET الأجنبي أن المغنية الأميركية أريانا غراندني ارتبطت رسمياً بالممثل الأميركي بيتي ديفيدسون بعد مرور أقل من شهر على بدء علاقتهما العاطفية. وأشار إلى أن أريانا التقت بوالدة بيتي منذ فترة قصيرة في أحد الاحتفالات الفنية بولاية نيويورك الأميركية، مضيفاً: إن العلاقة اتخذت طابعاً جدياً منذ بدايتها.

قرد يدافع عن منزله ويقال

حفاراً

| وكالات

دخل قرد من نوع الأورانج أوتان صراعاً غير متكافئ مع حفار يعمل على اقتلاع أشجار في غابة يعيش فيها القرد مع أبناء فصيلته. ويظهر مقطع فيديو نشرته صحيفة «ذا ميرور» قرداً يعتلي جذع شجرة ضخمة ساقطة، ويهاجم زراع الجرافة التي كسرت الشجرة. ويرد سائق المركبة بالقاء القرد على الأرض، وينهض الأخير بصعوبة في محاولة للنين من السائق وهو في مصورته. ممثلو منظمة «International Rescued» المعنية لحماية الحيوان هم الذين وثقوا الفيديو في محاولة منهم للفت الانتباه إلى مخاطر تدمير الغابات في العالم وفي جزيرة بورنيو التي يعيش عليها هذا الحيوان الأيل للانقراض. وقالوا: «نهدم منازل الحيوانات فتضطر للانتقال والاقتراب أكثر من مساكن البشر وهذا ما سيؤدي إلى مشاكل جمّة إذا ما استمر قطع الغابات». ووفقاً للصندوق العالمي لحماية الطبيعة فإن أعداد القرد انخفضت بشكل كبير ووصلت إلى النصف خلال السنوات الـ ٦٠ الأخيرة. وتم تدمير ٥٥ بالمئة من الموائل الأصلية لهذه القرد في إندونيسيا، خلال السنوات الـ ٢٠ الأخيرة.